

## JSN\_marathon\_og\_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
1	H.C. Andersen Marathon, <i>Odense</i>	2007-09-23	<b>04.04:39</b>	4,08	DK	Syddanmark	Odense
2	Hamburg Marathon, <i>Hamburg, Tyskland</i>	2008-04-27	<b>04.03:57</b>	4,07	D	Hamburg	
3	Copenhagen Marathon	2008-05-18	<b>03.50:18</b>	3,84	DK	Hovedstaden	København
4	Vinde Helsingø Marathon	2008-06-01	<b>04.05:13</b>	4,09	DK	Sjælland	Kalundborg
5	Mjølnær Marathon, <i>Assens</i>	2008-07-05	<b>04.42:44</b>	4,71	DK	Syddanmark	Assens
6	Extrem Marathon, <i>Svaninge Bakker</i>	2008-07-06	<b>05.10:13</b>	5,17	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
7	Elstertal Marathon, <i>Gera, Tyskland</i>	2008-08-02 (kl. 9)	<b>03.52:38</b>	3,88	D	Thüringen	
8	Parkhauslauf Dresden, <i>Dresden, Tyskland</i>	2008-08-02 (kl. 18)	<b>04.31:47</b>	4,53	D	Sachsen	
9	Rudersdal Marathon, <i>Birkerød</i>	2008-08-09	<b>04.29:10</b>	4,49	DK	Hovedstaden	Rudersdal
10	Strandvejsmarathon, <i>Helsingør</i>	2008-08-24	<b>04.42:11</b>	4,70	DK	Hovedstaden	Helsingør
11	H.C. Andersen Marathon, <i>Odense</i>	2008-09-21	<b>03.44:33</b>	3,74	DK	Syddanmark	Odense
12	Skovmarathon, <i>St. Dyrehave, Hillerød</i>	2008-11-02	<b>04.03:17</b>	4,05	DK	Hovedstaden	Hillerød
13	Rudersdal Marathon, <i>Birkerød</i>	2008-11-16	<b>04.26:33</b>	4,44	DK	Hovedstaden	Rudersdal
14	Kalundball, <i>Kalundborg</i>	2008-12-28	<b>04.16:17</b>	4,27	DK	Sjælland	Kalundborg
15	Socialmarathon, <i>Kastrup</i>	2008-12-31	<b>04.28:05</b>	4,47	DK	Hovedstaden	Tårnby
16	Kiel Marathon, <i>Kiel, Tyskland</i>	2009-02-21	<b>04.17:15</b>	4,29	D	Schleswig-Holstein	
17	Merkerser Kristall Marathon, <i>Tyskland</i>	2009-02-22	<b>04.35:00</b>	4,58	D	Thüringen	
18	Pølse Marathon, <i>Ubby / Hvidebæk</i>	2009-03-07	<b>04.15:08</b>	4,25	DK	Sjælland	Kalundborg
19	Rudersdal Marathon, <i>Birkerød</i>	2009-03-22	<b>04.27:18</b>	4,46	DK	Hovedstaden	Rudersdal
20	Sydvest Marathon, <i>Greve</i>	2009-03-28	<b>04.14:54</b>	4,25	DK	Sjælland	Greve
21	SMM 60, <i>Idestrup</i>	2009-03-29	<b>04.15:04</b>	4,25	DK	Sjælland	Guldborgsund
22	Horsens Fængsels Marathon, <i>Horsens</i>	2009-05-02	<b>04.45:00</b>	4,75	DK	Midtjylland	Horsens
23	Vinde Helsingø Marathon & Motion	2009-06-05	<b>04.14:55</b>	4,25	DK	Sjælland	Kalundborg
24	Storebælt Natur Marathon, <i>Slagelse</i>	2009-06-14	<b>03.59:47</b>	4,00	DK	Sjælland	Slagelse
25	Kalundball 1, <i>Kalundborg</i>	2009-06-20	<b>04.21:50</b>	4,36	DK	Sjælland	Kalundborg
26	Kalundball 2, <i>Kalundborg</i>	2009-06-21	<b>04.18:40</b>	4,31	DK	Sjælland	Kalundborg
27	Allermøher Triple 1, <i>Hamburg</i>	2009-06-27 (kl. 5)	<b>04.36:47</b>	4,61	D	Hamburg	
28	Allermøher Triple 2, <i>Hamburg</i>	2009-06-27 (kl. 11)	<b>04.58:25</b>	4,97	D	Hamburg	
29	Mjølnær Marathon, <i>Assens</i>	2009-07-04	<b>04.35:58</b>	4,60	DK	Syddanmark	Assens
30	Extrem Marathon, <i>Svaninge Bakker</i>	2009-07-05	<b>05.00:31</b>	5,01	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
31	Rudersdal Cannonball 6, <i>Birkerød</i>	2009-07-21	<b>05.42:09</b>	5,70	DK	Hovedstaden	Rudersdal
32	Run For Love, <i>Kastrup</i>	2009-07-26	<b>03.59:46</b>	4,00	DK	Hovedstaden	Tårnby
33	Elstertal Marathon, <i>Gera, Tyskland</i>	2009-08-01 (kl. 9)	<b>04.03:21</b>	4,06	D	Thüringen	
34	Parkhauslauf Dresden, <i>Dresden, Tyskland</i>	2009-08-01 (kl. 18)	<b>04.36:56</b>	4,62	D	Sachsen	
35	Rudersdal Cannonball 8, <i>Birkerød</i>	2009-08-08	<b>04.46:34</b>	4,78	DK	Hovedstaden	Rudersdal
36	5-tårns Marathon, <i>Kalundborg</i>	2009-08-09	<b>04.28:09</b>	4,47	DK	Sjælland	Kalundborg
37	Samsø Marathon, <i>Samsø - fartholder</i>	2009-08-22	<b>04.12:32</b>	4,21	DK	Midtjylland	Samsø
38	Strandvejsmarathon, <i>Helsingør</i>	2009-08-23	<b>04.41:21</b>	4,69	DK	Hovedstaden	Helsingør
39	Rudersdal Cannonball 9 - Jerk Langers Fødselsdagsmarathon, <i>Birkerød</i>	2009-08-26	<b>04.29:13</b>	4,49	DK	Hovedstaden	Rudersdal
40	Skovløberen, <i>Hvalsø</i>	2009-09-06	<b>04.28:20</b>	4,47	DK	Sjælland	Lejre

