|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nummer:** | **Dato:** | **Løbets navn:** | **Tid** |
| 1 | 22. maj 2011 | CPH Marathon | 4 timer 31 min 32 sek. |
| 2 | 20. maj 2012 | Copenhagen Marathon | 4 timer 24 min 28 sek. |
| 3 | 15. september 2012 | Knuthenborg Safaripark Marathon | **4 timer 23 min 18 sek.** |
| 4 | 20. oktober 2012 | Ø-Marathon på tour i Vordingborg | 4 timer 44 min 12 sek. |
| 5 | 11. februar 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 41 min 5 sek. |
| 6 | 7. marts 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 43 min 59 sek. |
| 7 | 21. marts 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 55 min 14 sek. |
| 8 | 22. marts 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 51 min 58 sek. |
| 9 | 10. april 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 38 min 14 sek. |
| 10 | 11. april 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 31 min 29 sek. |
| 11 | 15. april 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 37 min 02 sek. |
| 12 | 30. april 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 37 min 03 sek. |
| 13 | 6. maj 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 38 min 54 sek. |
| 14 | 19. maj 2013 | CPH maraton | 4 timer 31 min 16 sek. |
| 15 | 12. juni 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 43 min 00 sek. |
| 16 | 13. juni 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 43 min 37 sek. |
| 17 | 14. juni 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 49 min 00 sek. |
| 18 | 27. juni 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 37 min 06 sek. |
| 19 | 28. juni 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 40 min 59 sek. |
| 20 | 10. juli 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 54 min 46 sek. |
| 21 | 18. august 2013 | Gåsetårns Marathon | 5 timer 6 min 05 sek. |
| 22 | 22. august 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 39 min 35 sek. |
| 23 | 14. september 2013 | Knuthenborg Marathon | 4 timer 45 min 25 sek. |
| 24 | 29. september 2013 | Gåsetårns Marathon | 4 timer 57 min 11 sek. |
| 25 | 7. oktober 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 42 min 08 sek. |
| 26 | 20. oktober 2013 | Gåsetårns Marathon | 4 timer 49 min 54 sek. |
| 27 | 16. november 2013 | Fredskov Marathon | 4timer 51 min12 sek. |
| 28 | 1, december 2013 | Grønbro løbet | 4 timer 46 min 22 sek. |
| 29 | 2. december 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 52 min 52 sek. |
| 30 | 3. december 2013 | Fredskov Marathon | 4 timer 56 min 42 sek. |
| 31 | 22. december 2013 | Gåsetårns Marathon | 5 timer 09 min 05 sek. |
| 32 | 10. januar 2014 | Fredskov Marathon | 4 timer 56 min 47 sek. |
| 33 | 8. februar 2014 | Gåsetårns Marathon | 5 timer 03 min 46 sek. |
| 34 | 24. februar 2014 | Fredskov Marathon | 5 timer 11 min 28 sek. |
| 35 | 18. marts 2014 | Fredskov Marathon | 5 timer 01 min 43 sek. |
| 36 | 23. marts 2014 | Fredskov Marathon | 4 timer 37 min 27 sek. |
| 37 | 9. april 2014 | Fredskov Marathon | 5 timer 9 min 46 sek. |
| 38 | 18, maj 2014 | CPH maraton | 4 timer 52 min 30 sek. |
| 39 | 29. juni 2014 | Gåsetårns Marathon | 4 timer 50 min 19 sek. |
| 40 | 11. august 2014 | Fredskov Marathon | 5 timer 03 min 35 sek. |
