

Marathon				
Nr.	Dato	Løb	Sted	Tid
1	26-04-2015	Haspa Hamburg Marathon	Hamburg	04:10:37
2	11-07-2015	Skinner Marathon	Hundige	04:33:43
3	25-07-2015	Skinner Marathon	Hundige	04:48:23
4	01-08-2015	Skinner Marathon	Hundige	04:43:21
5	16-08-2015	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:34:11
6	24-08-2015	Midt-i-marathon	Sorø	04:39:12
7	05-09-2015	Farø Broløb	Nr. Alslev/Vordingborg	04:24:22
8	12-09-2015	Værtens Mindste Broløb	Næstved	04:31:33
9	04-10-2015	HCA Andersen Marathon	Odense	03:51:03
10	18-10-2015	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:11:03
11	01-11-2015	Midt-i-marathon	Sorø	04:18:58
12	15-11-2015	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:18:25
13	29-11-2015	Skodsborg Marathon	Skodsborg	04:28:00
14	08-12-2015	Humør Marathon	Ringsted	03:58:21
15	20-12-2015	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:18:40
16	02-01-2016	Kanonkugle Marathon	Hvidovre	04:19:01
17	16-01-2016	Mølle Marathon	Høng	04:23:33
18	30-01-2016	Radsted Marathon	Radsted	04:17:18
19	06-02-2016	Vestegns Marathon	Ishøj	04:34:42
20	11-02-2016	Midt-i-marathon	Sorø	04:07:10
21	27-02-2016	Topen af Nokken	København	04:26:55
22	10-03-2016	Midt-i-marathon	Sorø	03:59:51
23	02-04-2016	Fredskov Marathon	Næstved	04:08:17
24	10-04-2016	HAI Hannover Marathon	Hannover	04:02:46
25	17-04-2016	Haspa Hamburg Marathon	Hamburg	03:56:06
26	23-04-2016	Fruens Bøge Marathon	Odense	04:18:02
27	05-05-2016	Kalkmineløbet	Viborg	04:49:17
28	22-05-2016	Copenhagen Marathon	København	04:21:18
29	12-06-2016	Storebælt naturmarathon	Slagelse - Skælskør	04:29:55
30	24-06-2016	5 Tårns motion	Kalundborg	04:41:59
31	09-07-2016	Festugeløb	Vordingborg	04:14:06
32	03-09-2016	Knuthenborg Marathon / Fredskov	Knuthenborg	04:28:21
33	18-09-2016	Midt-i-marathon	Sorø	04:50:34
34	06-10-2016	Kanonkugle Marathon	Hvidovre	04:44:33
35	27-11-2016	Adventsmarathon	Kalundborg	04:37:57
36	23-07-2017	SF Marathon	San Francisco	04:23:41
37	24-09-2017	BMW Berlin Marathon	Berlin	04:10:23
38	05-11-2017	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:28:54
39	10-02-2018	Kitt Krogh Marathon	Vemmelev	04:39:07
40	17-03-2018	Fredskov Marathon	Næstved	04:31:16
41	24-03-2018	Midt-i-marathon	Sorø	04:22:15
42	22-04-2018	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:46:22
43	05-05-2018	Fredskov Marathon	Næstved	04:20:06
44	20-05-2018	Humør Marathon	Rørvig	04:37:40
45	03-06-2018	Marathon DK region Syddanmark	Givskud Zoo	04:38:22
46	16-06-2018	Grønbroløbet	Sandved	04:51:25
47	23-06-2018	Sankt Hans Marathon	Lundby	04:56:19
48	09-09-2018	Tallinn Marathon	Tallinn	05:03:04
49	19-04-2019	Copenhagen Marathon	København	04:40:36
50	30-04-2019	Kalkmineløbet	Viborg	05:53:30
51	08-09-2019	Vilnius Marathon	Vilnius	04:52:01
52	19-12-2020	Streetcommander Trail Marathon	Nr. Vedby	05:08:12
53	08-03-2021	Streetcommander	Sakskøbing	04:09:44
54	20-03-2021	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:05:59
55	02-04-2021	Papegøjeløbet	Fuglebjerg	04:22:54
56	24-04-2021	Ø-Marathon	Næstved	04:35:48
57	08-05-2021	Benløse Marathon	Ringsted (Benløse)	04:17:11