## JSN\_marathon\_og\_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
41	Sydskystmarathon Efterår, <i>Hundige</i>	2009-10-11	<b>04.06:20</b>	4,11	DK	Sjælland	Greve
42	Travbane Marathon, <i>Almindingen</i>	2009-11-01	<b>04.23:30</b>	4,39	DK	Hovedstaden	Bornholms
43	Skodsborg Marathon, <i>Skodsborg</i>	2009-11-08	<b>04.23:00</b>	4,38	DK	Hovedstaden	Rudersdal
44	Rudersdal Marathon - Hopenhagen Marathon, <i>Birkerød</i>	2009-11-14	<b>04.27:13</b>	4,45	DK	Hovedstaden	Rudersdal
45	Rudersdal Cannonball 13, <i>Skodsborg</i>	2009-11-15	<b>04.42:29</b>	4,71	DK	Hovedstaden	Rudersdal
46	Rudersdal Cannonball 15, <i>Birkerød</i>	2009-12-13	<b>04.34:43</b>	4,58	DK	Hovedstaden	Rudersdal
47	Imens Vi Venter, <i>Veflinge</i>	2009-12-24	<b>04.33:11</b>	4,55	DK	Syddanmark	Nordfyn
48	Rudersdal Cannonball 17, <i>Birkerød</i>	2009-12-26	<b>04.48:26</b>	4,81	DK	Hovedstaden	Rudersdal
49	Julemarathon, <i>Kalundborg</i>	2009-12-27	<b>04.40:49</b>	4,68	DK	Sjælland	Kalundborg
50	Öjendorf Marathon, <i>Hamburg</i>	2009-12-28	<b>04.51:32</b>	4,86	D	<i>Hamburg</i>	
51	Teichwiesen Marathon, <i>Hamburg</i>	2009-12-28	<b>05.19:18</b>	5,32	D	<i>Hamburg</i>	
52	Socialmarathon, <i>Kastrup</i>	2009-12-31	<b>04.30:37</b>	4,51	DK	Hovedstaden	Tårnby
53	P-hus Marathon, <i>Horsens</i>	2010-01-17	<b>04.26:53</b>	4,45	DK	Midtjylland	Horsens
54	Ålsgårde Marathon, <i>Ålsgårde</i>	2010-04-01	<b>04.25:55</b>	4,43	DK	Hovedstaden	Helsingør
55	Rudersdal Cannonball 19, <i>Birkerød</i>	2010-04-05	<b>04.30:00</b>	4,50	DK	Hovedstaden	Rudersdal
56	Motionslange Cannonball 1, <i>Nykøbing F</i>	2010-04-10	<b>04.11:12</b>	4,19	DK	Sjælland	Guldborgsund
57	Rudersdal Marathon, <i>Birkerød</i>	2010-05-02	<b>04.29:15</b>	4,49	DK	Hovedstaden	Rudersdal
58	Motionslange Cannonball 2, <i>Nykøbing F</i>	2010-05-09	<b>04.01:54</b>	4,03	DK	Sjælland	Guldborgsund
59	Kalkmineløb, <i>Daugbjerg</i>	2010-05-13	<b>04.27:00</b>	4,45	DK	Midtjylland	Viborg
60	Randers Dobbelt Marathon, <i>Randers</i>	2010-05-22 (kl. 7)	<b>04.34:51</b>	4,58	DK	Midtjylland	Randers
61	Randers Dobbelt Marathon, <i>Randers</i>	2010-05-22 (kl. 13)	<b>04.37:00</b>	4,62	DK	Midtjylland	Randers
62	Pinse Dobbeltmarathon, <i>Aars</i>	2010-05-23 (kl. 7)	<b>04.54:30</b>	4,91	DK	Nordjylland	Vesthimmerland
63	Pinse Dobbeltmarathon, <i>Aars</i>	2010-05-23 (kl. 13)	<b>05.23:58</b>	5,40	DK	Nordjylland	Vesthimmerland
64	Skodsborg Marathon - Jerk W. Langers 50 års fødselsdagsmarathon, <i>Hornbæk</i>	2010-08-28	<b>04.26:34</b>	4,44	DK	Hovedstaden	Helsingør
65	Strandvejsmarathon, <i>Helsingør</i>	2010-08-29	<b>04.33:51</b>	4,56	DK	Hovedstaden	Helsingør
66	Skodsborg Marathon - Early Bird Special, <i>Skodsborg</i>	2010-09-18	<b>04.34:15</b>	4,57	DK	Hovedstaden	Rudersdal
67	Motionslange Cannonball 3, <i>Nykøbing F</i>	2010-10-03	<b>04.21:00</b>	4,35	DK	Sjælland	Guldborgsund
68	Kaltenkirchen Helmuth Jung Gedächtniss Marathon, <i>Kaltenkirchen, Tyskland</i>	2010-10-09	<b>04.15:46</b>	4,26	D	<i>Schleswig-Holstein</i>	
69	9. Wittenseer Quelle Stadtparkmarathon, <i>Hamburg, Tyskland</i>	2010-10-10	<b>04.37:15</b>	4,62	D	<i>Hamburg</i>	
70	Skodsborg Marathon, <i>Skodsborg</i>	2010-10-23	<b>04.34:33</b>	4,58	DK	Hovedstaden	Rudersdal
71	Ålsgårde Marathon, <i>Ålsgårde</i>	2010-10-24	<b>04.36:37</b>	4,61	DK	Hovedstaden	Helsingør
72	Rudersdal Marathon, <i>Birkerød</i>	2010-11-14	<b>04.33:00</b>	4,55	DK	Hovedstaden	Rudersdal
73	Ålsgårde Marathon 31, <i>Ålsgårde</i>	2010-11-28	<b>04.40:17</b>	4,67	DK	Hovedstaden	Helsingør
74	Unter-Tage Sparkassen Marathon, <i>Sondershausen, Tyskland</i>	2010-12-04	<b>04.54:49</b>	4,91	D	<i>Thüringen</i>	

