

Nr.	Dato	Navn	Sted	Tid
1	31-07-2014	Midt i Marathon	Sorø	05:02:56
2	24-08-2014	Firkløver Marathon	Næstved	05:08:11
3	11-10-2014	Midt i Marathon	Sorø	04:56:59
4	12-11-2015	Sædder Marathon	Sædder	05:19:50
5	02-04-2016	Fredskov Marathon	Næstved	05:05:51
6	22-05-2016	Copenhagen Marathon	København	05:24:22
7	26-07-2016	Toppen af Nokken Marathon	Amager	05:19:24
8	11-08-2016	Succes Maraton	Næstved	05:16:52
9	14-10-2016	Succes Maraton	Næstved	05:08:20
10	18-10-2016	Succes Maraton	Næstved	05:00:08
11	23-10-2016	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	05:07:03
12	05-11-2016	KHIF Cannonball	Kirke-Hyllinge	05:06:21
13	12-11-2016	Klub 100 Stillinge Marathon	Kirke Stillinge	05:08:42
14	04-03-2017	Humør Marathon	Ringsted	05:09:13
15	11-03-2017	Brøderup Marathon	Brøderup	05:09:47
16	08-04-2017	Midt i Marathon	Sorø	05:17:49
17	13-04-2017	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	05:16:03
18	22-04-2017	Grønbro Marathon	Sandved	05:12:40
19	07-05-2017	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:59:19
20	12-05-2017	Succes Maraton	Næstved	05:26:01
21	20-05-2017	Humør Marathon	Ringsted	05:02:42
22	27-05-2017	Humør Marathon	Ringsted	05:40:42
23	02-06-2017	Marathon Danmark - Regionsløb	Ringsted	05:33:22
24	11-06-2017	Odense - Sorø	Korsør/Sorø	05:44:50
25	15-06-2017	Succes Maraton	Næstved	04:55:05
26	24-06-2017	5 Tårns Marathon	Kalundborg	04:59:46
27	01-07-2017	Humør Marathon	Ringsted	04:40:25
28	21-07-2017	Succes Maraton	Næstved	05:07:47
29	25-07-2017	Succes Maraton	Næstved	04:53:58
30	30-07-2017	Skinner Maraton	Greve	05:17:30
31	02-09-2017	Fredskov Marathon	Næstved	05:11:12
32	07-09-2017	Succes Maraton	Næstved	05:01:48
33	21-09-2017	Succes Maraton	Næstved	05:05:22
34	29-09-2017	Succes Maraton	Næstved	05:42:05
35	12-10-2017	Succes Maraton	Næstved	04:55:35
36	13-10-2017	Succes Maraton	Næstved	05:12:19
37	15-10-2017	Trivsel 24/syv Marathon	Korsør	05:24:17
38	18-10-2017	Succes Maraton	Skælskør	04:58:35
39	21-10-2017	Växjö Marathon	Växjö (Sverige)	04:45:07
40	31-10-2017	Succes Maraton	Næstved	05:38:41
41	02-11-2017	Succes Maraton	Næstved	04:31:38
42	04-11-2017	Humør Marathon	Ringsted	04:48:18
43	11-11-2017	Næver Run Marathon	Næstved	04:58:05
44	19-11-2017	Trivsel 24/syv Marathon	Korsør	05:16:53
45	25-11-2017	Sportigan Slagelse Marathon	Slagelse	04:47:57
46	30-11-2017	Succes Maraton	Næstved	05:09:50
47	14-12-2017	Sædder Marathon	Sædder	05:02:54
48	23-12-2017	Ø Julemarathon	Amager	04:55:21

