

Christians Marathons & Ultras:

#	Event	Date:	Time:	Remarks:
2007				
1	Berlin Marathon, Tyskland	30.09.2007	04:09:22	Pos.: Den første Marathon Super stemning Neg.: Ondt i knæet
2	Rudersdal Marathon	18.11.2007	Social-marathon 04:30:00	Pos.: Socialmarathon Inspirerende løb med erfarne marathnløbere Neg.: Ondt i knæet igen
2008				
3	North Sea Beach Marathon	29.06.2008	04:15:33	Pos.: Fantastisk naturoplevelse Godt arrangeret, god logistik Neg.: Ingen
4	Strandvejs-marathon / World Run 2, Helsingør-Østerbro	24.08.2008	Social-marathon 05:00:00	Pos.: Meget varieret sceneri At løbe med Jesper Kenn Olsen Neg.: Vaaaarmt!!! Irriterende at løbe på Østerbro
5	Hillerød Skov-marathon	02.11.2008	04:21.15	Pos.: Løb kun i skov Neg.: Ingen medalje
2009				
6	Københavns Marathon	24.05.2009	03:43:17	Pos.: PR...!!!

				Neg.: Vandet væltede ned Typisk bymarathon (astfaltjungle)
7	Mjølnar Marathon	04.07.2009	04:09:26	Pos.: God rute med mange bakker Rigtig god forplejning og stemning Neg.: Varmt, ellers ingen...
8	5 Tårns Maraton	09.08.2009	04:03:55	Pos.: God stemning Løb gennem 2 værtshuse??? Neg.: Vaaarmt!!!
9	"Imens vi venter"- Maraton	24.12.2009	04:28:18	Pos.: Helt fantastisk hyggeligt Neg.: Havde for lidt tøj på (KOLDT!!!)
2010				
10	P-hus Marathon	17.01.2010	04:13:08	Pos.: Forplejning og stemning Anderledes skue (Beton overalt) Neg.: At løbe på beton (meget hårdt) Ikke styr på omgangstælleren
11	Hamborg Marathon	25.04.2010	04:10:24	Pos.: God stemning med mange tilskuere Som alle tyske løb: godt arrangeret Rigtig godt vejr i en smuk by. Neg.: For godt vejr (varmt).
12	Kalkmine Marathon	13.05.2010	04:20:39	Pos.: Fabelagtigt godt arrangeret Super forplejning; Super rute; Super stemning

				Neg.: På ingen måder noget negativt at nævne
13	Mjølnar Marathon	03.07.2010	DNF	Pos.: God løbetur, trods de mange grader Godt arrangement Neg.: Blev skadet og måtte udgå. ØV!!!
13	Extrem Marathon	04.07.2010	DNS	Pos.: Fantastisk natur Tog en masse billeder af de andre løbere Neg.: Var skadet og kunne ikke stille op
13	Aarhus natmarathon	30.10.2010	DNF	Pos.: God stemning og godt humør Neg.: Ruten gik ind på en byggeplads Læggen holdt ca. 8 km og jeg udgik derfor.
2011				
13	Fruens Bøge Marathon	25.04.2011	04:17:10	Pos.: Kevin Vilhelmsens eget arrangement Godt vejr Min første gennemførte marathon i lang tid. Neg.: For godt vejr – Det var VARMT.
2012				
14	North Sea Beach marathon	24.06.2012	05:16:59	Pos.: Den rå natur, trods vejret. Godt at være ude på distancen igen. Løb med Panache fra Munke Mose Motion. Neg.: Vejret var sindsygt!!! Våd og stormende modvind.
15	Fruens Bøge Højsommer-marathon	22.07.2012	04:22:17	Pos.: Godt vejr Rigtig god stemning

				Neg.: Ikke rigtig noget.
16	Challenge Copenhagen	12.08.2012	04:00:06	Pos.: Et fantastisk stævne at være med til Utroligt inspirerende at løbe med triatleterne Neg.: At jeg ikke lige fik hentet de skide 6 sekunder
17	Berlin Marathon	30.09.2012	03:56:52	Pos.: Pia var med til at heppe flere steder på ruten Fantastisk stemning Super godt arrangeret Neg.: Løberne skulle servicere pace ved depoterne.
18	Ringe Sø Marathon	27.10.2012	03:57:48	Pos.: Hyggelig stemning Godt depot Godt vejr Neg.: En lidt kedelig rute
19	Fruens Bøge Løvfalds-marathon	18.11.2012	04:08:13	Pos.: Som altid super hyggeligt Neg.: Ingenting
20	Trail-pandelampe-maraton, Grib Skov	30.11.2012	05:07:00	Pos.: Superfed rute gennem Grib Skov Super stemning Hele konceptet om at løbe med pandelampe Neg.: Nedsmeltede TOTALT efter ca. 31 km Frøs helt vildt i det våde tøj.
21	Fruens Bøge Marathon	23.12.2012	04:45:06	Pos.: Super stemning En mindre snestorm kom forbi

				Rudolph genopstod... ☺ Neg.: Faktisk ingenting
22	Morud Nytårsmarathon	30.12.2012	04:12:53	Pos.: God stemning Gode bakker og trail stier. Neg.: Lidt kedeligt rutestykke på vejene
2013				
23	Kalundborg Vinter Marathon	13.01.2013	04:10:28	Pos.: Flot udsigter ude på ruten Neg.: Vejen tilbage til stadion er laaaang og kedelig.
	Vinter Ultra Mols Bjerge 2013 2 x 35 km	02.02.2013 03.02.2013	10:40:10	Pos.: Ekstremt fed natur Fantastisk stemning blandt løbere Super godt koncept At løbe med supermanden Jakob Bork Neg.: Man bliver bekræftet i at man godt kunne komme i bedre form, hvilket jo er positivt... At Kevin var skadet. Øv...
24	Thy Trail Marathon	23.02.2013	04:54:25	Pos.: Godt organiseret løb Rigtig godt vejr i fantastisk natur Overnatning i Lemvig. Godt selskab ved Dorthe Roslev og Tonni Bager Neg.: Lidt langt fra Odense, ellers intet.
25	Ringe Sø Marathon	16.03.2013	04:11:53	Pos.: God stemning Neg.: Det blæste en halv pelikan og sneede

					Måske lidt triviell rute
U1	"Fyr til Fyr" Trail Ultra 2012, 60 km, Bornholm	06.04.2013	08.31.26	Pos.:	Den første ultra ☑ Helt exceptionel flot naturoplevelse. Nye gode bekendtskaber.
				Neg.:	Lidt for meget landevejsasfalt Gik ned efter kun 25-30 km, men kæmpede videre.
26	Fruens Bøge Marathon, 2 års jubilæum	28.04.2013	04.07.24	Pos.:	God stemning Fantastisk godt vejr
				Neg.:	Jeg var sindssygt brugt til sidst
27	Kalkmine Marathon	09.05.2013	04.41.17	Pos.:	Overdrevent hyggeligt og god stemning Super god rute
				Neg.:	Ganske enkelt ingenting ...bekymringen om arr. kan holde niveauet.
28	Fruens Bøge Grundlovs-marathon	05.06.2013	04.09.19	Pos.:	Vejret var fabelagtigt godt Super hyggeligt som altid Masser af glade mennesker i området
				Neg.:	Vejret var fabelagtigt varmt Gik ned efter 28 km (for meget gas på første ½)
29	Storebælt Naturmarathon	16.06.2013	03.55.39	Pos.:	Første gang i laaaang tid under 4 timer En vildt flot rute med flotte udsigter Ruten efter Korsør var bedst.
				Neg.:	Vejden ud af Slagelse var ret kedelig.
30	Fredskov Marathon #365	14.07.2013	04.21.52	Pos.:	Super hyggelig stemning

				<p>lang. Rigtig god og afvekslende rute, der psykologisk ikke virkede</p> <p>Havde godt med overskud.</p> <p>Neg.: Slet ingen ting...</p>
31	Fredskov Marathon #366	14.07.2013	04:40:51	<p>Pos.: Fik lov til at løbe med (var på venteliste). Stive ben fra starten. Blev løbet varme igen. Løb stort det samme pace som på første marathon. Løb med Anette på sidste runde. En stor oplevelse at være med til at fejre Anette.</p> <p>Neg.: Absolut intet...</p>
32	Fruens Bøge Højsommer-marathon	28.07.2013	04.23.30	<p>Pos.: Det regnede de første 10-15 km Følte overskud til trods for varmen Som altid, rigtig god stemning.</p> <p>Neg.: Øm achillessene. Måtte løbe stadigt langsommere.</p>
U2	Montane Lakeland 50 – Julsø Rundt (54 km)	07.09.2013	07.53.12	<p>Pos.: Et af de flotteste løb jeg har deltaget i. Ultra nr. 2 Super godt løbeselskab det meste ad vejen Første løb efter Achillessene-skade</p> <p>Neg.: Gik ned med vejtrækningsproblemer ved 43 km. Ved ikke hvad forsagede disse problemer... ...mavesyre???</p>
U3	Molsruten Ultra (60 km)	05.10.2013	06:03:40	<p>Pos.: Flot natur Godt blandet underlag</p> <p>Neg.: For meget asfalt Fik lidt af de samme symptomer som sidste ultra: Åndedrætsbesvær..., men ikke nær så slemt.</p>

33	Vornæs Rundt Marathon	20.10.2013	03.48:54	Pos.: Flad rute der gav den hurtigste tid i mange år Vejrmæssigt super gode forhold Flot udsigt over vandet Flad rute Neg.: Triviell rute udelukkende på asfalt.
34	Ringe Sø Marathon	26.10.2013	04:14:24	Pos.: Lunt i vejret God stemning Vi løb med uret rundt om søen. Bedre rute!!! Fik trods skade en respektabel tid. Fulgtes med Thomas Dinsen indtil fiber indtraf. Neg.: Fik to små fibersprængninger i højre læg. PIS!!!
35	Stenhøj Skov Trail Cannonball Marathon	09.11.2013	04:23:08	Pos.: Super flot sceneri ud til Vejle Fjord Højre læg holdt hele vejen. YES...!!! Neg.: Måske lidt for lange og lige passager på ruten, men det var jo i skov og på sti, så "no problemo".
36	Fruens Bøge Løvfaldsmarathon	17.11.2013	DNS	Pos.: Der var fuldt hus og hjalp Kevin & Tina med løbet i stedet Neg.: Intet afviklingen af
36	Skinner Marathon, Flyvestation Værløse	01.12.2013	04:20:23	Pos.: Jeg gennemførte...!!! At løbe under så vilde vindforhold (38 m/s) Kevin havde et super godt løb. Neg.: At løbe under så vilde vindforhold Havde lidt en off-day med trætte, tunge ben.