## JSN\_marathon\_og\_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
75	Skodsborg Marathon - Sommervej Ruten, Charlottenlund	2010-12-26	04.53:14	4,89	DK	Hovedstaden	Gentofte
76	Socialmarathon, Kastrup	2010-12-31	04.38:48	4,65	DK	Hovedstaden	Tårnby
77	Kalundborg Vintermarathon, Kalundborg	2011-01-09	04.21:26	4,36	DK	Sjælland	Kalundborg
78	Næstved Cannonball I, Næstved	2011-01-15	04.11:00	4,18	DK	Sjælland	Næstved
79	Næstved Cannonball II, Næstved	2011-01-23	04.21:00	4,35	DK	Sjælland	Næstved
80	Skodsborg Marathon - Sommervej Ruten, Charlottenlund	2011-01-29	04.32:28	4,54	DK	Hovedstaden	Gentofte
81	Næstved Cannonball III, Næstved	2011-02-05	04.30:22	4,51	DK	Sjælland	Næstved
82	Ålsgårde Marathon - SP 100, Ålsgårde	2011-02-06	04.30:21	4,51	DK	Hovedstaden	Helsingør
83	Vestegnsmarathon, Ishøj	2011-02-06	04.24:40	4,41	DK	Hovedstaden	Ishøj
84	Kiel Marathon, Kiel, Tyskland	2011-02-26	04.23:33	4,39	D	Schleswig-Holstein	
85	Vigersted Bjergmarathon, Vigerslev	2011-03-05	04.20:53	4,35	DK	Sjælland	Ringsted
86	Næstved Cannonball V, Næstved	2011-03-12	04.13:47	4,23	DK	Sjælland	Næstved
87	Rudersdal Cannonball, Birkerød	2011-03-19	04.39:59	4,67	DK	Hovedstaden	Rudersdal
88	Næstved Løbebåndsmarathon, Næstved	2011-03-20	04.22:00	4,37	DK	Sjælland	Næstved
89	Vigersted Bjergmarathon, Vigersted	2011-03-27	04.21:30	4,36	DK	Sjælland	Ringsted
90	Brutal Marathon, Aalborg	2011-04-22	04.48:23	4,81	DK	Nordjylland	Aalborg
91	Vigersted Bjergmarathon, Vigersted	2011-04-23	04.43:50	4,73	DK	Sjælland	Ringsted
92	Firkløver Marathon, Næstved	2011-04-25	04.35:05	4,58	DK	Sjælland	Næstved
93	Rudersdal Cannonball, Birkerød	2011-05-14	04.30:21	4,51	DK	Hovedstaden	Rudersdal
94	Vinde Helsinge Marathon & Motion, Gørlev	2011-05-15	04.35:55	4,60	DK	Sjælland	Kalundborg
95	Vigersted Bjergmarathon, Vigersted	2011-05-20	04.20:27	4,34	DK	Sjælland	Ringsted
96	Copenhagen Marathon, København	2011-05-22	04.19:25	4,32	DK	Hovedstaden	København
97	Livø Marathon	2011-05-28	04.36:28	4,61	DK	Nordjylland	Vesthimmerland
98	Kalkmineløb, Daugbjerg	2011-06-02	05.11:20	5,19	DK	Midtjylland	Viborg
99	Langeland Cannonball, Rudkøbing	2011-06-03	04.44:10	4,74	DK	Syddanmark	Langeland
100	Skodsborg Marathon - Der Er Et Yndigt Land Marathon, Skodsborg	2011-06-05	04.27:26	4,46	DK	Hovedstaden	Rudersdal
101	Sorø Social Marathon, Sorø	2011-06-18	04.39:00	4,65	DK	Sjælland	Sorø
102	Allermøher Triple 1, Hamburg	2011-06-25 (kl. 5)	04.42:34	4,71	D	Hamburg	
103	Allermøher Triple 2, Hamburg	2011-06-25 (kl. 11)	05.13:35	5,23	D	Hamburg	
104	Allermøher Triple 3, Hamburg	2011-06-25 (kl. 17)	06.18:09	6,30	D	Hamburg	
105	Mjølner Marathon, Assens	2011-07-02	04.47:48	4,80	DK	Syddanmark	Assens
106	Extrem Marathon, Svanninge Bakker	2011-07-03	05.19:27	5,32	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
107	Furesø Marathon, Farum	2011-07-10	04.55:51	4,93	DK	Hovedstaden	Furesø
108	Bryllupsmarathon, Amager	2011-07-30	04.29:09	4,49	DK	Hovedstaden	København
109	Strynø Løbe Event, Strynø	2011-08-07	04.18:38	4,31	DK	Syddanmark	Langeland
110	2*100, Avnø, Lundby	2011-08-08	04.59:00	4,98	DK	Sjælland	Vordingborg
111	Amager Cannonball, Kastrup	2011-10-22	04.18:46	4,31	DK	Hovedstaden	Tårnby
112	Danmarks Højeste, Ejer Bavnehøj	2011-11-06	04.15:31	4,26	DK	Midtjylland	Skanderborg

JSN\_marathon\_og\_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
113	Løbemagasinet Rudersdal Marathon, Birkerød	2011-11-13	04.49:45	4,83	DK	Hovedstaden	Rudersdal
114	Socialmarathon, Kastrup	2011-12-31	04.30:06	4,50	DK	Hovedstaden	Tårnby
115	Vintermarathon, Kalundborg	2012-01-08	04.14:11	4,24	DK	Sjælland	Kalundborg
116	Ålsgårde Marathon, Ålsgårde	2012-01-29	04.24:39	4,41	DK	Hovedstaden	Helsingør
117	Buhrs sidste, Kastrup	2012-04-05	04.37:41	4,63	DK	Hovedstaden	Tårnby
118	Hedelands Bjergløb, Hedehusene	2012-04-15	04.25:23	4,42	DK	Hovedstaden	Høje-Taastrup
119	Firkløver Marathon, Næstved	2012-04-29	04.25:28	4,42	DK	Sjælland	Næstved
120	Storebælt Natur Marathon, Slagelse	2012-06-18	04.14:50	4,25	DK	Sjælland	Slagelse
121	Extrem Marathon, Svanninge Bakker	2012-07-08	05.38:42	5,65	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
122	Fredskov Marathon, Knuthenborg	2012-09-15	03.55:55	3,93	DK	Sjælland	Lolland
123	Damhus Cannonball, Vanløse	2012-10-28	04.07:12	4,12	DK	Hovedstaden	København
124	Skodsborg Marathon, Skodsborg	2012-11-10	04.16:39	4,28	DK	Hovedstaden	Rudersdal
125	Trail- og Pandelampemarathon, Gribskov	2012-11-30	05.11:34	5,19	DK	Hovedstaden	Gribskov
126	Sundruten Marathon, Nykøbing F	2012-12-08	04.15:29	4,26	DK	Sjælland	Guldborgsund
127	Fredskov Marathon, Næstved	2012-12-27	04.05:07	4,09	DK	Sjælland	Næstved
128	Fredskov Marathon, Næstved	2013-01-26	03.51:02	3,85	DK	Sjælland	Næstved
129	Fredskov Marathon, Næstved	2013-03-07	03.55:43	3,93	DK	Sjælland	Næstved
130	Fredskov Marathon, Næstved	2013-05-21	03.39:43	3,66	DK	Sjælland	Næstved
131	Fredskov Marathon 330, Næstved	2013-06-09	03.42:43	3,71	DK	Sjælland	Næstved
132	Fredskov Marathon 354, Næstved	2013-07-03	03.43:53	3,73	DK	Sjælland	Næstved
133	Fredskov Marathon 365, Næstved	2013-07-14 (kl. ?)	03.59:21	3,99	DK	Sjælland	Næstved
134	Fredskov Marathon 366, Næstved	2013-07-14 (kl. ?)	04.16:59	4,28	DK	Sjælland	Næstved
135	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2013-08-18	03.54:57	3,92	DK	Sjælland	Vordingborg
136	Fredskov Marathon, Næstved	2013-09-14	03.46:41	3,78	DK	Sjælland	Næstved
137	BMW Berlin Marathon, Berlin, Tyskland	2013-09-29	03.29:30 PR	3,49	D	Berlin	
138	Damhus Cannonball Marathon, Vanløse	2013-11-23	03.53:36	3,89	DK	Hovedstaden	København
139	Ø-Marathon - Æbleskivemarathon, Amager	2013-12-14	03.52:26	3,87	DK	Hovedstaden	Tårnby
140	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2014-04-08	04.29:23	4,49	DK	Sjælland	Guldborgsund
141	Hedelands Bjergløb, Hedehusene	2014-04-13	04.02:23	4,04	DK	Hovedstaden	Høje-Taastrup
142	Motionsslange Marathon, Nykøbing F	2014-05-11	04.05:10	4,09	DK	Sjælland	Guldborgsund
143	Copenhagen Marathon, København	2014-05-18	03.46:35	3,78	DK	Hovedstaden	København
144	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2014-06-01	04.12:22	4,21	DK	Sjælland	Guldborgsund
145	Aabenraa Bjergmarathon, Åbenrå	2014-06-21	03.45:53	3,76	DK	Syddanmark	Aabenraa
146	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2014-07-26	04.23:43	4,40	DK	Sjælland	Guldborgsund
147	Fredskov Marathon, Knuthenborg	2014-09-13	03.59:33	3,99	DK	Sjælland	Lolland
148	Street Commander Trail Marathon Pandelampe Special, Nr. Vedby	2014-10-25	04.27:16	4,45	DK	Sjælland	Guldborgsund
149	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2014-11-16	04.04:16	4,07	DK	Sjælland	Vordingborg
150	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2015-01-24	04.32:56	4,55	DK	Sjælland	Guldborgsund
151	Brøderup Marathon, Tappernøje	2015-03-07	04.10:48	4,18	DK	Sjælland	Næstved