49	27-12-2017	Succes Maraton	Næstved	04:45:04
50	31-12-2017	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:48:45
51	06-01-2018	Vedel Marathon	Kirke Helsingø	04:46:22
52	11-01-2018	Succes Maraton	Næstved	04:48:38
53	20-01-2018	Kitt Krogh Marathon	Vemmelev	04:56:19
54	25-01-2018	Succes Maraton	Næstved	04:49:44
55	01-02-2018	Succes Maraton	Næstved	04:49:03
56	04-02-2018	Humør Marathon	Ringsted	04:42:25
57	08-02-2018	Succes Maraton	Næstved	04:28:50
58	13-02-2018	Succes Maraton	Næstved	04:46:21
59	17-02-2018	Trivsel 24/syv Marathon	Korsør	04:50:06
60	18-02-2018	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:55:07
61	21-02-2018	Succes Maraton	Næstved	04:36:00
62	22-02-2018	Succes Maraton	Næstved	04:42:36
63	01-03-2018	Succes Maraton	Næstved	05:34:41
64	05-03-2018	Succes Maraton	Næstved	05:16:41
65	08-03-2018	Succes Maraton	Næstved	04:54:00
66	12-03-2018	Succes Maraton	Næstved	04:34:20
67	16-03-2018	Succes Maraton	Næstved	04:36:55
68	22-04-2018	Succes Maraton	Næstved	04:43:47
69	26-03-2018	Succes Maraton	Næstved	04:54:42
70	29-03-2018	Mølle Marathon	Løve	04:49:37
71	05-04-2018	Succes Maraton	Næstved	04:43:53
72	09-04-2018	Succes Maraton	Næstved	04:30:37
73	13-04-2018	Succes Maraton	Næstved	04:49:40
74	18-04-2018	Succes Maraton	Næstved	04:39:59
75	21-04-2018	Grønbro Marathon	Sandved	04:35:55
76	29-04-2018	Trivsel 24/syv Marathon	Korsør	04:41:55
77	03-05-2018	Succes Maraton	Næstved	04:23:00
78	05-05-2018	Fredskov Marathon	Næstved	04:52:29
79	11-05-2018	Succes Maraton	Næstved	04:49:14
80	13-05-2018	Copenhagen Marathon	København	04:44:57
81	17-05-2018	Succes Maraton	Næstved	04:45:45
82	24-05-2018	Succes Maraton	Næstved	04:34:45
83	27-05-2018	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:56:37
84	31-05-2018	Succes Maraton	Næstved	04:48:47
85	08-06-2018	Succes Maraton Dobbelt	Næstved	04:51:29
86	08-06-2018	Succes Maraton Dobbelt	Næstved	05:39:49
87	13-06-2018	Succes Maraton	Næstved	04:49:10
88	16-06-2018	Grønbro Marathon	Sandved	04:33:37
89	21-06-2018	Succes Maraton	Næstved	04:36:32
90	22-06-2018	Succes Maraton	Næstved	04:58:58
91	23-06-2018	Ø-marathon Lundby	Lundby	04:55:59
92	28-06-2018	Succes Maraton	Næstved	04:48:53
93	29-06-2018	Succes Maraton	Næstved	05:19:59
94	04-07-2018	Succes Maraton	Næstved	04:42:32
95	19-07-2018	Succes Maraton	Næstved	05:06:56
96	22-07-2018	Funky Marathon	Odense	05:15:56
97	26-07-2018	Succes Maraton	Næstved	05:03:15
98	03-08-2018	Næver Run Marathon	Næstved	04:57:26

99	12-08-2018	Skinner Maraton	Greve	04:47:22
100	19-08-2018	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:48:32
101	23-08-2018	Succes Maraton	Næstved	04:58:40
102	04-09-2018	Succes Maraton	Næstved	04:53:57
103	14-09-2018	Succes Maraton	Næstved	04:54:20
104	16-09-2018	Humør Marathon	Ringsted	04:55:19
105	20-09-2018	Succes Maraton	Næstved	04:37:52
106	23-09-2018	Marguritløbet Kalvehave Marathon	Kalvehave	04:39:45
107	29-09-2018	Midt i Marathon	Sorø	04:28:37
108	04-10-2018	Succes Maraton	Næstved	04:31:35
109	11-10-2018	Succes Maraton	Næstved	04:46:47
110	14-10-2018	Center of Zealand Marathon	Ringsted	04:40:23
111	20-10-2018	Benløse Marathon	Benløse	04:48:13
112	25-10-2018	Succes Maraton	Næstved	04:48:50
113	28-10-2018	Succes Maraton	Skælskør	04:43:40
114	01-11-2018	Succes Maraton	Næstved	04:51:27
115	04-11-2018	Tosseløbs Cannonball Marathon	Ringsted	04:40:51
116	10-11-2018	Klub 100 Stillinge Marathon	Kirke Stillinge	04:38:11
117	15-11-2018	Succes Maraton	Næstved	04:44:19
118	22-11-2018	Succes Maraton	Næstved	04:42:08
119	29-11-2018	Succes Maraton	Næstved	04:47:14
120	07-12-2018	Succes Maraton	Næstved	04:36:59
121	09-12-2018	Mølle Marathon	Løve	04:41:22
122	13-12-2018	Succes Maraton	Næstved	04:43:04
123	22-12-2018	Trivsel 24/syv Marathon	Korsør	05:02:56
124	27-12-2018	Succes Maraton	Skælskør	04:45:11
125	29-12-2018	Brøderup Marathon	Brøderup	04:51:26
126	03-01-2019	Succes Maraton	Næstved	04:33:36
127	06-01-2019	Tosseløbs Cannonball Marathon	Ringsted	04:37:40
128	08-01-2019	Succes Maraton	Næstved	04:40:44
129	10-01-2019	Succes Maraton	Næstved	04:38:23
130	15-01-2019	Succes Maraton	Næstved	04:45:11
131	17-01-2019	Succes Maraton	Næstved	04:28:02
132	23-01-2019	Succes Maraton	Næstved	04:39:35
133	29-01-2019	Benløse Marathon	Benløse	05:04:00
134	05-02-2019	Succes Maraton	Næstved	04:44:44
135	07-02-2019	Succes Maraton	Næstved	04:44:22
136	12-02-2019	Benløse Marathon	Benløse	04:40:15
137	16-02-2019	Succes Maraton	Næstved	04:50:40
138	20-02-2019	Succes Maraton	Næstved	04:12:56
139	28-02-2019	Succes Maraton	Næstved	04:49:35
140	07-03-2019	Succes Maraton	Næstved	04:47:04
141	14-03-2019	Succes Maraton	Næstved	04:54:09
142	21-03-2019	Succes Maraton	Næstved	04:52:44
143	30-03-2019	Midt i Marathon	Sorø	04:54:59
144	04-04-2019	Succes Maraton	Næstved	04:38:25
145	11-04-2019	Succes Maraton	Næstved	04:33:07
146	28-04-2019	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	05:02:49
147	27-04-2019	Klub 100 Stillinge Marathon	Kirke Stillinge	04:48:52
148	04-05-2019	Midt i Marathon	Sorø	04:47:57