| 41 | 13. september 2014 | Knuthenborg Marathon | 4 timer 52 min 41 sek. |
| 42 | 19. oktober 2014 | Gåsetårn Marathon | 4 timer 55 min 52 sek. |
| 43 | 15. februar 2015 | Gåsetårn Marathon | 4 timer 58 min 36 sek. |
| 44 | 8. marts 2015 | Gåsetårn Marathon | 5 timer 08 min 38 sek. |
| 45 | 18. marts 2015 | Fredskov Marathon | 4 timer 46 min 47 sek. |
| 46 | 2. april 2015 | Gåsetårn Marathon | 4 timer 46 min 53 sek. |
| 47 | 16. april 2015 | Fredskov Marathon | 4 timer 45 min 44 sek. |
| 48 | 17. maj 2015 | Gåsetårn Marathon | 5 timer 19 min 24 sek. |
| 49 | 24. maj 2015 | CPH maraton | 5 timer 12 min 39 sek. |
| 50 | 1. juni 2015 | Fredskov Marathon | 4 timer 59 min 09 sek. |
| 51 | 27. juni 2015 | Gåsetårn Marathon | 05.15.40 |
| 52 | 18. oktober 2015 | Gåsetårn Marathon | 05.32.50 |
| 53 | 15. november 2015 | Gåsetårn Marathon | 05.15.45 |
| 54 | 20. december 2015 | Gåsetårn Marathon | 05.10.28 |
| 55 | 14. februar 2016 | Gåsetårn Marathon | 05.36.09 |
| 56 | 24. marts 2016 | Gåsetårn Marathon | 05.36.25 |
| 57 | 2. april 2016 | Fredskov Marathon | 05.12.59 |
| 58 | 17. april 2016 | Gåsetårn Marathon | 05.53.24 |
| 59 | 22. maj 2016 | CPH Marathon | 05.29.07 |
| 60 | 26. juni 2016 | Gåsetårn Marathon | 05.11.51 |
| 61 | 21. august 2016 | Gåsetårn Marathon | 05.44.10 |
| 62 | 23. oktober 2016 | Gåsetårn Marathon | 05.33.47 |
| 63 | 20. november 2016 | Gåsetårn Marathon | 05.37.29 |
| 64 | 18. december 2016 | Gåsetårn Marathon | 05.18.05 |
| 65 | 12. februar 2017 | Gåsetårn Marathon | 05.09.30 |
| 66 | 4. marts 2017 | Humør Marathon | 05.02.50 |
| 67 | 12. marts 2017 | Gåsetårn Marathon | 04.59.54 |
| 68 | 18. marts 2017 | Fredskov Marathon | 04.54.07 |
| 69 | 13. april 2017 | Gåsetårn Marathon | 05.02.03 |
| 70 | 30. april 2017 | Humør Marathon | 04.56.30 |
| 71 | 7. maj 2017 | Gåsetårn Marathon | 04.52.38 |
| 72 | 21. maj 2017 | CPH Marathon | 04.39.01 |
| 73 | 27. maj 2017 | Humør Marathon  (start kl. 00.00) | 05.05.16 |
| 74 | 27. maj 2017 | Humør Marathon  (start kl. 06.00) | 05.42.43 |
| 75 | 10. juni 2017 | Odense-Sorø (1. etape) | 05.55.46 |
| 76 | 11. juni 2017 | Odense-Sorø (2. etape) | 06.56.53 |
| 77 | 20. juni 2017 | Midt-i-Marathon | 04.26.51 |
| 78 | 2. juli 2017 | Gåsetårn Marathon | 04.47.37 |
| 79 | 4. juli 2017 | Humør Marathon  (start kl. 7) | 04.39.40 |
| 80 | 4. juli 2017 | Humør Marathon  (start kl. 14) | 05.12.44 |
| 81 | 6. juli 2017 | Humør Marathon  (start kl. 7) | 05.08.58 |
| 82 | 6. juli 2017 | Humør Marathon  (start kl. 14) | 05.25.45 |
| 83 | 8. juli 2017 | Festuge Løbet | 05.00.44 |
| 84 | 19. august 2017 | Midt-i-Marathon | 04.38.31 |
| 85 | 20. august 2017 | Gåsetårn Marathon | 05.07.23 |
| 86 | 2. september 2017 | Knuthenborg Safari Park Marathon | 04.47.19 |
| 87 | 3. september 2017 | Skovløberen | 04.58.18 |
| 88 | 10. september 2017 | Gåsetårn Marathon | 04.54.44 |
| 89 | 29. september 2017 | Succes Marathon | 05.25.57 |
| 90 | 3. oktober 2017 | Humør Marathon | 04.44.33 |
| 91 | 12. oktober 2017 | Succes Marathon | 04.55.38 |
| 92 | 13. oktober 2017 | Succes Marathon | 05.12.19 |
| 93 | 5. november 2017 | Gåsetårn Marathon | 04.44.22 |
| 94 | 25. november 2017 | Sportigan Løbet i Slagelse | 04.42.46 |
| 95 | 6. december 2017 | Humør Marathon | 04.40.23 |