37	Hannerup/ Fuglesang Marathon, Fredericia	21.12.2013	04:27:07	Pos.: Neg.:	Tonni Bager # 100. Super at overvære. En til tider teknisk og mudret trailrute Blev lidt kold midtvejs, men fik varmen igen.	
38	Fruens Bøge Lillejuleaftens- marathon	23.12.2013	DNS	Pos.: stedet. Neg.:	Der var fuldt hus og hjalp Kevin & Tina med Var udklædt som julemand og løb børneløb med på skuldrene. Bagte pandekager over bål efter børneløb. Intet	afviklingen i en lille dreng
38	Morud Nytårsmarathon	30.12.2013	03:49:08	Pos.: Neg.:	Super ideelt løbevejr på en rigtig god rute. Tilsyneladende gode ben i dag. Super forplejning i depotet og suppe i målet. Fik nogle vilde gnavesår i skridtet. AV...!!!	
2014						
39	Fruens Bøge Nytårsmarathon	05.01.2014	04:08:57	Pos.: Neg.:	Årets første marathon Altid hyggelig stemning Tunge ben på tunge stier Det var som om jeg var lidt træt af stierne...?!?	
40-	Hole Skov Trail Marathon	12.01.2014	05:17:49	Pos.: Neg.:	En uhyrligt hård og fed rute. Fantastisk med 1200 højdemeter på 42 km. Rigtig god stemning. Det var skide skægt. Det var lige før vejret var lidt for vådt. Var kold til sidst.	

				At løbet ikke er i overensstemmelse med reglerne i Klub 100 og dermed ikke tæller med.
40	Dr. Nielsens Hyggemarathon	19.01.2014	03:58:31	<p>Pos.: Blev positivt overrasket over ruten. Flot natur. Gode depoter og bestyrerere. Super stemning. Min tid blev under 4 timer. Efterfølgende spisning.</p> <p>Neg.: Rimelig kraftig og kold modvind på hjemvejen. Visse stræk på asfalt var ret kedelige.</p>
	Vinter Ultra Mols Bjerge 2014 2 x 35 km O-løb	01.02.2014 02.02.2014	14:00:48	<p>Pos.: VUMB er bare et af årets højdepunkter. Knaldhårdt og gudesmukt. Super løbemakker i Henrik Alexandersen.</p> <p>Neg.: Sov rigtig dårligt på fregatten. Var helt og aldeles færdig til sidst.</p>
41	Fruens Bøge Vintermarathon	16.02.2014	04:25:20	<p>Pos.: Stemningen er ALTID god til FBM. Fik testet min viljestyrke. En lille smule sol...</p> <p>Neg.: Højre læg var nok ikke klar efter VUMB. Gjorde ondt efter 15 km. Smerte resten af vejen. Blæst, regn, hagl...</p>
42	Fastelavns-marathon, Horsens	01.03.2014	DNS	Aflyste min deltagelse grundet øm læg.
42	Ringe Sø Marathon	08.03.2014	04:19:12	<p>Pos.: Kanon vejr. Sol fra flot blå himmel. Løb hele distancen med Kevin i 6.03/km. Læggen holdt hele vejen. Hurra...</p> <p>Neg.: Lidt tunge ben til sidst, ellers ikke... ☹</p>

43	Total Solopgangs-marathon, kl. 4.30	16.03.2014	04:10:41	Pos.: Super hyggelig lille gruppe med højt humør Flot natur Neg.: Lidt rigeligt "ligeud" frem-og-tilbage-marathon En tand meget asfalt Pressede læggen lidt for meget og den blev øm.
U4	"Fyr til Fyr" Trail Ultra 2014, 60 km, Bornholm	05.04.2014	07:35:58	Pos.: Bare et af det flotteste løb derude Havde en super oplevelse med Roslev, Pihl og Kevin Neg.: INTET...!!!
44	Fruens Bøge 3 års Jubilæums- marathon	21.04.2014	04:49:57	Pos.: Bragende godt løbevejr. Hyggeligt som altid. Neg.: Lav ikke 4 dages hårdt fysisk have arbejde før en marathon. En ufrivillig og lang pause pga. dehydreret deltager ødelagde rytmen og håbet om en god tid.
45	Havfrue Cannonball Marathon	30.04.2014	04:15:20	Pos.: En enormt smuk rute i lige så smukt vejr God forplejning. Depot pr. 5 km Meget veldisponeret løb – Negativ split Neg.: Rigeligt asfalt – Ondt i knæene
46	LCC Frühlings-marathon, Wien, Østrig	04.05.2014	03:57:02	Pos.: Super veldisponeret, neg. split på 6 min. Flot rute under blomstrende kastanjetræer Rigtig god stemning Rigtig godt med skygge under træerne Neg.: Lange lige stræk og lidt trivielt rute på Prater Haubtallé. ...ellers intet.

47	Stenhøj Skov Trail Marathon	17.05.2014	04:26:00	Pos.: En af de flotteste ruter til dato. Lige så hård som den er smuk. Helt igennem fantastisk vejr. Havde et super godt løb med en god tid.
				Neg.: Løb totalt tør for energi til sidst. Var svimmel efter målstregen. Færdig...!!!
48	Kalkmine-marathon	24.05.2014	04:40:15	Pos.: Det løb er bare et af de bedste i kalenderåret. Super hyggelig stemning som altid Glade hjælpere
				Neg.: Ikke ret meget. ...måske at der ikke var ret meget salt i depoterne.
49	Fruens Bøge Marathon - Dorthe Roslev #100	09.06.2014	04:15:25	Pos.: At være med til at fejre Dorthe. SUPER...!!! Godt løbevejr
				Neg.: Gav den for meget gas og gik ned ved 28 km
50	Mjølner Marathon	28.06.2014	04:20:54	Pos.: Adstadige temperaturer Godt parløb med Tuxen Rigtig god stemning
				Neg.: Høj luftfugtighed i skoven Tidtagningen gik ned Markedsføres som en af DK's hårdeste marathons, men er det SLET ikke...
51	Extreme Marathon, Svanninge Bakker	29.06.2014	04:58:13	Pos.: Bakkerne...!!! Super flotte udsigtspunkter Løb hele vejen i 5-6 mands gruppe

				Neg.: Bakkerne...!!! Lidt dårlig stemning hos bestyrerene i depotet
52	Skinner Marathon	06.07.2014	04:28:13	Pos.: En dukkert i Øresund efter løbet var skønt...!!! Flot medalje Flot natur Til trods for varmen, så gik det faktisk OK. Neg.: Lidt kedelig rute Ømme knæ, dårlig mave, dårligt humør... Varmt, varmt, varmt... Meget VARMT!!!
53	Samsøgade Cannonball Marathon	08.07.2014	04:55:07	Pos.: Ubemandede depoter virkede super Super forplejning efter løbet (Chili con carne) Kanon flot rute Første marathon i Aarhus Fulgtes med Dorthe Roslev på det meste af løbet. Neg.: Det var MEGET varmt og trykkende Gik totalt "Dorthe Kollo" ved 33 km Mave gik i stykker og åndedrætsbesvær
54	Stige Ø - Koholm Cannonball Marathon #1	18.07.2014	04:34:26	Pos.: Første marathon som arrangør Gode tilbagemeldinger fra deltagere Flot natur og hyggeligt selskab Start om morgenen (7:00) Neg.: Det var varmt med varmt på.
55	Ølands Marathon, Sverige	26.07.2014	03:58:42	Pos.: Første marathon i Sverige God rute (3 runder + prolog) Super disponeret løb lige under 4 timer Negativ split

				Neg.:	Igen en super varm tur. Asfalt stort set hele vejen
56	Stige Ø - Koholm Cannonball Marathon #2	31.07.2014	04:49:09	Pos.:	En fornøjelse som arrangør God stemning
				Neg.:	Sen start, nåede at blive rigtig mørkt.
57	Stige Ø - Koholm Cannonball Marathon #3	07.08.2014	04:27:26	Pos.:	En fornøjelse som arrangør God stemning
				Neg.:	Havde glemt at sætte bananerne frem i depot
58	Fruens Bøge Marathon – Kevin #100	17.08.2014	04:39:03	Pos.:	Kevin løb nr. 100. Hurraaaaaa...!!! God stemning, til trods for enormt meget regn.
				Neg.:	Det pisede ned fra start til slut og videre... Havde et lorteløb og læggen blev skadet. PIS!!!
U5	Craze Ultra Run 78K, Singapore	20.09.2014	12:07:15	Pos.:	En helt enorm oplevelse Læggen holdt hele vejen Rigtig god stemning Nye venskaber At løbe i varmen og fugten. Lærerigt...
				Neg.:	Voldsom torden og monsun-regn i over 3 t. Var helt og aldeles færdig ved 65 km. Gik en stor del af de sidste 10 km. At løbe i varmen og fugten. Ulideligt...
59	Horsens Cannonball – Jan Gram #100	04.10.2014	04:23:29	Pos.:	Det var fedt at fejre Jan Gram Helt enormt godt vejr for oktober måned