## JSN\_marathon\_og\_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
152	Fitnessnation Canonball Run, Ringsted	2015-03-21	<b>04.02:11</b>	4,04	DK	Sjælland	Ringsted
153	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2015-04-02	<b>03.57:57</b>	3,97	DK	Sjælland	Vordingborg
154	Hedelands Bjergløb, Hedehusene	2015-04-19	<b>04.08:00</b>	4,13	DK	Hovedstaden	Høje-Taastrup
155	Skodsborg Marathon Rød Front i Whiskey-Bæltet Marathon, Skodsborg	2015-05-01	<b>04.05:30</b>	4,09	DK	Hovedstaden	Rudersdal
156	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2015-05-14	<b>04.24:32</b>	4,41	DK	Sjælland	Guldborgsund
157	Løberen Highland Trail, Silkeborg	2015-08-02	<b>06.29:57</b>	6,50	DK	Midtjylland	Silkeborg
158	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2015-08-22	<b>04.43:10</b>	4,72	DK	Sjælland	Guldborgsund
159	Farø Broløb, Nørre Alslev	2015-09-05	<b>04.11:29</b>	4,19	DK	Sjælland	Guldborgsund
160	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2015-10-18	<b>04.09:27</b>	4,16	DK	Sjælland	Vordingborg
161	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2015-11-15	<b>04.18:34</b>	4,31	DK	Sjælland	Vordingborg
162	Midt-I-Marathon, Sorø	2015-12-28	<b>04.14:11</b>	4,24	DK	Sjælland	Sorø
163	Radsted Marathon, Sakskøbing	2016-01-31	<b>04.27:04</b>	4,45	DK	Sjælland	Guldborgsund
164	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2016-02-15	<b>04.15:59</b>	4,27	DK	Sjælland	Vordingborg
165	Fredskov Marathon, Næstved	2016-04-02	<b>04.02:15</b>	4,04	DK	Sjælland	Næstved
166	Copenhagen Marathon, København	2016-05-22	<b>04.04:12</b>	4,07	DK	Hovedstaden	København
167	Radsted Marathon, Sakskøbing	2016-06-18	<b>04.06:06</b>	4,10	DK	Sjælland	Guldborgsund
168	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2016-07-24	<b>04.52:27</b>	4,87	DK	Sjælland	Guldborgsund
169	Brøderup Marathon, Tappernøje	2016-09-24	<b>04.12:44</b>	4,21	DK	Sjælland	Næstved
170	Middelaldermarathon, Nykøbing F	2016-10-22	<b>04.27:40</b>	4,46	DK	Sjælland	Guldborgsund
171	Street Commander Trail Marathon, Nr. Vedby	2016-12-10	<b>04.59:34</b>	4,99	DK	Sjælland	Guldborgsund
172	Frejlev Trekantsløb, Frejlev/Kettinge	2017-08-13	<b>04.23:45</b>	4,40	DK	Sjælland	Guldborgsund
173	BMW Berlin Marathon, Berlin, Tyskland	2017-09-24	<b>04.03:26</b>	4,06	D	Berlin	
174	Næver Run, Næstved	2017-10-07	<b>04.21:43</b>	4,36	DK	Sjælland	Næstved
175	Fredskov Marathon, Næstved	2017-12-16	<b>04.27:59</b>	4,47	DK	Sjælland	Næstved
176	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2018-02-18	<b>04.26:45</b>	4,45	DK	Sjælland	Vordingborg
177	Midt-I-Marathon, Sorø	2018-03-24	<b>04.35:58</b>	4,60	DK	Sjælland	Sorø
178	Street Commander Marathon, Sakskøbing	2018-04-28	<b>04.36:07</b>	4,60	DK	Sjælland	Guldborgsund
179	Humør Marathon, Ringsted	2018-07-15	<b>04.57:11</b>	4,95	DK	Sjælland	Ringsted
180	Midt-I-Marathon, Sorø	2018-08-25	<b>04.25:28</b>	4,42	DK	Sjælland	Sorø
181	Ordblindeløbet, Horsens	2018-09-29	<b>04.16:03</b>	4,27	DK	Midtjylland	Horsens
182	H.C. Andersen Marathon, Odense	2018-09-30	<b>04.17:10</b>	4,29	DK	Syddanmark	Odense
183	Center of Zealand Marathon, Ringsted	2018-10-14	<b>04.08:09</b>	4,14	DK	Sjælland	Ringsted
184	Succes Marathon, Skælskør	2018-12-27	<b>04.29:39</b>	4,49	DK	Sjælland	Slagelse
185	Midt-I-Marathon, Sorø	2019-01-27	<b>04.27:54</b>	4,47	DK	Sjælland	Sorø
186	Succes Marathon, Næstved	2019-02-16	<b>04.21:17</b>	4,35	DK	Sjælland	Næstved
187	Gåsetårn Marathon, Vordingborg	2019-04-18	<b>04.32:05</b>	4,53	DK	Sjælland	Vordingborg
188	Tosseløb Cannonball, Ringsted	2019-05-01	<b>04.28:22</b>	4,47	DK	Sjælland	Ringsted
189	Vedel Marathon, Kirke Helsinge (Gørlev)	2019-05-12	<b>04.30:17</b>	4,50	DK	Sjælland	Kalundborg
190	Copenhagen Marathon, København	2019-05-20	<b>04.52:20</b>	4,87	DK	Hovedstaden	København
191	Humør Marathon, Ringsted	2019-08-10	<b>04.51:57</b>	4,87	DK	Sjælland	Ringsted

