

	Dato	Løb	Resultat	Kommentarer	Diplom	Pr år
1	20.05.1990	Wonderful Copenhagen Marathon	4.01.18		x	1
2	25.09.2005	Berlin Marathon	3.31.36		x	1
3	24.09.2006	Berlin Marathon	3.24.49		x	1
4	20.05.2007	Glitnir Copenhagen Marathon	3.50.52		x	
5	30.09.2007	Berlin Marathon	3.10.25		x	2
6	18.05.2008	Glitnir Copenhagen Marathon	3.17.06		x	
7	28.09.2008	Berlin Marathon	3.17.51		x	2
8	24.05.2009	NnB NORD Marathon, Copenhagen	3.20.01		x	
9	20.09.2009	H C Andersen Marathon	3.08.34		x	
10	14.11.2009	Rudersdal Marathon	4.00.00		x	3
11	22.05.2011	Nykredit Copenhagen Marathon	3.22.58		x	
12	18.09.2011	H C Andersen Marathon	3.26.31		x	
13	11.12.2011	Skodsborg Marathon 76	3.56.55		x	3
14	20.05.2012	Nykredit Copenhagen Marathon	3.21.09		x	
15	30.09.2012	BMW Berlin Marathon	3.06.14		x	
16	04.11.2012	Skovmøren, Hillerød	3.26.51		x	
17	31.12.2012	Socialmarathon, Kastrup	4.00.00		x	4
18	07.04.2013	Paris Marathon	3.09.18		x	
19	29.06.2013	Ø-Marathon - Hoplarik i Klub 100	3.27.36		x	
20	29.09.2013	BMW Berlin Marathon	3.00.04		x	
21	03.11.2013	Skovmøren, Hillerød	3.23.57		x	
22	31.12.2013	Socialmarathon, Kastrup	3.45.00		x	5
23	28.09.2014	BMW Berlin Marathon	3.31.01		x	
24	31.12.2014	Socialmarathon, Kastrup	3.45.00		x	2
25	26.04.2015	Haspa Hamburg Marathon	3.10.59		x	
26	14.06.2015	Storebælt Naturmaraton	3.34.49		x	
27	01.08.2015	Toppen af Nokken, Racedirectors Run	3.40.35		x	3
28	22.05.2016	Telenor Copenhagen Marathon	3.22.00		x	
29	25.09.2016	BMW Berlin Marathon	3.02.54		x	
30	30.10.2016	HMM Mølleå Marathon	4.07.10		x	
31	12.11.2016	Klub 100 Stillinge Marathon	3.41.06		x	
32	26.11.2016	Kanonkuglemarathon Hvidovre	3.42.07		x	
33	31.12.2016	Socialmarathon, Kastrup	3.45.20	(+ 8 km)	x	6
34	22.01.2017	Kanonkuglemarathon Hvidovre	3.45.32		x	
35	14.02.2017	Vestvoldsmarathon, Brøndby	3.58.27		x	
36	26.02.2017	Midt-i-Marathon, Sorø	3.39.54		x	
37	19.03.2017	Sydskystmarathon, Greve	3.28.05		x	
38	10.05.2017	Marathon for the Mind	4.24.24	https://marathonsforthemind.com/		
39	21.05.2017	Telenor Copenhagen Marathon	3.10.28		x	
40	01.06.2017	Marathondanmark - Hovedstaden (Værlø)	3.52.35		x	
41	24.09.2017	Berlin Marathon	3.05.00		x	
42	05.11.2017	Nice-Cannes Marathon	3.16.40		x	
43	06.12.2017	Humør Maraton #81	3.43.14	Nr. 1	x	
44	14.12.2017	Sædder Marathon	3.45.21	Nr. 1	x	
45	31.12.2017	Socialmarathon, Kastrup	3.44.49	(+ 8 km)		12
46	22.02.2018	Kanonkuglemarathon Hvidovre #112	3.45.13		x	
47	09.03.2018	Sjælsø Maraton nr. 5	3.41.39	Nr. 1	x	
48	11.03.2018	Fort-til-Fort	5.24.00		x	
49	26.03.2018	Allans Fifty-fifty	3.46.01	Nr. 3	x	
50	13.05.2018	Telenor Copenhagen Marathon	3.29.51	Farholder	x	
51	26.05.2018	Myvatn Marathon Island	3.07.55	Nr. 3	x	
52	16.06.2018	Eremitagemaraton	4.00.00		x	
53	16.09.2018	BMW Berlin Marathon	2.59.21	10. gang	x	
54	14.10.2018	Center of Zealand Marathon	3.32.04		x	
55	04.11.2018	Nice-Cannes Marathon	3.23.23		x	

