

Marathon					
Nr.	Dato	Løb	Sted	Tid	Link
1	26-04-2015	Haspa Hamburg Marathon	Hamburg	04:10:37	
2	11-07-2015	Skinner Marathon	Hundige	04:33:43	Link
3	25-07-2015	Skinner Marathon	Hundige	04:48:23	Link
4	01-08-2015	Skinner Marathon	Hundige	04:43:21	Link
5	16-08-2015	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:34:11	
6	24-08-2015	Midt-i-marathon	Sorø	04:39:12	
7	05-09-2015	Farø Broløb	Nr. Alslev/Vordingborg	04:24:22	
8	12-09-2015	Værtens Mindste Broløb	Næstved	04:31:33	
9	04-10-2015	HCA Andersen Marathon	Odense	03:51:03	PR
10	18-10-2015	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:11:03	
11	01-11-2015	Midt-i-marathon	Sorø	04:18:58	
12	15-11-2015	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:18:25	
13	29-11-2015	Skodsborg Marathon	Skodsborg	04:28:00	
14	08-12-2015	Humør Marathon	Ringsted	03:58:21	Link
15	20-12-2015	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:18:40	
16	02-01-2016	Kanonkugle Marathon	Hvidovre	04:19:01	
17	16-01-2016	Mølle Marathon	Høng	04:23:33	
18	30-01-2016	Radsted Marathon	Radsted	04:17:18	
19	06-02-2016	Vestegns Marathon	Ishøj	04:34:42	
20	11-02-2016	Midt-i-marathon	Sorø	04:07:10	
21	27-02-2016	Topen af Nokken	København	04:26:55	
22	10-03-2016	Midt-i-marathon	Sorø	03:59:51	
23	02-04-2016	Fredskov Marathon	Næstved	04:08:17	
24	10-04-2016	HAI Hannover Marathon	Hannover	04:02:46	
25	17-04-2016	Haspa Hamburg Marathon	Hamburg	03:56:06	
26	23-04-2016	Fruens Bøge Marathon	Odense	04:18:02	
27	05-05-2016	Kalkmineløbet	Viborg	04:49:17	
28	22-05-2016	Copenhagen Marathon	København	04:21:18	
29	12-06-2016	Storebælt naturmarathon	Slagelse - Skælskør	04:29:55	
30	24-06-2016	5 Tårns motion	Kalundborg	04:41:59	
31	09-07-2016	Festugeløb	Vordingborg	04:14:06	
32	03-09-2016	Knuthenborg Marathon / Fredskov	Knuthenborg	04:28:21	
33	18-09-2016	Midt-i-marathon	Sorø	04:50:34	
34	06-10-2016	Kanonkugle Marathon	Hvidovre	04:44:33	
35	27-11-2016	Adventsmarathon	Kalundborg	04:37:57	
36	23-07-2017	SF Marathon	San Francisco	04:23:41	
37	24-09-2017	BMW Berlin Marathon	Berlin	04:10:23	
38	05-11-2017	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:28:54	Link
39	10-02-2018	Kitt Krogh Marathon	Vemmelev	04:39:07	
40	17-03-2018	Fredskov Marathon	Næstved	04:31:16	
41	24-03-2018	Midt-i-marathon	Sorø	04:22:15	
42	22-04-2018	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:46:22	Link
43	05-05-2018	Fredskov Marathon	Næstved	04:20:06	
44	20-05-2018	Humør Marathon	Rørvig	04:37:40	Link
45	03-06-2018	Marathon DK region Syddanmark	Givskud Zoo	04:38:22	
46	16-06-2018	Grønbroløbet	Sandved	04:51:25	
47	23-06-2018	Sankt Hans Marathon	Lundby	04:56:19	
48	09-09-2018	Tallinn Marathon	Tallinn	05:03:04	
49	19-04-2019	Copenhagen Marathon	København	04:40:36	Link
50	30-04-2019	Kalkmineløbet	Viborg	05:53:30	Link
51	08-09-2019	Vilnius Marathon	Vilnius	04:52:01	Link
52	19-12-2020	Streetcommander Trail Marathon	Nr. Vedby	05:08:12	
53	08-03-2021	Streetcommander	Sakskøbing	04:09:44	
54	20-03-2021	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:05:59	Link
55	02-04-2021	Papegøjeløbet	Fuglebjerg	04:22:54	Link
56	24-04-2021	Ø-Marathon	Næstved	04:35:48	Link
57	08-05-2021	Benløse Marathon	Ringsted (Benløse)	04:17:11	