## JSN\_marathon\_og\_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
192	Kvick Run, Falster Rundt del 1, <i>Nykøbing F</i>	2020-03-07	<b>04.25:37</b>	4,43	DK	Sjælland	Guldborgsund
193	Succes Marathon, <i>Næstved</i>	2020-06-20	<b>04.24:18</b>	4,41	DK	Sjælland	Næstved
194	Juhldahl Bjerrede Marathon, <i>Bjerrede</i>	2020-07-04	<b>04.37:18</b>	4,62	DK	Sjælland	Faxe
195	JungleRun Beach Marathon, <i>Marienlyst, Væggerløse</i>	2020-08-02	<b>04.46:22</b>	4,77	DK	Sjælland	Guldborgsund
196	Hvalsø Cannonball, <i>Aunstrup, Kr. Hvalsø</i>	2020-08-22	<b>04.38:38</b>	4,64	DK	Sjælland	Lejre
197	Humør Marathon, <i>Ringsted</i>	2020-12-31	<b>04.39:57</b>	4,67	DK	Sjælland	Ringsted
198	Street Commander Marathon, <i>Sakskøbing</i>	2021-01-16	<b>04.29:42</b>	4,50	DK	Sjælland	Guldborgsund
199	Fredskov 2500 Basic, <i>Valby</i>	2021-03-06	<b>04.33:51</b>	4,56	DK	Hovedstaden	København
200	JungleRun Beach Marathon, <i>Marienlyst, Væggerløse</i>	2021-04-25	<b>04.45:10</b>	4,75	DK	Sjælland	Guldborgsund
201	Kvick Run, Falster Rundt del 2, <i>Vålse (Nørre Alslev)</i>	2021-06-20	<b>04.26:48</b>	4,45	DK	Sjælland	Guldborgsund
202	Øhavsstien, Lohals - Rifbjerg Strand (Rudkøbing), Lohals (Tranekær)	2021-07-03	<b>05.14:48</b>	5,25	DK	Syddanmark	Langeland
203	Frejlev Trekantsløb, <i>Frejlev/Kettinge</i>	2021-08-15	<b>04.35:52</b>	4,60	DK	Sjælland	Guldborgsund
204	Gåsetårn Marathon, <i>Vordingborg</i>	2022-02-20	<b>04.33:36</b>	4,56	DK	Sjælland	Vordingborg
205	Karise Marathon, <i>Karise</i>	2022-02-26	<b>04.35:12</b>	4,59	DK	Sjælland	Faxe
206	Karise Marathon, <i>Karise</i>	2022-03-26	<b>04.35:42</b>	4,60	DK	Sjælland	Faxe
207	Succes Marathon, <i>Næstved</i>	2022-04-02	<b>04.44:12</b>	4,74	DK	Sjælland	Næstved
208	Brøderupløbet, <i>Tappernøje</i>	2022-04-03	<b>04.38:32</b>	4,64	DK	Sjælland	Næstved
209	Solopgangsmarathon, <i>Kastrup</i>	2022-06-04	<b>04.19:35</b>	4,33	DK	Hovedstaden	Tårnby
210	Fredskov Run & Fun Jubilæumsmaraton #1000, <i>Næstved</i>	2022-06-06	<b>04.29:04</b>	4,48	DK	Sjælland	Næstved
211	Gåsetårn Marathon, <i>Vordingborg</i>	2022-06-26	<b>04.28:59</b>	4,48	DK	Sjælland	Vordingborg
212	Øhavsstien, Skovsbo - Tullebølle, <i>Svendborg</i>	2022-07-02	<b>04.54:00</b>	4,90	DK	Syddanmark	Svendborg
213	Runden Marathon - Store Badedag, <i>Helsingør</i>	2022-08-06	<b>04.43:05</b>	4,72	DK	Hovedstaden	Helsingør
214	Gåsetårn Marathon, <i>Vordingborg</i>	2022-12-31	<b>04.20:48</b>	4,35	DK	Sjælland	Vordingborg
215	Succes Marathon, <i>Næstved</i>	2023-01-22	<b>04.23:47</b>	4,40	DK	Sjælland	Næstved
216	Førslev Motion Hjerteløb / Walk	2023-02-05	<b>04.13:34</b>	4,23	DK	Sjælland	Faxe
217	SH Løb til Dodekalitten, <i>Kragenæs</i>	2023-02-12	<b>04.29:42</b>	4,50	DK	Sjælland	Lolland
218	Ø-Marathon - Fredagsløb, <i>Kastrup</i>	2023-02-17	<b>04.41:02</b>	4,68	DK	Hovedstaden	Tårnby
219	Gåsetårn Marathon, <i>Vordingborg</i>	2023-02-18	<b>04.41:54</b>	4,70	DK	Sjælland	Vordingborg
220	Vejleåløbet, <i>Vallensbæk</i>	2023-03-04	<b>04.36:04</b>	4,60	DK	Hovedstaden	Vallensbæk
221	Farmorløbets Store Cannonball, <i>Maribo</i>	2023-03-12	<b>04.33:43</b>	4,56	DK	Sjælland	Lolland
222	Acea Run Rome The Marathon, <i>Rom</i>	2023-03-19	<b>04.15:33</b>	4,26	IT	Lazio	
223	3600 Marathon, Forårsløbet - <i>Frederikssund</i>	2023-04-06	<b>04.28:51</b>	4,48	DK	Hovedstaden	Frederikssund
224	Ø-Marathon, Henrette Lisses 50 års fødselsdagsløb - <i>Kastrup</i>	2023-04-08	<b>04.19:54</b>	4,33	DK	Hovedstaden	Tårnby
225	Brøderupløbet, <i>Tappernøje</i>	2023-04-16	<b>04.16:38</b>	4,28	DK	Sjælland	Næstved
226	SH-løb Run to the Hills (Trail), <i>Hillerød</i>	2023-04-23	<b>04.58:43</b>	4,98	DK	Hovedstaden	Hillerød

## JSN\_marathon\_og\_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
227	Sunset Marathon, <i>Stubbekøbing</i>	2023-06-02	04.10:09	4,17	DK	Sjælland	Guldborgsund
228	Jubilæumsløb på Lammefjorden, <i>Holbæk</i>	2023-06-03	05.24:23	5,41	DK	Sjælland	Holbæk
229	SH-løb Gribskov Nord, <i>Gribskov</i>	2023-06-25	04.45:58	4,77	DK	Hovedstaden	Gribskov
230	JungleRun Beach Marathon, <i>Marienlyst, Væggerløse</i>	2023-08-06	05.09:30	5,16	DK	Sjælland	Guldborgsund
231	Helsingborg Marathon, <i>Helsingborg, Sverige</i>	2023-09-02	04.27:15	4,45	S	Skåne	
232	Kerteminde Cannonball, <i>Kerteminde</i>	2023-09-09	05.05:34	5,09	DK	Syddanmark	Kerteminde
233	Runden Marathon, <i>Helsingør</i>	2023-09-10	05.57:02	5,95	DK	Hovedstaden	Helsingør
234	Førslev Motion Efterårsjævnøgnsløb/walk	2023-09-24	04.39:48	4,66	DK	Sjælland	Faxe
235	Spodsbjerg Fyr Løbet, <i>Hundested</i>	2023-10-01	04.47:11	4,79	DK	Hovedstaden	Halsnæs
236	Stadtwerk Lübeck Marathon, <i>Lübeck, Tyskland</i>	2023-10-15	04.23:02	4,38	D	Schleswig-Holstein	
237	Superbrugsen Sorø Sø/Klub100 Marathon DK-løbet, <i>Sorø</i>	2023-11-18	04.39:12	4,65	DK	Sjælland	Sorø
238	Holger Danske Marathon, <i>Helsingør</i>	2023-11-26	04.40:06	4,67	DK	Hovedstaden	Helsingør
239	Hvalsø Cannonball 50-50-50, Kr. Hvalsø, Kr. Hvalsø	2023-12-16	05.05:43	5,10	DK	Sjælland	Lejre
240	Ø-marathon, <i>Kastrup</i>	2023-12-23	05.00:25	5,01	DK	Hovedstaden	Tårnby
241	Stubberupmarathon, <i>Nysted</i>	2023-12-30	04.53:11	4,89	DK	Sjælland	Guldborgsund
242	Hammer Trail Winter, <i>Allinge</i>	2024-01-27	07.45:53	7,76	DK	Hovedstaden	Bornholms
243	Gåsetårn Marathon, vinterruten, <i>Vordingborg</i>	2024-02-18	04.52:46	4,88	DK	Sjælland	Vordingborg
244	PE-Marathon, <i>Kastrup</i>	2024-02-24	04.56:58	4,95	DK	Hovedstaden	Tårnby
245	SK-AL Cannonball Påskeløb, <i>Sorø</i>	2024-03-31	04.51:14	4,85	DK	Sjælland	Sorø
246	Nordfyns Cannonball, <i>Otterup</i>	2024-04-06	04.49:00	4,82	DK	Syddanmark	Nordfyn
247	Øhavsstien etape 1, Falsled - Svanninge - Falsled, <i>Millinge</i>	2024-04-27	05.31:17	5,52	DK	Syddanmark	Faaborg-Midtfyn
248	Kvick Run, KF Tømrer Marathon, <i>Nykøbing F</i>	2024-05-04	04.52:45	4,88	DK	Sjælland	Guldborgsund
249	Løb på Sporet, <i>Dalrose</i>	2024-05-11	04.52:32	4,88	DK	Sjælland	Slagelse
250	LNBK Lynghøjsøerne Pinsemarathon, <i>Svogerslev</i>	2024-05-20	05.18:30	5,31	DK	Sjælland	Roskilde
251	Sorø Sø Marathon, <i>Sorø</i>	2024-06-08	04.46:47	4,78	DK	Sjælland	Sorø
252	Grønbroløbet, <i>Sandved</i>	2024-06-22	04.42:15	4,70	DK	Sjælland	Næstved
253	Copenhagen Coast Run, <i>Hvidovre</i>	2024-06-30	04.49:42	4,83	DK	Hovedstaden	Hvidovre
254	Runden Marathon (runder), <i>Helsingør</i>	2024-07-06	05:10:35	5,18	DK	Hovedstaden	Helsingør
255	Skinner Marathon, <i>Hundige</i>	2024-08-10	04.47:21	4,79	DK	Hovedstaden	Greve
256	Kvickrun Femø Marathon, <i>Femø</i>	2024-08-17	04.48:46	4,81	DK	Sjælland	Lolland
257	Pop-Up Marathon, <i>Rødovre</i>	2024-08-25	05:08:39	5,14	DK	Hovedstaden	Rødovre
258	swb-Marathon Bremen, <i>Bremen, Tyskland</i>	2024-10-06	04.24:42	4,41	D	Bremen	
259	Ø-Marathon på tur. Efterårsmarathon rundt om Næstved, <i>Næstved</i>	2024-10-19	05:07:36	5,13	DK	Sjælland	Næstved
260	Moffes Marathon - Dragør Fort Løbet, <i>Dragør</i>	2024-11-03	05:01:40	5,03	DK	Sjælland	Dragør
261	Røde kro Cannonball, <i>Røde kro</i>	2024-11-16	04.54:04	4,90	DK	Syddanmark	Aabenraa