| 96 | 16. december 2017 | Fredskov Marathon | 04.55.04 |
| 97 | 17. december 2017 | Gåsetårn Marathon | 05.10.19 |
| 98 | 4. januar 2018 | Succes Marathon | 05.06.46 |
| 99 | 17. januar 2018 | Succes Marathon | 05.18.08 |
| 100 | 18. februar 2018 | Gåsetårn Marathon | 04.55.14 |
| 101 | 11. marts 2018 | Gåsetårn Marathon | 05.12.52 |
| 102 | 22. april 2018 | Gåsetårn Marathon | 05.01.20 |
| 103 | 28. april 2018 | Møn Ultra – Havn til Havn | 06.46.07 |
| 104 | 05. maj 2018 | Fredskov Marathon | 04.48.33 |
| 105 | 13. maj 2018 | CPH Marathon | 06.00.33 |
| 106 | 26. maj 2018 | Midt-i-Marathon | 05.16.16 |
| 107 | 27. maj 2018 | Gåsetårn Marathon | 05.14.23 |
| 108 | 02. juni 2018 | Marathon Danmark  Region Sjælland | 05.28.49 |
| 109 | 5. august 2018 | Skinner Marathon | 04.47.00 |
| 110 | 19. august 2018 | Gåsetårn Marathon | 05.07.05 |
| 111 | 25. august 2018 | Midt-i-Marathon | 04.58.45 |
| 112 | 29. september 2018 | Midt-i-Marathon | 04.37.30 |
| 113 | 7. oktober 2018 | Gåsetårn Marathon | 05.01.03 |
| 114 | 14. oktober 2018 | Center of Zealand | 04.48.43 |
| 115 | 10. november 2018 | Klub100 Marathon i Kirke Stillinge | 05.03.07 |
| 116 | 24. november 2018 | Sportigan Løbet i Slagelse | 04.55.00 |
| 117 | 6. januar 2019 | Tosseløb | 04.49.12 |
| 118 | 10. februar 2019 | Gåsetårn Marathon | 05.39.36 |
| 119 | 03. marts 2019 | Happy Marathon | 05.46.52 |
| 120 | 10. marts 2019 | Gåsetårn Marathon | 05.19.49 |
| 121 | 30. marts 2019 | Midt-i-Marathon | 05.11.13 |
| 122 | 14. april 2019 | Ø-marathon på Tour i Næstved | 05.36.21 |
| 123 | 18. april 2019 | Gåsetårn Marathon | 05.02.57 |
| 124 | 19. maj 2019 | CPH Marathon | 05.44.03 |
| 125 | 8. juni 2019 | Happy Marathon | 04.59.39 |
| 126 | 6. juli 2019 | Juhldal/Bjerrede | 05.05.05 |
| 127 | 20. juli 2019 | Happy Marathon | 05.18.14 |
| 128 | 11. august 2019 | Gåsetårn Marathon | 05.32.59 |
| 129 | 21. september 2019 | Juhldal/Bjerrede | 05.12.01 |
| 130 | 12. oktober 2019 | Brocken Marathon | 05.46.48 |
| 131 | 20. oktober 2019 | Gåsetårn Marathon | 05.32.02 |
| 132 | 17. november 2019 | Gåsetårn Marathon | 05.18.38 |
| 133 | 15. december 2019 | Gåsetårn Marathon | 05.30.35 |
| 134 | 20. december 2019 | TosseLøb | 05.23.33 |
| 135 | 1.februar 2020 | Slagelse Marathon | 05.17.10 |
| 136 | 15. februar 2020 | Happy Marathon | 05.08.55 |
| 137 | 29. februar 2020 | Humør Marathon | 05.09.48 |
| 138 | 3. marts 2020 | TosseLøb | 05.54.53. |
| 139 | 9. maj 2020 | Happy Marathon | 05.13.26 |
| 140 | 23. maj 2020 | Happy Marathon | 05.01.42 |
| 141 | 06. juni 2020 | Happy Marathon | 04.58.57 |
| 142 | 20. juni 2020 | Happy Marathon | 05.20.29 |
| 143 | 04. juli 2020 | Juhldal Bjerrede | 05.15.23 |
| 144 | 18. juli 2020 | Happy Marathon | 05.40.29 |
| 145 | 29. august 2020 | Happy Marathon | 05.16.32 |
| 146 | 01.september 2020 | TosseLøb | 05.07-46 |
| 147 | 27. september 2020 | Happy Marathon | 05.14.31 |
| 148 | 11. oktober 2020 | Midt-i-Marathon | 05.05.57 |
| 149 | 15. november 2020 | Gåsetårn Marathon | 05.14.56 |
| 150 | 21. november 2020 | Happy Marathon | 05.06.35 |
| 151 | 5. december 2020 | Juhldal/Bjerrede Marathon | 04.48.31 |
| 152 | 12. december 2020 | Happy Marathon | 04.59.07 |
| 153 | 19. december 2020 | Happy Marathon | 04.50.48 |