PR

58	16-05-2021	Fredskov Marathon	Valby	04:17:54
59	12-06-2021	Fredskov Marathon	Næstved	04:16:08
60	19-06-2021	Midt-i-marathon	Sorø	04:47:27
61	03-07-2021	Skinner Marathon	Hundige	04:30:12
62	11-07-2021	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:28:18
63	08-08-2021	Kvickrun on Tour	Nørre Alslev	04:21:08
64	29-08-2021	Riga Marathon	Riga	03:55:06
65	12-09-2021	Hamborg Marathon	Hamborg	04:51:10
66	17-10-2021	Midt-i-marathon	Kirke Stillinge	04:25:50
67	27-11-2021	Amarino Marathon / Lønbæk	Amager	04:36:56
68	12-12-2021	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:14:57
69	18-12-2021	Fredskov Marathon	Næstved	04:13:11
70	09-01-2022	Vintermarathon	Kalundborg	04:24:52
71	20-01-2022	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:14:42
72	27-02-2022	Midt-i-marathon	Kirke Stillinge	04:20:12
73	13-03-2022	Fredskov marathon	Valby	04:27:21
74	03-04-2022	Kerteminde Cannonball	Kerteminde	04:19:38
75	14-04-2022	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:19:05
76	21-05-2022	Humør Marathon	Næstved	04:23:09
77	06-06-2022	Fredskov Marathon	Næstved	04:21:43
78	17-06-2022	Succes Marathon	Næstved	04:42:11
79	26-06-2022	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	05:01:36
80	03-07-2022	Skinner Marathon	Hundige	04:29:30
81	11-07-2022	Skinner Marathon	Hundige	04:16:44
82	24-07-2022	Skinner Marathon	Hundige	04:12:50
83	30-07-2022	Skinner Marathon	Hundige	04:21:59
84	04-09-2022	Pop-up Marathon	Høje Taastrup	04:35:09
85	11-09-2022	Fredskov Marathon	Næstved	04:50:08
86	25-09-2022	BMW Berlin Marathon	Berlin	04:02:41
87	01-10-2022	Succes Marathon	Næstved	04:41:44
88	16-10-2022	TCS Amsterdam Marathon	Amsterdam	04:22:43
89	29-10-2022	LNBK on Tour	Grøndal Frederiksberg	04:41:36
90	05-11-2022	Green Running - Vejleå-løbet	Vallensbæk	04:52:00
91	12-11-2022	Fredskov marathon	Valby	04:46:41
92	19-11-2022	LNBK on Tour Ruderdalruten	Nærum	04:41:30
93	26-11-2022	PE Marathon juleløb	Kalvebod Fælled	04:27:17
94	10-12-2022	Kvickrun juleløb	Nykøbing Falster	04:27:03
95	19-12-2022	Trivsel24syv juleløb	Korsør	04:30:05
96	26-12-2022	Sørby Marathon	Sørbymagle	04:19:17
97	07-01-2023	Roskilde marathon	Roskilde	04:33:15
98	15-01-2023	Moffes marathon	Brøndby Strand	04:23:58
99	11-02-2023	Trivsel24syv juleløb	Korsør	04:31:35
100	05-03-2023	Midt-i-marathon	Kirke Stillinge	04:32:29
101	10-03-2023	Palæstina marathon	Palæstina	04:17:11
102	19-03-2023	Moffes marathon	København	04:41:25
103	06-04-2023	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:08:23
104	23-04-2023	London Marathon	London	03:57:49
105	27-05-2023	LNBK on Tour Hedeland	Høje Taastrup	05:06:03
106	17-06-2023	Trivsel24syv	Korsør	04:51:02
107	01-07-2023	Skinner Marathon	Hundige	04:21:20
108	26-08-2023	Moffes marathon	Brøndby	04:45:44
109	30-09-2023	LNBK on Tour Hedeland	Bagsværd Sø	04:38:38
110	15-10-2023	Budapest marathon	Budapest	04:00:18
111				
112				
113				
114				
115				
116				

117				
118				
119				
120				
121				
122				
123				
124				
125				
126				
127				
128				
129				
130				
131				
132				
133				
134				
135				
136				
137				
138				
139				
140				
141				
142				
143				
144				
145				
146				
147				
148				
149				
150				

<b>Ultra</b>				
Nr.	Dato	Løb	Sted	Tid
1	07-04-2018	Ultraløbet Fyr-til-Fyr	Bornholm	07:54:43
2	27-04-2019	Ultraløbet Fyr-til-Fyr	Bornholm	08:27:08
3	15-06-2019	Gendarmstien	Sønderjylland	07:59:05
4	31-08-2019	Nordkysten	Nordsjælland	10:25:34
5	24-07-2021	Swiss Alpine K68	Davos	11:50:41
6	23-04-2022	Ultraløbet Fyr-til-Fyr	Bornholm	07:10:30
7	05-05-2023	The Great Dane Backyard Ultra	Kompedal Lejren	80,4
8	04-05-2023	Hammertrail 50 km	Bornholm	
9	15-06-2024	Horsens Backyard Ultra	Horsens	

Km

Km

<b>Trail</b>				
Nr.	Dato	Løb	Sted	Tid
1	06-04-2019	North Coast Ultra 30 Km	Tisvilde Hegn	03:57:32
2	26-03-2022	North Coast Ultra 30 Km	Tisvilde Hegn	04:05:00