## JSN\_marathon\_og\_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
262	Advents Marathon, <i>Kalundborg</i>	2024-12-01	<b>05:00:04</b>	5,00	DK	Sjælland	Kalundborg
263	Martys og Mias Mørke Marathon, <i>Albertslund</i>	2024-12-08	<b>04:51:40</b>	4,86	DK	Hovedstaden	Albertslund
264	Generali Maraton Malaga, <i>Malaga, Spanien</i>	2024-12-15	<b>04:46:25</b>	4,77	E	Andalusia	
265	LNBK Amarmino Vintermaraton 2025, <i>København S</i>	2025-01-18	<b>04:59:27</b>	4,99	DK	Hovedstaden	København
266	Polarfusker Marathon, <i>København</i>	2025-02-02	<b>04:59:54</b>	5,00	DK	Hovedstaden	København
267	HCBM Hollufgård Pandelampemarathon, <i>Odense</i>	2025-02-14	<b>05:03:40</b>	5,06	DK	Syddanmark	Odense
268	Fastelavn er mit navn, <i>Kokkedal</i>	2025-03-02	<b>05:14:32</b>	5,24	DK	Hovedstaden	Fredensborg
269	Martys og Mias Marts Marathon, <i>Albertslund</i>	2025-03-09	<b>04:57:49</b>	4,96	DK	Hovedstaden	Albertslund
270	Roskilde Cannonball, <i>Roskilde</i>	2025-03-23	<b>04:58:23</b>	4,97	DK	Sjælland	Roskilde
271	ADAC Hannover Marathon, <i>Hannover, Tyskland</i>	2025-04-06	<b>04:23:07</b>	4,39	D	Niedersachsen	
272	Kokkedal Cannonball - Jesus Loves You, <i>Kokkedal</i>	2025-04-18 kl. 8	<b>04:53:23</b>	4,89	DK	Hovedstaden	Fredensborg
273	Kokkedal Cannonball - Biblens Visdom, <i>Kokkedal</i>	2025-04-18 kl. 14	<b>05:40:46</b>	5,68	DK	Hovedstaden	Fredensborg
274	Copenhagen Marathon, <i>København</i>	2025-05-11	<b>04:38:01</b>	4,63	DK	Hovedstaden	København
275	Sagnlandet Lejre, <i>Lejre</i>	2025-05-24	<b>05:27:38</b>	5,46	DK	Sjælland	Lejre
276	ING Night Marathon Luxembourg, <i>Luxembourg</i>	2025-05-31	<b>04:50:26</b>	4,84	LUX	Luxembourg	
277	Klub100 Landsdelsløb, <i>Hvalsø</i>	2025-06-14	<b>05:10:11</b>	5,17	DK	Sjælland	Lejre
278	Flådeegene Marahon, <i>Virum</i>	2025-06-21	<b>05:10:14</b>	5,17	DK	Hovedstaden	Lyngby-Taarbæk
279	Gåsetårn Marathon, <i>Vordingborg</i>	2025-07-05	<b>04:52:35</b>	4,88	DK	Sjælland	Vordingborg
280	Skinner Marathon, <i>Hundige</i>	2025-08-02	<b>05:07:36</b>	5,13	DK	Sjælland	Greve
281	Karise Marathon on Tour, <i>Solrød</i>	2025-08-09	<b>05:03:37</b>	5,06	DK	Sjælland	Solrød
282	Kvickrun Fejøl Marathon, <i>Fejøl</i>	2025-08-24	<b>04:49:49</b>	4,83	DK	Sjælland	Lolland
283	Vamdrup Løbet/Walk, <i>Vamdrup</i>	2025-09-13	<b>04:53:10</b>	4,89	DK	Syddanmark	Kolding
284	Ø-marathon på tur til Køge, <i>Køge</i>	2025-09-20	<b>05:24:31</b>	5,41	DK	Sjælland	Køge
285	H.C. Andersen Marathon, <i>Odense</i>	2025-09-28	<b>05:00:00</b>	5,00	DK	Syddanmark	Odense
286	Ø-marathon på tur, <i>Korsbæk, Gentofte</i>	2025-10-12	<b>05:20:39</b>	5,34	DK	Hovedstaden	Gentofte
287	Costa del Sol Serien 1/5: Tarifa, <i>Tarifa, Spanien</i>	2025-10-18	<b>05:25:55</b>	5,43	E	Andalusia	
288	Costa del Sol Serien 2/5: Gibraltar, <i>Gibraltar</i>	2025-10-19	<b>05:45:08</b>	5,75	UK	Gibraltar	
289	Costa del Sol Serien 3/5: La Cala, La Cala de Mijas, <i>Spanien</i>	2025-10-20	<b>05:27:21</b>	5,46	E	Andalusia	
290	Costa del Sol Serien 4/5: Benamádena, Benamádena, <i>Spanien</i>	2025-10-21	<b>05:54:48</b>	5,91	E	Andalusia	
291	Costa del Sol Serien 5/5: Costa del Sol Marathon, <i>Malaga, Spanien</i>	2025-10-22	<b>05:32:30</b>	5,54	E	Andalusia	
292	Snobberup Marathon, <i>Hørsholm</i>	2025-11-01	<b>05:10:24</b>	5,17	DK	Hovedstaden	Hørsholm
293	Klub100 Generalforsamlingsløb, <i>Hjallerup</i>	2025-11-15	<b>05:01:06</b>	5,02	DK	Nordjylland	Brønderslev