				<p>Flot rute Løb med Kevin og Pihl</p> <p>Neg.: Var træt med træt på. Særligt omkring "core"... Var tydeligvis ikke klar efter Singapore.</p>
60	Ryds Å Cannonball Marathon	10.10.2014	DNF	<p>Pos.: Gode venner og godt humør Rigtig fin og lokal rute ved Stavis Å</p> <p>Neg.: Læggen stod af efter 1½ omgang. PIS...!!!</p>
60	Aarhus Natmarathon	26.10.2014	04:48:48	<p>Pos.: Dejligt at Dorthe Roslev fik mig trukket med God stemning Til trods for nervøsitet holdt læggen. SUPER!!! Mødte Rasmus Lindgren som var blevet løber.</p> <p>Neg.: Lidt kedelig rute Var ultra træt i bilen på vej hjem.</p>
61	ECCO Trail Marathon	29.11.2014	04:36:06	<p>Pos.: En fed naturoplevelse i Broholmskoven En dejlig hård rute med gode bakker Omend turen var hård, så havde kroppen det godt.</p> <p>Neg.: Frøs en del på turen fra ca. 20 km Burde nok have taget noget tykkere/mere tøj på</p>
62	Adventsmarathon, Ikast	07.12.2014	03:58:16	<p>Pos.: Under 4 timer i det drøje vejr. Havde gode ben I dag. Hurtig rute</p> <p>Neg.: Blæst, regn og kulde hele turen rundt. Kedelig rute...!!!</p>

63	Risengrøds-marathon, Aars	13.12.2014	04:15:28	Pos.: God stemning før og efter løbet Godt endelig at løbe hos Stormesteren.	
				Neg.: Ruteændring pga. oversvømmelse Endnu en kedelig rute...!!! 13 runder...???	
64	Løbebånds-marathon, Horsens	19.12.2014	04:31:00	Pos.: Helt enormt hyggeligt samvær Julesang hvert 20. minut + trappeløb Må prøves igen, men ikke lige med det samme	
				Neg.: Efter trappeløb var al info slettet fra båndene. Det var psykisk og fysisk enormt hårdt Undervurderede totalt hvor hårdt det ville være. 27 Gr. og høj luftfugtighed	
65	Fruens Bøge Lillejuleaftens-marathon	23.12.2014	04:34:19	Pos.: Det er altid mega positivt at løbe hos Kevin og Løb første runde med Lærke. Hyggeligt...!!! Havde faktisk et godt løb. Indhentede en masse	Tina tid
				Neg.: Første runde tog laaaang tid, men var stadig Igen gik jeg lidt ned til sidst. Var træt... ...ellers intet.	hyggelig.
66	Frederik Lassens Fødselsdags-marathon	28.12.2014	4:43:54	Pos.: Rigtig hyggelig stemning Super flot vejr og kanon smuk solopgang Fødselsdagshygge bagefter med boller og te Super flotte omgivelser	
				Neg.: Lidt "ad hoc" rute... "Vi finder på noget"-agtigt Lange pauser ved depotet efter hver runde	
67	Hollufgård Nytårs Cannonball	30.12.2014	04:30:15	Pos.: Løb arrangeret i samarbejde med Dorthe Roslev hyggelig nytårs-stemning. Rigtig godt løbevejr på god rute	Super

				Neg.: Var bare TRÆT, både fysisk og psykisk. Gik ned ved ca. 27-28 km.
2015				
68	Brøderup Marathon, Tappernøje	04.01.2015	04:12:36	Pos.: Flot rute med skøn solopgangsudsigt Godt flow i skoene. Føltes godt. Super vejr. Super hyggeligt. Neg.: Asfalt hele vejen Mange steder var der meget glat. Vand meget nedkølet ved halvvejsdepot
69	Hole Skov Trail Marathon	10.01.2015	05:47:23	Pos.: Super hård rute. Hårdere end sidste år. God stemning Neg.: Løbet tæller ikke med i Klub 100...!!! Var helt smadret, både i krop og sjæl til sidst Alt for lang tid at løbe. Pyhhh...
69	Trelde Næs Trail Marathon	24.01.2015	05:12:17	Pos.: Gude-skøn rute ved Trelde Næs Nyfalden sne at løbe i. STOR variation i underlag Rigtig god stemning Neg.: Visse steder blev det helt vildt glat Fik en "fiber" i v. baglår med 2 km til mål. PIS...!!!
70	Fruens Bøge Basic Marathon	30.01.2015	DNS	Pos.: Neg.: Var kaldt på arbejde.

U6	Vinter Ultra Mols Bjerge 2015 2 x 50 km O-løb (66+54 km)	07.02.2015 08.02.2015	DNF (20:05:30)	Pos.: Årets højdepunkt...PUNKTUM...!!! Benhårdt og skide skægt Super god makker. God arbejdsfordeling Løb selv videre efter Tonni's uheldige exit Neg.: Alt for god makker. Niveauer over mig. Fik ikke aflæst chip efter lørdagens lange tur. Tonni blev nødt til at udgå med skadet skindeben Fik ingen placering pga. Tonni's exit
70	Hollufgård Vinter Cannonball	12.02.2015	04:13:59	Pos.: Masser af positive mennesker var mødt op. Flot rute...hvis jeg selv skal sige det En masse gode tilbagemeldinger på løbet En OK tid... Neg.: Det var en noget grå dag. Blev rigtig kold Var træt med træt på efter VUMB.
71	Midt-i-Marathon, Sorø Claus Fischer #100	28.02.2015	04:19:27	Pos.: At fejre Claus Fischer Folk var glade for medaljen jeg havde lavet Fint skovareal på ruten Fint at løbe med Kevin Neg.: Det gik måske lidt for hurtigt til tider Var ikke helt motiveret. ☹
72	Midt-i-Marathon Sorø Pia Hansson #200	28.02.2015	DNF	Pos.: At være med til at fejre Pia Neg.: Udgik halvejs med vejrtrækningsproblemer ☹
72	Frydenlund Motionsevent, Langeskov, Fyn	14.03.2015	03:54:36	Pos.: Suuuper godt vejr Første gang under 4 timer i år Fulgte med Steen Brøndby, hvilket var hyggeligt

				Neg.: Var træt til sidst... Ellers intet...!
73	Fruens Bøge "Lige-Før-Forår" Marathon	22.03.2015	04:00:48	Pos.: Super flot vejr Hyggeligt som kun ved FBM Gode ben og determination Neg.: Startede uret for sent og aflæste tiden forkert. Lidt ømhed i venstre achillessene
74	Fruens Bøge Basic Marathon	25.03.2015	04:11:39	Pos.: Super god stemning Godt selskab under løbet Gode ben Neg.: ikke ret meget...
75	Stige Ø – Koholm Cannonball Marathon	26.03.2015	04:56:09	Pos.: Helt fortryllende stemning ude på Koholm Helt unik naturoplevelse Gode ben Godt selskab med Dorthe Roslev Neg.: Intet...!!!
76	Nicky Krogsøe #100 Marathon, Glamsbjerg	28.03.2015	04:22:00	Pos.: At være med til at følge Nicky ind i Klub 100 Godt vejr God stemning Neg.: Rigelige mængder asfalt Fik meget ondt i knæet på sidste runde
77	Frydenlund Marathon (Den Fynske Triple)	04.04.2015	04:49:42	Pos.: God stemning og glade gensyn Godt løbevejr

				Neg.: Lidt trivielt med al den asfalt Knæet stod helt af ved ca. 25 km ...resten var et rent helvede at gennemføre.
78	Hollufgård Påske Cannonball (Den Fynske Triple)	05.04.2015	DNS	Pos.: At se alle de glade løbere stille op. Kanon vejr Fik taget en masse billeder af løberne Neg.: Løb ikke selv med pga. det forbandede knæ.
78	Fruens Bøge Påskemarathon (4 års jubilæum) (Den Fynske Triple)	06.04.2015	DNS	Pos.: Fik lykønsket Ulrik Pihl med sin marathon #300 Fik skibet en masse medaljer af til en masse glade løbere Neg.: Var ikke med og fik derfor ingen af de medaljer jeg selv havde lavet. Æd en tudekiks...!!! Op på hesten igen.
U7	"Fyr-til-Fyr" Ultra Marathon, 60 km	11.04.2015	07:55:25	Pos.: Var med...!!! KANON VEJR Godt selskab med Dorthe Roslev fra ca. 20 km Bed smerten i mig. Neg.: Selvom jeg tog den med ro, brokkede knæet sig fra ca. 45 km og gjorde ondt fra ca 50 km.
78	Linz-Donau Marathon, Linz, Østrig	19.04.2015	03:52:15	Pos.: Super godt organiseret og glade tilskuere Mange løbere (18000 på forskellige distancer) Fabelagtigt godt løbevejr: Sol og middel temp. Løb helt kanon godt: God tid. Stor løbeoplevelse af et bymarathon at være. Neg.: Ikke det store at nævne her...

79	Stige Ø – Koholm Cannonball Marathon	30.04.2015	04:39:51	<p>Pos.: Glade løbere...og forstående løbere. OK løbevejr, trods lidt regn og blæst Løb super godt indtil det med ungtyrene. Knæet var på plads igen.</p> <p>Neg.: En idiot havde fjernet halvdelen af pilene. To ungtyre på Koholm gik løs på Morten And som sprang i sikkerhed i kanalen. Lavede ruteændring på sidste omgang. Blev kold og stiv. Var over én time om sidste 7 km.</p>
80	Kalkmine-marathon, Daugbjerg	14.05.2015	04:18:46	<p>Pos.: Det bedste marathon i DK. PUNKTUM...!!! Løb rigtig godt og satte PR på ruten.</p> <p>Neg.: Ruten var vendt om ved Daugbjerg, hvilket gav flere flaskehalse ved start end den ene der tidligere var. Fjøllet ændring...!!!</p>
81	Reiffeissen Schlösser Marathon, Østrig	17.05.2015	03:56:32	<p>Pos.: Løb enten forbi eller gennem 5 smukke slotte. Super godt vejr med høj sol. God fart i benene til trods for træthed til sidst. God ultra- og mentaltræning</p> <p>Neg.: Mange laaange og lige stræk på asfalt eller grus. En skuffende lille medalje ved så profileret et løb. Var ikke forberedt på så stort et temperaturskifte. Var enormt træt til sidst.</p>
82	Fruens Bøge Basic Double, Løb 1	29.05.2015	04:30:08	<p>Pos.: Skoven var flot Som altid hyggeligt hos Kevin og Tina God stemning</p> <p>Neg.: Havde bøvl med maven og følte mig træt Løb uden ur da det var blevet afladet.</p>

