

JSN_marathon_og_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Timer	Min.	Sek.	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
1	H.C. Andersen Marathon, <i>Odense</i>	2007-09-23	04.04:39	4	4	39	4,08	DK	Syddanmark	Odense
2	Hamburg Marathon, <i>Hamburg, Tyskland</i>	2008-04-27	04.03:57	4	3	57	4,07	D	<i>Hamburg</i>	
3	Copenhagen Marathon	2008-05-18	03.50:18	3	50	18	3,84	DK	Hovedstaden	København
4	Vinde Helsingør Marathon	2008-06-01	04.05:13	4	5	13	4,09	DK	Sjælland	Kalundborg
5	Mjølnær Marathon, <i>Assens</i>	2008-07-05	04.42:44	4	42	44	4,71	DK	Syddanmark	Assens
6	Extrem Marathon, <i>Svaninge Bakker</i>	2008-07-06	05.10:13	5	10	13	5,17	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
7	Elstertal Marathon, <i>Gera, Tyskland</i>	2008-08-02 (kl. 9)	03.52:38	3	52	38	3,88	D	<i>Thüringen</i>	
8	Parkhauslauf Dresden, <i>Dresden, Tyskland</i>	2008-08-02 (kl. 18)	04.31:47	4	31	47	4,53	D	<i>Sachsen</i>	
9	Rudersdal Marathon, <i>Birkerød</i>	2008-08-09	04.29:10	4	29	10	4,49	DK	Hovedstaden	Rudersdal
10	Strandvejsmarathon, <i>Helsingør</i>	2008-08-24	04.42:11	4	42	11	4,70	DK	Hovedstaden	Helsingør
11	H.C. Andersen Marathon, <i>Odense</i>	2008-09-21	03.44:33	3	44	33	3,74	DK	Syddanmark	Odense
12	Skovmarathon, <i>St. Dyrehave, Hillerød</i>	2008-11-02	04.03:17	4	3	17	4,05	DK	Hovedstaden	Hillerød
13	Rudersdal Marathon, <i>Birkerød</i>	2008-11-16	04.26:33	4	26	33	4,44	DK	Hovedstaden	Rudersdal
14	Kalundball, <i>Kalundborg</i>	2008-12-28	04.16:17	4	16	17	4,27	DK	Sjælland	Kalundborg
15	Socialmarathon, <i>Kastrup</i>	2008-12-31	04.28:05	4	28	5	4,47	DK	Hovedstaden	Tårnby
16	Kiel Marathon, <i>Kiel, Tyskland</i>	2009-02-21	04.17:15	4	17	15	4,29	D	<i>Schleswig-Holstein</i>	
17	Merkerser Kristall Marathon, <i>Tyskland</i>	2009-02-22	04.35:00	4	35	0	4,58	D	<i>Thüringen</i>	
18	Pølse Marathon, <i>Ubby / Hvidebæk</i>	2009-03-07	04.15:08	4	15	8	4,25	DK	Sjælland	Kalundborg
19	Rudersdal Marathon, <i>Birkerød</i>	2009-03-22	04.27:18	4	27	18	4,46	DK	Hovedstaden	Rudersdal
20	Sydvest Marathon, <i>Greve</i>	2009-03-28	04.14:54	4	14	54	4,25	DK	Sjælland	Greve
21	SMM 60, <i>Idestrup</i>	2009-03-29	04.15:04	4	15	4	4,25	DK	Sjælland	Guldborgsund
22	Horsens Fængsels Marathon, <i>Horsens</i>	2009-05-02	04.45:00	4	45	0	4,75	DK	Midtjylland	Horsens
23	Vinde Helsingør Marathon & Motion	2009-06-05	04.14:55	4	14	55	4,25	DK	Sjælland	Kalundborg
24	Storebælt Natur Marathon, <i>Slagelse</i>	2009-06-14	03.59:47	3	59	47	4,00	DK	Sjælland	Slagelse
25	Kalundball 1, <i>Kalundborg</i>	2009-06-20	04.21:50	4	21	50	4,36	DK	Sjælland	Kalundborg
26	Kalundball 2, <i>Kalundborg</i>	2009-06-21	04.18:40	4	18	40	4,31	DK	Sjælland	Kalundborg
27	Allermøher Triple 1, <i>Hamburg</i>	2009-06-27 (kl. 5)	04.36:47	4	36	47	4,61	D	<i>Hamburg</i>	
28	Allermøher Triple 2, <i>Hamburg</i>	2009-06-27 (kl. 11)	04.58:25	4	58	25	4,97	D	<i>Hamburg</i>	
29	Mjølnær Marathon, <i>Assens</i>	2009-07-04	04.35:58	4	35	58	4,60	DK	Syddanmark	Assens
30	Extrem Marathon, <i>Svaninge Bakker</i>	2009-07-05	05.00:31	5	0	31	5,01	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
31	Rudersdal Cannonball 6, <i>Birkerød</i>	2009-07-21	05.42:09	5	42	9	5,70	DK	Hovedstaden	Rudersdal
32	Run For Love, <i>Kastrup</i>	2009-07-26	03.59:46	3	59	46	4,00	DK	Hovedstaden	Tårnby
33	Elstertal Marathon, <i>Gera, Tyskland</i>	2009-08-01 (kl. 9)	04.03:21	4	3	21	4,06	D	<i>Thüringen</i>	
34	Parkhauslauf Dresden, <i>Dresden, Tyskland</i>	2009-08-01 (kl. 18)	04.36:56	4	36	56	4,62	D	<i>Sachsen</i>	
35	Rudersdal Cannonball 8, <i>Birkerød</i>	2009-08-08	04.46:34	4	46	34	4,78	DK	Hovedstaden	Rudersdal
36	5-tårns Marathon, <i>Kalundborg</i>	2009-08-09	04.28:09	4	28	9	4,47	DK	Sjælland	Kalundborg
37	Samsø Marathon, <i>Samsø - fartholder</i>	2009-08-22	04.12:32	4	12	32	4,21	DK	Midtjylland	Samsø
38	Strandvejsmarathon, <i>Helsingør</i>	2009-08-23	04.41:21	4	41	21	4,69	DK	Hovedstaden	Helsingør
39	Rudersdal Cannonball 9 - Jerk Langers Fødselsdagsmarathon, <i>Birkerød</i>	2009-08-26	04.29:13	4	29	13	4,49	DK	Hovedstaden	Rudersdal
40	Skovløbereren, <i>Hvalsø</i>	2009-09-06	04.28:20	4	28	20	4,47	DK	Sjælland	Lejre

