|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2004 |  |  |
| 1 | Copenhagen Maraton |  | 4:24 |
|  | **2005** |  |  |
| 2 | Copenhagen Maraton |  | 4:11 |
|  | **2015** |  |  |
| 3 | Copenhagen Maraton | 24. maj | 4:20:11 |
| 4 | Farøbroløbet | 5. september | 4:21:07 |
|  | **2016** |  |  |
| 5 | Copenhagen Maraton | 22. maj | 4:44:04 |
| 6 | Festugeløbet, Nyråd Løbeklub  | 9. juli | 4:39:50 |
| 7 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg  | 18. december | 4:40:31 |
|  | **2018** |  |  |
| 8 | Copenhagen Maraton | 21. maj | 4:20:51 |
| 9 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg  | 1. juli | 4:43:29 |
| 10 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg | 19. august | 4:35:54 |
| 11 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg | 18. november | 4:46:40 |
| 12 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg | 31. december | 4.28.02 |
|  | **2019** |  |  |
| 13 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg | 27. januar | 4:28:02 |
| 14 | Marseille Maraton, France | 24. marts | 4:32:53 |
| 15 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg | 18. april  | 4:29 |
| 16 | Copenhagen Maraton | 19. maj | 4:18:53 |
| 17 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg (årets varmeste dag) | 30. juni | 5:21 |
| 18 | Skagen Maraton, Skagen | 5. oktober | 4:20:16 |
| 19 | Trivsel24/7Maraton, Skælskør | 10. november | 4:25:55 |
| 20 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg | 17. november | 4:27:17 |
| 21 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg (Malenes 200) | 15. december | 4:40:44 |
| 22 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg | 31. december | 4:21:57 |
|  | **2020** |  |  |
| 23 | Fredskov, Næstved | 24. januar | 4:21:02 |
| 24 | Fredskov (Aneste 800), Næstved | 20. februar | 4:38:58 |
| 25 | Trivsel 24/7, Børnecancerfonden, Skælskør  | 3. oktober | 4:40:07 |
| 26 | Fredskov Run & Fun, Næstved  | 8. november | 4:31:54 |
| 27 | Juhldahl/Bjerrede, Bjerrede | 31. december | 4:53:47 |
|  | **2021** |  |  |
| 28 | Fredskov Run & Fun, Næstved | 27. marts | 4:33:35 |
| 29 | LNBK – Amaramino, Amager | 8. maj  | 5:00:37 |
| 30 | Juhl/Bjerrede, Bjerrede  | 5. juni | 4:52:47 |
| 31 | Aneste 900 Maraton, Næstved | 12. juni | 4:48:36 |
| 32 | Center of Zealand Marathon 2021, Ringsted | 3. oktober | 4:29:03 |
| 33 | Fredskov Run & Fun, Næstved | 24. oktober | 4:31:16 |
| 34 | Marathon PopUp, Kløvermarksvej, Amager | 21. november | 4:33:57 |
| 35 | Fredskov 2500 Basic, Valby | 12. december | 4:38:28 |
| 36 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg | 31. december  | 4:23:54 |
|  | **2022** |  |  |
| 37 | North Coast Maraton, Junglerun, start Hvidovre | 3. april 2022 | 4:39:35 |
| 38 | Marthon PopUp – Mors dag, Albertslund | 8. maj 2022 | 4:40:26 |
| 39 | CPH Marathon | 15. maj 2022 | 4:33:26 |
| 40 | Aneste Fredskov nr. 1000, Næstved | 6. juni 2022 | 4:39:59 |
| 41 | Skinnerup Marathon, Hundige  | 7. august 2022 | 4:27:06 |
| 42 | Fredskov 2500 Basic, Valby | 24. september 2022  | 4:27:50 |
| 43 | Center of Zealand Maraton, Ringsted | 3. oktober 2022 | 4:25:03 |
| 44 | Midt i Maraton, Sorø – Stillinge Strand | 16. oktober | 4:27:41 |
| 45 | Succesmaraton, Skælskør | 27. november 2022 | 4:28:29 |
| 46 | Fredskov 2500 Basic, Valby | 17. december 2022 | 4:41:20 |
| 47 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg | 31. december 2022 | 4:36:07 |
|  | **2023** |  |  |
| 48 | Fredskov 2500 Basic, Valby | 21. januar 2023 | 4:29:01 |