149	09-05-2019	Slagelse Marathon	Slagelse	04:45:23
150	19-05-2019	Copenhagen Marathon	København	04:56:01
151	30-05-2019	Succes Maraton	Næstved	04:49:00
152	08-06-2019	Happy Marathon	Vetterslev	04:53:36
153	16-05-2019	Grønbro Marathon	Sandved	04:46:55
154	23-06-2019	Succes Maraton	Næstved	04:44:56
155	29-06-2019	Humør Marathon	Ringsted	04:53:51
156	02-07-2019	Succes Maraton	Næstved	04:56:47
157	06-07-2019	Juhldal/Bjerrede Marathon	Bjerrede	05:04:57
158	09-07-2019	Succes Maraton	Næstved	04:53:41
159	15-07-2019	Fredskov Happy Marathon	Næstved	05:07:57
160	20-07-2019	Happy Marathon	Vetterslev	05:15:23
161	23-07-2019	Tosseløbs Cannonball Marathon	Ringsted	04:55:35
162	27-07-2019	Succes Maraton	Næstved	05:12:56
163	24-08-2019	Fredskov Happy Marathon	Næstved	05:36:54
164	13-10-2019	Succes Maraton	Næstved	05:33:45
165	23-10-2019	Succes Maraton	Næstved	05:12:54
166	02-11-2019	Midt i Marathon	Sorø	05:18:16
167	07-11-2019	Fredskov Happy Marathon	Næstved	05:13:26
168	11-11-2019	Succes Maraton	Næstved	05:09:53
169	09-01-2020	Succes Maraton	Næstved	05:38:40
170	28-01-2020	Tosseløbs Cannonball Marathon	Ringsted	04:53:43
171	01-02-2020	Slagelse Marathon	Slagelse	04:58:05
172	05-02-2020	Fredskov Happy Marathon	Næstved	04:51:50
173	08-02-2020	Gåsetårn Marathon	Vordingborg	04:52:39
174	11-02-2020	Tosseløbs Cannonball Marathon	Ringsted	04:54:51
175	15-02-2020	Happy Marathon	Vetterslev	04:55:35
176	18-02-2020	Tosseløbs Cannonball Marathon	Ringsted	04:53:10
177	20-02-2020	Succes Maraton	Næstved	04:37:35
178	25-02-2020	Tosseløbs Cannonball Marathon	Ringsted	04:50:01
179	29-02-2020	Humør Marathon	Ringsted	04:47:49
180	03-03-2020	Tosseløbs Cannonball Marathon	Ringsted	04:49:03
181	04-03-2020	Succes Maraton	Næstved	04:47:30
182	07-03-2020	Kitt Krogh marathon basic	Vemmelev	04:54:39
183	10-03-2020	Tosseløbs Cannonball Marathon	Ringsted	04:43:49
184	12-03-2020	Succes Maraton	Næstved	04:40:53
185	19-03-2020	Kanonkugle Marathon	Hvidovre	04:36:07
186	25-03-2020	Succes Maraton	Næstved	04:38:24
187	29-03-2020	Succes Maraton	Næstved	04:33:37
188	16-04-2020	Kanonkugle Marathon	Hvidovre	04:27:59
189	27-04-2020	Humør Marathon	Ringsted	04:37:46
190	30-04-2020	Fredskov Happy Marathon	Næstved	04:33:19
191	02-05-2020	Juhldal/Bjerrede Marathon	Bjerrede	04:58:11
192	04-05-2020	Humør Marathon	Ringsted	04:19:06
193	07-05-2020	Succes Maraton	Næstved	04:24:35
194	10-05-2020	Juhldal/Bjerrede Marathon	Bjerrede	04:39:19
195	12-05-2020	Tosseløbs Cannonball Marathon	Ringsted	04:26:15
196	14-05-2020	Fredskov Happy Marathon	Næstved	04:34:46
197	17-05-2020	Succes Maraton	Næstved	04:04:56
198	21-05-2020	Succes Maraton	Næstved	04:34:52

