1. 26.09.10: Berlin Marathon: 04.08.13  
2. 22.05.11: Copenhagen Marathon: 04.11.45  
3. 20.05.12: Copenhagen Marathon: 04:29.29  
4. 02.04.17: Rom Marathon: 03.44.55  
5. 21.05.17: Copenhagen Marathon: 3:58:03   
6. 22.07.17: Vedel Marathon: 4.04.48  
7. 26.08:17: 3600 Marathon, 3:56:45  
8. 30.09.17: Humør Marathon, 4:09:30  
9. 14.10.17: Vedel Marathon, 3:56:15   
10. 11.11.17: Næver Marathon, 3:48:25  
11. 27.11.17: Adventsløb, 3:49:19  
12. 01.01.18: Humør Marathon, 4:16:59  
13. 24.02.18: Humør Marathon, 4:17:17  
14. 12.03.18: Fort til Fort, 5:30:00 (Egen måling: 5:19:03)  
15. 24.03.18: Midt I Marathon, 3:52:12  
16. 29.03.18: Gåsetårn Marathon, 4:15:45  
17. 18.04.18: Kanonkuglemarathon, 4:01.51  
18. 25.04.18: Humør Marathon, 4:06:04  
19. 11.05.18: Succes Marathon, 3:58:04  
20. 19.05.18: Solopgangs Marathon, 4:10:17  
21. 20.05.18: Humør Marathon, 4:17:16  
22. 23.06.18: Kalundborg Tripple, 4:01:57  
23. 15.07.18: Humør Marathon, 4:43:24  
24. 22.07.18: Skinner Marathon, 4:19:29  
25. 03.08.18: Næver Run på Tour, 4:46:36  
26. 01.09.18: Helsingborg Marathon, 3:52:39  
27. 11.11.18: Rock’n’Roll Las Vegas Marathon, 4:14:46  
28. 18.11.18: Gåsetårn Marathon, 4:50:11  
29. 02.02.19: HTM Marathon #2, 4:22:04  
30. 12.02.19: Benløse Marathon #3, 4:29:37  
31. 23.02.19: Ravelinen Marathon, 4:16:46  
32. 27.04.19: Erhard Filtenborg 80 år, 4:14:12  
33. 19.05.19: Telenor Copenhagen Marathon, 4:43:19  
34. 01.06.19: Hvalsø Cannonball “De 4 årstider”, 4:42:05  
35. 10.06.19: Tosseløbs Cannonball #15, 3:55:49  
36. 21.06.19: Kalundborg Triple-marathon, 3:59:32  
37. 29.06.19: Humør Marathon, Jubilæumsløb, 4:07:13  
38. 14.07.19: Regionsløb, Hovedstaden, 4:36:58  
39. 20.07.19: Skinner Marathon, 4:13:40  
40. 10.08.19: Humør Marathon, 4:09:47  
41. 17.08.19: Midt I Marathon, 4:23:08  
42. 01.09.19: Knuthenborg Marathon, 3:57:43  
43. 14.09.19: Vedel Marathon, Kenneth #100, 3:44:14  
44. 07.10.19: Center of Zealand, 3:48:51  
45. 13.10.19: Snobberup Marathon, 4:18:42  
46. 02.11.19: Midt I Marathon, Klub 100, 3:47:13  
47. 24.11.19: Holger Danske Marathon, 3:41:22  
48. 30.11.19: Sportigan Marathon, 3:52:09  
49. 21.12.19: Fredskov Run & Fun, 3:56:14  
  
50. 29.02.20: Humør Marathon, Skudårs Marathon, 4:36:40  
51. 27.04.20: Humør Marathon #105, 4:03:11  
52. 03.05.20: Trivsel 24syv Marathon, 4:33:41  
53. 09.05.20: Happy Marathon, 4:08:30  
54. 19.05.20: Tosseløb, 4:18:08  
55. 23.05.20: Slagelse Marathon, 3:59:55  
56. 31.05.20: Slagelse Marathon, 3:53:59  
57. 05.05.20: Benløse Marathon, 3:57:57  
58. 13.06.20: Flådeegene Marathon #5, 4:32:07  
59. 05.07.20: Skinner Marathon #137, 4:32:54  
60. 10.07.20: Regionsløbet, Rudkøbing, 4:03:00  
61. 11.07.20: Regionsløbet, Nykøbing Falster, 4:24:20  
62. 12.07.20: Regionsløbet, Dragør, 4:08:43  
63. 19.09.20: Ballerup Cannonball #4, 4:17:17  
64. 04.10.20: Vestvoldsmaraton, 4:20:53  
65. 11.10.20: 3600 Maraton, Spodsbjerg Fyr, 4:15:17  
66. 23.10.20: Kommune-løb, øst, Solrød, 4:32:15  
67. 24.10.20: Kommune-løb, øst, Stevns, 4:35:48  
68. 25.10.20: Kommune-løb, øst, Roskilde, 4:12:58  
69. 15.11.20: Marathon PopUp Allerød, 4:21:00   
70. 06.03.21: Humør Marathon, 3:58:28  
71. 20.03.21: Gangergaardens Marathon #4, 4:19:26  
72. 10.03.21: Fredskov Basic 2500 Marathon, 4:13:25  
73. 18.04.21: Run to the Hills, SH Løb, 4:45:28  
74. 08.05.21: Benløse Marathon, 4:08:24  
75. 13.05.21: Marathon PopUp, Circleton, 3:51:30  
76. 24.05.21: Gangergaardens Marathon, 3:59:44  
77. 29.05.21: The Upper Hill Marathon, 3:49:11  
78. 13.06.21: Flådeegene Marathon, 4:08:12  
79. 17.06.21: SH Løb World Metal Run, 4:47:53  
80. 27.06.21: SH Løb, Sommer i Solrød, 3:58:28  
81. 24.07.21: Ø-Marathon, 4:03:29  
82. 31.07.21: Skinner Marathon, 3:50:13  
83. 08.08.21: Skinner Marathon, 3:47:13  
84. 04.09.21: Midt i Marathon, 3:58:55  
85. 26.09.21: HCA Marathon, 4:23:10  
86. 01.10.21: Humør Marathon, 3:58:11  
87. 17.10.21: Midt i Marathon, 3:55:23  
88. 29.10.21: Kommune-serie Vest, Syddjurs, 4:25:47  
89. 30.10.21: Kommune-serie Vest, Aarhus, 4:13:51  
90. 31.10.21: Kommune-serie Vest, Odder, 4:09:03  
91. 06.11.21: Frederiksberg Marathon i skoven, 5:11:26  
92. 13.11.21: Klub 100 Marathon Danmark, 4:02:46  
93. 02.12.21: Humør Marathon, 4:32:29  
94. 04.12.21: Brædstrup Maraton, 4:18:14  
95. 18.12.21: Thurø Marathon, 4:05:45  
96. 27.12.21: Ø-Marathon, 4:13:40  
97. 28.12.21: Marathon PopUp, 4:19:24  
98. 08.01.22: Gangergaardens Marathon, 3:52:28  
99. 22.01.22: Ulstrup Vintermarathon, 4:12:55  
100. 06.02.22: Humør Marathon, Thestrup #100, 4:31:??

Ultra  
1. 23.06.17: Coast2Coast, 5:14.06 (50,4 kilometer)  
2. 28.09.19: Ecotrail, Wicklow, 6:27:36 (44,5 kilometer)