#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK
1	H.C. Andersen Marathon, *Odense*	2007-09-23	**04.04:39**	4,08	DK	Syddanmark	Odense
2	Hamburg Marathon, *Hamburg, Tyskland*	2008-04-27	**04.03:57**	4,07	*D*	*Hamburg*	
3	Copenhagen Marathon	2008-05-18	**03.50:18**	3,84	DK	Hovedstaden	København
4	Vinde Helsinge Marathon	2008-06-01	**04.05:13**	4,09	DK	Sjælland	Kalundborg
5	Mjølner Marathon, *Assens*	2008-07-05	**04.42:44**	4,71	DK	Syddanmark	Assens
6	Extrem Marathon, *Svanninge Bakker*	2008-07-06	**05.10:13**	5,17	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
7	Elstertal Marathon, *Gera, Tyskland*	2008-08-02 (kl. 9)	**03.52:38**	3,88	*D*	*Thüringen*	
8	Parkhauslauf Dresden, *Dresden, Tyskland*	2008-08-02 (kl. 18)	**04.31:47**	4,53	*D*	*Sachsen*	
9	Rudersdal Marathon, *Birkerød*	2008-08-09	**04.29:10**	4,49	DK	Hovedstaden	Rudersdal
10	Strandvejsmarathon, *Helsingør*	2008-08-24	**04.42:11**	4,70	DK	Hovedstaden	Helsingør
11	H.C. Andersen Marathon, *Odense*	2008-09-21	**03.44:33**	3,74	DK	Syddanmark	Odense
12	Skovmarathon, *St. Dyrehave, Hillerød*	2008-11-02	**04.03:17**	4,05	DK	Hovedstaden	Hillerød
13	Rudersdal Marathon, *Birkerød*	2008-11-16	**04.26:33**	4,44	DK	Hovedstaden	Rudersdal
14	Kalundball, *Kalundborg*	2008-12-28	**04.16:17**	4,27	DK	Sjælland	Kalundborg
15	Socialmarathon, *Kastrup*	2008-12-31	**04.28:05**	4,47	DK	Hovedstaden	Tårnby
16	Kiel Marathon, *Kiel, Tyskland*	2009-02-21	**04.17:15**	4,29	*D*	*Schleswig-Holstein*	
17	Merkerser Kristall Marathon, *Tyskland*	2009-02-22	**04.35:00**	4,58	*D*	*Thüringen*	
18	Pølse Marathon, *Ubby / Hvidebæk*	2009-03-07	**04.15:08**	4,25	DK	Sjælland	Kalundborg
19	Rudersdal Marathon, *Birkerød*	2009-03-22	**04.27:18**	4,46	DK	Hovedstaden	Rudersdal
20	Sydkyst Marathon, *Greve*	2009-03-28	**04.14:54**	4,25	DK	Sjælland	Greve
21	SMM 60, *Idestrup*	2009-03-29	**04.15:04**	4,25	DK	Sjælland	Guldborgsund
22	Horsens Fængsels Marathon, *Horsens*	2009-05-02	**04.45:00**	4,75	DK	Midtjylland	Horsens
23	Vinde Helsinge Marathon & Motion	2009-06-05	**04.14:55**	4,25	DK	Sjælland	Kalundborg
24	Storebælt Natur Marathon, *Slagelse*	2009-06-14	**03.59:47**	4,00	DK	Sjælland	Slagelse
25	Kalundball 1, *Kalundborg*	2009-06-20	**04.21:50**	4,36	DK	Sjælland	Kalundborg
26	Kalundball 2, *Kalundborg*	2009-06-21	**04.18:40**	4,31	DK	Sjælland	Kalundborg
27	Allermöher Triple 1, *Hamburg*	2009-06-27 (kl. 5)	**04.36:47**	4,61	*D*	*Hamburg*	
28	Allermöher Triple 2, *Hamburg*	2009-06-27 (kl. 11)	**04.58:25**	4,97	*D*	*Hamburg*	
29	Mjølner Marathon, *Assens*	2009-07-04	**04.35:58**	4,60	DK	Syddanmark	Assens
30	Extrem Marathon, *Svanninge Bakker*	2009-07-05	**05.00:31**	5,01	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
31	Rudersdal Cannonball 6, *Birkerød*	2009-07-21	**05.42:09**	5,70	DK	Hovedstaden	Rudersdal
32	Run For Love, *Kastrup*	2009-07-26	**03.59:46**	4,00	DK	Hovedstaden	Tårnby
33	Elstertal Marathon, *Gera, Tyskland*	2009-08-01 (kl. 9)	**04.03:21**	4,06	*D*	*Thüringen*	
34	Parkhauslauf Dresden, *Dresden, Tyskland*	2009-08-01 (kl. 18)	**04.36:56**	4,62	*D*	*Sachsen*	
35	Rudersdal Cannonball 8, *Birkerød*	2009-08-08	**04.46:34**	4,78	DK	Hovedstaden	Rudersdal
36	5-tårns Marathon, *Kalundborg*	2009-08-09	**04.28:09**	4,47	DK	Sjælland	Kalundborg
37	Samsø Marathon, *Samsø - fartholder*	2009-08-22	**04.12:32**	4,21	DK	Midtjylland	Samsø
38	Strandvejsmarathon, *Helsingør*	2009-08-23	**04.41:21**	4,69	DK	Hovedstaden	Helsingør
39	Rudersdal Cannonball 9 - Jerk Langers Fødselsdagsmarathon, *Birkerød*	2009-08-26	**04.29:13**	4,49	DK	Hovedstaden	Rudersdal
40	Skovløberen, *Hvalsø*	2009-09-06	**04.28:20**	4,47	DK	Sjælland	Lejre