199	22-05-2020	Fredskov Happy Marathon	Næstved	04:42:30
200	24-05-2020	Trivsel 24/syv Marathon	Korsør	04:40:43
201	26-05-2020	Succes Maraton	Næstved	03:48:02
202	28-05-2020	Fredskov Happy basic marathon	Næstved	04:26:44
203	30-05-2020	Fredskov Run & Fun marathon	Næstved	04:39:48
204	01-06-2020	Lønbæk cannonball marathon	Kirke Syv	04:38:50
205	04-06-2020	Fredskov Happy basic marathon	Næstved	04:29:46
206	06-06-2020	Happy Marathon	Vetterslev	04:21:26
207	09-06-2020	Succes Maraton	Næstved	04:44:37
208	13-06-2020	Succes Maraton	Næstved	04:25:50
209	16-06-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:51:50
210	20-06-2020	Ømarathon Næstved Rundt	Næstved	04:59:35
211	23-06-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:15:08
212	25-06-2020	Succes Maraton	Næstved	04:33:44
213	28-06-2020	Midt i marathon Kirke Stillinge	Kirke Stillinge	04:36:18
214	03-07-2020	Fredskov Happy basic marathon	Næstved	04:17:48
215	04-07-2020	Juhldal/Bjerrede marathon	Bjerrede	04:44:19
216	07-07-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:27:00
217	11-07-2020	Skinner marathon	Greve	05:25:34
218	15-07-2020	Succes Maraton	Næstved	04:42:35
219	21-07-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:45:59
220	23-07-2020	Fredskov Happy basic marathon	Næstved	04:28:50
221	25-07-2020	Tosseløb marathon	Ringsted	04:29:12
222	28-07-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:25:20
223	01-08-2020	Lønbæk cannonball marathon	Kirke Syv	04:38:43
224	02-08-2020	Trivsel 24/syv marathon	Korsør	04:53:06
225	03-08-2020	Succes Maraton	Næstved	04:35:08
226	04-08-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:41:28
227	09-08-2020	Humør marathon basic	Ringsted	04:46:50
228	11-08-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:28:48
229	13-08-2020	Fredskov Happy basic marathon	Næstved	04:34:09
230	18-08-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:27:19
231	01-09-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:55:48
232	04-09-2020	Succes Maraton	Næstved	04:23:00
233	08-09-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	05:07:00
234	15-09-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:50:52
235	19-09-2020	Midt i maraton	Sorø	04:38:01
236	21-09-2020	Kitt Krogh marathon basic	Vemmelev	04:36:17
237	25-09-2020	Succes Maraton	Næstved	04:45:36
238	29-09-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:25:44
239	03-10-2020	Succes Maraton	Næstved	04:21:16
240	06-10-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:42:01
241	08-10-2020	Succes Maraton	Næstved	04:35:22
242	09-10-2020	Fredskov happy basic marathon	Næstved	04:33:29
243	12-10-2020	Run 4700 happpiness	Næstved	04:43:30
244	13-10-2020	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:28:34
245	04-12-2020	Succes Maraton	Næstved	04:21:52
246	08-12-2020	Succes Maraton	Næstved	04:20:07
247	14-12-2020	Succes Maraton	Næstved	04:24:46
248	21-12-2020	Succes Maraton	Næstved	04:09:57

249	24-12-2020	Succes Maraton	Næstved	04:15:04
250	27-12-2020	Papegøjeløbet marathon	Fuglebjerg	05:12:22
251	30-12-2020	Succes Maraton	Næstved	04:44:48
252	31-12-2020	Run 4700 happpiness	Næstved	04:39:35
253	05-01-2021	Succes Maraton	Næstved	04:32:26
254	21-02-2021	Funky maraton	Næstved	04:23:32
255	05-03-2021	Succes Maraton	Næstved	04:24:47
256	08-03-2021	Succes Maraton	Næstved	04:27:00
257	11-03-2021	Succes Maraton	Næstved	04:59:44
258	15-03-2021	Succes Maraton	Næstved	04:05:26
259	20-03-2021	Succes Maraton	Næstved	04:19:28
260	22-03-2021	Succes Maraton	Næstved	04:37:30
261	27-03-2021	Fredskov Run & Fun marathon	Næstved	04:33:38
262	30-03-2021	Sædder marathon	Sædder	04:18:37
263	02-04-2021	Succes Maraton	Næstved	04:20:59
264	05-04-2021	Run 4700 happpiness	Næstved	04:26:49
265	08-04-2021	Succes Maraton	Næstved	04:37:12
266	15-04-2021	Succes Maraton	Næstved	04:15:30
267	19-04-2021	Succes Maraton	Næstved	04:20:13
268	24-04-2021	Ømarathon Næstved Rundt	Næstved	05:06:43
269	27-04-2021	Succes Maraton	Næstved	04:21:13
270	30-04-2021	Run 4700 happpiness	Næstved	04:23:45
271	08-05-2021	Karise Marathon	Karise	04:23:39
272	11-05-2021	Tosseløb marathon	Ringsted	04:28:25
273	13-05-2021	Succes Maraton	Næstved	04:17:53
274	17-05-2021	Succes Maraton	Næstved	04:19:08
275	21-05-2021	Run 4700 happpiness	Næstved	04:37:15
276	25-05-2021	Tosseløb marathon	Ringsted	04:26:23
277	05-06-2021	Juhldal/Bjerrede marathon	Bjerrede	04:52:47
278	08-06-2021	Succes Maraton	Næstved	04:33:44
279	12-06-2021	Fredskov Run & Fun marathon	Næstved	04:22:56
280	14-06-2021	Succes Maraton	Næstved	04:26:56
281	19-06-2021	Midt i maraton	Sorø	04:52:05
282	22-06-2021	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:29:50
283	28-06-2021	Succes Maraton	Ringsted	04:25:29
284	03-07-2021	Tosseløb på tur	Humleore	04:46:35
285	05-07-2021	Succes Maraton	Næstved	04:45:30
286	09-07-2021	Sædder marathon	Sædder	04:57:38
287	13-07-2021	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:52:41
288	17-07-2021	Succes Maraton	Næstved	04:19:47
289	19-07-2021	Kitt Krogh marathon basic	Vemmelev	04:23:56
290	27-07-2021	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:50:00
291	28-07-2021	Succes Maraton	Næstved	04:46:17
292	02-08-2021	Succes Maraton	Næstved	04:52:43
293	04-08-2021	Succes Maraton	Skælskør	04:51:22
294	07-08-2021	Succes Maraton	Næstved	04:50:58
295	10-08-2021	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:23:43
296	14-08-2021	Succes Maraton	Næstved	04:46:03
297	17-08-2021	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:24:50
298	23-08-2021	Kitt Krogh marathon basic	Vemmelev	04:11:59