83	Fruens Bøge Basic Double, Løb 2	29.05.2015	06:44:56	Pos.: God stemning til start Søde Tina havde opladet mit ur Neg.: Havde et mareridt af et løb Nedsmeltede TOTALT og gik sidste halvdel.
84	Karin Eriksen Marathon nr. 100, Ikast	13.06.2015	04:00:26	Pos.: Meget vigtigt løb for mig personligt Dejligt med en god oplevelse efter "katastrofen". Super stemning og fejring af Karin Neg.: Forvirring om ruten på første omgang Lidt triviell rute til trods for nogle gode grusstier
85	Stenhøj Skov Trail Cannonball, Barrit	27.06.2015	DNS	Pos.: Tog ud på geocaching-tur med ungerne i stedet. Neg.: Kunne ikke finde en babysitter.
85	Extrem Marathon, Svanninge Bakker	28.06.2015	04:55:08	Pos.: God stemning Super flot solskin og flotte udsigter i klart vejr. 1 min. hurtigere end sidste år. Neg.: Var helt enormt brugt til sidst, men hang i.
86	Fruens Bøge Basic Marathon	01.07.2015	04:14:41	Pos.: Godt at komme ud på ruten, hvor jeg gik ned. Havde et godt løb generelt og overskud til sidst. Super hyggeligt, godt selskab og super vejr. Neg.: Var godt træt på omgang 6 og 7 Jeg er altså ikke gode venner med ruten.
87	Skinner Marathon, Greve Strand	19.07.2015	04:16:37	Pos.: Rigtig godt vejr Rigtig god stemning og styr på sagerne Flot glasmedalje

				Neg.: Sidste gang med glasmedaljer Lidt trivielt 7km-rute Blev rigtig træt ved 34 km (mistede 10-12 min.)
88	Jan Gram's 50 års fødselsdags-marathon, Horsens	25.07.2015	04:48:48	Pos.: Super hyggelig stemning Var med til at fejre Jan Helt vildt lækker pandekage-middag bagefter Nåede at løbe 83km dette døgn Neg.: Havde 41 km i benene til at starte med. Var totalt træt efter løbet.
89	Highland Trail Marathon, Silkeborg	02.08.2015	06:57:54	Pos.: Usædvanligt hårdt løb i meget teknisk terræn 3000 højde meter... WOW!!! Flot rute...!!! Hyggelig stemning Kan godt ende på min årlige "must run"-liste Neg.: Ingen medalje Sparsomt depot Havde ikke stave med. Husk til næste år.
90	Rødekro "Flemmings" Cannonball Marathon	08.08.2015	03:59:39	Pos.: Godt vejr Hyggeligt samvær Massage og hotdogs efter løbet Neg.: Ret så varmt... Andet loop var gabende kedeligt... Altså 50 % af løbet
91	Fruens Bøge Marathon	16.08.2015	DNS	Pos.: Havde tid til at tage en masse billeder Neg.:

	The Archipelago Trail Run, 100 km, Lundeberg-Faaborg (Øhavsstien Ultra)	22.08.2015	DNF	Pos.:	Flot rute, Flot vejr, Godt arrangeret Super selskab
				Neg.:	Gik kold og udgik ved 80 km. LORT !!!
91	Kirkebyløbet, Stenstrup	05.09.2015	04:00:24	Pos.:	Et super fint arrangeret løb Flot, flot natur og skønne udsigtspunkter God stemning
				Neg.:	Ingen BLING-BLING (medalje) Lidt skiftende vejr, men ikke noget problem. Lidt få deltagere – Må reklamere for løbet.
92	Fanø Marathon	12.09.2015	04:12:11	Pos.:	Helt igennem skøn, skøn tur i fantastisk natur Rigtig god stemning
				Neg.:	Vandaler havde pillet ruten ned om natten Et ret langt og lige asfaltstykke til sidst på ruten
93	Fruens Bøge Marathon	27.09.2015	03:48:46	Pos.:	Første gang under 4 timer på FBM Altid hyggeligt hos Kevin og Tina Thomas Andersen trak mig rundt de sidste 2 km
				Neg.:	Ingenting
94	Alice Kristensens Marathon #100, Svendborg	10.10.2015	03:56:43	Pos.:	Helt vild god stemning Godt arrangeret af Alice og Claus - En glad dag. Super fin rute – Må løbe noget mere i Svendborg. Under 4 timer
				Neg.:	Intet

95	Fruens Bøge Marathon	18.10.2015	03:57:39	Pos.: Neg.:	Tredie gang i træk under 4 timer. Var ret baldret til sidst Øm i højre achillessene. Skade på vej???
96	Halloween Marathon, Linda Kempel #100, Ikast	31.10.2015	04:25:44	Pos.: Neg.:	Super god og skrupskør stemning Masser af glade og udklædte mennesker At fejre Linda Den bedste rute jeg har løbet i Ikast indtil videre Jeg må have et problem med ruterne i Ikast. Øm achillessene, så tog den med ro
97	Fruens Bøge Marathon, Ricky Andersen #100	08.11.2015	04:55:10	Pos.: Neg.:	Det var en fornøjelse at fejre Ricky Tog den med ro og hjalp pressede løbere. Super flot efterårsskov At der var medaljer nok. Blev pludselig nervøs. Frøs lidt til sidst. At vi ikke løb ind til Munke Mose
98	Kim Hammerich #100 Marathon, Ollerup	15.11.2015	04:21:58	Pos.: Neg.:	Ny rute, nyt sted, fine omgivelser. OK vejr. Dryppede lidt, men klarede op. Hyggeligt samvær og kagebord efterfølgende. At fejre Kim. Havde det bedste løb længe. Asfalt...!!! –hele vejen rundt...!!! Var træt til sidst, men achillessenen var OK.
99	Marbæk Trail Marathon, Esbjerg	21.11.2015	05:14:34	Pos.:	Gudesmukt område i fantastisk vejr. Hyggeligt samvær med Kevin og Thomas Rose med masser af mudder og vand. Benhårdt

				<p>Blev bekræftet i jeg bedst trives i denne type løb Det løb er officielt på min "must-run" liste.</p> <p>Neg.: Var noget træt hen mod slutningen Rutemarkeringerne var til tider sparsomme. Igen øm achillessene, men forståeligt nok.</p>
100	Fruens Bøge Marathon	29.11.2015	04:15:54	<p>Pos.: #100 – SÅDAN...!!! Super lækker løbeoplevelse sammen med alle. God nødrute Godt løbevejr, trods alt. 5 timers hul i skyerne</p> <p>Neg.: At jeg skal begrænse mig i dette skema Synes ikke jeg fik sagt ordentligt tak til alle. Fik glemt Pia og ungerne under talen.</p>
101	Ian Ortved Fødselsdags-marathon, Odense	13.12.2015	04:16:38	<p>Pos.: Hyggeligt Rigtig godt vejr Rigtig fin rute</p> <p>Neg.: Var træt, både fysisk og psykisk</p>
102	Fruens Bøge Marathon	23.12.2015	04:34:46	<p>Pos.: Rigtig hyggeligt som altid hos Kevin og Tina Rigtig mange deltagere + børneløb. Fint vejr</p> <p>Neg.: Er helt og aldeles mæt af den rute.</p>
103	Claus Batiste #100 Marathon, Bogense	27.12.2015	04:26:39	<p>Pos.: At fejre Claus' entré i Klub 100 Rigtig fin rute, med rigtig god afveksling. Der var lidt trail hist og her.</p> <p>Neg.: Det var ret vådt de første omgange.</p>

104	Nytårsmarathon, Morud	30.12.2015	04:09:24	Pos.: Dejligt at løbe nytårsløbet i Morud igen. Dejligt at ønske alle "Tak for i år". Løb længe i selskab med Lue. Hyggeligt... God sluttid.	
				Neg.: Var ret baldret til sidst. Altså træt med træt på. Lidt meget asfalt til sidst.	
	2016				
105	Hollufgård Øl- og Pandekage-marathon	06.01.2016	04:03:45	Pos.: Det var så kanon hyggeligt at spise pandekager i køkkenet med alle vennerne bagefter. Glade deltagere og dejligt at være arrangør til. Havde et godt løb.	Dorthes
				Neg.:	
106	Hole Skov Trail Marathon	09.01.2016	05:16:07	Pos.: Fed, fed rute Skar over 30 min. af tiden fra sidste år. Yes...!!! Hyggeligt selskab	
				Neg.:	Hård, hård rute
U8	Vinter Ultra Mols Bjerge 2016 2 x 50 km O-løb (58+47 km)	07.02.2016 08.02.2016	17:12:45	Pos.: VUMB er bare det bedste. PUNKTUM...!!! Super at løbe med Mathias Vous Ruten var ikke så voldsom som sidste år.	
				Neg.:	...at ruten ikke var så voldsom som sidste år. Ellers ingenting overhovedet.
107	Hollufgård Vinterferie Cannonball	16.02.2016	04:23:01	Pos.:	Endnu et succesfuldt løb Hyggeligt selskab

				Neg.: Blev træt og kold...!!! Kunne altså I den grad godt mærke VUMB I benene.
108	Frederik Lassens 42,195 års fødselsdags-marathon, Thurø	05.03.2016	04:45:55	Pos.: Blev trukket igennem af Mathias og Ricky til sidst. At være med til at fejre Frederiks fødselsdag. Flot og hård rute. Neg.: Alt for hårdt tempo på ikke markeret rute. Gik totalt ned til sidst.
109	Frydenlund Motionsevent, Den Fynske Påsketriple 2016	26.03.2016	04:02:47	Pos.: Godt fart i skoene i dag. Kanon vejr. Neg.: Alt for hurtigt løbet, triplen taget i betragtning. Lidt kedelig rute Fik en lille forstrækning i svangen
110	Hollufgård Cannonball, Den Fynske Påsketriple 2016	27.03.2016	04:32:58	Pos.: At være med til at arrangere løbet Glade løbere og god stemning. Neg.: Vejret slog om til sidst. Det blev vådt og koldt. Svngen var øm, så tog den med ro. Var træt til sidst.
111	Fruen Bøge Marathon. Den Fynske Påsketriple 2016	28.03.2016	04:33:00	Pos.: Altid super hyggeligt at se alle vennerne. Vi løb Munke Mose-ruten. Stolt over at gennemføre triplen Fejrede Ulrik P. (400) og Morten Iversen (100) Neg.: Var baldret til sidst. Havde ikke meget overskud til at glæde mig over min bedrift og de to andres fejring.