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK
41	Sydkystmarathon Efterår, *Hundige*	2009-10-11	**04.06:20**	4,11	DK	Sjælland	Greve
42	Travbane Marathon, *Almindingen*	2009-11-01	**04.23:30**	4,39	DK	Hovedstaden	Bornholms
43	Skodsborg Marathon, *Skodsborg*	2009-11-08	**04.23:00**	4,38	DK	Hovedstaden	Rudersdal
44	Rudersdal Marathon - Hopenhagen Marathon, *Birkerød*	2009-11-14	**04.27:13**	4,45	DK	Hovedstaden	Rudersdal
45	Rudersdal Cannonball 13, *Skodsborg*	2009-11-15	**04.42:29**	4,71	DK	Hovedstaden	Rudersdal
46	Rudersdal Cannonball 15, *Birkerød*	2009-12-13	**04.34:43**	4,58	DK	Hovedstaden	Rudersdal
47	Imens Vi Venter, *Veflinge*	2009-12-24	**04.33:11**	4,55	DK	Syddanmark	Nordfyn
48	Rudersdal Cannonball 17, *Birkerød*	2009-12-26	**04.48:26**	4,81	DK	Hovedstaden	Rudersdal
49	Julemarathon, *Kalundborg*	2009-12-27	**04.40:49**	4,68	DK	Sjælland	Kalundborg
50	Öjendorf Marathon, *Hamburg*	2009-12-28	**04.51:32**	4,86	*D*	*Hamburg*	
51	Teichwiesen Marathon, *Hamburg*	2009-12-28	**05.19:18**	5,32	*D*	*Hamburg*	
52	Socialmarathon, *Kastrup*	2009-12-31	**04.30:37**	4,51	DK	Hovedstaden	Tårnby
53	P-hus Marathon, *Horsens*	2010-01-17	**04.26:53**	4,45	DK	Midtjylland	Horsens
54	Ålsgårde Marathon, *Ålsgårde*	2010-04-01	**04.25:55**	4,43	DK	Hovedstaden	Helsingør
55	Rudersdal Cannonball 19, *Birkerød*	2010-04-05	**04.30:00**	4,50	DK	Hovedstaden	Rudersdal
56	Motionsslange Cannonball 1, *Nykøbing F*	2010-04-10	**04.11:12**	4,19	DK	Sjælland	Guldborgsund
57	Rudersdal Marathon, *Birkerød*	2010-05-02	**04.29:15**	4,49	DK	Hovedstaden	Rudersdal
58	Motionsslange Cannonball 2, *Nykøbing F*	2010-05-09	**04.01:54**	4,03	DK	Sjælland	Guldborgsund
59	Kalkmineløb, *Daugbjerg*	2010-05-13	**04.27:00**	4,45	DK	Midtjylland	Viborg
60	Randers Dobbelt Marathon, *Randers*	2010-05-22 (kl. 7)	**04.34:51**	4,58	DK	Midtjylland	Randers
61	Randers Dobbelt Marathon, *Randers*	2010-05-22 (kl. 13)	**04.37:00**	4,62	DK	Midtjylland	Randers
62	Pinse Dobbeltmarathon, *Aars*	2010-05-23 (kl. 7)	**04.54:30**	4,91	DK	Nordjylland	Vesthimmerland
63	Pinse Dobbeltmarathon, *Aars*	2010-05-23 (kl. 13)	**05.23:58**	5,40	DK	Nordjylland	Vesthimmerland
64	Skodsborg Marathon - Jerk W. Langers 50 års fødselsdagsmarathon, *Hornbæk*	2010-08-28	**04.26:34**	4,44	DK	Hovedstaden	Helsingør
65	Strandvejsmarathon, *Helsingør*	2010-08-29	**04.33:51**	4,56	DK	Hovedstaden	Helsingør
66	Skodsborg Marathon - Early Bird Special, *Skodsborg*	2010-09-18	**04.34:15**	4,57	DK	Hovedstaden	Rudersdal
67	Motionsslange Cannonball 3, *Nykøbing F*	2010-10-03	**04.21:00**	4,35	DK	Sjælland	Guldborgsund
68	Kaltenkirchen Helmuth Jung Gedächtniss Marathon, *Kaltenkirchen, Tyskland*	2010-10-09	**04.15:46**	4,26	*D*	*Schleswig-Holstein*	
69	9. Wittenseer Quelle Stadtparkmarathon, *Hamburg, Tyskland*	2010-10-10	**04.37:15**	4,62	*D*	*Hamburg*	
70	Skodsborg Marathon, *Skodsborg*	2010-10-23	**04.34:33**	4,58	DK	Hovedstaden	Rudersdal
71	Ålsgårde Marathon, *Ålsgårde*	2010-10-24	**04.36:37**	4,61	DK	Hovedstaden	Helsingør
72	Rudersdal Marathon, *Birkerød*	2010-11-14	**04.33:00**	4,55	DK	Hovedstaden	Rudersdal
73	Ålsgårde Marathon 31, *Ålsgårde*	2010-11-28	**04.40:17**	4,67	DK	Hovedstaden	Helsingør
74	Unter-Tage Sparkassen Marathon, *Sondershausen, Tyskland*	2010-12-04	**04.54:49**	4,91	*D*	*Thüringen*	

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK
75	Skodsborg Marathon - Sommervej Ruten, *Charlottenlund*	2010-12-26	**04.53:14**	4,89	DK	Hovedstaden	Gentofte
76	Socialmarathon, *Kastrup*	2010-12-31	**04.38:48**	4,65	DK	Hovedstaden	Tårnby
77	Kalundborg Vintermarathon, *Kalundborg*	2011-01-09	**04.21:26**	4,36	DK	Sjælland	Kalundborg
78	Næstved Cannonball I, *Næstved*	2011-01-15	**04.11:00**	4,18	DK	Sjælland	Næstved
79	Næstved Cannonball II, *Næstved*	2011-01-23	**04.21:00**	4,35	DK	Sjælland	Næstved
80	Skodsborg Marathon - Sommervej Ruten, *Charlottenlund*	2011-01-29	**04.32:28**	4,54	DK	Hovedstaden	Gentofte
81	Næstved Cannonball III, *Næstved*	2011-02-05	**04.30:22**	4,51	DK	Sjælland	Næstved
82	Ålsgårde Marathon - SP 100, *Ålsgårde*	2011-02-06	**04.30:21**	4,51	DK	Hovedstaden	Helsingør
83	Vestegnsmarathon, *Ishøj*	2011-02-06	**04.24:40**	4,41	DK	Hovedstaden	Ishøj
84	Kiel Marathon, *Kiel, Tyskland*	2011-02-26	**04.23:33**	4,39	*D*	*Schleswig-Holstein*	
85	Vigersted Bjergmarathon, *Vigerslev*	2011-03-05	**04.20:53**	4,35	DK	Sjælland	Ringsted
86	Næstved Cannonball V, *Næstved*	2011-03-12	**04.13:47**	4,23	DK	Sjælland	Næstved
87	Rudersdal Cannonball, *Birkerød*	2011-03-19	**04.39:59**	4,67	DK	Hovedstaden	Rudersdal
88	Næstved Løbebåndsmarathon, *Næstved*	2011-03-20	**04.22:00**	4,37	DK	Sjælland	Næstved
89	Vigersted Bjergmarathon, *Vigersted*	2011-03-27	**04.21:30**	4,36	DK	Sjælland	Ringsted
90	Brutal Marathon, Aalborg	2011-04-22	**04.48:23**	4,81	DK	Nordjylland	Aalborg
91	Vigersted Bjergmarathon, *Vigersted*	2011-04-23	**04.43:50**	4,73	DK	Sjælland	Ringsted
92	Firkløver Marathon, *Næstved*	2011-04-25	**04.35:05**	4,58	DK	Sjælland	Næstved
93	Rudersdal Cannonball, *Birkerød*	2011-05-14	**04.30:21**	4,51	DK	Hovedstaden	Rudersdal
94	Vinde Helsinge Marathon & Motion, *Gørlev*	2011-05-15	**04.35:55**	4,60	DK	Sjælland	Kalundborg
95	Vigersted Bjergmarathon, *Vigersted*	2011-05-20	**04.20:27**	4,34	DK	Sjælland	Ringsted
96	Copenhagen Marathon, *København*	2011-05-22	**04.19:25**	4,32	DK	Hovedstaden	København
97	Livø Marathon	2011-05-28	**04.36:28**	4,61	DK	Nordjylland	Vesthimmerland
98	Kalkmineløb, *Daugbjerg*	2011-06-02	**05.11:20**	5,19	DK	Midtjylland	Viborg
99	Langeland Cannonball, *Rudkøbing*	2011-06-03	**04.44:10**	4,74	DK	Syddanmark	Langeland
100	**Skodsborg Marathon - Der Er Et Yndigt Land Marathon, *Skodsborg***	**2011-06-05**	**04.27:26**	4,46	DK	Hovedstaden	Rudersdal
101	Sorø Social Marathon, Sorø	2011-06-18	**04.39:00**	4,65	DK	Sjælland	Sorø
102	Allermöher Triple 1, Hamburg	2011-06-25 (kl. 5)	**04.42:34**	4,71	*D*	*Hamburg*	
103	Allermöher Triple 2, Hamburg	2011-06-25 (kl. 11)	**05.13:35**	5,23	*D*	*Hamburg*	
104	Allermöher Triple 3, Hamburg	2011-06-25 (kl. 17)	**06.18:09**	6,30	*D*	*Hamburg*	
105	Mjølner Marathon, Assens	2011-07-02	**04.47:48**	4,80	DK	Syddanmark	Assens
106	Extrem Marathon, Svanninge Bakker	2011-07-03	**05.19:27**	5,32	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
107	Furesø Marathon, Farum	2011-07-10	**04.55:51**	4,93	DK	Hovedstaden	Furesø
108	Bryllupsmarathon, Amager	2011-07-30	**04.29:09**	4,49	DK	Hovedstaden	København
109	Strynø Løbe Event, Strynø	2011-08-07	**04.18:38**	4,31	DK	Syddanmark	Langeland
110	2*100, Avnø, Lundby	2011-08-08	**04.59:00**	4,98	DK	Sjælland	Vordingborg
111	Amager Cannonball, *Kastrup*	2011-10-22	**04.18:46**	4,31	DK	Hovedstaden	Tårnby
112	Danmarks Højeste, Ejer Bavnehøj	2011-11-06	**04.15:31**	4,26	DK	Midtjylland	Skanderborg