299	28-08-2021	Succes Maraton	Næstved	04:12:18
300	04-09-2021	Midt i maraton	Sorø	04:59:35
301	05-09-2021	Succes Maraton	Næstved	04:24:02
302	08-09-2021	Succes Maraton	Næstved	04:48:49
303	14-09-2021	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:55:18
304	20-09-2021	Succes Maraton	Næstved	04:40:47
305	27-09-2021	Succes Maraton	Næstved	04:25:56
306	01-10-2021	Humør marathon	Ringsted	04:40:27
307	04-10-2021	Succes Maraton	Næstved	04:39:42
308	09-10-2021	Succes Maraton	Næstved	04:59:07
309	10-10-2021	Trivsel 24/syv marathon	Korsør	04:39:49
310	12-10-2021	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:33:13
311	18-10-2021	Succes Maraton	Næstved	04:31:40
312	23-10-2021	Succes Maraton	Næstved	05:29:25
313	18-11-2021	Succes Maraton	Næstved	05:28:26
314	22-11-2021	Succes Maraton	Næstved	04:58:50
315	28-11-2021	Succes Maraton	Næstved	04:48:48
316	05-12-2021	Humør marathon	Ringsted	04:50:37
317	08-12-2021	Sædder marathon	Sædder	05:03:43
318	18-12-2021	Fredskov Run&Fun julemaraton	Næstved	04:43:08
319	27-12-2021	Ø marathon juleløb	Amager	04:57:10
320	04-01-2022	Tosseløb marathon	Ringsted	04:51:15
321	09-01-2022	Succes Maraton	Næstved	04:23:17
322	15-01-2022	Succes Maraton	Næstved	04:44:02
323	24-01-2022	Succes Maraton	Næstved	04:36:30
324	22-02-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:44:40
325	27-02-2022	Midt i maraton	Kirke Stillinge	04:38:17
326	05-03-2022	Succes Maraton	Næstved	04:27:32
327	10-03-2022	Succes Maraton	Næstved	04:31:05
328	15-03-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:37:14
329	17-03-2022	Succes Maraton	Næstved	05:05:00
330	22-03-2022	Tosseløb marathon	Ringsted	04:36:16
331	24-03-2022	Sædder marathon	Sædder	05:05:15
332	26-03-2022	Karise marathon	Karise	04:38:26
333	29-03-2022	Tosseløb marathon	Ringsted	04:46:44
334	02-04-2022	Succes Maraton	Næstved	04:44:12
335	08-04-2022	Succes Maraton	Næstved	04:52:20
336	09-04-2022	Succes Maraton	Næstved	04:50:11
337	10-04-2022	Succes Maraton	Næstved	04:49:31
338	11-04-2022	Succes Maraton	Næstved	04:46:41
339	12-04-2022	Succes Maraton	Næstved	04:52:38
340	23-04-2022	Grønbro Marathon	Sandved	04:41:10
341	26-04-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:32:48
342	28-04-2022	Humør marathon	Ringsted	04:57:54
343	01-05-2022	Succes Maraton	Næstved	04:34:35
344	06-05-2022	Succes Maraton kl 8.30	Næstved	04:35:04
345	06-05-2022	Succes Maraton kl 14.00	Næstved	04:55:24
346	10-05-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:39:28
347	17-05-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:48:34
348	21-05-2022	Humør marathon Næstved	Næstved	04:36:08