112	Stenballe KFUM Spejder Marathon	09.04.2016	03:54:34	<p>Pos.: Super god stemning. Kanon vejr - Først løb i korte rør. At være med til at støtte spejderne i Stenballe. Havde gode ben i dag og fik en god tid. Flot rute. Ian Ortved gav noget af sit overskud videre.</p> <p>Neg.: Ikke ret meget... Var træt med træt på til sidst.</p>
113	Kalkmine Marathon, Daugbjerg	05.05.2016	04:42:05	<p>Pos.: Det er bare ubetinget Danmarks bedste marathon, selvom der er negative punkter. Super lækkert vejr.</p> <p>Neg.: Starten giver stadig kø oppe i skoven. Vi skal tilbage til starten som i 2014. Turen gik ikke gennem Kalkbrænderiet i år. Gik død til sidst</p>
U9	SPOR24 24 timers trail løb, Aarhus	14.05.2016 15.05.2016	24 timer: 126 km	<p>Pos.: Sikke et totalt ekstremt løb på alle måder. Flot, flot, flot, flot, flot, flot....!!!!!!! Hyggelig stemning og opbakning Løb 126 km...!!! Wow...!!!</p> <p>Neg.: Fik det dårligt om natten og sov i 4 timer. Skal altså have fundet ud af det der Refux-noget.</p>
114	Fruens Bøge Marathon – Pia Angelbo Mortensen nr. 100	29.05.2016	04:20:05	<p>Pos.: At fejre Pias bedrift. Flot, flot, flot...!!! Super lækkert vejr At løbe i det område hvor jeg er vokset op. Super hyggelig stemning. Mere end der plejer. Rigtig god alternativ rute.</p> <p>Neg.: Det var en ret varm dag på kontoret ellers intet.</p>

115	Mjølner Marathon	25.06.2016	04:11:53	Pos.: En god dag med god fart under skoene Find følgeskal med Peter Due Kofoed og Tuxen... ...og senere med Dorthe Roslev. FED medalje og spising bagefter.	
				Neg.: Faktisk ikke det helt store. Fedt løb faktisk.	
116	Stige Ø - Koholm Cannonball Marathon	27.06.2016	04:33:09	Pos.: Dejligt respons på ruten Glade mennesker	
				Neg.: Dyrene drillede...!!! Vejret var ikke for de blødsødne.	
117	Hollufgård Cannonball Marathon	28.06.2016	05:08:08	Pos.: Super stemning og glade mennesker Følgeskab med Dorthe og Marianne. Ren hygge! positiv respons på den nye rute	Meget
				Neg.: Ruten var lidt for lang.	
118	Bryllupsmarathon hos Thomas & Helle, Odense Havn	30.06.2016	04:13:45	Pos.: At være med til at fejre Thomas og Helle. uformel og venskabelig stemning.	Dejlig
				Neg.: Til tider for uformelt, tenderende til uforberedt. Ruten manglede variation i sceneri og underlag	
119	Hollufgård Sommer Double #1	14.07.2016	04:32:09	Pos.: Super godt vejr. Glade mennesker. Løb godt.	
				Neg.: En idiot havde fjernet nogle skilte.	
120	Hollufgård Sommer Double #2	14.07.2016	05:44:19	Pos.: Stadig godt vejr og glade mennesker. Glad for at løbe dobbelt.	

				Neg.:	Blev træt og gik ned med et brag.
121	Highland Trail Marathon, Silkeborg	07.08.2016	DNF	Pos.:	Det er jo bare den fedeste trail-rute
				Neg.:	Der var bare ikke energi til mere end 26 km i dag. Var bare helt flad
121	Rantzausminde Cannonball Marathon	14.08.2016	04:26:57	Pos.:	Tuxens første løb på det fynske fastland Flot og godt kuperet rute
				Neg.:	Hvis noget, så måske at der var for lidt trail.
U10	The Archipelago Trail Run, 70 km Lohals-Svendborg (Øhavsstien Ultra)	19.08.2016	10:07:00	Pos.:	Gudesmukt sceneri fra start til slut. Super fint at følges med Kim Langeskov. Fik energi til at løbe igen ved ca. 56 km
				Neg.:	Gik ned med vejrtrækningen igen ved ca. 45 km Ingen RIGTIG medalje. En øl i en snor. Hmmm...
122	Veflinge Marathon - Alex Lundahl nr. 500	20.08.2016	05:37:08	Pos.:	At være med til at fejre Alex. Alex' omsorg da jeg kom i mål.
				Neg.:	Var mærket efter gårsdagens ultra. startede med at have ondt i lungerne fra start. ...derfra gik det bare ned ad bakke. Det var ikke sjovt, men det var jo min egen skyld.
123	Hollufgård Cannonball Marathon – Dorthe Roslev nr. 200	27.08.2016	04:37:04	Pos.:	Super lækkert vejr. En helt igennem glad dag med glade løbere. Fik snakket med en masse. Løb skide godt. At fejre Dorthe.

				Neg.: Ingenting overhovedet.
124	Hollufgård Cannonball Marathon – Ella Lissner nr. 100	24.09.2016	04:56:18	Pos.: Igen en super glad dag ved HCBM At være med til at give Ella en super dag. Igen, kanon vejr. Pia og Emilie kom forbi og gav en hånd. Neg.: En masse stop and go, unødige snak og pauser. Det blev til et intervalløb der sled til sidst
125	Ordblindeløbet	01.10.2016	03:49:06	Pos.: Var tilsyneladende godt løbende. God sluttid. God stemning. Hyggeligt trods byløb. Neg.: Byløb...!!! Fik en gang reflux til sidst.
126	Fruens Bøge Efterårsferie Marathon	15.10.2016	03:56:39	Pos.: Første gang ved FBM siden påsken. Igen under 4 timer. Hvad sker der??? Super fint håndteret af Tina og Ulrik Pihl Neg.: Ruten vækker stadig ikke en tiger i mig. Mærkeligt at Kevin var syg og ikke var med.
127	Aarhus Natmarathon	30.10.2016	03:58:15	Pos.: Super hyggeligt løb Det var tørvejr Hyggeligt samvær med Mathias, Rene og Nikolaj God tid Neg.: Ruten var dårligt afmærket og meget mørk Lod mig irritere over at arr. ikke sørgede for at folk løb rigtigt og det gik ud over mit humør. Blev super træt på vej hjem og Rene kørte på Fyn

129	Klub 100 Marathon Danmark Marathon, Stillinge	12.11.2016	04:20:32	Pos.: Super fedt med løb, generalforsamling og mad Rigtig god stemning Fedt at være sammen med alle de andre tosser Flot rute med gode udsigter Neg.: Ruten var næsten kun på asfalt. Jeg var træt i dag og luntede de sidste 10 km.
130	Hollufgård Suppe Cannonball	18.11.2016	DNS	Pos.: Super hyggeligt i Dorthes køkken Fine tanker om løb i snak med pårørende. Vildt vejr som folk forcerede i godt humør. Neg.: Havde bare haft alt for travlt op til løbet. Havde ikke nået at lægge hele ruten op før løbet Ville helt vildt gerne have løbet med.
130	Hollufgård December Cannonball	03.12.2016	04:19:56	Pos.: Super hyggelig stemning Æbleskiver og snak i køkkenet. Kevin og Tina var forbi. Frostklar morgen og super vejr Var godt løbende Mange rosende ord for arrangementet Neg.: Ikke det helt vilde.
131	Fruens Bøge Lillejuleaftens- marathon, Odense	23.12.2016	04:57:16	Pos.: Løb med Lærke på første omgang. Rudolph var tilbage Hyggede med Dorthe det meste af løbet Det var SÅ fedt at se Kevin ved løbet igen. Neg.: Er stadig ikke venner med ruten.

132	Hollufgård Nytårs Cannonball	30.12.2016	04:45:04	Pos.: Der var to polakker og en jordaner med. Mange deltagere (90+), men det gik op alligevel. Super hyggelig stemning Neg.: Koldt og blæsende, ellers ikke noget.
2017				
133	Hole Skov trail Marathon	07.01.2017	05:15:18	Pos.: Dejlig hård rute Mildt vejr og ikke for mudret Neg.: Talte ikke med i statistikken
U10	Vinter Ultra Mols Bjerge 2017 58,5 + 58,4 km O-løb	04.02.2016 05.02.2016	20:13:42	Pos.: VUMB forever. Fantastisk event. Elsker det. Den var benhård i år. Måske lidt dårlig træning. Vi nåede alle posterne Neg.: Tids-cut på posterne på 2. dagen. Det sidste år på Fregatten Jylland. Skuffet over HydraVenture-sko fra Topo
133	Vejle Fjord Trail Marathon	04.03.2017	DNF	Pos.: Super flot, kuperet og hård rute Neg.: Gled og fik en fiber i læggen De der Topo HydraVenture dur ikke som løbesko...!!! –spild af penge!
133	Hollufgård Cannonball Marathon,, Kaj Petersen Mindemarathon	14.03.2017	DNF	Pos.: Dejligt glade mennesker Godt vejr og god stemning Neg.: Stod af 21 km med øm læg.
133	Frydenlund Motionsevent, Den Fynske Påsketriple 2017	15.04.2017	04:45:14	Pos.: God stemning Fulgte med Marianne Eliassen og Dorthe R.