JSN\_marathon\_og\_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
294	SK-AL Pop-Up Chili Con Carne, <i>Stubbekøbing</i>	2025-11-22	<b>05:05:24</b>	5,09	DK	Sjælland	Guldborgsund
295	Kvickrun juleløb, <i>Nykøbing F.</i>	2025-12-07	<b>05:06:46</b>	5,11	DK	Sjælland	Guldborgsund
296	Event Park Danmarks Magiske Christmas Edition Run, <i>Løsning</i>	2025-12-14	<b>05:18:06</b>	5,30	DK	Midtjylland	Hedensted
297	Maratona e Mezza Maratona di Pisa, <i>Pisa, Italien</i>	2025-12-21	<b>05:02:32</b>	5,04	IT	Toscana	

**Lande**

**Danmark**

*Heraf cannonball*

*Heraf ikke cannonball*

**Tyskland**

*Heraf cannonball*

*Heraf ikke cannonball*

**Italien**

*Heraf cannonball*

*Heraf ikke cannonball*

**Sverige**

*Heraf cannonball*

*Heraf ikke cannonball*

**Spanien**

*Heraf cannonball*

*Heraf ikke cannonball*

**Luxembourg**

*Heraf cannonball*

*Heraf ikke cannonball*

**Regioner / Landsdele**

138 Sjælland

87 Hovedstaden

23 Syddanmark

11 Midtjylland

5 Nordjylland

9 Hamburg

4 Thüringen

2 Sachsen

4 Schleswig-Holstein

1 Bremen

1 Niedersachsen

2 Berlin

1 Lazio

1 Toscana

1 Skåne

5 Andalusia

1 Luxembourg

JSN\_marathon\_og\_ultra

#	Løb	Dato	Tid	Tid t.	Land	Region	Start kommune (DK)
	<b>Storbritannien</b>		<b>1</b>		1 Gibraltar		
	<i>Heraf cannonball</i>		1				
	<i>Heraf ikke cannonball</i>		0				

## Ultraløb

#	Dato	Løb	Tid / distance	Km.	Tid, timer	Min./km.	Vej / trail	Format	Land	DNF pga.
1	22-06-2008	24 Run	24 timer - 102,379 km.	102,379	24,0	14,1	Vej	24t	DK	
2	22-11-2008	Grenå 6-timer	6 timer - 61,374 km.	61,374	6,0	5,9	Vej	6t	DK	
3	07-12-2008	Bislett 24-timer	24 timer indendørs - 150,965 km.	150,965	24,0	9,5	Indendørs	24t	N	
4	11-01-2009	Aarhus 1900 Indoor	12 timer indendørs - 95,555 km.	95,555	12,0	7,5	Indendørs	12t	DK	
5	25-04-2009	Copenhagen Ultramarathon	60 km. - 05.59:23	60,000	6,0	6,0	Vej	60K	DK	
6	23-05-2009	Ultramarathon Bornholm	24 timer - 139,788 km	139,788	24,0	10,3	Vej	24t	DK	
7	19-09-2009	100 Miles Mors	100 Miles - 21.31:55	160,900	21,5	8,0	Vej	100M	DK	
8	24-10-2009	CPH 6 Hours	6 timer - 59,587 km.	59,587	6,0	6,0	Vej	6t	DK	
9	21-11-2009	Grenå 6-timer	6 timer - 59,868 km.	59,868	6,0	6,0	Vej	6t	DK	
10	30-01-2010	Endurance 24h, <i>Espoo, Finland</i>	24 timer indendørs - 107,261 km.	107,261	24,0	13,4	Indendørs	24t	FIN	
11	24-04-2010	Copenhagen Ultramarathon	60 km. - 06.19:24	60,000	6,3	6,3	Vej	60K	DK	
12	13-06-2010	Bornholm Ultramarathon 6-dage	6 dage - 507,866 km.	507,866	144,0	17,0	Vej	6D	DK	
13	31-07-2010	Swiss Alpine K78, <i>Davos, Schweiz</i>	78,5 km. bjergløb - 10.28:43	78,500	10,5	8,0	Trail	Anden	CH	
14	16-10-2010	Jyderupstien 50 km.	50 km. - 5.17:19	50,000	5,3	6,3	Vej	50K	DK	
15	30-10-2010	CPH 6 Hours	6 timer - 55,310 km.	55,310	6,0	6,5	Vej	6t	DK	
16	20-11-2010	Grenå 6-timers	6 timer - 57,954 km.	57,954	6,0	6,2	Vej	6t	DK	
17	09-04-2011	TEC, Täby, Sverige	75 Miles - 17.07:58	120,675	17,1	8,5	Vej	75M	S	
18	06-05-2011	The Hammer Trail, Bornholm	50 Miles trailløb - 13.10:00	80,450	13,2	9,8	Trail	50M	DK	
19	26-08-2011	CCC, Courmayeur, Italien	93 km. bjergløb - 19.46:12	93,000	19,8	12,8	Trail	Anden	I	
DNF	10-09-2011	100 Miles Mors	100 Miles - DNF				Vej	100M		Udmattelse: Ikke kommet mig efter CCC
20	26-11-2011	Bislett 24 hour Indoor Challenge	24 timer indendørs - 157,522	157,522	24,0	9,1	Indendørs	24t	N	
21	03-03-2012	Damhus Cannonball 50K	50 km. - 5.16:33	50,000	5,3	6,3	Vej	50K	DK	
22	11-05-2012	Salomon Hammer Trail, Bornholm	50 Miles trailløb - 12.50:39	80,450	12,8	9,6	Trail	50M	DK	
23	23-06-2012	Zugspitz Supertrail, Grainau, <i>Tyskland / Østrig</i>	68,8 km. trailløb - 11.57:16	68,800	12,0	10,4	Trail	Anden	AUT	
24	31-08-2012	Ultra Trail du Mont Blanc, Chamonix, <i>Frankrig</i>	103,42 km. trailløb - 20.36:59	103,420	20,6	12,0	Trail	Anden	F	
25	02-02-2013	Damhus Cannonball 50K	50 km. - 4.44:06	50,000	4,7	5,7	Vej	50K	DK	
26	02-03-2013	Trans Gran Canaria	119 km. bjergløb - 24.46:29	119,000	24,8	12,5	Trail	Anden	E	
27	20-04-2013	Copenhagen Ultramarathon	100 km. - 10.04:51	100,000	10,1	6,0	Vej	100K	DK	
28	26-10-2013	CPH 6 Hours	6 timer - 50,083 km.	50,083	6,0	7,2	Vej	6t	DK	
29	18-01-2014	Salomon Hammer Trail Vinter, Bornholm	50 Miles - 12.38:42	80,450	12,6	9,4	Trail	50M	DK	
30	14-08-2014	Swiss Irontrail T201, <i>Davos, Schweiz</i>	205,9 km. bjergløb - 54.38:10	205,900	54,6	15,9	Trail	Anden	CH	
31	14-02-2015	Brocken Challenge, Göttingen, <i>Tyskland</i>	80 km. trailløb - 10.19	80,000	10,3	7,7	Trail	50M	D	
32	29-05-2015	Borås Ultra Marathon 100 Miles, <i>Borås, Sverige</i>	100 Miles trailløb - 26.21:20	160,900	26,4	9,8	Trail	100M	S	