58	16-05-2021	Fredskov Marathon	Valby	04:17:54	Link
59	12-06-2021	Fredskov Marathon	Næstved	04:16:08	
60	19-06-2021	Midt-i-marathon	Sorø	04:47:27	
61	03-07-2021	Skinner Marathon	Hundige	04:30:12	Link
62	11-07-2021	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:28:18	Link
63	08-08-2021	Kvickrun on Tour	Nørre Alslev	04:21:08	Link
64	29-08-2021	Riga Marathon	Riga	03:55:06	
65	12-09-2021	Hamborg Marathon	Hamborg	04:51:10	
66	17-10-2021	Midt-i-marathon	Kirke Stillinge	04:25:50	
67	27-11-2021	LNBK	Amager / Amarmino	04:36:56	Link
68	12-12-2021	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:14:57	Link
69	18-12-2021	Fredskov Marathon	Næstved	04:13:11	Link
70	09-01-2022	Vintermarathon	Kalundborg	04:24:52	
71	20-02-2022	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:14:42	Link
72	27-02-2022	Midt-i-marathon	Kirke Stillinge	04:20:12	
73	13-03-2022	Fredskov marathon	Valby	04:27:21	Link
74	03-04-2022	Kerteminde Cannonball	Kerteminde	04:19:38	
75	14-04-2022	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:19:05	Link
76	21-05-2022	Humør Marathon	Næstved	04:23:09	Link
77	06-06-2022	Fredskov Marathon	Næstved	04:21:43	Link
78	17-06-2022	Succes Marathon	Næstved	04:42:11	
79	26-06-2022	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	05:01:36	Link
80	03-07-2022	Skinner Marathon	Hundige	04:29:30	Link
81	10-07-2022	Skinner Marathon	Hundige	04:16:44	Link
82	24-07-2022	Skinner Marathon	Hundige	04:12:50	Link
83	30-07-2022	Skinner Marathon	Hundige	04:21:59	Link
84	04-09-2022	Pop-up Marathon	Høje Taastrup	04:35:09	
85	11-09-2022	Fredskov Marathon	Næstved	04:50:08	Link
86	25-09-2022	BMW Berlin Marathon	Berlin	04:02:41	
87	01-10-2022	Succes Marathon	Næstved	04:41:44	
88	16-10-2022	TCS Amsterdam Marathon	Amsterdam	04:22:43	
89	29-10-2022	LNBK on Tour	Grøndal Frederiksberg	04:41:36	Link
90	05-11-2022	Green Running - Vejleå-løbet	Vallensbæk	04:52:00	
91	12-11-2022	Fredskov marathon	Valby	04:46:41	Link
92	19-11-2022	LNBK on Tour Ruderdalruten	Nærum	04:41:30	Link
93	26-11-2022	PE Marathon juleløb	Kalvebod Fælled	04:27:17	Link
94	10-12-2022	Kvickrun juleløb	Nykøbing Falster	04:27:03	Link
95	19-12-2022	Trivsel24syv juleløb	Korsør	04:30:05	
96	26-12-2022	Sørby Marathon	Sørbymagle	04:19:17	
97	07-01-2023	Roskilde marathon	Roskilde	04:33:15	Link
98	15-01-2023	Moffes marathon	Brøndby Strand	04:23:58	Link
99	11-02-2023	Trivsel24syv	Korsør	04:31:35	
100	05-03-2023	Midt-i-marathon	Kirke Stillinge	04:32:29	
101	10-03-2023	Palæstina marathon	Bethlehem	04:17:11	
102	19-03-2023	Moffes marathon	København	04:41:25	Link
103	06-04-2023	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:08:23	Link
104	23-04-2023	London Marathon	London	03:57:49	
105	27-05-2023	LNBK on Tour	Hedeland	05:06:03	Link
106	17-06-2023	Trivsel24syv	Korsør	04:51:02	
107	01-07-2023	Skinner Marathon	Hundige	04:21:20	Link
108	26-08-2023	Moffes marathon	Brøndby	04:45:44	Link
109	30-09-2023	LNBK on Tour	Bagsværd Sø	04:38:38	Link
110	15-10-2023	Budapest marathon	Budapest	04:00:18	
111	18-11-2023	Midt-i-marathon	Sorø	04:27:57	
112	09-12-2023	Kvickrun juleløb	Nykøbing Falster	04:15:58	Link
113	17-12-2023	PE Marathon juleløb	Kalvebod Fælled	04:25:15	Link
114	23-12-2023	Ø-Marathon	Amager strand	04:16:19	Link
115	06-01-2024	Ø-Marathon - Pumaens fødselsdag	Amager strand	04:25:49	Link
116	28-01-2024	PE Marathon	Kalvebod Fælled	04:27:16	Link