				Neg.: Ikke meget Ruten er ikke alt for inspirerende
134	Hollufgård Cannonball Marathon, Den Fynske Påsketriple 2017	16.04.2017	04:13:52	Pos.: Gav den gas og havde gode ben i dag. Neg.: For meget om ørerne med rute osv.
135	Fruens Bøge Marathon, Den Fynske Påsketriple 2017	17.04.2017	04:30:00 (04:19:12)	Pos.: Gav den gas med Dorthe Roslev Gennemførte triple Neg.: Ruten rister hjernen
136	Slotsvolds-marathon, Nyborg	13.05.2017	04:33:01	Pos.: Wow... Sikke en rute. Dejlig varieret og kuperet. Dejlig stemning Mathias første løb som arrangør. Skide godt...!!! Neg.: Skulle have tungen lige i munden ift. ruten. ...ellers ikke noget.
137	Stafet for Livet - Odd Fellow Marathon #3	21.05.2017	04:50:17	Pos.: Super flot morgen. Startede kl. 4:00 Dejligt arrangement Herlig opbakning af Emmaus and Friends Neg.: Tvivler på at løbet tæller, men 5. til start.
U11	BADMAN, Kalkmineløbet, Daugbjerg	25.05.2017	05:43:42	Pos.: En dag til Kalkmineløb er bare en dejlig dag Ruten er fantastisk og officials er kanon. Synes egentlig jeg løb rigtig godt. Neg.: Kæft, jeg var træt til sidst.
138	Flådeegene Marathon #1, Værløse	05.06.2017	04:26:05	Pos.: Dejlig hyggelig til Sjælland tur med Tuxen. Super dejlig stemning

				<p>Vejret var helt kanon</p> <p>Neg.: Rute var sparsomt markeret Det var VARMT...!!!</p>
139	Hollufgård Cannonball Marathon, Stig Kuhlmanns #100	18.06.2017	04:43:37	<p>Pos.: Dejlig glad dag</p> <p>Neg.: Var helt udkørt fra det praktiske omkring løbet.</p>
140	Skinner Marathon, Hundige	23.07.2017	04:04:43	<p>Pos.: Gode ben med fart i. Hyggelig tur til Sjælland med Camilla Pedersen. Dejlig dukkert i Køge Bugt bagefter</p> <p>Neg.: Begyndende ondt i foden</p>
141	Rantzausminde Marathon, Svendborg	13.08.2017	04:43:00	<p>Pos.: Fed rute med blandet terræn og underlag Varm dag – Svalende dukkert i Svendborgsund</p> <p>Neg.: Var ret træt efter løbet</p>
142	Mors 100 Miles	09.09.2017	DNS	<p>Pos.: En klog beslutning ikke at løbe.</p> <p>Neg.: Altid noget ØV ikke at stille op pga. skade Begyndende hælspore satte stopper for mig.</p>
142	Sædder Marathon, Thureby	15.09.2017	04:39:01	<p>Pos.: Ganske hyggeligt fødselsdagsløb hos Maria Dejligt samvær og køretur med Camilla og Dorthe</p> <p>Neg.: Kedelig rute er pænt sagt. Underligt at skulle løbe lille sløjfe til sidst.</p>
143	Hollufgård Cannonball Marathon, Fødselsdags-marathon	24.09.2017	04:43:37	<p>Pos.: Bare fedt med dejlige og glade mennesker Den bedste måde at fejre denne fødselsdag</p> <p>Neg.: Ikke ret meget.</p>

144	SUMP Natmarathon, Horsens	29.10.2017	04.25.44	Pos.: En af årets fedeste løbeoplevelser Vi fik besøg af stormen Ingolf At løbe i vildt vejr med pandelampe. Hyggelig stemning Neg.: Tog fejl af tiden og startede 20 min for sent Fik en øm højre læg nogle dage efter løbet
145	Fruens Bøge Marathon, Kevins #200	11.11.2017	DNF	Pos.: Glade mennesker. Kevins #200 Neg.: Totalt nedsmeltning . Tog hjem Hjernen: Gad ikke være i nærheden af nogen. Benene: Ondt i læggen
145	Fruens Bøge Lillejuleaftens- marathon	23.12.2017	04:35:12	Pos.: Rudolph blev endnu en gang luftet Dejligt at se folks reaktion på horn og rød næse. Første marathon i et par måneder. Neg.: Var træt – Ikke godt disponeret Åh, den rute altså.
146	Hollufgård Cannonball Marathon, Jeanettes #100	30.12.2017	04:39:22	Pos.: Øj, hvor var det bare en glad dag. Øj, hvor var Jeanette glad. Øj, hvor var alle deltagere glade. Øj, hvor fedt at medaljemageriet er passé, for nu. Neg.: Øj, hvor var ruten smattet. Øj, hvor var det et kæmpe arbejde at arrangere.
2018				
147	Fredericia-Randdal Cannonball	17.02.2018	04:14:28	Pos.: Dejlig stemning Flot rute med fine bakker Endelig første gang på dette løb.

				<p>Første marathon i år. Godt organiseret.</p> <p>Neg.: Ruten kan godt være lidt trivielt. 6 runder. ...ellers ikke det helt store.</p>
U12	Vinter Ultra Mols Bjerge +75 km	03.03.2018 04.03.2018		<p>Pos.: Teamede op med Ricky Andersen i år Hyggelig teltlejr ved Borgensholmlejr. Som ALTID er VUMB super unik og smukt. Trehøje var totalt indhyldet i tåge. Kortlæsningen i tågen gik perfekt. Tabte min telefon, men fandt den igen. Vildt...!!!</p> <p>Neg.: Ingen overnatning ved fregatten i år... ...men forståeligt, hvis de vil have flere penge.</p>
148	Frydenlund Motionsevent (Den Fynske Påsketriple, dag 1)	30.03.2018	04:40:42	<p>Pos.: Nyligt snefald Herlig stemning</p> <p>Neg.: Ruten var lidt glat, men det er en bagatel</p>
149	Hollufgård Cannonball Marathon (Den Fynske Påsketriple, dag 2)	31.03.2018	04:58:01	<p>Pos.: Fedt at opleve Hollufgård-området badet i sne Igen en glad stemning blandt deltagerne</p> <p>Neg.: Lidt et hyr med tilmeldinger Opsætning af rute med træt krop</p>
150	Fruens Bøge Marathon (Den Fynske Påsketriple, dag 3)	01.04.2018	04:38:39	<p>Pos.: Gennemførte triplen Hurtigste tid af de tre løb i dag. Fulgtes med Dorthe Roslev. Altid hyggeligt.</p> <p>Neg.: Tøvejr og sneen var blevet lidt sjappet.</p>

151	Stafet for Livet - Odd Fellow Marathon	18.05.2018	05:14:20	Pos.: Super dejlig anledning og stemning Stor opbakning fra vandrere på ruten Stor opbakning fra Gospelkoret Emmaus Neg.: Lidt trivielt med en 900m runde, men, men...
152	HCBM på tur, Stige Ø – Koholm	23.05.2018	04:42:55	Pos.: Helt enormt dejligt vejr. Turen på Stige Ø er jo bare fantastisk. Glade deltagere. Neg.: Alex løb sig selv i stykker ude på Koholm.
153	Fruens Bøge Marathon	09.06.2018	04:46:31	Pos.: Ulriks nr. 600 Hyggeligt følgeskab med Jeanette Godt vejr under bøgen. Neg.: Var ret træt til sidst. Nok indtaget for lidt væske.
154	Fruens Bøge Marathon	04.08.2018	DNF	Pos.: Dejligt vejr God stemning. Neg.: Rutevalget (Langelinie) Stærke smerter i sener i ankel Skadet – ØV...!!!
2019				
U13	Vinter Ultra Mols Bjerge +45 km (24 km + 26 km)	02.03.2019 03.03.2019	03:59:28 04:08:00 (08:07:28)	Pos.: At løbe med Dorthe Roslev Super flot natur Vejret var PERFEKT Anklen holdt fint – Kun lidt ømhed Neg.: Det er alt for hurtigt overstået. At skulle hjem igen.

154	Fruens Bøge Marathon	06.04.2019	03:52:57	Pos.: TILBAGE PÅ MARATHON...!!! Under 4 timer Negativ split Veldisponeret løb, men... Neg.: ...gik ned på sidste runde. Lidt ømhed i anklen
155	Odd Fellow Marathon – Stafet for Livet 2019, Dyreskuepladsen, Odense	18.05.2019	04:24:24	Pos.: Super fint vejr En del af Stafet for Livet – Hep fra Emmaus Neg.: Ret så varmt – Ikke nogen skygge på ruten. Til trods for flad ruten var løbet ret hårdt.
156	Fruens Bøge Marathon	27.07.2019	04:56:48	Pos.: Et meget flot og varmt vejr. Hyggeligt lille spontant løb Neg.: Det var knageme varmt... Langelinie var laaaaang... Gik totalt ned på 6. af 8 omgange.
157	1000 m Marathon, Bjerre, Horsens	10.08.2019	04:35:22	Pos.: Meget kuperet rute i smukt landskab (1000 HM) Super fin forplejning T-shirt, Buff, sandwich og sej medalje. Rigtig fin stemning Torden, skybrud, hagl og hård vind + høj sol Et af de fedeste løb jeg har været med til. Det var fand... sjovt. Neg.: Meget asfalt, men gør ikke så meget når det hele sejler i vand
158	HCBM, Lene Thøgersen #100	14.09.2019	04:48:24	Pos.: Super dejligt at fejre Lene Alle var bare glade Dejlig sensommervarme fra høj sol

				Neg.: Lidt dårligt disponeret løb Var træt – For meget arbejde og for lidt søvn
159	Oslo Marathon, Norge	21.09.2019	3:55:09	Pos.: Suuuper godt arrangeret Oslo er bare en fed by at løbe i Rigtig god stemning blandt løbere og tilskuere Neg.: Bakken sidst på de to omgange: Fy for pokker...
160	HCA Marathon, Odense	29.09.2019	3:55:00	Pos.: Endelig fik jeg løbet HCA God stemning blandt løberne Deltage i sådant arrangement i sin hjemby At få et gratis startnummer af Thomas Banche Det var ret vådt, men... Neg.: ...det var ret koldt. Publikum generelt: "Arme-over-kors-attitude" Intet what-so-ever i anledning af 20 års jubilæum
161	HCBM, Knæk Cancer Løb	20.10.2019	05:04:22	Pos.: At så mange ville bakke op om at støtte KC Tørvejr God stemning Fik KC-medaljen Neg.: Der var godt nok megen administration Træt: Igen for meget arbejde og for lidt søvn Mit løb var fand... hårdt. Faktisk ikke sjovt.
162	HCBM, Mortensaftenløb	10.11.2019	04:47:31	Pos.: Glade mennesker Super klart og fint vejr Egentlig glad for min tid. Lidt mere overskud Neg.: Begynder at føle lidt smerte i ankler igen