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK
113	Løbemagasinet Rudersdal Marathon, *Birkerød*	2011-11-13	**04.49:45**	4,83	DK	Hovedstaden	Rudersdal
114	Socialmarathon, Kastrup	2011-12-31	**04.30:06**	4,50	DK	Hovedstaden	Tårnby
115	Vintermarathon, *Kalundborg*	2012-01-08	**04.14:11**	4,24	DK	Sjælland	Kalundborg
116	Ålsgårde Marathon, *Ålsgårde*	2012-01-29	**04.24:39**	4,41	DK	Hovedstaden	Helsingør
117	Buhrs sidste, *Kastrup*	2012-04-05	**04.37:41**	4,63	DK	Hovedstaden	Tårnby
118	Hedelands Bjergløb, *Hedehusene*	2012-04-15	**04.25:23**	4,42	DK	Hovedstaden	Høje-Taastrup
119	Firkløver Marathon, *Næstved*	2012-04-29	**04.25:28**	4,42	DK	Sjælland	Næstved
120	Storebælt Natur Marathon, Slagelse	2012-06-18	**04.14:50**	4,25	DK	Sjælland	Slagelse
121	Extrem Marathon, Svanninge Bakker	2012-07-08	**05.38:42**	5,65	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
122	Fredskov Marathon, Knuthenborg	2012-09-15	**03.55:55**	3,93	DK	Sjælland	Lolland
123	Damhus Cannonball, Vanløse	2012-10-28	**04.07:12**	4,12	DK	Hovedstaden	København
124	Skodsborg Marathon, Skodsborg	2012-11-10	**04.16:39**	4,28	DK	Hovedstaden	Rudersdal
125	Trail- og Pandelampemarathon, Gribskov	2012-11-30	**05.11:34**	5,19	DK	Hovedstaden	Gribskov
126	Sundruten Marathon, Nykøbing F	2012-12-08	**04.15:29**	4,26	DK	Sjælland	Guldborgsund
127	Fredskov Marathon, Næstved	2012-12-27	**04.05:07**	4,09	DK	Sjælland	Næstved
128	Fredskov Marathon, Næstved	2013-01-26	**03.51:02**	3,85	DK	Sjælland	Næstved
129	Fredskov Marathon, Næstved	2013-03-07	**03.55:43**	3,93	DK	Sjælland	Næstved
130	Fredskov Marathon, Næstved	2013-05-21	**03.39:43**	3,66	DK	Sjælland	Næstved
131	Fredskov Marathon 330, Næstved	2013-06-09	**03.42:43**	3,71	DK	Sjælland	Næstved
132	Fredskov Marathon 354, Næstved	2013-07-03	**03.43:53**	3,73	DK	Sjælland	Næstved
133	Fredskov Marathon 365, Næstved	2013-07-14 (kl. ?)	**03.59:21**	3,99	DK	Sjælland	Næstved
134	Fredskov Marathon 366, Næstved	2013-07-14 (kl. ?)	**04.16:59**	4,28	DK	Sjælland	Næstved
135	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2013-08-18	**03.54:57**	3,92	DK	Sjælland	Vordingborg
136	Fredskov Marathon, Næstved	2013-09-14	**03.46:41**	3,78	DK	Sjælland	Næstved
137	BMW Berlin Marathon, *Berlin, Tyskland*	2013-09-29	**03.29:30** **PR**	3,49	*D*	*Berlin*	
138	Damhus Cannonball Marathon, *Vanløse*	2013-11-23	**03.53:36**	3,89	DK	Hovedstaden	København
139	Ø-Marathon - Æbleskivemarathon, *Amager*	2013-12-14	**03.52:26**	3,87	DK	Hovedstaden	Tårnby
140	Street Commander Trail Marathon, *Nr. Vedby*	2014-04-08	**04.29:23**	4,49	DK	Sjælland	Guldborgsund
141	Hedelands Bjergløb, Hedehusene	2014-04-13	**04.02:23**	4,04	DK	Hovedstaden	Høje-Taastrup
142	Motionsslange Marathon, *Nykøbing F*	2014-05-11	**04.05:10**	4,09	DK	Sjælland	Guldborgsund
143	Copenhagen Marathon, København	2014-05-18	**03.46:35**	3,78	DK	Hovedstaden	København
144	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2014-06-01	**04.12:22**	4,21	DK	Sjælland	Guldborgsund
145	Aabenraa Bjergmarathon, Åbenrå	2014-06-21	**03.45:53**	3,76	DK	Syddanmark	Aabenraa
146	Street Commander Trail Marathon, *Nr. Vedby*	2014-07-26	**04.23:43**	4,40	DK	Sjælland	Guldborgsund
147	Fredskov Marathon, Knuthenborg	2014-09-13	**03.59:33**	3,99	DK	Sjælland	Lolland
148	Street Commander Trail Marathon Pandelampe Special, *Nr. Vedby*	2014-10-25	**04.27:16**	4,45	DK	Sjælland	Guldborgsund
149	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2014-11-16	**04.04:16**	4,07	DK	Sjælland	Vordingborg
150	Street Commander Trail Marathon, *Nr. Vedby*	2015-01-24	**04.32:56**	4,55	DK	Sjælland	Guldborgsund
151	Brøderup Marathon, Tappernøje	2015-03-07	**04.10:48**	4,18	DK	Sjælland	Næstved