| 49 | Succesmaraton, Herlufmagle | 29. januar 2023 | 4:24:00 |
| 50 | Ø-Marathon – nr. 50, Amager Strandpark | 17. februar 2023 | 4:38:51 |
| 51 | Fredskov 2500 Basic, Valby | 12. marts 2023 | 4:49:53 |
| 52 | Succes Maraton, Herlufmagle | 15. april 2023 | 4:28:12 |
| 53 | PE Marathon, Kalvebod Fælled | 29. april 2023 | 4:24:27 |
| 54 | CPH Marathon | 14. maj 2023 | 4:22:58 |
| 55 | LNBK maraton, Burresø  | 20. maj 2023 | 5:24:15 |
| 56 | Moffes Maraton, Pølseløbet  | 4. juni 2023 | 4:45:31 |
| 57 | 4700Hapiness Maraton, Næstved | 10. juni 2023 | 4:54:59 |
| 58 | LNBK- Borup | 8. juli 2023 | 4:41:35 |
| 59 | Skinnerup Maraton, Hundige | 15. juli 2023 | 4:38:26 |
| 60 | Skinnerup Maraton, Hundige | 22. juli 2023 | 4:32:59 |
| 61 | Skinnerup Maraton, Hundige | 29. juli 2023 | 4:41:41 |
| 62 | Skinnerup Maraton, Hundige | 5. august 2023 | 4:31:06 |
| 63 | Roskilde Cannonball | 13. august 2023 | 4:39:02 |
| 64 | Tosseløb – Kurt Olsen nr. 400 og 70 år | 20. august 2023 | 4:51:07 |
| 65 | Moffes Maraton; Brøndby 3x100  | 26. august 2023 | 4:54:07 |
| 66 | Fredskov 2500 Basic, Valby | 2. september 2023 | 4:42:27 |
| 67 | Fredskov 2500 Basic, Valby | 23. september 2023 | 4:35:59 |
| 68 | PE Marathon, Kalvebod Fælled  | 30. september  | 4:29:29 |
| 69 | Ø-Marathon, Amager Strandpark | 7. oktober 2023  | 4:22:27 |
| 70 | Fredskov 2500 Basic, Valby | 14. oktober 2023 | 4:20:18 |
| 71 | Succes Marathon, Herlufmagle | 22. oktober 2023 | 4:16:13 |
| 72 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg | 29. oktober 2023  | 4:30:15 |
| 73 | Marathon Popup, Albertslund  | 5. november 2023 | 4:16:38 |
| 74 | Fredskov – 2500 Basic, Valby | 11.november 2023 | 4:10:05 ~~PR~~ |
| 75 | Midt-i-Marathon, Sorø | 18. november 2023 | 4:14:28 |
| 76 | PE Marathon, Kalvebod Fælled | 25. november 2023 | 4:18:06 |
| 77 | LNBK Amaramino Vintermaraton 2023 | 3. december 2023 | 4:35:14 |
| 78 | Fredskov 2500 Basic, Valby | 10. december 2023 | 4:08:42 ~~PR~~ |
| 79  | PE Marathon, Kalvebod Fælled | 17. december 2023 | 4:06:06 ~~PR~~  |
| 80 | Ø-Marathon, Amager Strandpark  | 23. december 2023 | 4:07:44 |
| 81 | PE Marathon, Kalvebod Fælles | 31. december 2023 | 4:05:16 ~~PR~~ |
| 82 | Ø-Marathon, Pumaens 50 års fødselsdagsløb | 6. januar 2023 | 4:20:47 |
| 83 | SK-AL Cannonball, Sorø | 13. januar 2024 | 4:35:47 |
| 84 | Gåsetårn Marathon, Vordingborg  | 20. januar 2024 | 4:30:35 |
| 85 | Fredskov – 2500 Basic, Valby | 27. januar 2024  | 4:17:11  |
| 86 | Fredskov – 2500 Basic, Valby | 3. februar 2024 | 4:21:38 |
| 87 | Karise Marathon | 10. februar 2024 | 4:18:45 |
| 88 | Marathon PopUp, Hvidovre, Åmarken Station  | 18. februar 2024 | 4:14:46 |
| 89 | LNBK – Damhussøen, Fatmas nr. 100 | 25. februar 2024  | 4:22:38 |
| 90 | Succes Marathon, Næstved  | 1.marts 2024  | 4:17:38 |
| 91 | Succes Marathon, Næstved  | 8. marts 2024  | 4:10:08 |
| 92 | Moffes Marathon, Brøndby | 17. marts 2024 | 4:13:37 |
| 93 | PE Marathon, Kalvebod Fælled | 23. marts 2024 | 4:15:11  |
| 94 | Karise Marathon | 28. marts 2024 | 4:20:06 |
| 95 | Fredskov 2500 Basic, Valby | 6. april 2024 | 4:16:50 |
| 96 | Succes Marathon, Næstved | 14. april 2024 | 4:11:57 |
| 97 | SK-AL Surpriseløbet, Sorø | 20. april 2024 | 4:14:12 |
| 98 | PE Marathon, Kalvebod Fælled | 27. april 2024 | 4:15:07 |
| 99 | CPH Marathon | 5. maj 2024 | 4:02:52 PR |
| 100 | PE Marathon, Kalvebod Fælled | 25. maj 2024  | 4:16:52 |
| 101 | Vestvoldsmarathon  | 1. juni 2024 | 4:35:07 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |