



marathon

					vasaløb MTB			
					90 km 2012			
					05:46:09			

## marathon

Marathon løb	1	38	berlin	2016	4.36.43	113	karise	26-02-22	05:03:50
BRO. LILLEBÆLT 95		39	berlin	2017	04-12-02	114	tosseløb	01-03-22	05:09:28
4.15.30		40	berlin	2018	04:53:11	115	tosseløb	08-03-22	05:34:29
KØBENHAVN 96	2	41	tosseløb	25-02-20	04:50:00	116	tosseløb	15-03-22	05:01:50
3.29.37		42	succes	12-03-20	04:40:53	117	tosseløb	22-03-22	04:59:46
berlin 96	3	43	happy	09-05-20	04:56:36	118	karise	26-03-22	04:56:23
3.25.31		44	fredskov	16-05-20	04:59:58	119	tosseløb	29-03-22	05:02:16
HOLGER DANSKE 96	4	45	fredskov	22-05-20	04:47:45	120	tosseløb	05-04-22	05:06:34
3.22.08		46	fredskov	29-05-20	04:45:34	121	tosseløb	12-04-22	04:57:58
KØBENHAVN 97	5	47	tosseløb	02-06-20	05:06:16	122	Gangergård	15-04-22	05:00:10
3.16.28		48	succes	09-06-20	04:43:13	123	tosseløb	19-04-22	05:06:32
berlin 97	6	49	succes	13-06-20	04:43:04	124	tosseløb	26-04-22	05:05:01
3.21.56		50	happy	20-06-20	04:44:27	125	humør	29-04-22	05:13:37
HOLGER DANSKE 97	7	51	tosseløb	23-06-20	04:49:18	126	tosseløb	03-05-22	04:54:01
3.34.51		52	tosseløb	30-06-20	04:41:23	127	karise	07-05-22	04:39:11
NEW YORK 97	8	53	slagelse	06-07-20	04:46:38	128	tosseløb	10-05-22	04:53:29
3.56.27		54	tosseløb	14-07-20	04:50:36	129	københavn	10-05-22	05:12:13
KØBENHAVN 98	9	55	happy	18-07-20	04:59:03	130	tosseløb	17-05-22	04:57:51
3.26.51		56	tosseløb	21-07-20	04:50:00	131	humør	21-05-22	04:55:32
BERLIN 98	10	57	tosseløb	28-07-20	04:56:47	132	tosseløb	24-05-22	05:00:49
3.22.48		58	tosseløb	04-08-20	04:51:52	133	tosseløb	28-05-22	04:45:22
KØBENHAVN 99	11	59	tosseløb	11-08-20	05:01:00	134	tosseløb	31-05-22	04:49:28
3.27.34		60	fredskov	13-08-20	05:06:23	135	succes	03-06-22	04:51:55
THE GREAT WALL 99	12	61	tosseløb	18-08-20	05:15:00	136	tosseløb	07-06-22	04:56:38
4.12.42		62	tosseløb	25-08-20	04:59:19	137	succes	10-06-22	04:46:23
NÆSTVED STJERNE	13	63	tosseløb	01-09-20	04:55:48	138	tosseløb	14-06-22	04:47:02
26/6 99		64	succes	04-09-20	04:44:39	139	succes	18-06-22	04:40:20
3.32.31		65	tosseløb	08-09-20	04:55:36	140	tosseløb	21-06-22	04:42:35
BERLIN 99	14	66	fredskov	12-09-20	04:50:24	141	tosseløb	26-06-22	04:44:11
3.27.33		67	tosseløb	15-09-20	05:02:16	142	helsingbor	05-07-22	05:07:20
København 2000	15	68	midt i marath	19-09-20	05:03:20	143	tosseløb	07-07-22	04:46:45
3.19.57		69	tosseløb	22-09-20	04:54:00	144	succes	09-07-22	04:43:43
berlin 2000	16	70	fredskov	24-09-20	04:50:20	145	tosseløb	12-07-22	04:53:31
3.34.32		71	happy	27-09-20	04:53:30	146	tosseløb	19-07-22	05:11:53
medoc 2000	17	72	tosseløb	29-09-20	04:56:20	147	tosseløb	21-07-22	05:21:24
4.07.58		73	succes	03-10-20	04:48:36	148	succes	23-07-22	04:46:14
Wien 2001	18	74	tosseløb	06-10-20	04:56:00	149	karise	30-07-22	04:55:45
3.32.58		75	succes	08-10-20	04:45:39	150	tosseløb	02-08-22	04:46:39
Berlin 2001	19	76	happy	10-10-20	04:56:20	151	succes	04-08-22	04:59:03
3.33.47		77	tosseløb	13-10-20	04:54:23	152	løve	06-08-22	04:37:50
Hawaii 2001	20	78	happy	17-10-20	04:45:20	153	tosseløb	09-08-22	04:45:02
3.49.24		79	tosseløb	20-10-20	04:49:23	154	succes	12-08-22	04:47:21
stockholm 2002	21	80	fredskov	24-10-20	05:04:14	155	tosseløb	16-08-22	04:56:16
3.48.12		81	succes	28-10-20	04:59:20	156	tosseløb	23-08-22	05:02:58
Polar circle marathon	2002	82	happy	31-10-20	04:55:43	157	humør	24-08-22	05:11:02
4.39.39		83	succes	04-11-20	04:54:25	158	succes	26-08-22	04:38:44
Berlin 2002	23	84	fredskov	08-11-20	04:54:58	159	tosseløb	30-08-22	04:38:44
3.52.02		85	fredskov	12-11-20	04:52:45	160	Gangergår	03-09-22	04:47:53
Goldcoast Airport marat	24	2003 86	happy	14-11-20	04:58:36	161	førslev	11-09-22	04:41:55
3.54.32	06-07-03	87	fredskov	21-11-20	04:57:49	162	tosseløb	13-09-22	04:50:36
Berlin 2003	25	88	humør	23-11-20	05:06:07	163	tosseløb	20-09-22	04:37:52
4.00.27		89	succes	25-11-20	04:40:23	164	hca	25-09-22	04:18:52
LONDON 2004	26	90	humør	29-11-20	05:15:18	165	tosseløb	27-09-22	04:43:58
4.04.12	søndag 18/4	91	succes	01-12-20	05:06:18	166	succes	30-09-22	04:27:38
Berlin 2004	27	92	succes	04-12-20	04:49:14	167	tosseløb	04-10-22	04:36:37
4.06.02		93	sædder	06-12-20	05:20:43	168	karise	07-10-22	04:30:59
Berlin 2005	28	94	succes	08-12-20	04:58:01	169	tosseløb	11-10-22	04:46:00
5.04.19		95	fredskov	11-12-20	05:08:23	170	tosseløb	18-10-22	04:42:50
BERLIN 2008	29	96	fredskov	19-12-20	04:59:37	171	succes	20-10-22	04:45:16
4.29.30		97	succes	30-12-20	05:05:23		tosseløb	25-10-22	04:47:30
BERLIN2009	30	98	happy	02-01-21	04:54:48	173	tosseløb	01-11-22	04:56:42
4.23.42		99	succes	05-03-21	05:01:10	174	succes	04-11-22	04:56:15
BERLIN2010	31	100	fredskov	27-03-21	05:09:03	175	succes	06-11-22	04:42:29
4.20.43		101	juhldal	05-06-21	05:26:15	176	tosseløb	08-11-22	04:50:50
Berlin 2011	32	102	succes	30-10-21	05:03:20	177	karise	11-11-22	04:43:44
4.27.06		103	Eegholm	24-12-21	05:41:28	178	tosseløb	15-11-22	04:47:19
Berlin 2012	33	104	tosseløb	04-01-22	04:58:46	179	tosseløb	22-11-22	05:00:44
04:11,23		105	tosseløb	11-01-22	04:57:08	180	succes	25-11-22	04:47:28
Skovløberen 2012	34	106	tosseløb	18-01-22	04:59:02	181	tosseløb	29-11-22	04:45:28
04:10,17		107	tosseløb	25-01-22	04:58:53	182	karise	02-12-22	04:38:23
Berlin 2013	35	108	karise	28-01-22	04:50:58	183	tosseløb	06-12-22	04:50:50
04:08,57		109	tosseløb	01-02-22	04:54:40	184	tosseløb	13-12-22	04:58:25
Berlin 2014	36	110	tosseløb	08-02-22	04:57:15	185	tosseløb	20-12-22	04:59:12
04:18,18		111	tosseløb	15-02-22	04:55:06	186	succes	24-12-22	04:47:55
Berlin 2015	37	112	tosseløb	22-02-22	05:09:28	187	succes	29-12-22	04:53:33
4.20.24						188	tosseløb	03-01-23	04:49:55

marathon

						189	tosseløb	10-01-23	05:04:38
						190	succes	13-01-23	04:42:35
						191	tosseløb	17-01-23	04:50:19
						192	succes	20-01-23	04:34:49
						193	tosseløb	24-01-23	05:21:37
						194	succes	26-01-23	07:49:40
						195	karise	16-06-23	05:22:22
						196	tosseløb	27-06-23	05:27:04
						197	tosseløb	04-07-23	05:17:43
						198	tosseløb	11-07-23	05:35:18
						199	tosseløb	18-07-23	05:29:40
						200	tosseløb	25-07-23	05:25:24



marathon