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK
152	Fitnessnation Canonball Run, *Ringsted*	2015-03-21	**04.02:11**	4,04	DK	Sjælland	Ringsted
153	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2015-04-02	**03.57:57**	3,97	DK	Sjælland	Vordingborg
154	Hedelands Bjergløb, *Hedehusene*	2015-04-19	**04.08:00**	4,13	DK	Hovedstaden	Høje-Taastrup
155	Skodsborg Marathon Rød Front i Whiskey-Bæltet Marathon, *Skodsborg*	2015-05-01	**04.05:30**	4,09	DK	Hovedstaden	Rudersdal
156	Street Commander Trail Marathon, *Nr. Vedby*	2015-05-14	**04.24:32**	4,41	DK	Sjælland	Guldborgsund
157	Løberen Highland Trail, *Silkeborg*	2015-08-02	**06.29:57**	6,50	DK	Midtjylland	Silkeborg
158	Street Commander Trail Marathon, *Nr. Vedby*	2015-08-22	**04.43:10**	4,72	DK	Sjælland	Guldborgsund
159	Farø Broløb, *Nørre Alslev*	2015-09-05	**04.11:29**	4,19	DK	Sjælland	Guldborgsund
160	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2015-10-18	**04.09:27**	4,16	DK	Sjælland	Vordingborg
161	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2015-11-15	**04.18:34**	4,31	DK	Sjælland	Vordingborg
162	Midt-I-Marathon, Sorø	2015-12-28	**04.14:11**	4,24	DK	Sjælland	Sorø
163	Radsted Marathon, Sakskøbing	2016-01-31	**04.27:04**	4,45	DK	Sjælland	Guldborgsund
164	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2016-02-15	**04.15:59**	4,27	DK	Sjælland	Vordingborg
165	Fredskov Marathon, Næstved	2016-04-02	**04.02:15**	4,04	DK	Sjælland	Næstved
166	Copenhagen Marathon, København	2016-05-22	**04.04:12**	4,07	DK	Hovedstaden	København
167	Radsted Marathon, Sakskøbing	2016-06-18	**04.06:06**	4,10	DK	Sjælland	Guldborgsund
168	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2016-07-24	**04.52:27**	4,87	DK	Sjælland	Guldborgsund
169	Brøderup Marathon, Tappernøje	2016-09-24	**04.12:44**	4,21	DK	Sjælland	Næstved
170	Middelaldermarathon, Nykøbing F	2016-10-22	**04.27:40**	4,46	DK	Sjælland	Guldborgsund
171	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2016-12-10	**04.59:34**	4,99	DK	Sjælland	Guldborgsund
172	Frejlev Trekantsløb, *Frejlev/Kettinge*	2017-08-13	**04.23:45**	4,40	DK	Sjælland	Guldborgsund
173	BMW Berlin Marathon, *Berlin, Tyskland*	2017-09-24	**04.03:26**	4,06	*D*	*Berlin*	
174	Næver Run, *Næstved*	2017-10-07	**04.21:43**	4,36	DK	Sjælland	Næstved
175	Fredskov Marathon, *Næstved*	2017-12-16	**04.27:59**	4,47	DK	Sjælland	Næstved
176	Gåsetårn Marathon, *Vordingborg*	2018-02-18	**04.26:45**	4,45	DK	Sjælland	Vordingborg
177	Midt-I-Marathon, *Sorø*	2018-03-24	**04.35:58**	4,60	DK	Sjælland	Sorø
178	Street Commander Marathon, *Sakskøbing*	2018-04-28	**04.36:07**	4,60	DK	Sjælland	Guldborgsund
179	Humør Marathon, *Ringsted*	2018-07-15	**04.57:11**	4,95	DK	Sjælland	Ringsted
180	Midt-I-Marathon, *Sorø*	2018-08-25	**04.25:28**	4,42	DK	Sjælland	Sorø
181	Ordblindeløbet, *Horsens*	2018-09-29	**04.16:03**	4,27	DK	Midtjylland	Horsens
182	H.C. Andersen Marathon, *Odense*	2018-09-30	**04.17:10**	4,29	DK	Syddanmark	Odense
183	Center of Zealand Marathon, *Ringsted*	2018-10-14	**04.08:09**	4,14	DK	Sjælland	Ringsted
184	Succes Marathon, *Skælskør*	2018-12-27	**04.29:39**	4,49	DK	Sjælland	Slagelse
185	Midt-I-Marathon, Sorø	2019-01-27	**04.27:54**	4,47	DK	Sjælland	Sorø
186	Succes Marathon, Næstved	2019-02-16	**04.21:17**	4,35	DK	Sjælland	Næstved
187	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2019-04-18	**04.32:05**	4,53	DK	Sjælland	Vordingborg
188	Tosseløb Cannonball, Ringsted	2019-05-01	**04.28:22**	4,47	DK	Sjælland	Ringsted
189	Vedel Marathon, Kirke Helsinge (Gørlev)	2019-05-12	**04.30:17**	4,50	DK	Sjælland	Kalundborg
190	Copenhagen Marathon, *København*	2019-05-20	**04.52:20**	4,87	DK	Hovedstaden	København
191	Humør Marathon, *Ringsted*	2019-08-10	**04.51:57**	4,87	DK	Sjælland	Ringsted