| 154 | 5. juni 2021 | Juhldal/Bjerrede Marathon | 05.41.34 |
| 155 | 29. juni 2021 | Tosseløb | 05.50.51 |
| 156 | 18. juli 2021 | Happy Marathon | 05.26.00 |
| 157 | 15. maj 2022 | CPH Marathon | 05.23.43 |
| 158 | 14. juni 2022 | Tosseløb | 05.15.44 |
| 159 | 7. juli 2022 | Tosseløb | 05.07.56 |
| 160 | 9. august 2022 | Tosseløb | 05.20.26 |
| 161 | 16. august 2022 | Tosseløb | 05.19.35 |
| 162 | 25. september 2022 | HCA Marathon | 05.29.29 |
| 163 | 6. december 2022 | Tosseløb | 05.12.37 |
| 164 | 15. januar 2023 | Moffes Marathon | 05.45.52 |
| 165 | 24. januar 2023 | Tosseløb | 04.58.07 |
| 166 | 7. februar 2023 | Tosseløb | 05.25.25 |
| 167 | 21. februar 2023 | Tosseløb | 05.19.17 |
| 168 | 7. marts 2023 | Tosseløb | 05.24.58 |
| 169 | 21. marts 2023 | Tosseløb | 05.05.05 |
| 170 | 4. april 2023 | Tosseløb | 05.16.36 |
| 171 | 11. april 2023 | Tosseløb | 05.07.51 |
| 172 | 20. april 2023 | Tosseløb | 04.59.18 |
| 173 | 27. april 2023 | Tosseløb | 05.12.56 |
| 174 | 14. maj 2023 | CPH Marathon | 05.33.14 |
| 175 | 11. juli 2023 | Tosseløb | 05.27.15 |
| 176 | 25. juli 2023 | Tosseløb | 05.20.42 |
| 177 | 8. august 2023 | Tosseløb | 05.20.42 |
| 178 | 22. august 2023 | Tosseløb | 05.29.40 |
| 179 | 29. august 2023 | Tosseløb | 05.14.22 |
| 180 | 19. september 2023 | Tosseløb | 05.01.59 |
| 181 | 03. oktober 2023 | Tosseløb | 04.55.29 |
| 182 | 17. oktober 2023 | Tosseløb | 04.43.02 |
| 183 | 31. oktober 2023 | Tosseløb | 05.00.00 |
| 184 | 14. november 2023 | Tosseløb | 04.39.26 |
| 185 | 18. november 2023 | Midt-i-Marathon | 05.02.15 |
| 186 | 28. november 2023 | Tosseløb | 04.56.19 |
| 187 | 12. december 2023 | Tosseløb | 04.58.22 |
| 188 | 31. december 2023 | Karise Marathon | 04.46.31 |
| 189 | 09. januar 2024 | Tosseløb | 05.08.36 |
| 190 | 14. januar 2024 | 5 tårns motion Vinter Marathon | 05.10.26 |
| 191 | 30. januar 2024 | Tosseløb | 05.03.25 |
| 192 | 10. februar 2024 | Karise Marathon | 05.02.41 |
| 193 | 20. februar 2024 | Tosseløb | 04.55.30 |
| 194 | 25. februar 2024 | LNBK Cannonball Damhussøen | 04.50.48 |
| 195 | 9. marts 2024 | Humør Marathon Davids nr. 1000 | 05.25.05 |
| 196 | 19. marts 2024 | Tosseløb | 05.00.00 |
| 197 | 28. marts 2024 | Karise Marathon | 05.03.02 |
| 198 | 02. april 2024 | Tosseløb | 05.08.53 |
| 199 | 20. april 2024 | SK-AL cannonball  Surprise løb | 05.04.58 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Ultra løb** |  |
| 1 | 9. juni 2012 | 24run.dk | 6 timers løb |
| 2 | 1. juni 2013 | 12run.dk | 6 timers løb |
| 3 | 31. maj 2014 | 12run.dk | 6 timers løb |
| 4 | 28. oktober 2017 | CPH 6 Hour Run | 6 timers løb |
| 5 | 14. april 2018 | North Coast Ultra | 1. Km (XL) |
| 6 | 1. september 2018 | Asta Maries 24 timers løb | 6 timers løb |
| 7 | 27. oktober 2018 | CPH 6 Hour Run | 6 timers løb |
| 8 | 7. september 2019 | Asta Maries 24 timers løb | 12 timers løb |
| 9 | 26. oktober 2019 | CPH 6 Hour Run | 6 timers løb |
| 10 | 3. oktober 2020 | CPH Ultra 6 Hour | 6 timers løb |
| 11 | 16. januar 2021 | Happy Marathon Ultra | 50 km |
| 12 | 30. januar 2021 | Happy Marathon Ultra | 50 km |
| 13 | 22. maj 2021 | Happy Marathon Ultra | 50 km |
| 14 | 03. september 2022 | Asta Maries 24 timers løb | 6 timer |
| 15 | 09 september 2023 | Asta Maries 24 timers løb | 12 timer |