56	31.12.2018	Socialmarathon, Kastrup	3.45.00		x
57	31.01.2019	Kanonkuglemarathon Hvidovre #155	3.56.40		
58	16.03.2019	Hvalsø Marathon	3.49.00		x
59	23.03.2019	Ballerup Cannonball	3.52.19		x
60	19.05.2019	Telenor Copenhagen Marathon	3.29.56		x
61	09.06.2019	Beer Lovers Marathon, Liege	5.42.28		x
62	07.07.2019	Skinnermaraton	3.43.11		x
63	28.09.2019	Ø-marathon	4.33.40		x
64	13.10.2019	Chicago Marathon	3.18.15		x
65	16.11.2019	Kanonkuglemarathon Hvidovre #188	3.48.52		x
66	24.11.2019	Holger Danske Strandvejs Maraton	3.30.55		x
67	28.12.2019	sh løb #3 midvinterløb, Ishøj	3.58.35		x
68	31.12.2019	Socialmarathon, Kastrup	3.45.00		x
69	16.01.2020	Kanonkuglemarathon Hvidovre #194	4.00.00		x
70	30.01.2020	Kanonkuglemarathon Hvidovre #195	3.51.41		
71	22.02.2020	Aneste Fredskov 800, Næstved	3.54.19		x
72	01.06.2020	Rudersdal Marathon #29	3.57.31		x
73	21.06.2020	3600 marathon - Sommerløbet	3.53.33		x
74	04.07.2020	Skinnermaraton #136	3.50.41		x
75	05.07.2020	Skinnermaraton #137	3.58.04		x
76	11.07.2020	Skinnermaraton #138	3.53.23		x
77	26.07.2020	Toppen af Nokken, Hopla fylder 50	4.05.53		x
78	01.08.2020	Eventyrkvarterets Marathon #1	3.42.50		x
79	08.08.2020	Skinnermaraton #146	3.45.49		x
80	15.08.2020	Skinnermaraton #148	3.42.53		x
81	30.08.2020	Løb med Glæde - 4 x 100 hm	3.38.18		x
82	12.09.2020	Løb for Alzheimer - Greve	3.36.43		x
83	19.09.2020	Marathon i Mosen	3.35.50	Nr. 2	
84	26.09.2020	Eventyrkvarterets Marathon Allan 100	3.44.05		x
85	10.10.2020	Pop Op Marathon	3.37.16		x
86	14.10.2020	Fredskov 2500 Basic #15	3.48.59	Nr. 2	x
87	24.10.2020	Marathon Danmark - Stevn	3.42.06	Nr. 1	x
88	08.11.2020	Slagelse Marathon nr. 13 (Brian & Micha	3.56.19		x
89	21.11.2020	Eventyrkvarterets Marathon	3.29.33	Nr. 1	x
90	25.11.2020	Fredskov 2500 Basic #25	3.55.16	Nr. 2	x
91	12.12.2020	Kirke Syv Marathon #10	4.00.30	Nr. 3	x
92	31.12.2020	Fredskov 2500 Basic	3.43.57	Nr. 2	x
93	26.05.2021	Fredskov 2500 Basic - Hopla no. 500	3.56.57		x
94	30.05.2021	Pop Op Marathon - Jesper no. 300	3.42.20	Nr. 1	x
95	06.06.2021	3600 marathon - Sommerløbet	3.47.17		x
96	27.06.2021	sh løb. Sommerløb i Solrød	3.37.05		x
97	24.07.2021	Ø Marathon #91	4.05.03		x
98	21.08.2021	Pop Op Marathon - Bettina no. 100	3.53.59		x
99	26.09.2021	HCA Marathon Odense	3.34.51		x
100	26.10.2021	Gibraltar Marathon	4.02.04	NR 100	x
101	27.10.2021	Marbella Marathon	4.03.33	Nr. 2	x
102	31.12.2021	Pumaens Socialmarathon	4.00.00		x

11

12

24

10