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK
192	Kvick Run, Falster Rundt del 1, *Nykøbing F*	2020-03-07	**04.25:37**	4,43	DK	Sjælland	Guldborgsund
193	Succes Marathon, *Næstved*	2020-06-20	**04.24:18**	4,41	DK	Sjælland	Næstved
194	Juhldahl Bjerrede Marathon, *Bjerrede*	2020-07-04	**04.37:18**	4,62	DK	Sjælland	Faxe
195	JungleRun Beach Marathon, *Marienlyst, Væggerløse*	2020-08-02	**04.46:22**	4,77	DK	Sjælland	Guldborgsund
196	Hvalsø Cannonball, *Aunstrup, Kr. Hvalsø*	2020-08-22	**04.38:38**	4,64	DK	Sjælland	Lejre
197	Humør Marathon, *Ringsted*	2020-12-31	**04.39:57**	4,67	DK	Sjælland	Ringsted
198	Street Commander Marathon, *Sakskøbing*	2021-01-16	**04.29:42**	4,50	DK	Sjælland	Guldborgsund
199	Fredskov 2500 Basic, *Valby*	2021-03-06	**04.33:51**	4,56	DK	Hovedstaden	København
200	JungleRun Beach Marathon, *Marienlyst, Væggerløse*	2021-04-25	**04.45:10**	4,75	DK	Sjælland	Guldborgsund
201	Kvick Run, Falster Rundt del 2, *Vålse (Nørre Alslev)*	2021-06-20	**04.26:48**	4,45	DK	Sjælland	Guldborgsund
202	Øhavsstien, Lohals - Rifbjerg Strand (Rudkøbing), Lohals (Tranekær)	2021-07-03	**05.14:48**	5,25	DK	Syddanmark	Langeland
203	Frejlev Trekantsløb*, Frejlev/Kettinge*	2021-08-15	**04.35:52**	4,60	DK	Sjælland	Guldborgsund
204	Gåsetårn Marathon, *Vordingborg*	2022-02-20	**04.33:36**	4,56	DK	Sjælland	Vordingborg
205	Karise Marathon, *Karise*	2022-02-26	**04.35:12**	4,59	DK	Sjælland	Faxe
206	Karise Marathon, *Karise*	2022-03-26	**04.35:42**	4,60	DK	Sjælland	Faxe
207	Succes Marathon, *Næstved*	2022-04-02	**04.44:12**	4,74	DK	Sjælland	Næstved
208	Brøderupløbet, *Tappernøje*	2022-04-03	**04.38.32**	4,64	DK	Sjælland	Næstved
209	Solopgangsmarathon, *Kastrup*	2022-06-04	**04.19:35**	4,33	DK	Hovedstaden	Tårnby
210	Fredskov Run & Fun Jubilæumsmaraton #1000, *Næstved*	2022-06-06	**04.29:04**	4,48	DK	Sjælland	Næstved
211	Gåsetårn Marathon, *Vordingborg*	2022-06-26	**04.28:59**	4,48	DK	Sjælland	Vordingborg
212	Øhavsstien, Skovsbo - Tullebølle, *Svendborg*	2022-07-02	**04.54:00**	4,90	DK	Syddanmark	Svendborg
213	Runden Marathon - Store Badedag, *Helsingør*	2022-08-06	**04.43:05**	4,72	DK	Hovedstaden	Helsingør
214	Gåsetårn Marathon, *Vordingborg*	2022-12-31	**04.20:48**	4,35	DK	Sjælland	Vordingborg
215	Succes Marathon, Næstved	2023-01-22	**04.23:47**	4,40	DK	Sjælland	Næstved
216	Førslev Motion Hjerteløb / Walk	2023-02-05	**04.13:34**	4,23	DK	Sjælland	Faxe
217	SH Løb til Dodekalitten, *Kragenæs*	2023-02-12	**04.29:42**	4,50	DK	Sjælland	Lolland
218	Ø-Marathon - Fredagsløb, *Kastrup*	2023-02-17	**04.41:02**	4,68	DK	Hovedstaden	Tårnby
219	Gåsetårn Marathon, *Vordingborg*	2023-02-18	**04.41:54**	4,70	DK	Sjælland	Vordingborg
220	Vejleåløbet, *Vallensbæk*	2023-03-04	**04.36:04**	4,60	DK	Hovedstaden	Vallensbæk
221	Farmorløbets Store Cannonball, *Maribo*	2023-03-12	**04.33:43**	4,56	DK	Sjælland	Lolland
222	Acea Run Rome The Marathon, *Rom*	2023-03-19	**04.15:33**	4,26	*IT*	*Lazio*	
223	3600 Marathon, Forårsløbet - *Frederikssund*	2023-04-06	**04.28:51**	4,48	DK	Hovedstaden	Frederikssund
224	Ø-Marathon, Henrette Lisses 50 års fødselsdagsløb - *Kastrup*	2023-04-08	**04.19:54**	4,33	DK	Hovedstaden	Tårnby
225	Brøderupløbet, *Tappernøje*	2023-04-16	**04.16:38**	4,28	DK	Sjælland	Næstved
226	SH-løb Run to the Hills (Trail), *Hillerød*	2023-04-23	**04.58:43**	4,98	DK	Hovedstaden	Hillerød

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK
227	Sunset Marathon, *Stubbekøbing*	2023-06-02	**04.10:09**	4,17	DK	Sjælland	Guldborgsund
228	Jubilæumsløb på Lammefjorden, *Holbæk*	2023-06-03	**05.24:23**	5,41	DK	Sjælland	Holbæk
229	SH-løb Gribskov Nord, *Gribskov*	2023-06-25	**04.45:58**	4,77	DK	Hovedstaden	Gribskov
230	JungleRun Beach Marathon, *Marienlyst, Væggerløse*	2023-08-06	**05.09:30**	5,16	DK	Sjælland	Guldborgsund
231	Helsingborg Marathon, *Helsingborg, Sverige*	2023-09-02	**04.27:15**	4,45	*S*	*Skåne*	
232	Kerteminde Cannonball, *Kerteminde*	2023-09-09	**05.05:34**	5,09	DK	Syddanmark	Kerteminde
233	Runden Marathon, *Helsingør*	2023-09-10	**05.57:02**	5,95	DK	Hovedstaden	Helsingør
234	Førslev Motion Efterårsjævndøgnsløb/walk	2023-09-24	**04.39:48**	4,66	DK	Sjælland	Faxe
235	Spodsbjerg Fyr Løbet, *Hundested*	2023-10-01	**04.47:11**	4,79	DK	Hovedstaden	Halsnæs
236	Stadtwerk Lübeck Marathon, *Lübeck, Tyskland*	2023-10-15	**04.23:02**	4,38	*D*	*Schleswig-Holstein*	
237	Superbrugsen Sorø Sø/Klub100 Marathon DK-løbet, *Sorø*	2023-11-18	**04.39:12**	4,65	DK	Sjælland	Sorø
238	Holger Danske Marathon, *Helsingør*	2023-11-26	**04.40:06**	4,67	DK	Hovedstaden	Helsingør
239	Hvalsø Cannonball 50-50-50, Kr. Hvalsø, Kr. Hvalsø	2023-12-16	**05.05:43**	5,10	DK	Sjælland	Lejre
240	Ø-marathon, *Kastrup*	2023-12-23	**05.00:25**	5,01	DK	Hovedstaden	Tårnby
241	Stubberupmarathon, *Nysted*	2023-12-30	**04.53:11**	4,89	DK	Sjælland	Guldborgsund
242	Hammer Trail Winter, *Allinge*	2024-01-27	**07.45:53**	7,76	DK	Hovedstaden	Bornholms
243	Gåsetårn Marathon, vinterruten, *Vordingborg*	2024-02-18	**04.52:46**	4,88	DK	Sjælland	Vordingborg
244	PE-Marathon, Kastrup	2024-02-24	**04.56:58**	4,95	DK	Hovedstaden	Tårnby
245	SK-AL Cannonball Påskeløb, *Sorø*	2024-03-31	**04.51:14**	4,85	DK	Sjælland	Sorø
246	Nordfyns Cannonball, *Otterup*	2024-04-06	**04.49:00**	4,82	DK	Syddanmark	Nordfyn
247	Øhavsstien etape 1, Falsled - Svanninge - Falsled, *Millinge*	2024-04-27	**05.31:17**	5,52	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
248	Kvick Run, KF Tømrer Marathon, *Nykøbing F*	2024-05-04	**04.52:45**	4,88	DK	Sjælland	Guldborgsund
249	Løb på Sporet, *Dalmose*	2024-05-11	**04.52:32**	4,88	DK	Sjælland	Slagelse
250	LNBK Lynghøjsøerne Pinsemarathon, *Svogerslev*	2024-05-20	**05.18:30**	5,31	DK	Sjælland	Roskilde
251	Sorø Sø Marathon, *Sorø*	2024-06-08	**04:46:47**	4,78	DK	Sjælland	Sorø
252	Grønbroløbet, *Sandved*	2024-06-22	**04:42:15**	4,70	DK	Sjælland	Næstved
253	Copenhagen Coast Run, *Hvidovre*	2024-06-30	**04:49:42**	4,83	DK	Hovedstaden	Hvidovre
254	Runden Marathon (runder), *Helsingør*	2024-07-06	**05:10:35**	5,18	DK	Hovedstaden	Helsingør
255	Skinner Marathon, *Hundige*	2024-08-10	**04:47:21**	4,79	DK	Hovedstaden	Greve
256	Kvickrun Femø Marathon, *Femø*	2024-08-17	**04:48:46**	4,81	DK	Sjælland	Lolland
257	Pop-Up Marathon, *Rødovre*	2024-08-25	**05:08:39**	5,14	DK	Hovedstaden	Rødovre
258	swb-Marathon Bremen, *Bremen, Tyskland*	2024-10-06	**04:24:42**	4,41	*D*	*Bremen*	
259	Ø-Marathon på tur. Efterårsmarathon rundt om Næstved, *Næstved*	2024-10-19	**05:07:36**	5,13	DK	Sjælland	Næstved
260	Moffes Marathon - Dragør Fort Løbet, *Dragør*	2024-11-03	**05:01:40**	5,03	DK	Sjælland	Dragør
261	Rødekro Cannonball, *Rødekro*	2024-11-16	**04:54:04**	4,90	DK	Syddanmark	Aabenraa