349	26-05-2022	Run4700happiness marathon	Næstved	04:54:46
350	28-05-2022	Tosseløb marathon	Ringsted	04:42:31
351	06-06-2022	Fredskov Run&Fun marathon	Næstved	04:29:02
352	10-06-2022	Succes Maraton	Næstved	04:33:07
353	14-06-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:40:58
354	18-06-2022	Succes Maraton	Næstved	04:29:09
355	22-06-2022	Humør marathon	Ringsted	04:33:27
356	28-06-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:43:55
357	30-06-2022	Sædder marathon	Sædder	04:46:25
358	03-07-2022	Skinner Marathon	Hundige	04:29:30
359	05-07-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:54:55
360	09-07-2022	Succes Maraton	Næstved	04:46:31
361	12-07-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:48:22
362	26-07-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	05:25:50
363	29-07-2022	Succes Maraton Skælskør	Skælskør	04:37:15
364	02-08-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:58:47
365	04-08-2022	Succes Maraton	Næstved	04:49:23
366	09-08-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:50:06
367	12-08-2022	Succes Maraton	Næstved	04:39:01
368	21-08-2022	Roskilde cannonball marathon	Roskilde	04:27:38
369	23-08-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:45:42
370	26-08-2022	Succes Maraton	Næstved	04:29:21
371	30-08-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:37:55
372	04-09-2022	Pop up marathon	Høje-Taastrup	04:36:11
373	06-09-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:38:45
374	09-09-2022	Karise marathon	Karise	04:22:32
375	10-09-2022	Grønbro Marathon	Sandved	04:38:50
376	13-09-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:44:00
377	15-09-2022	Sædder marathon	Sædder	04:32:36
378	20-09-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:27:53
379	24-09-2022	Fredskov 2500 basic	Valby	04:27:49
380	27-09-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:40:45
381	29-09-2022	Succes Maraton	Næstved	03:42:30
382	04-10-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:33:32
383	08-10-2022	Lønbæk cannonball	Bagsværd	04:39:33
384	11-10-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:46:00
385	13-10-2022	Succes Maraton kl 8.00	Næstved	04:26:50
386	13-10-2022	Succes Maraton kl 13.00	Næstved	04:36:01
387	18-10-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:27:11
388	20-10-2022	Succes Maraton kl 6.30	Næstved	04:51:32
389	20-10-2022	Succes Maraton kl 12.00	Næstved	04:42:55
390	20-10-2022	Succes Maraton kl 18.00	Næstved	05:29:58
391	25-10-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:52:55
392	27-10-2022	Succes Maraton	Næstved	04:12:08
393	01-11-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:49:45
394	06-11-2022	Succes Maraton	Næstved	03:54:03
395	08-11-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:54:10
396	10-11-2022	Sædder marathon	Sædder	04:42:00
397	15-11-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:49:19
398	19-11-2022	SK-AL Marathon	Sorø	04:11:45

399	22-11-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:46:30
400	27-11-2022	Succes Maraton	Skælskør	04:28:29
401	29-11-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:16:25
402	03-12-2022	Grønbro Marathon	Sandved	04:36:53
403	06-12-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:13:13
404	08-12-2022	Succes Maraton	Næstved	04:20:26
405	13-12-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:51:01
406	16-12-2022	Succes Maraton	Næstved	04:08:25
407	20-12-2022	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:11:29
408	22-12-2022	Run4700Happiness	Næstved	04:18:56
409	24-12-2022	Succes Maraton	Næstved	03:53:00
410	27-12-2022	Succes Maraton	Næstved	04:38:00
411	29-12-2022	Succes Maraton	Næstved	03:55:35
412	31-12-2022	Run4700Happiness	Næstved	04:44:45
413	03-01-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:51:21
414	05-01-2023	Vestvoldsmarathon	Brøndby	04:38:56
415	08-01-2023	SK-AL Marathon	Sorø	04:28:35
416	10-01-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	03:57:59
417	13-01-2023	Succes Maraton	Næstved	04:26:07
418	15-01-2023	Succes Maraton	Næstved	03:54:47
419	20-01-2023	Succes Maraton	Næstved	03:53:48
420	22-01-2023	Succes Maraton	Næstved	04:24:22
421	26-01-2023	Succes Maraton	Næstved	04:53:53
422	29-01-2023	Succes Maraton	Næstved	03:40:38
423	31-01-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:51:53
424	05-02-2023	Sædder marathon	Sædder	04:54:39
425	07-02-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:17:05
426	11-02-2023	Succes Maraton	Næstved	03:53:54
427	16-02-2023	Sørby Marathon	Slagelse	04:37:54
428	19-02-2023	Succes Maraton	Næstved	04:14:28
429	21-02-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:55:46
430	25-02-2023	Succes Maraton	Næstved	03:53:34
431	26-02-2023	Roskilde Marathon	Roskilde	04:54:29
432	28-02-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	03:58:11
433	05-03-2023	Midt i Marathon	Stillinge	04:32:29
434	09-03-2023	Center of Zealand	Ringsted	04:58:15
435	10-03-2023	Succes Maraton	Næstved	03:59:14
436	14-03-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	03:52:19
437	18-03-2023	Succes Maraton	Næstved	04:12:22
438	19-03-2023	Succes Maraton	Næstved	04:20_04
439	20-03-2023	Succes Maraton	Næstved	04:13:24
440	21-03-2023	Succes Maraton	Næstved	04:18:57
441	22-03-2023	Succes Maraton	Næstved	04:13:43
442	02-04-2023	Sørby Marathon	Gadstrup	04:50:26
443	06-04-2023	Succes Maraton	Glænø	04:37:16
444	08-04-2023	Ø-Marathon	Amager	04:12:46
445	11-04-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:44:36
446	15-04-2023	Succes Maraton	Herlufmagle	04:14:56
447	18-04-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:44:44
448	20-04-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:44:44