117	04-02-2024	Run 4700 Happiness	Næstved	04:25:33	Link
118	09-03-2024	Humør marathon	Ringsted	04:34:54	Link
119	23-03-2024	PE Marathon	Kalvebod Fælled	04:24:56	Link
120	28-03-2024	Karise Marathon	Karise	04:22:51	Link
121	07-04-2024	Paris Marathon	Paris	03:59:02	Link
122	21-04-2024	Roskilde marathon	Roskilde	04:18:02	Link
123	06-07-2024	Skinner Marathon	Hundige	04:31:51	Link
124	13-07-2024	Skinner Marathon	Hundige	04:28:44	Link
125	20-07-2024	Skinner Marathon	Hundige	04:34:01	Link
126	27-07-2024	Skinner Marathon	Hundige	04:39:25	Link
127	28-07-2024	Skinner Marathon	Hundige	04:42:32	Link
128	03-08-2024	Skinner Marathon	Hundige	04:22:38	Link
129	10-08-2024	Trivsel24syv juleløb	Korsør	04:29:36	Link
130	17-08-2024	Skinner Marathon	Hundige	04:33:45	Link
131	06-10-2024	Roskilde marathon	Roskilde	04:31:22	Link
132	12-10-2024	Brocken Marathon	Harzen	05:20:18	Link
133	02-11-2024	Succes Marathon	Skælskør	04:35:00	Link
134	09-11-2024	Trivsel24syv juleløb	Korsør	04:40:29	Link
135	30-11-2024	PE Marathon	Kalvebod Fælled	04:43:11	Link
136	07-12-2024	Kvickrun juleløb	Nykøbing Falster	04:30:55	Link
137	15-12-2024	Malaga Marathon	Malaga	04:23:49	Link
138	21-12-2024	PE Marathon	Kalvebod Fælled	04:38:02	Link
139	11-01-2025	Succes Marathon	Næstved	04:24:14	Link
140	25-01-2025	Pop-up Marathon	Vallensbæk	04:34:30	Link
141	01-02-2025	Roskilde marathon	Roskilde	04:36:08	Link
142	09-02-2025	Trivsel24syv	Korsør	04:38:35	Link
143	16-02-2025	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:07:06	Link
144	27-02-2025	Run 4700 Happiness	Næstved	04:43:32	Link
145	07-04-2025	Brøderupløbet	Brøderup	04:44:34	Link
146	17-04-2025	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:35:11	Link
147	17-05-2025	Beer Lover Marathon	Liege	05:41:57	Link
148	30-05-2025	Runden Marathon	Helsingør	05:48:34	Link
149	05-06-2025	Bjergbakke Marathon	Ringsted	04:43:29	Link
150	05-07-2025	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:29:58	Link
151	12-07-2025	Roskilde marathon	Roskilde	04:30:14	Link
152	02-08-2025	Skinner Marathon	Hundige	04:47:51	Link
153	09-08-2025	Skinner Marathon	Hundige	04:23:58	Link
154	23-08-2025	Ø-Marathon	København	04:34:48	Link
155	24-08-2025	Trivsel24syv	Korsør	04:42:45	Link
156	28-08-2025	Run 4700 Happiness	Næstved	04:48:23	Link
157	11-09-2025	Run 4700 Happiness	Næstved	04:34:59	Link
158	14-09-2025	Sørby Marathon	Gadstrup	04:39:40	Link
159	27-09-2025	PE Marathon	Kalvebod Fælled	04:14:57	Link
160	09-10-2025	Run 4700 Happiness	Næstved	04:39:22	Link
161	11-10-2025	Hvalsø Cannonball	Hvalsø	04:30:35	Link
162					
163					
164					
165					
166					
167					
168					
169					
170					
171					
172					
173					
174					
175					

176				
177				
178				
179				
180				
181				
182				
183				
184				
185				
186				
187				
188				
189				
190				
191				
192				
193				
194				
195				
196				
197				
198				
199				
200				

Ultra				
Nr.	Dato	Løb	Sted	Tid
1	07-04-2018	Ultraløbet Fyr-til-Fyr	Bornholm	07:54:43
2	27-04-2019	Ultraløbet Fyr-til-Fyr	Bornholm	08:27:08
3	15-06-2019	Gendarmstien	Sønderjylland	07:59:05
4	31-08-2019	Nordkysten	Nordsjælland	10:25:34
5	24-07-2021	Swiss Alpine K68	Davos	11:50:41
6	23-04-2022	Ultraløbet Fyr-til-Fyr	Bornholm	07:10:30
7	05-05-2023	The Great Dane Backyard Ultra	Kompedal Lejren	80,4
8	04-05-2024	Hammertrail 50 km (54 km)	Bornhom	08:13:49
9	15-06-2024	Horsens Backyard Ultra	Horsens	107,2
10	14-09-2024	Mors 100 miles	Mors	22:55:54
11	15-03-2025	North Coast Ultra 50 km	Tisvilde Hegn	06:08:14
12	03-05-2025	Hammertrail 50 km	Bornhom	08:04:10
13	14-05-2025	Horsens Backyard Ultra	Horsens	67
14	31-10-2025	Kullamannen UTMB 100 miles	Båstad	31:37:40

Km

Km

Km

Trail				
Nr.	Dato	Løb	Sted	Tid
1	06-04-2019	North Coast Ultra 30 Km	Tisvilde Hegn	03:57:32
2	26-03-2022	North Coast Ultra 30 Km	Tisvilde Hegn	04:05:00