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK
262	Advents Marathon, *Kalundborg*	2024-12-01	**05:00:04**	5,00	DK	Sjælland	Kalundborg
263	Martys og Mias Mørke Marathon, *Albertslund*	2024-12-08	**04:51:40**	4,86	DK	Hovedstaden	Albertslund
264	Generali Maraton Malaga, *Malaga, Spanien*	2024-12-15	**04:46:25**	4,77	*E*	*Andalusia*	
265	LNBK Amarmino Vintermaraton 2025, *København S*	2025-01-18	**04:59:27**	4,99	DK	Hovedstaden	København
266	Polarfusker Marathon, *København*	2025-02-02	**04:59:54**	5,00	DK	Hovedstaden	København
267	HCBM Hollufgård Pandelampemarathon, *Odense*	2025-02-14	**05:03:40**	5,06	DK	Syddanmark	Odense
268	Fastelavn er mit navn, *Kokkedal*	2025-03-02	**05:14:32**	5,24	DK	Hovedstaden	Fredensborg
269	Martys og Mias Marts Marathon, *Albertslund*	2025-03-09	**04:57:49**	4,96	DK	Hovedstaden	Albertslund
270	Roskilde Cannonball, *Roskilde*	2025-03-23	**04:58:23**	4,97	DK	Sjælland	Roskilde
271	ADAC Hannover Marathon, *Hannover, Tyskland*	2025-04-06	**04:23:07**	4,39	*D*	*Niedersachsen*	
272	Kokkedal Cannonball - Jesus Loves You, *Kokkedal*	2025-04-18 kl. 8	**04:53:23**	4,89	DK	Hovedstaden	Fredensborg
273	Kokkedal Cannonball - Biblens Visdom, *Kokkedal*	2025-04-18 kl. 14	**05:40:46**	5,68	DK	Hovedstaden	Fredensborg
274	Copenhagen Marathon, *København*	2025-05-11	**04:38:01**	4,63	DK	Hovedstaden	København
275	Sagnlandet Lejre, *Lejre*	2025-05-24	**05:27:38**	5,46	DK	Sjælland	Lejre
276	ING Night Marathon Luxembourg, *Luxembourg*	2025-05-31	**04:50:26**	4,84	LUX	Luxembourg	
277	Klub100 Landsdelsløb, *Hvalsø*	2025-06-14	**05:10:11**	5,17	DK	Sjælland	Lejre
278	Flådeegene Marahon, *Virum*	2025-06-21	**05:10:14**	5,17	DK	Hovedstaden	Lyngby-Taarbæk
279	Gåsetårn Marathon, *Vordingborg*	2025-07-05	**04:52:35**	4,88	DK	Sjælland	Vordingborg
280	Skinner Marathon, *Hundige*	2025-08-02	**05:07:36**	5,13	DK	Sjælland	Greve
281	Karise Marathon on Tour, *Solrød*	2025-08-09	**05:03:37**	5,06	DK	Sjælland	Solrød
282	Kvickrun Fejø Marathon, *Fejø*	2025-08-24	**04:49:49**	4,83	DK	Sjælland	Lolland
283	Vamdrup Løbet/Walk, *Vamdrup*	2025-09-13	**04:53:10**	4,89	DK	Syddanmark	Kolding
284	Ø-marathon på tur til Køge, *Køge*	2025-09-20	**05:24:31**	5,41	DK	Sjælland	Køge
285	H.C. Andersen Marathon, *Odense*	2025-09-28	**05:00:00**	5,00	DK	Syddanmark	Odense
286	Ø-marathon på tur, Korsbæk, *Gentofte*	2025-10-12	**05:20:39**	5,34	DK	Hovedstaden	Gentofte
287	Costa del Sol Serien 1/5: Tarifa, *Tarifa, Spanien*	2025-10-18	**05:25:55**	5,43	*E*	*Andalusia*	
288	Costa del Sol Serien 2/5: Gibraltar, *Gibraltar*	2025-10-19	**05:45:08**	5,75	*UK*	*Gibraltar*	
289	Costa del Sol Serien 3/5: La Cala, La Cala de Mijas, *Spanien*	2025-10-20	**05:27:21**	5,46	*E*	*Andalusia*	
290	Costa del Sol Serien 4/5: Benamádena, Benamádena, *Spanien*	2025-10-21	**05:54:48**	5,91	*E*	*Andalusia*	
291	Costa del Sol Serien 5/5: Costa del Sol Marathon, *Malaga, Spanien*	2025-10-22	**05:32:30**	5,54	*E*	*Andalusia*	
292	Snobberup Marathon, *Hørsholm*	2025-11-01	**05:10:24**	5,17	DK	Hovedstaden	Hørsholm
293	Klub100 Generalforsamlingsløb, *Hjallerup*	2025-11-15	**05:01:06**	5,02	DK	Nordjylland	Brønderslev

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK
294	SK-AL Pop-Up Chili Con Carne, *Stubbekøbing*	2025-11-22	**05:05:24**	5,09	DK	Sjælland	Guldborgsund
295	Kvickrun juleløb, *Nykøbing F.*	2025-12-07	**05:06:46**	5,11	DK	Sjælland	Guldborgsund
296	Event Park Danmarks Magiske Christmas Edition Run, *Løsning*	2025-12-14	**05:18:06**	5,30	DK	Midtjylland	Hedensted
297	Maratona e Mezza Maratona di Pisa, *Pisa, Italien*	2025-12-21	**05:02:32**	5,04	*IT*	*Toscana*	
298	Haspa Marathon Hamburg, *Hamburg, Tyskland*	2026-04-26	**05:09:14**	5,15	D	Hamburg	
299	Ø-marathon på tur til Næstved, *Næstved*	2026-05-16	**05:23:43**	5,40	DK	Sjælland	Næstved
300	Møn fra Havn til Havn, *Møn*	2026-05-23	**09:10:46**	9,18	DK	Sjælland	Vordingborg
301	Rudersdal Marathon, *Birkerød*	2026-05-30	**05:12:08**	5,20	DK	Hovedstaden	Rudersdal
302	Team Mormor Løbet / Landsdelsmarathon, *Tørring*	2026-06-13	**05:20:16**	5,34	DK	Midtjylland	Hedensted
303	Trail for alle, Hindsgavl, *Middelfart*	2026-07-05	**06:36:02**	6,60	DK	Syddanmark	Middelfart
304	Königschlösser Marathon, *Füssen, Tyskland*	2026-07-25	**05:07:23**	5,12	D	Bayern	
305	Hårbølle Strand Maraton, *Hårbølle*	2026-08-08	**05:43:52**	5,73	DK	Sjælland	Vordingborg
306	Vestvoldsmarathon, *Brøndby*	2026-08-22	**05:25:36**	5,43	DK	Sjælland	Brøndby
307	SK-AL On Tour Bogø, *Bogø By*	2026-09-20	**05:17:05**	5,28	DK	Sjælland	Vordingborg
308	NLB Ljubljanski Marathon, *Ljubljana, Slovenien*	2026-10-18	**05:05:01**	5,08	SLO	*Central Slovenia*	
309	NN Marathon Haag, *Den Haag, Nederlandene*	2026-11-01	**05:13:22**	5,22	NL	Zuid-Holland	