JSN\_marathon\_og\_ultra

#	Dato	Løb	Tid / distance	Km.	Tid, timer	Min./km.	Vej / trail	Format	Land	DNF pga.
33	31-10-2015	Kullamannen Ultra, Mölle, <i>Sverige</i>	62 (66) km. trailløb - 9.42:21	62,000	9,7	9,4	Trail	Anden	S	
34	19-03-2016	North Coast Ultra 53K, Rågeleje	53 km. trailløb - 6.13:02	53,000	6,2	7,0	Trail	Anden	DK	
35	15-04-2016	Istria 100 Miles, Labin, <i>Kroatien</i>	170,9 km. trailløb - 30.44:46	170,900	30,7	10,8	Trail	100M	HR	
36	20-08-2016	The Archipelago Trail Run 100K, <i>Lundeborg. Mål i Faaborg</i>	100 km. - 12.50:50	100,000	12,8	7,7	Trail	100K	DK	
37	12-11-2016	Hørsholm Unsupported Ultra 50M, Hørsholm	50 Miles - 9.56:50	82,000	9,9	7,3	Vej	50M	DK	
38	09-09-2017	Fjord til Fjord	60 km. delvist trailløb - 7.00:03	60,000	7,0	7,0	Vej	60K	DK	
DNF	03-11-2017	Kullamannen Ultra 100 Miles, <i>Mölle, Sverige</i>	100 Miles - DNF				Trail	100M		Skade: Skvattede og brækkede armen
39	14-04-2018	North Coast Ultra XL, Rågeleje	50 km. trailløb - 6.49:50	50,000	6,8	8,2	Trail	50K	DK	
40	20-05-2018	Firkløver Ultra 50 Miles	87 km. trailløb - 11.30:42	87,000	11,5	7,9	Trail	50M	DK	
41	08-08-2018	Fjord til Fjord	60 km. delvist trailløb - 6.42:40	60,000	6,7	6,7	Vej	60K	DK	
42	27-10-2018	CPH 6 Hours	6 timer - 58,394 km.	58,394	6,0	6,2	Vej	6t	DK	
DNF	29-11-2018	Oman by UTMB, <i>Nizwa, Oman</i>	137 km. bjergløb - DNF				Trail	Anden		Udmattelse: Høj varme
43	07-09-2019	South Coast Ultra, <i>Møns Klint</i>	50 km. trailløb - 7.10:48	50,000	7,2	8,6	Trail	50K	DK	
44	19-09-2020	Hoka Aarhus 100 60 km.	60 km. (63,5 km.) trailløb - 7.35:50	60,000	7,6	7,6	Trail	60K	DK	
45	27-03-2021	Højlyngsløbet, <i>Sandvig</i>	67 km. trailløb - 8.30:30	67,000	8,5	7,6	Trail	Anden	DK	
46	23-04-2022	Ith-Hils Weg Ultratrail, <i>Salzhemmendorf</i>	85 km. Trailløb - 12.08	85,000	12,1	8,6	Trail	Anden	D	
47	18-05-2022	Møn fra havn til havn Ultra	61 km. trailløb - 8.32	61,000	8,5	8,4	Trail	60K	DK	
48	16-07-2022	RAT Plague, <i>St. Austell, UK</i>	100 km. (64 Miles) trailløb - 16.58:05	102,976	17,0	9,9	Trail	100K	UK	
49	26-03-2023	King of Trail, <i>Hørsholm</i>	45 km. trailløb - 5.36:41	45,000	5,6	7,5	Trail	45K	DK	
50	06-05-2023	Ærø Route 66, <i>Marstal</i>	66 km. delvist trailløb - 7.37:04	66,000	7,6	6,9	Vej	Anden	DK	
51	18-05-2023	Kalkmineløbet Dracula, <i>Mønsted</i>	10 timer delvist trailløb - 8.42:58	73,780	8,7	7,1	Vej	10t	DK	
Cancelled	07-07-2023	VDA, Val d'Aran by UTMB, <i>Vielha, Spanien</i>	163 km. trailløb				Trail	100M		Løbet stoppet pga. farligt vejr
52	19-08-2023	South Coast Ultra, <i>Møns Klint</i>	50 km. trailløb - 7.20:16	50,000	7,3	8,8	Trail	50K	DK	
DNF	03-11-2023	Kullamannen 100 Miles, <i>Höganäs</i>	100 Miles - DNF				Trail	100M		Udmattelse
53	09-03-2024	Roskilde Fjord Rundt, <i>Roskilde</i>	50 Miles - 11.23:50	80,450	11,4	8,5	Vej	50M	DK	
54	13-04-2024	Österlen Spring Trail, <i>Simrishamn</i>	60 km. trailløb - 8.04:24	60,000	8,1	8,1	Trail	60K	S	
55	20-07-2024	Blefjells Beste, <i>Norge</i>	57 km. trailløb - 13.04.45	57,000	13,1	13,8	Trail	Anden	N	
DNF	08-09-2024	Mors 100 Miles, <i>Nykøbing M</i>	100 Miles - DNF				Vej	100M		Udmattelse
56	28-12-2024	Vinterflugten fra Gestapo, Infiltrator, <i>Aalborg</i>	12 timer (løb i 10 timer og 40 min.) Selvvalgt rute 83,17 km. Officiel distance målt i fugleflugt fra startstedet 67,71 km.	67,710	10,7	9,5	Vej	12t	DK	
57	15-03-2025	North Coast Ultra, <i>Tisvildeleje</i>	50 km. trailløb,	50,000	6,5	7,8	Trail	50K	DK	
58	26-04-2025	Ærø Route 66, <i>Marstal</i>	66 km. delvist trailløb - 8.55:31	66,000	8,9	8,1	Vej	Anden	DK	

#	Dato	Løb	Tid / distance	Km.	Tid, timer	Min./km.	Vej / trail	Format	Land	DNF pga.
59	27-12-2025	Vinterflugten fra Gestapo, Ørnsø-Edition, Infiltrator, <i>Silkeborg</i>	12 timer. Selvvalgt rute ca. 83 km. Officiel distance målt i fugleflugt fra startstedet 62,81 km.	62,810	12,0	11,5	Vej, delvist trail	12t	DK	

I alt

Marathon

**Marathon + ultra****Lande Ultraløb** (*kun gennemførte løb*)

Danmark

Norge

Finland

Schweiz

Sverige

Italien

Østrig

Spanien

Tysland

Frankrig

Kroatien

Storbritannien

5.296

12.532

**17.828**

Døgn

874

1.369

**2.243**

93

9,9

6,6

**7,5**

Km/løb

89,8

**59**

41

3

1

2

4

1

1

1

2

1

1

1