449	22-04-2023	Grønbro Marathon	Sandved	04:07:37
450	23-04-2023	Succes Maraton	Næstved	03:51:08
451	25-04-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:39:19
452	27-04-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:42:42
453	30-04-2023	Succes Maraton	Næstved	03:36:58
454	04-05-2023	Succes Maraton	Næstved	03:56:55
455	07-05-2023	Succes Maraton	Næstved	04:12:30
456	13-05-2023	Run4700Happiness	Næstved	04:41:28
457	16-05-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:13:25
458	19-05-2023	Succes Maraton	Skælskør	04:24:15
459	20-05-2023	Karise Marathon	Karise	04:09:10
460	23-05-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:40:04
461	28-05-2023	Succes Maraton	Næstved	03:51:21
462	30-05-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:46:26
463	04-06-2023	Thorshavn Marathon	Thorshavn	04:40:33
464	06-06-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:52:23
465	08-06-2023	Succes Maraton	Næstved	04:50:21
466	10-06-2023	Run4700Happiness	Næstved	04:54:59
467	13-06-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	03:55:06
468	18-06-2023	Sørby Marathon	Herlufmagle	04:02:21
469	20-06-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:25:55
470	24-06-2023	Trivsel24syv	Korsør	04:42:06
471	25-06-2023	Sørby Marathon	Kalundborg	04:43:17
472	29-06-2023	Succes Maraton	Næstved	04:47:33
473	02-07-2023	K2 Marathon	Ballerup	04:23:27
474	04-07-2023	Succes Maraton	Næstved	04:28:06
475	05-07-2023	Succes Maraton	Næstved	04:55:53
476	08-07-2023	Lønbæk Cannonball	Borup	04:41:35
477	09-07-2023	Succes Maraton	Næstved	04:21:58
478	13-07-2023	Succes Maraton	Næstved	04:22:25
479	18-07-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:34:29
480	21-07-2023	Ø Marathon	Amager	04:19:30
481	25-07-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:44:44
482	01-08-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:38:14
483	05-08-2023	Trivsel24syv	Korsør	04:31:21
484	08-08-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:49:16
485	11-08-2023	Succes Maraton	Næstved	04:14:10
486	15-08-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:50:06
487	18-08-2023	Succes Maraton	Næstved	04:15:26
488	20-08-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:51:07
489	31-08-2023	Succes Maraton	Næstved	04:51:06
490	02-09-2023	Succes Maraton	Næstved	04:17:53
491	05-09-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:47:48
492	09-09-2023	Grønbro Marathon	Sandved	04:21:05
493	12-09-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:50:32
494	15-09-2023	Succes Maraton	Næstved	04:10:53
495	17-09-2023	Humør Marathon	Fuglebjerg	04:17:17
496	19-09-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:48:53
497	24-09-2023	Førslev Marathon	Haslev	04:09:57
498	30-09-2023	Succes Maraton	Skælskør	03:54:16

499	08-10-2023	Succes Maraton	Næstved	03:42:48
500	14-10-2023	Karise Marathon	Karise	03:58:00
501	17-10-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:52:53
502	22-10-2023	Succes Maraton	Næstved	03:47:05
503	27-10-2023	Succes Maraton	Næstved	04:17:35
504	28-10-2023	Succes Maraton	Næstved	04:32:26
505	05-11-2023	Succes Maraton	Agersø	04:23:18
506	07-11-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:35:47
507	12-11-2023	Succes Maraton	Næstved	04:25:29
508	18-11-2023	Midt i marathon	Sorø	04:18:18
509	23-11-2023	Succes Maraton	Næstved	04:25:56
510	25-11-2023	Karise Marathon	Karise	04:29:07
511	28-11-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:40:23
512	09-12-2023	Kvick Run juleløb	Nykøbing Falster	04:25:36
513	10-12-2023	Sørby Marathon on tour	Sorø	04:43:56
514	12-12-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:47:36
515	15-12-2023	Succes Maraton dobbelt	Næstved	04:14:25
516	15-12-2023	Tosseløb juleløb	Ringsted	04:49:53
517	16-12-2023	Succes Maraton	Næstved	04:44:54
518	19-12-2023	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:46:14
519	20-12-2023	Succes Maraton	Næstved	04:18:07
520	23-12-2023	Ø Marathon	Amager	04:20:34
521	24-12-2023	Sørby Marathon	Slagelse	04:34:14
522	26-12-2023	Sørby Marathon	Sørby	04:55:58
523	30-12-2023	Run4700Happiness	Næstved	04:55:45
524	16-08-2024	Succes Maraton kasernen	Næstved	04:41:27
525	24-08-2024	Succes Maraton	Næstved	04:38:45
526	29-08-2024	Succes Maraton	Næstved	04:56:00
527	06-09-2024	Succes Maraton	Næstved	04:36:36
528	13-09-2024	Succes Maraton	Næstved	04:39:22
529	22-09-2024	Karise Marathon Eli 1000 halv	Karise	04:27:07
530	28-09-2024	Succes Maraton	Næstved	04:47:50
531	08-10-2024	Tosseløb basic marathon	Ringsted	04:44:04
532	11-10-2024	Succes Maraton	Næstved	04:53:28
533	18-10-2024	Succes Maraton	Næstved	04:51:07
534	02-11-2024	Succes Maraton	Skælskør	04:12:58
535	08-11-2024	Succes Maraton	Næstved	04:27:16
536	15-11-2024	Succes Maraton kasernen	Næstved	04:54
537	21-11-2024	Succes Maraton	Næstved	04:50:19
538	29-11-2024	Succes Maraton	Næstved	04:44:13
539	13-12-2024	Succes Maraton nr 400	Næstved	04:21:49
540	27-12-2024	Succes Maraton	Næstved	04:43:06
541	04-01-2025	SK-AL marathon	Sorø	04:41:43
542	10-01-2025	Succes Maraton	Næstved	04:46:21
543	16-01-2025	Run4700Happiness	Næstved	04:54:10
544	24-01-2025	Succes Maraton	Næstved	04:42:50
545	31-01-2025	Succes Maraton kasernen	Næstved	04:53:50
546	13-02-2025	Run4700Happiness	Næstved	04:36:52
547	28-02-2025	Succes Maraton kasernen	Næstved	04:22:20
548	05-03-2025	Succes Maraton	Næstved	04:44:44