Lande		**Regioner / Landsdele**	
Danmark	**272**		
Heraf cannonball	218	143	Sjælland
Heraf ikke cannonball	54	88	Hovedstaden
		24	Syddanmark
		12	Midtjylland
		5	Nordjylland
Tyskland	**25**		
Heraf cannonball	*13*	10	Hamburg
Heraf ikke cannonball	*12*	4	Thüringen
		2	Sachsen
		4	Schleswig-Holstein
		1	Bremen
		1	Niedersachsen
		1	Bayern
		2	Berlin
Italien	**2**		
Heraf cannonball	*0*	1	Lazio

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK
	Heraf ikke cannonball	*2*		1	Toscana		
	Sverige	**1**		1	Skåne		
	Heraf cannonball	*0*					
	Heraf ikke cannonball	*1*					
	Spanien	**5**		5	Andalusia		
	Heraf cannonball	4					
	Heraf ikke cannonball	1					
	Luxembourg	**1**		1	Luxembourg		
	Heraf cannonball	0					
	Heraf ikke cannonball	1					
	Storbrittanien	**1**		1	Gibraltar		
	Heraf cannonball	1					
	Heraf ikke cannonball	0					
	Slovenien	**1**		1	Central Slovenia		
	Heraf cannonball	0					
	Heraf ikke cannonball	1					

Ultraløb

#	Dato	Løb	Tid / distance	Km.	Tid, timer	Min./km.	Vej / trail	Format	Land	DNF pga.
1	22-06-2008	24 Run	24 timer - 102,379 km.	102,379	24,0	14,1	Vej	24t	DK	
2	22-11-2008	Grenå 6-timer	6 timer - 61,374 km.	61,374	6,0	5,9	Vej	6t	DK	
3	07-12-2008	Bislett 24-timer	24 timer indendørs - 150,965 km.	150,965	24,0	9,5	Indendørs	24t	N	
4	11-01-2009	Aarhus 1900 Indoor	12 timer indendørs - 95,555 km.	95,555	12,0	7,5	Indendørs	12t	DK	
5	25-04-2009	Copenhagen Ultramarathon	60 km. - 05.59:23	60,000	6,0	6,0	Vej	60K	DK	
6	23-05-2009	Ultramarathon Bornholm	24 timer - 139,788 km	139,788	24,0	10,3	Vej	24t	DK	
7	19-09-2009	100 Miles Mors	100 Miles - 21.31:55	160,900	21,5	8,0	Vej	100M	DK	
8	24-10-2009	CPH 6 Hours	6 timer - 59,587 km.	59,587	6,0	6,0	Vej	6t	DK	
9	21-11-2009	Grenå 6-timer	6 timer - 59,868 km.	59,868	6,0	6,0	Vej	6t	DK	
10	30-01-2010	Endurance 24h*, Espoo, Finland*	24 timer indendørs - 107,261 km.	107,261	24,0	13,4	Indendørs	24t	FIN	
11	24-04-2010	Copenhagen Ultramarathon	60 km. - 06.19:24	60,000	6,3	6,3	Vej	60K	DK	
12	13-06-2010	Bornholm Ultramarathon 6-dage	6 dage - 507,866 km.	507,866	144,0	17,0	Vej	6D	DK	
13	31-07-2010	Swiss Alpine K78, Davos, *Schweiz*	78,5 km. bjergløb - 10.28:43	78,500	10,5	8,0	Trail	Anden	CH	
14	16-10-2010	Jyderupstien 50 km.	50 km. - 5.17:19	50,000	5,3	6,3	Vej	50K	DK	
15	30-10-2010	CPH 6 Hours	6 timer - 55,310 km.	55,310	6,0	6,5	Vej	6t	DK	
16	20-11-2010	Grenå 6-timers	6 timer - 57,954 km.	57,954	6,0	6,2	Vej	6t	DK	
17	09-04-2011	TEC, Täby, Sverige	75 Miles - 17.07:58	120,675	17,1	8,5	Vej	75M	S	
18	06-05-2011	The Hammer Trail, Bornholm	50 Miles trailløb - 13.10:00	80,450	13,2	9,8	Trail	50M	DK	
19	26-08-2011	CCC, Courmayor, Italien	93 km. bjergløb - 19.46:12	93,000	19,8	12,8	Trail	Anden	I	
DNF	10-09-2011	100 Miles Mors	100 Miles - DNF				Vej	100M		Udmattelse: Ikke kommet mig efter CCC
20	26-11-2011	Bislett 24 hour Indoor Challenge	24 timer indendørs - 157,522	157,522	24,0	9,1	Indendørs	24t	N	
21	03-03-2012	Damhus Cannonball 50K	50 km. - 5.16:33	50,000	5,3	6,3	Vej	50K	DK	
22	11-05-2012	Salomon Hammer Trail, Bornholm	50 Miles trailløb - 12.50:39	80,450	12,8	9,6	Trail	50M	DK	
23	23-06-2012	Zugspitz Supertrail, Grainau, *Tyskland / Østrig*	68,8 km. trailløb - 11.57:16	68,800	12,0	10,4	Trail	Anden	AUT	
24	31-08-2012	Ultra Trail du Mont Blanc, Chamonix, *Frankrig*	103,42 km. trailløb - 20.36:59	103,420	20,6	12,0	Trail	Anden	F	
25	02-02-2013	Damhus Cannonball 50K	50 km. - 4.44:06	50,000	4,7	5,7	Vej	50K	DK	
26	02-03-2013	Trans Gran Canaria	119 km. bjergløb - 24.46:29	119,000	24,8	12,5	Trail	Anden	E	
27	20-04-2013	Copenhagen Ultramarathon	100 km. - 10.04:51	100,000	10,1	6,0	Vej	100K	DK	
28	26-10-2013	CPH 6 Hours	6 timer - 50,083 km.	50,083	6,0	7,2	Vej	6t	DK	
29	18-01-2014	Salomon Hammer Trail Vinter, Bornholm	50 Miles - 12.38:42	80,450	12,6	9,4	Trail	50M	DK	
30	14-08-2014	Swiss Irontrail T201, Davos, *Schweiz*	205,9 km. bjergløb - 54.38:10	205,900	54,6	15,9	Trail	Anden	CH	
31	14-02-2015	Brocken Challenge, Göttingen, *Tyskland*	80 km. trailløb - 10.19	80,000	10,3	7,7	Trail	50M	D	
32	29-05-2015	Borås Ultra Marathon 100 Miles, Borås, *Sverige*	100 Miles trailløb - 26.21:20	160,900	26,4	9,8	Trail	100M	S	