				Faktisk ikke så meget negativt på dette løb
163	Skårup Roadrunners Marathon, Svendborg	17.11.2019	3:55:12	Pos.: Havde bare super gode ben i dag Fulgte med Kevin på 3 af de 4 omgange God stemning 4. løb under 4 timer i år Neg.: Alt for meget asfalt
2020				
U14	Vinter Ultra Mols Bjerge +75 km (54 km + 35 km)	01.02.2020 02.02.2020	08:20:00 05:41:33 (14:01:33)	Pos.: At løbe med Mathias igen Kanon godt løbevejr Naturen og det alsidige terræn Læggen holdt fint til strabadserne Neg.: Det er altid vemodigt at skulle hjem fra VUMB Vi var måske begge i lidt dårlig form.
164	MS-PRE RUN, Horsens	29.02.2020	04:58:20	Pos.: Ret krævende og mudret rute Fulgte med Lars Mose og Vagn Kirkelund Super fed stemning. Horsens All Runners laver bare super fede løb Neg.: Ikke nævneværdigt, nej...
U15	Fort til Fort, København 69 km	08.03.2020	08:38:43	Pos.: For pokker en interessant historie langs ruten Man følte virkelig historiens vingesus Benene holdt Fulgte med Dorthe Roslev og Camilla Pedersen Et socialt løb med løbegrupper Neg.: Nøj, det var tungt til sidst Et langsommere pace end jeg plejer (6:30)

165	Trivsel 24/SYV Marathon, Korsør	21.05.2020	04:19:55	Pos.: Dejligt med et officielt løb i corona-tiden. Helt enormt flot rute God stemning Dejligt at være på tur med Kevin Godt disponeret løb Neg.: Kevin gennemførte ikke
166	HCBM på tur Stige Ø, Odense	30.05.2020	05:24:21	Pos.: Super fint vejr Glade deltagere Neg.: En voldelig episode med en løber, nogle civile og deres løse hunde. Måtte bortvise den pågældende løber
167	Fruens Bøge Marathon	13.06.2020	04:52:38	Pos.: Altid dejlig stemning hos Kevin og Tina Neg.: Faldt fuldstændig fra hinanden efter 2 omgange Kæmpede de næste 4 omgange Det var faktisk ikke særligt sjovt.
168	HCBM, Midsommerløb	23.06.2020	04:31:28	Pos.: Ny corona-venlig rute ved Hollufgård Glade mennesker Godt vejr Neg.: Lidt stress i afholdelsen. For travl generelt.
169	Batman Cannonball Marathon	27.06.2020	04:43:11	Pos.: Ella og Stig's nr. 200 Fantastisk vejr Fint arrangeret af Lone og Ricky Neg.: Skiltningen var forvirrende og sparsom Jeg løb forkert

				Vejret... Det var rigtig, rigtig varmt
170	Faaborg Sund Marathon	04.07.2020	04:07:17	<p>Pos.: På tur med Kevin Luft under sålerne Smuk rute Silende regnvej Jan Jacobsens nr. 100</p> <p>Neg.: Vejret lagde en dæmper på fejringen En hel del asfalt</p>
171	Stribe Marathon, Ikast	26.06.2020	04:27:00	<p>Pos.: Nr. 100 halvmarathon-fejring Løb det meste af vejen med Lars Troelsen Silende regnvej Hyggelig fællesspisning bagefter</p> <p>Neg.: Glemte noget tøj og kørte tilbage efter det</p>
172	HCBM, Anita Witte Halvmarathon #100	08.08.2020	05:26:24	<p>Pos.: En super glad dag for en super glad pige Fantastisk stemning... Tog mig god tid til at tale med deltagere</p> <p>Neg.: Én løber blev sur og er ikke kommet siden... ...men vi gider ikke sure mennesker, så fint nok. Laaaangsom tid...</p>
173	Midt-i-Marathon, Sorø	15.08.2020	04:08:54	<p>Pos.: På tur med Kevin igen... Fedt... Til løb hos Michael Super fint arrangement med Brugsen Flot rute rundt om Sorø Sø</p> <p>Neg.: Det var ret varmt, men egentlig OK</p>

174	Øhavsstien GPX Marathon, Etape 5: Rudkøbing til Lohals	12.09.2020	04:40:35	Pos.: Denne del af Øhavsstien er den smukkeste Super dejlig stemning blandt løberne Enormt godt arrangeret af Lars Tuxen Godt løbende, men brugt til sidst Første marathon på Langeland Neg.: Ikke den fjerneste ting...
175	HCBM på tur. Hallindskoven, Svendborg	19.09.2020	04:41:19	Pos.: Super fint vejr og god temperatur Dejligt svalt under trækrønerne Super fedt kuperet terræn (673 hm) Glade løbere, godt humør, gode tilbagemeldinger Havde ret meget overskud Neg.: For mange løse hunde
176	HCBM på tur. OPAD-løb, Jørgensø, Nordfyn	12.10.2020	04:20:16	Pos.: Sindssygt flot rute (hvis jeg skal sige det selv) Glade og taknemmelige deltagere Vi kunne give 10000kr til OPAD Neg.: En del arbejde i at lægge ruten ud.
177	Funky Marathon, Odense	29.10.2020	04:06:39	Pos.: Hyggeligt lille fyraftensløb Hurtig rute Meget low-key Neg.: Egentlig ikke så meget. Måske lidt for low-key
178	Batman Cannonball Jørgen Thomsen nr. 100	25.11.2020	04:11:41	Pos.: Negativ split Kunne give den gas de sidste 10 km Hyggelig stemning

				Neg.: Asfalt hele vejen Frøs rigtig meget til sidst
179	Silkeborg Cannonball Marathon, Silkeborg/ Almind Sø	29.11.2020	04:12:37	Pos.: Helt enormt lækker naturrute omkring Almind Sø R rigtig fint arrangeret af debutanter Hyggelig stemning Nye og gamle venner og fulgtes med begge R rigtig flot morgendis over søen og i skoven Tog en badetur med Vagn Kirkelund i søbadet Neg.: Lidt langt at køre solo fra Odense
2021				
U16	NAMB Nordic Adventure Mols Bjerger 50+km O-løb (61 km)			Pos.: Dejligt at nogen har taget over for VUMB Frygten for en dårligt arrangement var ubegrundet Dejlig rute på Helgenæs og Mols Bjerger Dejligt at løbet blev til noget trods corona Neg.: Savner Thomas, Henrik, Søren, de andre og VUMB Løbet reduceret til én dag, men pga. corona
180	Midtfyns Cannonball, Aaslev	17.04.2021	04:10:28	Pos.: Første marathon i 5 måneder Fuck den lorte-corona, men fedt at vi kan løbe igen Dejlig stemning til løbet Super godt og solrigt forårsvejr Neg.: Lidt køligt i vejret
181	Æhavsstien GPX Etape 1: Lundeborg - Egense	26.04.2021	04:33:48	Pos.: Tuxens super fede GPX-koncept Eminemt godt vejr Udsigtspunkt på udsigtspunkt Lækkert øl ved mål

				Neg.:	Ikke noget nævneværdigt
182	Midtfyns Cannonball, Aarslev	01.05.2021	03:47:15	Pos.:	En helt vild tid efter mine standarder Dejligt vejr God stemning
				Neg.:	Noget af ruten kan godt blive lidt kedsommelig
183	Fruens Bøge Marathon	08.05.2021	03:51:47	Pos.:	Endnu en hurtig tid Dejligt vejr Dejligt samvær med løbevennerne Er flyttet tættere og løb dertil
				Neg.:	Puha, løbeturen hjem var hård
184	Midtfyns Cannonball, Aarslev	24.05.2021	04:25:07	Pos.:	Fulgtes med Arzo Marjan på hendes første Mara. Dejlig tur om søerne God stemning
				Neg.:	Massivt blæsevejr Turen ud og hjem fra søerne er lidt kedelig.
185	HCBM på tur... Stige Ø - "Little Big Help"	30.05.2021	04:21:34	Pos.:	Varmt og solrigt vejr Stige Ø viste sig fra sin aller bedste side Dejlig stemning blandt løberne
				Neg.:	For varmt for mange løbere. Ingen skygge.
186	HCBM Midsommerløb	12.06.2021	04:32:32	Pos.:	Varmt til at starte med og blev dejligt svalt. Dejligt følgeskab med Kevin hele vejen God stemning
				Neg.:	Dårlig optakt med stort set ingen søvn

					Lidt presset ift. opsætning af rute og al klargøring
187	HCBM Sommerløb	06.07.2021	06:03:18	Pos.:	Flot og solrigt vejr Dejlig stemning Fulgte med Thomas Langholz det meste af vejen. Hygge ved grillen efter løbet.
				Neg.:	Har aldrig fokus på tid, men i dag tog det lang tid.
188	MarathonDanmark, Tåsinge	08.07.2021	04:51:10	Pos.:	Dejlig flot rute på Tåsinge Grillhygge efter løbet Tog ud og badede med Kevin i Lunkebugten Hyggeligt samvær med Jane, Peter og Kevin
				Neg.:	Meget asfalt
189	LB-marathon, Randers	25.07.2021	04:15:58	Pos.:	Dejlig stemning Rigtig fin rute ved Hornbæk Enge ved Gudenåen Hyggelig køretur op og hjem med Lisbeth Billeskov
				Neg.:	Tung i benene efter en ultra-DNF ugen før Et noget svingende vejr. Blæst og dryp.
U17	Berlin 100 miles (161km) Maurweglauf	14.08.2021	28:46:58	Pos.:	Min første 100 miles Totalt fedt arrangeret i en svær corona-tid En kæmpe oplevelse at løbe rundt om Berlin Uovertruffet historisk element Fik en ny løbeven i tyskeren Björn Bünermann Tak til Jørn, Lene og Klaus for fælleskørsel Har lært en masse om rigtig lange løb
				Neg.:	Lidt kaotisk med togstrejke og Kevins sene afbud Fejlslagen taktik omkring indtag af energi Fik en del kriser undervejs med maveonde