JSN_marathon_og_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Timer	Min.	Sek.	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
41	Sydskystmarathon Efterår, <i>Hundige</i>	2009-10-11	04.06:20	4	6	20	4,11	DK	Sjælland	Greve
42	Travbane Marathon, <i>Almindingen</i>	2009-11-01	04.23:30	4	23	30	4,39	DK	Hovedstaden	Bornholms
43	Skodsborg Marathon, <i>Skodsborg</i>	2009-11-08	04.23:00	4	23	0	4,38	DK	Hovedstaden	Rudersdal
44	Rudersdal Marathon - Hopenhagen Marathon, <i>Birkerød</i>	2009-11-14	04.27:13	4	27	13	4,45	DK	Hovedstaden	Rudersdal
45	Rudersdal Cannonball 13, <i>Skodsborg</i>	2009-11-15	04.42:29	4	42	29	4,71	DK	Hovedstaden	Rudersdal
46	Rudersdal Cannonball 15, <i>Birkerød</i>	2009-12-13	04.34:43	4	34	43	4,58	DK	Hovedstaden	Rudersdal
47	Imens Vi Venter, <i>Veflinge</i>	2009-12-24	04.33:11	4	33	11	4,55	DK	Syddanmark	Nordfyn
48	Rudersdal Cannonball 17, <i>Birkerød</i>	2009-12-26	04.48:26	4	48	26	4,81	DK	Hovedstaden	Rudersdal
49	Julemarathon, <i>Kalundborg</i>	2009-12-27	04.40:49	4	40	49	4,68	DK	Sjælland	Kalundborg
50	Öjendorf Marathon, <i>Hamburg</i>	2009-12-28	04.51:32	4	51	32	4,86	D	<i>Hamburg</i>	
51	Teichwiesen Marathon, <i>Hamburg</i>	2009-12-28	05.19:18	5	19	18	5,32	D	<i>Hamburg</i>	
52	Socialmarathon, <i>Kastrup</i>	2009-12-31	04.30:37	4	30	37	4,51	DK	Hovedstaden	Tårnby
53	P-hus Marathon, <i>Horsens</i>	2010-01-17	04.26:53	4	26	53	4,45	DK	Midtjylland	Horsens
54	Ålsgårde Marathon, <i>Ålsgårde</i>	2010-04-01	04.25:55	4	25	55	4,43	DK	Hovedstaden	Helsingør
55	Rudersdal Cannonball 19, <i>Birkerød</i>	2010-04-05	04.30:00	4	30	0	4,50	DK	Hovedstaden	Rudersdal
56	Motionslange Cannonball 1, <i>Nykøbing F</i>	2010-04-10	04.11:12	4	11	12	4,19	DK	Sjælland	Guldborgsund
57	Rudersdal Marathon, <i>Birkerød</i>	2010-05-02	04.29:15	4	29	15	4,49	DK	Hovedstaden	Rudersdal
58	Motionslange Cannonball 2, <i>Nykøbing F</i>	2010-05-09	04.01:54	4	1	54	4,03	DK	Sjælland	Guldborgsund
59	Kalkmineløb, <i>Daugbjerg</i>	2010-05-13	04.27:00	4	27	0	4,45	DK	Midtjylland	Viborg
60	Randers Dobbelt Marathon, <i>Randers</i>	2010-05-22 (kl. 7)	04.34:51	4	34	51	4,58	DK	Midtjylland	Randers
61	Randers Dobbelt Marathon, <i>Randers</i>	2010-05-22 (kl. 13)	04.37:00	4	37	0	4,62	DK	Midtjylland	Randers
62	Pinse Dobbeltmarathon, <i>Aars</i>	2010-05-23 (kl. 7)	04.54:30	4	54	30	4,91	DK	Nordjylland	Vesthimmerland
63	Pinse Dobbeltmarathon, <i>Aars</i>	2010-05-23 (kl. 13)	05.23:58	5	23	58	5,40	DK	Nordjylland	Vesthimmerland
64	Skodsborg Marathon - Jerk W. Langers 50 års fødselsdagsmarathon, <i>Hornbæk</i>	2010-08-28	04.26:34	4	26	34	4,44	DK	Hovedstaden	Helsingør
65	Strandvejsmarathon, <i>Helsingør</i>	2010-08-29	04.33:51	4	33	51	4,56	DK	Hovedstaden	Helsingør
66	Skodsborg Marathon - Early Bird Special, <i>Skodsborg</i>	2010-09-18	04.34:15	4	34	15	4,57	DK	Hovedstaden	Rudersdal
67	Motionslange Cannonball 3, <i>Nykøbing F</i>	2010-10-03	04.21:00	4	21	0	4,35	DK	Sjælland	Guldborgsund
68	Kaltenkirchen Helmuth Jung Gedächtniss Marathon, <i>Kaltenkirchen, Tyskland</i>	2010-10-09	04.15:46	4	15	46	4,26	D	<i>Schleswig-Holstein</i>	
69	9. Wittenseer Quelle Stadtparkmarathon, <i>Hamburg, Tyskland</i>	2010-10-10	04.37:15	4	37	15	4,62	D	<i>Hamburg</i>	
70	Skodsborg Marathon, <i>Skodsborg</i>	2010-10-23	04.34:33	4	34	33	4,58	DK	Hovedstaden	Rudersdal
71	Ålsgårde Marathon, <i>Ålsgårde</i>	2010-10-24	04.36:37	4	36	37	4,61	DK	Hovedstaden	Helsingør
72	Rudersdal Marathon, <i>Birkerød</i>	2010-11-14	04.33:00	4	33	0	4,55	DK	Hovedstaden	Rudersdal
73	Ålsgårde Marathon 31, <i>Ålsgårde</i>	2010-11-28	04.40:17	4	40	17	4,67	DK	Hovedstaden	Helsingør
74	Unter-Tage Sparkassen Marathon, <i>Sondershausen, Tyskland</i>	2010-12-04	04.54:49	4	54	49	4,91	D	<i>Thüringen</i>	

JSN_marathon_og_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Timer	Min.	Sek.	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
75	Skodsborg Marathon - Sommervej Ruten, Charlottenlund	2010-12-26	04.53:14	4	53	14	4,89	DK	Hovedstaden	Gentofte
76	Socialmarathon, Kastrup	2010-12-31	04.38:48	4	38	48	4,65	DK	Hovedstaden	Tårnby
77	Kalundborg Vintermarathon, Kalundborg	2011-01-09	04.21:26	4	21	26	4,36	DK	Sjælland	Kalundborg
78	Næstved Cannonball I, Næstved	2011-01-15	04.11:00	4	11	0	4,18	DK	Sjælland	Næstved
79	Næstved Cannonball II, Næstved	2011-01-23	04.21:00	4	21	0	4,35	DK	Sjælland	Næstved
80	Skodsborg Marathon - Sommervej Ruten, Charlottenlund	2011-01-29	04.32:28	4	32	28	4,54	DK	Hovedstaden	Gentofte
81	Næstved Cannonball III, Næstved	2011-02-05	04.30:22	4	30	22	4,51	DK	Sjælland	Næstved
82	Ålsgårde Marathon - SP 100, Ålsgårde	2011-02-06	04.30:21	4	30	21	4,51	DK	Hovedstaden	Helsingør
83	Vestegnsmarathon, Ishøj	2011-02-06	04.24:40	4	24	40	4,41	DK	Hovedstaden	Ishøj
84	Kiel Marathon, Kiel, Tyskland	2011-02-26	04.23:33	4	23	33	4,39	D	Schleswig-Holstein	
85	Vigersted Bjergmarathon, Vigerslev	2011-03-05	04.20:53	4	20	53	4,35	DK	Sjælland	Ringsted
86	Næstved Cannonball V, Næstved	2011-03-12	04.13:47	4	13	47	4,23	DK	Sjælland	Næstved
87	Rudersdal Cannonball, Birkerød	2011-03-19	04.39:59	4	39	59	4,67	DK	Hovedstaden	Rudersdal
88	Næstved Løbebåndsmarathon, Næstved	2011-03-20	04.22:00	4	22	0	4,37	DK	Sjælland	Næstved
89	Vigersted Bjergmarathon, Vigersted	2011-03-27	04.21:30	4	21	30	4,36	DK	Sjælland	Ringsted
90	Brutal Marathon, Aalborg	2011-04-22	04.48:23	4	48	23	4,81	DK	Nordjylland	Aalborg
91	Vigersted Bjergmarathon, Vigersted	2011-04-23	04.43:50	4	43	50	4,73	DK	Sjælland	Ringsted
92	Firkløver Marathon, Næstved	2011-04-25	04.35:05	4	35	5	4,58	DK	Sjælland	Næstved
93	Rudersdal Cannonball, Birkerød	2011-05-14	04.30:21	4	30	21	4,51	DK	Hovedstaden	Rudersdal
94	Vinde Helsing Maratho & Motion, Gørlev	2011-05-15	04.35:55	4	35	55	4,60	DK	Sjælland	Kalundborg
95	Vigersted Bjergmarathon, Vigersted	2011-05-20	04.20:27	4	20	27	4,34	DK	Sjælland	Ringsted
96	Copenhagen Marathon, København	2011-05-22	04.19:25	4	19	25	4,32	DK	Hovedstaden	København
97	Livø Marathon	2011-05-28	04.36:28	4	36	28	4,61	DK	Nordjylland	Vesthimmerland
98	Kalkmineløb, Daugbjerg	2011-06-02	05.11:20	5	11	20	5,19	DK	Midtjylland	Viborg
99	Langeland Cannonball, Rudkøbing	2011-06-03	04.44:10	4	44	10	4,74	DK	Syddanmark	Langeland
100	Skodsborg Marathon - Der Er Et Yndigt Land Marathon, Skodsborg	2011-06-05	04.27:26	4	27	26	4,46	DK	Hovedstaden	Rudersdal
101	Sorø Social Marathon, Sorø	2011-06-18	04.39:00	4	39	0	4,65	DK	Sjælland	Sorø
102	Allermøher Triple 1, Hamburg	2011-06-25 (kl. 5)	04.42:34	4	42	34	4,71	D	Hamburg	
103	Allermøher Triple 2, Hamburg	2011-06-25 (kl. 11)	05.13:35	5	13	35	5,23	D	Hamburg	
104	Allermøher Triple 3, Hamburg	2011-06-25 (kl. 17)	06.18:09	6	18	9	6,30	D	Hamburg	
105	Mjølner Marathon, Assens	2011-07-02	04.47:48	4	47	48	4,80	DK	Syddanmark	Assens
106	Extrem Marathon, Svanninge Bakker	2011-07-03	05.19:27	5	19	27	5,32	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
107	Furesø Marathon, Farum	2011-07-10	04.55:51	4	55	51	4,93	DK	Hovedstaden	Furesø
108	Bryllupsmarathon, Amager	2011-07-30	04.29:09	4	29	9	4,49	DK	Hovedstaden	København
109	Strynø Løbe Event, Strynø	2011-08-07	04.18:38	4	18	38	4,31	DK	Syddanmark	Langeland
110	2*100, Avnø, Lundby	2011-08-08	04.59:00	4	59	0	4,98	DK	Sjælland	Vordingborg
111	Amager Cannonball, Kastrup	2011-10-22	04.18:46	4	18	46	4,31	DK	Hovedstaden	Tårnby
112	Danmarks Højeste, Ejer Bavnehøj	2011-11-06	04.15:31	4	15	31	4,26	DK	Midtjylland	Skanderborg

JSN_marathon_og_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Timer	Min.	Sek.	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
113	Løbemagasinet Rudersdal Marathon, Birkerød	2011-11-13	04.49:45	4	49	45	4,83	DK	Hovedstaden	Rudersdal
114	Socialmarathon, Kastrup	2011-12-31	04.30:06	4	30	6	4,50	DK	Hovedstaden	Tårnby
115	Vintermarathon, Kalundborg	2012-01-08	04.14:11	4	14	11	4,24	DK	Sjælland	Kalundborg
116	Ålsgårde Marathon, Ålsgårde	2012-01-29	04.24:39	4	24	39	4,41	DK	Hovedstaden	Helsingør
117	Buhrs sidste, Kastrup	2012-04-05	04.37:41	4	37	41	4,63	DK	Hovedstaden	Tårnby
118	Hedelands Bjergløb, Hedehusene	2012-04-15	04.25:23	4	25	23	4,42	DK	Hovedstaden	Høje-Taastrup
119	Firkløver Marathon, Næstved	2012-04-29	04.25:28	4	25	28	4,42	DK	Sjælland	Næstved
120	Storebælt Natur Marathon, Slagelse	2012-06-18	04.14:50	4	14	50	4,25	DK	Sjælland	Slagelse
121	Extrem Marathon, Svanninge Bakker	2012-07-08	05.38:42	5	38	42	5,65	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
122	Fredskov Marathon, Knuthenborg	2012-09-15	03.55:55	3	55	55	3,93	DK	Sjælland	Lolland
123	Damhus Cannonball, Vanløse	2012-10-28	04.07:12	4	7	12	4,12	DK	Hovedstaden	København
124	Skodsborg Marathon, Skodsborg	2012-11-10	04.16:39	4	16	39	4,28	DK	Hovedstaden	Rudersdal
125	Trail- og Pandelampemarathon, Gribskov	2012-11-30	05.11:34	5	11	34	5,19	DK	Hovedstaden	Gribskov
126	Sundruten Marathon, Nykøbing F	2012-12-08	04.15:29	4	15	29	4,26	DK	Sjælland	Guldborgsund
127	Fredskov Marathon, Næstved	2012-12-27	04.05:07	4	5	7	4,09	DK	Sjælland	Næstved
128	Fredskov Marathon, Næstved	2013-01-26	03.51:02	3	51	2	3,85	DK	Sjælland	Næstved
129	Fredskov Marathon, Næstved	2013-03-07	03.55:43	3	55	43	3,93	DK	Sjælland	Næstved
130	Fredskov Marathon, Næstved	2013-05-21	03.39:43	3	39	43	3,66	DK	Sjælland	Næstved
131	Fredskov Marathon 330, Næstved	2013-06-09	03.42:43	3	42	43	3,71	DK	Sjælland	Næstved
132	Fredskov Marathon 354, Næstved	2013-07-03	03.43:53	3	43	53	3,73	DK	Sjælland	Næstved
133	Fredskov Marathon 365, Næstved	2013-07-14 (kl. ?)	03.59:21	3	59	21	3,99	DK	Sjælland	Næstved
134	Fredskov Marathon 366, Næstved	2013-07-14 (kl. ?)	04.16:59	4	16	59	4,28	DK	Sjælland	Næstved
135	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2013-08-18	03.54:57	3	54	57	3,92	DK	Sjælland	Vordingborg
136	Fredskov Marathon, Næstved	2013-09-14	03.46:41	3	46	41	3,78	DK	Sjælland	Næstved
137	BMW Berlin Marathon, Berlin, Tyskland	2013-09-29	03.29:30 PR	3	29	30	3,49	D	Berlin	
138	Damhus Cannonball Marathon, Vanløse	2013-11-23	03.53:36	3	53	36	3,89	DK	Hovedstaden	København
139	Ø-Marathon - Æbleskivemarathon, Amager	2013-12-14	03.52:26	3	52	26	3,87	DK	Hovedstaden	Tårnby
140	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2014-04-08	04.29:23	4	29	23	4,49	DK	Sjælland	Guldborgsund
141	Hedelands Bjergløb, Hedehusene	2014-04-13	04.02:23	4	2	23	4,04	DK	Hovedstaden	Høje-Taastrup
142	Motionsslange Marathon, Nykøbing F	2014-05-11	04.05:10	4	5	10	4,09	DK	Sjælland	Guldborgsund
143	Copenhagen Marathon, København	2014-05-18	03.46:35	3	46	35	3,78	DK	Hovedstaden	København
144	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2014-06-01	04.12:22	4	12	22	4,21	DK	Sjælland	Guldborgsund
145	Aabenraa Bjergmarathon, Åbenrå	2014-06-21	03.45:53	3	45	53	3,76	DK	Syddanmark	Aabenraa
146	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2014-07-26	04.23:43	4	23	43	4,40	DK	Sjælland	Guldborgsund
147	Fredskov Marathon, Knuthenborg	2014-09-13	03.59:33	3	59	33	3,99	DK	Sjælland	Lolland
148	Street Commander Trail Marathon Pandelampe Special, Nr. Vedby	2014-10-25	04.27:16	4	27	16	4,45	DK	Sjælland	Guldborgsund
149	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2014-11-16	04.04:16	4	4	16	4,07	DK	Sjælland	Vordingborg
150	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2015-01-24	04.32:56	4	32	56	4,55	DK	Sjælland	Guldborgsund
151	Brøderup Marathon, Tappernøje	2015-03-07	04.10:48	4	10	48	4,18	DK	Sjælland	Næstved

JSN_marathon_og_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Timer	Min.	Sek.	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
152	Fitnessnation Canonball Run, Ringsted	2015-03-21	04.02:11	4	2	11	4,04	DK	Sjælland	Ringsted
153	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2015-04-02	03.57:57	3	57	57	3,97	DK	Sjælland	Vordingborg
154	Hedelands Bjergløb, Hedehusene	2015-04-19	04.08:00	4	8	0	4,13	DK	Hovedstaden	Høje-Taastrup
155	Skodsborg Marathon Rød Front i Whiskey-Bæltet Marathon, Skodsborg	2015-05-01	04.05:30	4	5	30	4,09	DK	Hovedstaden	Rudersdal
156	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2015-05-14	04.24:32	4	24	32	4,41	DK	Sjælland	Guldborgsund
157	Løberen Highland Trail, Silkeborg	2015-08-02	06.29:57	6	29	57	6,50	DK	Midtjylland	Silkeborg
158	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2015-08-22	04.43:10	4	43	10	4,72	DK	Sjælland	Guldborgsund
159	Farø Broløb, Nørre Alslev	2015-09-05	04.11:29	4	11	29	4,19	DK	Sjælland	Guldborgsund
160	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2015-10-18	04.09:27	4	9	27	4,16	DK	Sjælland	Vordingborg
161	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2015-11-15	04.18:34	4	18	34	4,31	DK	Sjælland	Vordingborg
162	Midt-I-Marathon, Sorø	2015-12-28	04.14:11	4	14	11	4,24	DK	Sjælland	Sorø
163	Radsted Marathon, Sakskøbing	2016-01-31	04.27:04	4	27	4	4,45	DK	Sjælland	Guldborgsund
164	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2016-02-15	04.15:59	4	15	59	4,27	DK	Sjælland	Vordingborg
165	Fredskov Marathon, Næstved	2016-04-02	04.02:15	4	2	15	4,04	DK	Sjælland	Næstved
166	Copenhagen Marathon, København	2016-05-22	04.04:12	4	4	12	4,07	DK	Hovedstaden	København
167	Radsted Marathon, Sakskøbing	2016-06-18	04.06:06	4	6	6	4,10	DK	Sjælland	Guldborgsund
168	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2016-07-24	04.52:27	4	52	27	4,87	DK	Sjælland	Guldborgsund
169	Brøderup Marathon, Tappernøje	2016-09-24	04.12:44	4	12	44	4,21	DK	Sjælland	Næstved
170	Middelaldermarathon, Nykøbing F	2016-10-22	04.27:40	4	27	40	4,46	DK	Sjælland	Guldborgsund
171	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2016-12-10	04.59:34	4	59	34	4,99	DK	Sjælland	Guldborgsund
172	Frejlev Trekantsløb, Frejlev/Kettinge	2017-08-13	04.23:45	4	23	45	4,40	DK	Sjælland	Guldborgsund
173	BMW Berlin Marathon, Berlin, Tyskland	2017-09-24	04.03:26	4	3	26	4,06	D	Berlin	
174	Næver Run, Næstved	2017-10-07	04.21:43	4	21	43	4,36	DK	Sjælland	Næstved
175	Fredskov Marathon, Næstved	2017-12-16	04.27:59	4	27	59	4,47	DK	Sjælland	Næstved
176	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2018-02-18	04.26:45	4	26	45	4,45	DK	Sjælland	Vordingborg
177	Midt-I-Marathon, Sorø	2018-03-24	04.35:58	4	35	58	4,60	DK	Sjælland	Sorø
178	Street Commander Marathon, Sakskøbing	2018-04-28	04.36:07	4	36	7	4,60	DK	Sjælland	Guldborgsund
179	Humør Marathon, Ringsted	2018-07-15	04.57:11	4	57	11	4,95	DK	Sjælland	Ringsted
180	Midt-I-Marathon, Sorø	2018-08-25	04.25:28	4	25	28	4,42	DK	Sjælland	Sorø
181	Ordblindeløbet, Horsens	2018-09-29	04.16:03	4	16	3	4,27	DK	Midtjylland	Horsens
182	H.C. Andersen Marathon, Odense	2018-09-30	04.17:10	4	17	10	4,29	DK	Syddanmark	Odense
183	Center of Zealand Marathon, Ringsted	2018-10-14	04.08:09	4	8	9	4,14	DK	Sjælland	Ringsted
184	Succes Marathon, Skælskør	2018-12-27	04.29:39	4	29	39	4,49	DK	Sjælland	Slagelse
185	Midt-I-Marathon, Sorø	2019-01-27	04.27:54	4	27	54	4,47	DK	Sjælland	Sorø
186	Succes Marathon, Næstved	2019-02-16	04.21:17	4	21	17	4,35	DK	Sjælland	Næstved
187	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2019-04-18	04.32:05	4	32	5	4,53	DK	Sjælland	Vordingborg
188	Tosseløb Cannonball, Ringsted	2019-05-01	04.28:22	4	28	22	4,47	DK	Sjælland	Ringsted
189	Vedel Marathon, Kirke Helsinge (Gørlev)	2019-05-12	04.30:17	4	30	17	4,50	DK	Sjælland	Kalundborg
190	Copenhagen Marathon, København	2019-05-20	04.52:20	4	52	20	4,87	DK	Hovedstaden	København
191	Humør Marathon, Ringsted	2019-08-10	04.51:57	4	51	57	4,87	DK	Sjælland	Ringsted

JSN_marathon_og_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Timer	Min.	Sek.	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
192	Kvick Run, Falster Rundt del 1, <i>Nykøbing F</i>	2020-03-07	04.25:37	4	25	37	4,43	DK	Sjælland	Guldborgsund
193	Succes Marathon, <i>Næstved</i>	2020-06-20	04.24:18	4	24	18	4,41	DK	Sjælland	Næstved
194	Juhldahl Bjerrede Marathon, <i>Bjerrede</i>	2020-07-04	04.37:18	4	37	18	4,62	DK	Sjælland	Faxe
195	JungleRun Beach Marathon, <i>Marienlyst, Væggerløse</i>	2020-08-02	04.46:22	4	46	22	4,77	DK	Sjælland	Guldborgsund
196	Hvalsø Cannonball, <i>Aunstrup, Kr. Hvalsø</i>	2020-08-22	04.38:38	4	38	38	4,64	DK	Sjælland	Lejre
197	Humør Marathon, <i>Ringsted</i>	2020-12-31	04.39:57	4	39	57	4,67	DK	Sjælland	Ringsted
198	Street Commander Marathon, <i>Sakskøbing</i>	2021-01-16	04.29:42	4	29	42	4,50	DK	Sjælland	Guldborgsund
199	Fredskov 2500 Basic, <i>Valby</i>	2021-03-06	04.33:51	4	33	51	4,56	DK	Hovedstaden	København
200	JungleRun Beach Marathon, <i>Marienlyst, Væggerløse</i>	2021-04-25	04.45:10	4	45	10	4,75	DK	Sjælland	Guldborgsund
201	Kvick Run, Falster Rundt del 2, <i>Vålse (Nørre Alslev)</i>	2021-06-20	04.26:48	4	26	48	4,45	DK	Sjælland	Guldborgsund
202	Øhavsstien, Lohals - Rifbjerg Strand (Rudkøbing), Lohals (Tranekær)	2021-07-03	05.14:48	5	14	48	5,25	DK	Syddanmark	Langeland
203	Frejlev Trekantsløb, <i>Frejlev/Kettinge</i>	2021-08-15	04.35:52	4	35	52	4,60	DK	Sjælland	Guldborgsund
204	Gåsetårn Marathon, <i>Vordingborg</i>	2022-02-20	04.33:36	4	33	36	4,56	DK	Sjælland	Vordingborg
205	Karise Marathon, <i>Karise</i>	2022-02-26	04.35:12	4	35	12	4,59	DK	Sjælland	Faxe
206	Karise Marathon, <i>Karise</i>	2022-03-26	04.35:42	4	35	42	4,60	DK	Sjælland	Faxe
207	Succes Marathon, <i>Næstved</i>	2022-04-02	04.44:12	4	44	12	4,74	DK	Sjælland	Næstved
208	Brøderupløbet, <i>Tappernøje</i>	2022-04-03	04.38:32	4	38	32	4,64	DK	Sjælland	Næstved
209	Solopgangsmarathon, <i>Kastrup</i>	2022-06-04	04.19:35	4	19	35	4,33	DK	Hovedstaden	Tårnby
210	Fredskov Run & Fun Jubilæumsmaraton #1000, <i>Næstved</i>	2022-06-06	04.29:04	4	29	4	4,48	DK	Sjælland	Næstved
211	Gåsetårn Marathon, <i>Vordingborg</i>	2022-06-26	04.28:59	4	28	59	4,48	DK	Sjælland	Vordingborg
212	Øhavsstien, Skovsbo - Tullebølle, <i>Svendborg</i>	2022-07-02	04.54:00	4	54	0	4,90	DK	Syddanmark	Svendborg
213	Runden Marathon - Store Badedag, <i>Helsingør</i>	2022-08-06	04.43:05	4	43	5	4,72	DK	Hovedstaden	Helsingør
214	Gåsetårn Marathon, <i>Vordingborg</i>	2022-12-31	04.20:48	4	20	48	4,35	DK	Sjælland	Vordingborg
215	Succes Marathon, <i>Næstved</i>	2023-01-22	04.23:47	4	23	47	4,40	DK	Sjælland	Næstved
216	Førslev Motion Hjerteløb / Walk	2023-02-05	04.13:34	4	13	34	4,23	DK	Sjælland	Faxe
217	SH Løb til Dodekalitten, <i>Kragenæs</i>	2023-02-12	04.29:42	4	29	42	4,50	DK	Sjælland	Lolland
218	Ø-Marathon - Fredagsløb, <i>Kastrup</i>	2023-02-17	04.41:02	4	41	2	4,68	DK	Hovedstaden	Tårnby
219	Gåsetårn Marathon, <i>Vordingborg</i>	2023-02-18	04.41:54	4	41	54	4,70	DK	Sjælland	Vordingborg
220	Vejleåløbet, <i>Vallensbæk</i>	2023-03-04	04.36:04	4	36	4	4,60	DK	Hovedstaden	Vallensbæk
221	Farmorløbets Store Cannonball, <i>Maribo</i>	2023-03-12	04.33:43	4	33	43	4,56	DK	Sjælland	Lolland
222	Acea Run Rome The Marathon, <i>Rom</i>	2023-03-19	04.15:33	4	15	33	4,26	IT	Lazio	
223	3600 Marathon, Forårsløbet - <i>Frederikssund</i>	2023-04-06	04.28:51	4	28	51	4,48	DK	Hovedstaden	Frederikssund
224	Ø-Marathon, Henrette Lisses 50 års fødselsdagsløb - <i>Kastrup</i>	2023-04-08	04.19:54	4	19	54	4,33	DK	Hovedstaden	Tårnby
225	Brøderupløbet, <i>Tappernøje</i>	2023-04-16	04.16:38	4	16	38	4,28	DK	Sjælland	Næstved
226	SH-løb Run to the Hills (Trail), <i>Hillerød</i>	2023-04-23	04.58:43	4	58	43	4,98	DK	Hovedstaden	Hillerød

JSN_marathon_og_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Timer	Min.	Sek.	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
227	Sunset Marathon, <i>Stubbekøbing</i>	2023-06-02	04.10:09	4	10	9	4,17	DK	Sjælland	Guldborgsund
228	Jubilæumsløb på Lammefjorden, <i>Holbæk</i>	2023-06-03	05.24:23	5	24	23	5,41	DK	Sjælland	Holbæk
229	SH-løb Gribskov Nord, <i>Gribskov</i>	2023-06-25	04.45:58	4	45	58	4,77	DK	Hovedstaden	Gribskov
230	JungleRun Beach Marathon, <i>Marienlyst, Væggerløse</i>	2023-08-06	05.09:30	5	9	30	5,16	DK	Sjælland	Guldborgsund
231	Helsingborg Marathon, <i>Helsingborg, Sverige</i>	2023-09-02	04.27:15	4	27	15	4,45	S	Skåne	
232	Kerteminde Cannonball, <i>Kerteminde</i>	2023-09-09	05.05:34	5	5	34	5,09	DK	Syddanmark	Kerteminde
233	Runden Marathon, <i>Helsingør</i>	2023-09-10	05.57:02	5	57	2	5,95	DK	Hovedstaden	Helsingør
234	Førslev Motion Efterårsjævnsløb/walk	2023-09-24	04.39:48	4	39	48	4,66	DK	Sjælland	Faxe
235	Spodsbjerg Fyr Løbet, <i>Hundested</i>	2023-10-01	04.47:11	4	47	11	4,79	DK	Hovedstaden	Halsnæs
236	Stadtwerk Lübeck Marathon, <i>Lübeck, Tyskland</i>	2023-10-15	04.23:02	4	23	2	4,38	D	Schleswig-Holstein	
237	Superbrugsen Sorø Sø/Klub100 Marathon DK-løbet, <i>Sorø</i>	2023-11-18	04.39:12	4	39	12	4,65	DK	Sjælland	Sorø
238	Holger Danske Marathon, <i>Helsingør</i>	2023-11-26	04.40:06	4	40	6	4,67	DK	Hovedstaden	Helsingør
239	Hvalsø Cannonball 50-50-50, Kr. Hvalsø, Kr. Hvalsø	2023-12-16	05.05:43	5	5	43	5,10	DK	Sjælland	Lejre
240	Ø-marathon, <i>Kastrup</i>	2023-12-23	05.00:25	5	0	25	5,01	DK	Hovedstaden	Tårnby
241	Stubberupmarathon, <i>Nysted</i>	2023-12-30	04.53:11	4	53	11	4,89	DK	Sjælland	Guldborgsund
242	Hammer Trail Winter, <i>Allinge</i>	2024-01-27	07.45:53	7	45	53	7,76	DK	Hovedstaden	Bornholms
243	Gåsetårn Marathon, vinterruten, <i>Vordingborg</i>	2024-02-18	04.52:46	4	52	46	4,88	DK	Sjælland	Vordingborg
244	PE-Marathon, <i>Kastrup</i>	2024-02-24	04.56:58	4	56	58	4,95	DK	Hovedstaden	Tårnby
245	SK-AL Cannonball Påskeløb, <i>Sorø</i>	2024-03-31	04.51:14	4	51	14	4,85	DK	Sjælland	Sorø
246	Nordfyns Cannonball, <i>Otterup</i>	2024-04-06	04.49:00	4	49	0	4,82	DK	Syddanmark	Nordfyn
247	Øhavsstien etape 1, Falsled - Svanninge - Falsled, <i>Millinge</i>	2024-04-27	05.31:17	5	31	17	5,52	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
248	Kvick Run, KF Tømrer Marathon, <i>Nykøbing F</i>	2024-05-04	04.52:45	4	52	45	4,88	DK	Sjælland	Guldborgsund
249	Løb på Sporet, <i>Dalrose</i>	2024-05-11	04.52:32	4	52	32	4,88	DK	Sjælland	Slagelse
250	LNBK Lynghøjsjerne Pinsemarathon, <i>Svogerslev</i>	2024-05-20	05.18:30	5	18	30	5,31	DK	Sjælland	Roskilde
251	Sorø Sø Marathon, <i>Sorø</i>	2024-06-08	04.46:47	4	46	47	4,78	DK	Sjælland	Sorø
252	Grønbroløbet, <i>Sandved</i>	2024-06-22	04.42:15	4	42	15	4,70	DK	Sjælland	Næstved
253	Copenhagen Coast Run, <i>Hvidovre</i>	2024-06-30	04.49:42	4	49	42	4,83	DK	Hovedstaden	Hvidovre
254	Runden Marathon (runder), <i>Helsingør</i>	2024-07-06	05.10:35	5	10	35	5,18	DK	Hovedstaden	Helsingør

Lande / Countries / Länder

Danmark	254
Heraf cannonball	231
Heraf ikke cannonball	180
	51

Regioner / Landsdele

124 Sjælland	Antal forskellige løb	122
74 Hovedstaden	Rudersdal Marathon	16
	Gåsetårn Marathon	13
	Fredskov Marathon	12

JSN_marathon_og_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Timer	Min.	Sek.	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
					19			Syddanmark	Streetcommander Trail Marai	10
					10			Midtjylland	Skodsborg Marathon	6
					4			Nordjylland	Copenhagen Marathon	5
	Tyskland		21						Allermøher Triple	5
	<i>Heraf cannonball</i>		8		9			Hamburg	Ålsgårde Marathon	5
	<i>Heraf ikke cannonball</i>		13		4			Thüringen	Midt-I-Marathon	5
					2			Sachsen	Ø-Marathon	5
					4			Schleswig-Holstein		
					2			Berlin		
	Italien		1							
	<i>Heraf cannonball</i>		0		1			Lazio		
	<i>Heraf ikke cannonball</i>		1							
	Sverige		1		1			Skåne		
	<i>Heraf cannonball</i>		0							
	<i>Heraf ikke cannonball</i>		1							
	Kommuner (ved løb i flere kommuner: Startkommunen)									
	Antal kommuner løbet marathon		44							
	Antal kommuner ikke løbet marathon		54							
									MT	
									Ultra	MT + Ultra

Ultraløb

#	Dato	Løb	Tid / distance	Km.	Tid, timer	Min./km.	Vej / trail	Format	Land	DNF pga.
1	22-06-2008	24 Run	24 timer - 102,379 km.	102,379	24,0	14,1	Vej	24t	DK	
2	22-11-2008	Grenå 6-timer	6 timer - 61,374 km.	61,374	6,0	5,9	Vej	6t	DK	
3	07-12-2008	Bislett 24-timer	24 timer indendørs - 150,965 km.	150,965	24,0	9,5	Indendørs	24t	N	
4	11-01-2009	Aarhus 1900 Indoor	12 timer indendørs - 95,555 km.	95,555	12,0	7,5	Indendørs	12t	DK	
5	25-04-2009	Copenhagen Ultramarathon	60 km. - 05.59:23	60,000	6,0	6,0	Vej	60K	DK	
6	23-05-2009	Ultramarathon Bornholm	24 timer - 139,788 km	139,788	24,0	10,3	Vej	24t	DK	
7	19-09-2009	100 Miles Mors	100 Miles - 21.31:55	160,900	21,5	8,0	Vej	100M	DK	
8	24-10-2009	CPH 6 Hours	6 timer - 59,587 km.	59,587	6,0	6,0	Vej	6t	DK	
9	21-11-2009	Grenå 6-timer	6 timer - 59,868 km.	59,868	6,0	6,0	Vej	6t	DK	
10	30-01-2010	Endurance 24h, <i>Espoo, Finland</i>	24 timer indendørs - 107,261 km.	107,261	24,0	13,4	Indendørs	24t	FIN	
11	24-04-2010	Copenhagen Ultramarathon	60 km. - 06.19:24	60,000	6,3	6,3	Vej	60K	DK	
12	13-06-2010	Bornholm Ultramarathon 6-dage	6 dage - 507,866 km.	507,866	144,0	17,0	Vej	6D	DK	
13	31-07-2010	Swiss Alpine K78, <i>Davos, Schweiz</i>	78,5 km. bjergløb - 10.28:43	78,500	10,5	8,0	Trail	Anden	CH	
14	16-10-2010	Jyderupstien 50 km.	50 km. - 5.17:19	50,000	5,3	6,3	Vej	50K	DK	
15	30-10-2010	CPH 6 Hours	6 timer - 55,310 km.	55,310	6,0	6,5	Vej	6t	DK	
16	20-11-2010	Grenå 6-timers	6 timer - 57,954 km.	57,954	6,0	6,2	Vej	6t	DK	
17	09-04-2011	TEC, Täby, Sverige	75 Miles - 17.07:58	120,675	17,1	8,5	Vej	75M	S	
18	06-05-2011	The Hammer Trail, Bornholm	50 Miles trailløb - 13.10:00	80,450	13,2	9,8	Trail	50M	DK	
19	26-08-2011	CCC, Courmayeur, Italien	93 km. bjergløb - 19.46:12	93,000	19,8	12,8	Trail	Anden	I	
DNF	10-09-2011	100 Miles Mors	100 Miles - DNF				Vej	100M		Udmattelse: Ikke kommet mig efter CCC
20	26-11-2011	Bislett 24 hour Indoor Challenge	24 timer indendørs - 157,522	157,522	24,0	9,1	Indendørs	24t	N	
21	03-03-2012	Damhus Cannonball 50K	50 km. - 5.16:33	50,000	5,3	6,3	Vej	50K	DK	
22	11-05-2012	Salomon Hammer Trail, Bornholm	50 Miles trailløb - 12.50:39	80,450	12,8	9,6	Trail	50M	DK	
23	23-06-2012	Zugspitz Supertrail, Grainau, <i>Tyskland / Østrig</i>	68,8 km. trailløb - 11.57:16	68,800	12,0	10,4	Trail	Anden	AUT	
24	31-08-2012	Ultra Trail du Mont Blanc, Chamonix, <i>Frankrig</i>	103,42 km. trailløb - 20.36:59	103,420	20,6	12,0	Trail	Anden	F	
25	02-02-2013	Damhus Cannonball 50K	50 km. - 4.44:06	50,000	4,7	5,7	Vej	50K	DK	
26	02-03-2013	Trans Gran Canaria	119 km. bjergløb - 24.46:29	119,000	24,8	12,5	Trail	Anden	E	
27	20-04-2013	Copenhagen Ultramarathon	100 km. - 10.04:51	100,000	10,1	6,0	Vej	100K	DK	
28	26-10-2013	CPH 6 Hours	6 timer - 50,083 km.	50,083	6,0	7,2	Vej	6t	DK	
29	18-01-2014	Salomon Hammer Trail Vinter, Bornholm	50 Miles - 12.38:42	80,450	12,6	9,4	Trail	50M	DK	
30	14-08-2014	Swiss Irontrail T201, <i>Davos, Schweiz</i>	205,9 km. bjergløb - 54.38:10	205,900	54,6	15,9	Trail	Anden	CH	
31	14-02-2015	Brocken Challenge, Göttingen, <i>Tyskland</i>	80 km. trailløb - 10.19	80,000	10,3	7,7	Trail	50M	D	
32	29-05-2015	Borås Ultra Marathon 100 Miles, <i>Borås, Sverige</i>	100 Miles trailløb - 26.21:20	160,900	26,4	9,8	Trail	100M	S	