#	Dato	Løb	Tid / distance	Km.	Tid, timer	Min./km.	Vej / trail	Format	Land	DNF pga.
33	31-10-2015	Kullamannen Ultra, Mölle, *Sverige*	62 (66) km. trailløb - 9.42:21	62,000	9,7	9,4	Trail	Anden	S	
34	19-03-2016	North Coast Ultra 53K, Rågeleje	53 km. traillløb - 6.13:02	53,000	6,2	7,0	Trail	Anden	DK	
35	15-04-2016	Istria 100 Miles, Labin, *Kroatien*	170,9 km. trailløb - 30.44:46	170,900	30,7	10,8	Trail	100M	HR	
36	20-08-2016	The Archipelago Trail Run 100K, *Lundeborg. Mål i Faaborg*	100 km. - 12.50:50	100,000	12,8	7,7	Trail	100K	DK	
37	12-11-2016	Hørsholm Unsupported Ultra 50M, Hørsholm	50 Miles - 9.56:50	82,000	9,9	7,3	Vej	50M	DK	
38	09-09-2017	Fjord til Fjord	60 km. delvist trailløb - 7.00:03	60,000	7,0	7,0	Vej	60K	DK	
DNF	03-11-2017	Kullamannen Ultra 100 Miles, *Mölle, Sverige*	100 Miles - DNF				Trail	100M		Skade: Skvattede og brækkede armen
39	14-04-2018	North Coast Ultra XL, Rågeleje	50 km. trailløb - 6.49:50	50,000	6,8	8,2	Trail	50K	DK	
40	20-05-2018	Firkløver Ultra 50 Miles	87 km. trailløb - 11.30:42	87,000	11,5	7,9	Trail	50M	DK	
41	08-08-2018	Fjord til Fjord	60 km. delvist trailløb - 6.42:40	60,000	6,7	6,7	Vej	60K	DK	
42	27-10-2018	CPH 6 Hours	6 timer - 58,394 km.	58,394	6,0	6,2	Vej	6t	DK	
DNF	29-11-2018	Oman by UTMB, *Nizwa, Oman*	137 km. bjergløb - DNF				Trail	Anden		Udmattelse: Høj varme
43	07-09-2019	South Coast Ultra, *Møns Klint*	50 km. trailløb - 7.10:48	50,000	7,2	8,6	Trail	50K	DK	
44	19-09-2020	Hoka Aarhus 100 60 km.	60 km. (63,5 km.) trailløb - 7.35:50	60,000	7,6	7,6	Trail	60K	DK	
45	27-03-2021	Højlyngsløbet, *Sandvig*	67 km. trailløb - 8.30:30	67,000	8,5	7,6	Trail	Anden	DK	
46	23-04-2022	Ith-Hils Weg Ultratrail, *Salzhemmendorf*	85 km. Trailløb - 12.08	85,000	12,1	8,6	Trail	Anden	D	
47	18-05-2022	Møn fra havn til havn Ultra	61 km. trailløb - 8.32	61,000	8,5	8,4	Trail	60K	DK	
48	16-07-2022	RAT Plague, *St. Austell, UK*	100 km. (64 Miles) trailløb - 16.58:05	102,976	17,0	9,9	Trail	100K	UK	
49	26-03-2023	King of Trail, *Hørsholm*	45 km. trailløb - 5.36:41	45,000	5,6	7,5	Trail	45K	DK	
50	06-05-2023	Ærø Route 66, *Marstal*	66 km. delvist trailløb - 7.37:04	66,000	7,6	6,9	Vej	Anden	DK	
51	18-05-2023	Kalkmineløbet Dracula, *Mønsted*	10 timer delvist trailløb - 8.42:58	73,780	8,7	7,1	Vej	10t	DK	
Canceled	07-07-2023	VDA, Val d'Aran by UTMB, *Vielha, Spanien*	163 km. trailløb				Trail	100M		Løbet stoppet pga. farligt vejr
52	19-08-2023	South Coast Ultra, *Møns Klint*	50 km. trailløb - 7.20:16	50,000	7,3	8,8	Trail	50K	DK	
DNF	03-11-2023	Kullamannen 100 Miles, *Höganäs*	100 Miles - DNF				Trail	100M		Udmattelse
53	09-03-2024	Roskilde Fjord Rundt, *Roskilde*	50 Miles - 11.23:50	80,450	11,4	8,5	Vej	50M	DK	
54	13-04-2024	Österlen Spring Trail, *Simrishamn*	60 km. trailløb - 8.04:24	60,000	8,1	8,1	Trail	60K	S	
55	20-07-2024	Blefjells Beste, *Norge*	57 km. trailløb - 13.04.45	57,000	13,1	13,8	Trail	Anden	N	
DNF	08-09-2024	Mors 100 Miles, *Nykøbing M*	100 Miles - DNF				Vej	100M		Udmattelse
56	28-12-2024	Vinterflugten fra Gestapo, Infiltrator, *Aalborg*	12 timer (løb i 10 timer og 40 min.) Selvvalgt rute 83,17 km. Officiel distance målt i fugleflugt fra startstedet 67,71 km.	67,710	10,7	9,5	Vej	12t	DK	
57	15-03-2025	North Coast Ultra, *Tisvildeleje*	50 km. trailløb,	50,000	6,5	7,8	Trail	50K	DK	
58	26-04-2025	Ærø Route 66, *Marstal*	66 km. delvist trailløb - 8.55:31	66,000	8,9	8,1	Vej	Anden	DK	

#	Dato	Løb	Tid / distance	Km.	Tid, timer	Min./km.	Vej / trail	Format	Land	DNF pga.
59	27-12-2025	Vinterflugten fra Gestapo, Ørnsø-Edition, Infiltrator, *Silkeborg*	12 timer. Selvvalgt rute ca. 83 km. Officiel distance målt i fugleflugt fra startstedet 62,81 km.	62,810	12,0	11,5	Vej, delvist trail	12t	DK	
60	19-06-2026	Coast2Coast Ultra Run 63K, *Hirtshals*	61 km. - 8:25:27	61,000	8,4	8,3	Vej, delvist trail	Anden	DK	
I alt				5.357	883	9,9		Km/løb		89,3
	Marathon			13.038	1.437	6,6				
	Marathon + ultra			**18.395**	**2.320**	**7,6**				
	Antal gange rundt om jorden ved Ækvator			*0,46*						
				Døgn	97					

Lande Ultraløb *(kun gennemførte løb)*	**60**
Danmark	42
Norge	3
Finland	1
Schweiz	2
Sverige	4
Italien	1
Østrig	1
Spanien	1
Tysland	2
Frankrig	1
Kroatien	1
Storbrittanien	1