549	14-03-2025	Succes Maraton	Næstved	04:45:26
550	22-03-2025	Succes Maraton	Næstved	04:47:05
551	27-06-2025	Succes Maraton	Næstved	04:44:20
552	12-07-2025	Succes Maraton	Næstved	04:57:14
553	24-07-2025	Succes Maraton	Næstved	04:44:41
554	09-08-2025	Sædder Marathon Maria 500	Sædder	04:33:00
555	16-08-2025	Succes Maraton	Næstved	04:36:42
556	30-08-2025	Succes Maraton	Næstved	04:46:01
557	05-09-2025	Succes Maraton	Næstved	04:33:41
558	14-09-2025	Sørby Marathon Daniel 300	Gadstrup	04:58:00
559	19-09-2025	Succes Maraton	Næstved	04:45:33
560	26-09-2025	Succes Maraton	Næstved	04:34:34
561	10-10-2025	Succes Maraton	Næstved	04:43:17
562	21-10-2025	Sidste Tosseløb	Ringsted	04:54:57
563	14-11-2025	Succes Maraton	Næstved	04:43:32
564	28-11-2025	Succes Maraton	Næstved	04:49:37
565	03-12-2025	Succes Maraton	Næstved	04:44:50
566	05-12-2025	Succes Maraton	Næstved	04:56:50
567	17-12-2025	Succes Maraton	Næstved	04:51:06
568	31-12-2025	Succes Maraton	Næstved	04:48:10
569	09-01-2026	Succes Maraton	Næstved	04:46:12
570	17-01-2026	Succes Maraton	Næstved	04:30:22
571	23-01-2026	Succes Maraton	Næstved	04:25:00
572	30-01-2026	Succes Maraton	Næstved	04:46:48
573	13-02-2026	Succes Maraton	Næstved	04:54:40
574	20-02-2026	Succes Maraton	Næstved	04:46:45
575	27-02-2026	Succes Maraton	Næstved	04:38:15
576	06-03-2026	Succes Maraton	Næstved	04:29:25
577	13-03-2026	Succes Maraton	Næstved	04:44:44
578	30-03-2026	Succes Maraton	Næstved	04:43:20
579	27-03-2026	Succes Maraton	Næstved	04:43:50
580	05-04-2026	Sidste Sædder Marathon	Sædder	04:53:27
581	13-04-2026	K.O cannonball	Ringsted	04:52:33
582	21-04-2026	Succes Maraton 10 år	Næstved	04:35
583	26-04-2026	K.O cannonball	Korsør	04:44:44
584	01-05-2026	Vallensbæk marathon	Vallensbæk	04:45:23
585	08-05-2026	Succes Maraton	Næstved	04:42:29
586	15-05-2026	Succes Maraton	Næstved	04:47:50
587	22-05-2026	Succes Maraton	Næstved	04:51:28
588	05-06-2026	Succes Maraton	Næstved	04:38:14
589	11-06-2026	Succes Maraton	Næstved	04:58:22
590	19-06-2026	Succes Maraton	Næstved	04:57:28
591	26-06-2026	Succes Maraton	Næstved	04:52:52
592	03-07-2026	Succes Maraton	Næstved	04:49:54
593	10-07-2026	Succes Maraton	Næstved	04:43:47
594	18-07-2026	Run4700Happiness	Næstved	04:40:26
595	24-07-2026	Succes Maraton	Næstved	04:44:34
596	31-07-2026	Succes Maraton	Næstved	04:58:58
597	08-08-2026	Succes Maraton	Næstved	04:48:59
598	14-08-2026	Succes Maraton	Næstved	04:48:38

599	19-08-2026 Succes Maraton	Næstved
600	28-08-2026 Succes Maraton Louise 600	Næstved

PR 03:36:58

2014	=	3
2015	=	1
2016	=	9
2017	=	37
2018	=	75
2019	=	43
2020	=	84
2021	=	48
2022	=	92

Under 4	=	3
4-4:15	=	8
4:15-4:30	=	67
4:30-4:45	=	124
4:45-5:00	=	135
5:00-5:15	=	32
5:15-5:30	=	20
5:30-5:45	=	10