JSN_marathon_og_ultra

#	Dato	Løb	Tid / distance	Km.	Tid, timer	Min./km.	Vej / trail	Format	Land	DNF pga.
33	31-10-2015	Kullamannen Ultra, Mölle, Sverige	62 (66) km. trailløb - 9.42:21	62,000	9,7	9,4	Trail	Anden	S	
34	19-03-2016	North Coast Ultra 53K, Rågeleje	53 km. trailløb - 6.13:02	53,000	6,2	7,0	Trail	Anden	DK	
35	15-04-2016	Istria 100 Miles, Labin, Kroatien	170,9 km. trailløb - 30.44:46	170,900	30,7	10,8	Trail	100M	HR	
36	20-08-2016	The Archipelago Trail Run 100K, Lundeberg. Mål i Faaborg	100 km. - 12.50:50	100,000	12,8	7,7	Trail	100K	DK	
37	12-11-2016	Hørsholm Unsupported Ultra 50M, Hørsholm	50 Miles - 9.56:50	82,000	9,9	7,3	Vej	50M	DK	
38	09-09-2017	Fjord til Fjord	60 km. delvist trailløb - 7.00:03	60,000	7,0	7,0	Vej	60K	DK	
DNF	03-11-2017	Kullamannen Ultra 100 Miles, Mölle, Sverige	100 Miles - DNF				Trail	100M		Skade: Skvattede og brækkede armen
39	14-04-2018	North Coast Ultra XL, Rågeleje	50 km. trailløb - 6.49:50	50,000	6,8	8,2	Trail	50K	DK	
40	20-05-2018	Firkløver Ultra 50 Miles	87 km. trailløb - 11.30:42	87,000	11,5	7,9	Trail	50M	DK	
41	08-08-2018	Fjord til Fjord	60 km. delvist trailløb - 6.42:40	60,000	6,7	6,7	Vej	60K	DK	
42	27-10-2018	CPH 6 Hours	6 timer - 58,394 km.	58,394	6,0	6,2	Vej	6t	DK	
DNF	29-11-2018	Oman by UTMB, Nizwa, Oman	137 km. bjergløb - DNF				Trail	Anden		Udmattelse: Høj varme
43	07-09-2019	South Coast Ultra, Møns Klint	50 km. trailløb - 7.10:48	50,000	7,2	8,6	Trail	50K	DK	
44	19-09-2020	Hoka Aarhus 100 60 km.	60 km. (63,5 km.) trailløb - 7.35:50	60,000	7,6	7,6	Trail	60K	DK	
45	27-03-2021	Højlyngsløbet, Sandvig	67 km. trailløb - 8.30:30	67,000	8,5	7,6	Trail	Anden	DK	
46	23-04-2022	Ith-Hils Weg Ultratrail, Salzhemmendorf	85 km. Trailløb - 12.08	85,000	12,1	8,6	Trail	Anden	D	
47	18-05-2022	Møn fra havn til havn Ultra	61 km. trailløb - 8.32	61,000	8,5	8,4	Trail	60K	DK	
48	16-07-2022	RAT Plague, St. Austell, UK	100 km. (64 Miles) trailløb - 16.58:05	102,976	17,0	9,9	Trail	100K	UK	
49	26-03-2023	King of Trail, Hørsholm	45 km. trailløb - 5.36:41	45,000	5,6	7,5	Trail	45K	DK	
50	06-05-2023	Ærø Route 66, Marstal	66 km. delvist trailløb - 7.37:04	66,000	7,6	6,9	Vej	Anden	DK	
51	18-05-2023	Kalkmineløbet Dracula, Mønsted	10 timer delvist trailløb - 8.42:58	73,780	8,7	7,1	Vej	10t	DK	
Cancelled	07-07-2023	VDA, Val d'Aran by UTMB, Vielha, Spanien	163 km. trailløb				Trail	100M		Løbet stoppet pga. farligt vejr
52	19-08-2023	South Coast Ultra, Møns Klint	50 km. trailløb - 7.20:16	50,000	7,3	8,8	Trail	50K	DK	
DNF	03-11-2023	Kullamannen 100 Miles, Höganäs	100 Miles - DNF				Trail	100M		Udmattelse
53	09-03-2024	Roskilde Fjord Rundt, Roskilde	50 Miles - 11.23:50	80,450	11,4	8,5	Vej	50M	DK	
54	13-04-2024	Österlen Spring Trail, Simrishamn	60 km. trailløb - 8.04:24	60,000	8,1	8,1	Trail	60K	S	

I alt

Marathon

Marathon + ultra

Lande Ultraløb (kun gennemførte løb)

54

4.992	823	9,9
10.718	1.150	6,4
15.710	1.973	7,5

Km/løb

92,5

#	Dato	Løb	Tid / distance	Km.	Tid, timer	Min./km.	Vej / trail	Format	Land	DNF pga.
		Danmark		37						
		Norge		2						
		Finland		1						
		Schweiz		2						
		Sverige		4						
		Italien		1						
		Østrig		1						
		Spanien		1						
		Tysland		2						
		Frankrig		1						
		Kroatien		1						
		Storbritannien		1						