					Gik stort set de sidste 60 km
190	Kalundborg Triple Marathon, Britt Drud Sørensen's nr. 100	28.08.2021	03:55:26	Pos.:	At fejre Britt's nr. 100 Super dejlig stemning til løbet God lokal opbakning
				Neg.:	En tåkrummende dårlig opbakning fra Klub 100 Overvejede mit medlemskab af klubben
191	Midt-i-Marathon, Sorø Mick og Louise, 2x300 marathon	04.09.2021	04:10:38	Pos.:	Hyggelig samkørsel med Kevin, Marianne og Chr. Et stort opsat arrangement med mange løbere Fejring af Mick og Louise Dejlig rute i skovene og parkerne omkring Sorø Sø
				Neg.:	Maveonde undervejs Stadig bitter på klubben efter sidste weekend
192	Fruens Bøge Marathon	18.09.2021	04:48:58	Pos.:	Følgeskab med Nikolas på hans debutmarathon Dejligt fællesskab før, under og efter løbet. Kevin og Tina kan bare det dér med hygge.
				Neg.:	Kevin og Tina har annonceret at de stopper FBM
193	HCBM, CS47	24.09.2021	04:57.46	Pos.:	Marathon i mørket kan bare noget. Marathon på sin fødselsdag kan også bare noget.
				Neg.:	Folk tog hurtigt hjem og hyggede ikke bagefter
194	Fruens Bøge Marathon	16.10.2021	04:09:27	Pos.:	Totalt hyggelig stemning Dejligt samvær med en masse dejlige løbere Kevin og Tina...!!!
				Neg.:	Min sidste marathon ved Fruens Bøge Marathon

195	HCBM på tur... Elmelundsskoven, Odense	24.10.2021	04:49:02	Pos.: For pokker et fedt og dejlig hårdt sted at løbe. En dejlig kold og klar morgen Super glade deltagere Dejlig stemning Neg.: Ikke så mange deltagere Alle tog hjem lige efter egen gennemførelse
196	Hole Skov Trail Marathon, Korup, Odense	30.10.2021	05:18:53	Pos.: Som altid, bare super dejlig stemning At løbet faktisk talte med i statistikken Super hård og super lækker rute Neg.: Egentlig ikke så meget. Rasmus og Thomas'erne laver skide gode løb
197	Klub 100 Marathon DK, Generalforsamling, Ringe	13.11.2021	04:17:33	Pos.: Dejlig at løbe med en masse ligesindede Dejligt følgeskab med Lars Troelsen Gav den gas til sidst Neg.: Urolig mave Var stadig lidt bitter over den manglende opbakning til Britts nr. 100
198	Ikast Marathon, 3. advent, Ikast	05.12.2021	3:59:58	Pos.: Hyggelig stemning Dejligt følgeskab og snak med Linda og Jens Kom under 4 timer. 4:20 på sidste km. Dejligt råt blæsevejr Neg.: Kedelig rute
199	Vognbølparkens Marathon, Esbjerg	28.12.2021	04:29:22	Pos.: Mit første Vognbølsparken Marathon. Dejligt at se Christian og Marianne. Hyggelig stemning i "bålhytte". En ganske fin park løbet bliver afholdt i.

				Neg.:	Christian og Mariannes sidste løb. Hold da helt kæft, hvor var det glat. Jeg gled og lavede det vildeste fald. Hoftebøjere var helt færdige bagefter.
200	HCBM, Nytårsmarathon CS200 + DR300	30.12.2021	04:49:55	Pos.:	Det sidste HCBM: Var egentlig lidt træt af ruten. En milepæl blev igen nået. Fik også fejret Dorthes nr. 300 Hyggeligt samvær fra start til slut. Mange glade deltagere, trods corona.
				Neg.:	Det sidste HCBM: Vemodigt efter 7 år. Det var tøvejr og ruten var våd og tung. Kold vind mod slutningen af løbet.
2022					
201	KW-Marathon, Kristian Werner nr. 200, Storvorde	15.01.2022	04:14:52	Pos.:	Dejligt solrigt og klart løbevejr Hyggelig stemning ved start Chili con carne efter løbet På langtur med Alex Lundahl i elbilen At fejre Kristian og komme af med pokalen ;-)
				Neg.:	Kedelig asfalteret rute Laaaang køretur, men god erfaring hentet på langtur med elbil. Ankom 7:59 med start kl. 8:00. ...lidt for presset.
202	Silkeborg Løbeklub, Tinna Lillevedt nr. 100, Silkeborg	13.03.2022	04:38:09	Pos.:	4 fuldstændig fantastiske runder i bakker, skov og ved søer. En kold morgen med is på vandet, men super lækkert solskinsvejr. Dejligt at fejre Tinna på hendes store dag. Havde en super hyggelig tur med Ricky fra start til slut
				Neg.:	Blev nødt til at køre med det samme pga. gospelkoncert i Odense. Var super træt på sidste runde, men Ricky trak mig hjem

					Er i rigtig dårlig form efter masteropgaven. Må i gang igen.
203	Nordjyllands Marathon, Dronninglund	09.04.2022	04:28:00	Pos.: Neg.:	En dejlig masse mennesker fra nær og fjern En hyggelig køretur med Alex En gevaldigt blæsende dag En hård dag i løbeskoene En kedelig rute. Havde forventet mere tæt på Dronningelund Storskov
204	Skovridder Cannonball Marathon, Aabenraa	30.04.2022	04:59:39	Pos.: Neg.:	På tur med Lars Tuxen Super fed og kuperet trailrute Dejlig forårsdag i de nyudsprungne skove vest for Aabenraa Rigtig hyggeligt gensyn med sønderjyske løbere Hyggeligt samvær på terrassen efter løbet. Løb til til sidst og kom under 5 timer. Ikke nævneværdigt meget. Var træt til sidst
205	Kalkmine Marathon, Daugbjerg	26.05.2022	04:44:38	Pos.: Neg.:	Det er ALTID fedt at løbe i Daugbjerg. På tur med Nicky Krogsboe. Stadig et af de allerbedste marathonløb i min bog. Ikke meget. Forplejningen under løbet var underligt sparsom.
206	Fredskov Marathon Aneste Fredskov #1000, Næstved	06.06.2022	04:30:51	Pos.: Neg.:	Hold nu fast en festdag. 1000 marathons...!!! Bare en glad dag med en masse glade mennesker og en glad Aneste. Dejligt grønt område at løbe – når man først kom derud. Godt vi kunne søge indendørs efter løbet. På tur med Dorthe Roslev og Jeanett En rute af blandet kvalitet. Det væltede ned med vand og blæste en del.

207	Faaborg Xtrem Marathon, Faaborg	19.06.2022	05:34:43	Pos.: Dejligt solskin efter en masse regn op til løbsstart. Super dejlig, men også hård trailrute. Fed medalje Neg.: Der var kun tre til start på marathon og én sprang fra halvvejs Løbet talte ikke med i statistikken. Blev skadet i hæl/ankel
207	Stigeløberne Cannonball, Lone og Ricky 2x500 marathon, Odense	02.07.2022	04:38:37	Pos.: Dejligt at fejre Lone og Rickys 2x500 marathons Super hyggeligt samvær på ruten og efter løbet. Mærkede kun lidt til skaden i hælen Neg.: En rute med mange laaaange strækninger. Det var hårdt...!!!
208	Midt fyn Cannonball POP-UP marathon, Årslev	08.07.2022	04:57:25	Pos.: Dejligt vejr Ganske fin rute, men... Hyggeligt samvær efter løbet. Neg.: Fik rigtig ondt i hælen og besluttede at aflyse Berlin 100 miles. ...men en del af ruten gik også langs en trafikeret vej.
209	Hole Skov Trail Marathon, Korup, Odense	01.10.2022	05.42.46	Pos.: Benhård, våd og super fed trailrute. Dejligt samvær med de seje Run4Ever-løbere. God forplejning bagefter Regnen kom og gjorde det hele endnu federe. Første tur efter skadespause og det gik jo ganske fint. 12 runder gjorde løbet mere "bite-size"-overskueligt. Neg.: Ikke noget.
210	Den Fynske Øl-rute Marathon, Søby, Ærø	15.10.2022	4:48:20	Pos.: Første løb på Ærø og bestemt ikke det sidste. Vildt gakket og super hyggeligt øl-koncept. Kørte med Lone og Ricky ned og med Thomas Rose hjem.

				Neg.: Lidt triviell rute, men med 12 runder, så var der tit ølpause. 😊
211	Skårup Roadrunners Cannonball Carsten Friis #200, Skårup	06.11.2022	04:29:35	Pos.: Fedt at fejre Carsten. Kørte derned med Morten Iversen og hjem med Thomas og Marian Neg.: For pokker, hvor var jeg træt. Et rigtigt ruske-vejr med hård modvind på den bageste lange vej.
212	Klub 100 Marathon Danmark, Generalforsamlingsløb	19.11.2022	04:42:37	Pos.: Dejligt samvær med en masse ligesindede løbere. God og kuperet rute. Blev valgt som suppleant i bestyrelsen Kørte med Morten Harboe og Johnny Gøbel hjem. Godt møde med gode snakke og god forplejning. Neg.: Igen et rigtigt ruske-vejr med regn og med sæsonens første sne. Det var koldt og jeg blev syg bagefter.
213	Kerteminde Cannonball, Jeanette Mikkelsen #200, Kerteminde	03.12.2022	04:44:51	Pos.: Dejligt at fejre Jeanette med hendes #200 God rute, men... Kørte med Kent ud og hjem. Hyggelig snak. Neg.: ...der var mange asfaltkilometer til og fra det grønne område. Ustadigt vejr. Kevin meldte fra pga. skade.
214	Fredericia Randdal Cannonball, Fredericia	27.12.2022	04:24:54	Pos.: Havde bekymringer om en kedelig rute, men det var et slet ikke. Super fed rute, mestendels i grønne områder. Kanon løbevejr. Kørte igen med Kent. Neg.: Kevin skulle med, men blev syg. ...ellers intet.

				Pos.: Neg.:
				Pos.: Neg.:
				Pos.: Neg.:
				Pos.: Neg.: