

# MARATHON

PR: 3:29:19 (29.9.2024)

|                                                                  |                         |                |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|
| <b>1 Valentinsløbet 2016</b>                                     | <b>13. Februar 2016</b> | <b>4:33:29</b> |
| <b>2 HCA Marathon 2016</b>                                       | 2. Oktober 2016         | 4:25:36        |
| <b>3 Haspa Hamburg Marathon</b>                                  | 23. April 2017          | 04:04:43       |
| <b>4 Skagen Marathon 2017</b>                                    | 7. Oktober 2017         | 04:03:27       |
| <b>5 Haspa Hamburg Marathon</b>                                  | 29. April 2018          | 04:06:02       |
| <b>6 Tour de Vebbestrup 2018</b>                                 | 27. Maj 2018            | 05:16:07       |
| <b>7 BMW Berlin Marathon 2018</b>                                | 16. September 2018      | 3:58:33        |
| <b>8 Vester Hornum efterårsløb 2018</b>                          | 20. Oktober 2018        | 4:27:01        |
| <b>9 Valentinsløbet 2019</b>                                     | 9. Februar 2019         | 3:59:53        |
| <b>10 Copenhagen Marathon 2019</b>                               | 19. Maj 2019            | 4:17:51        |
| <b>11 Brunos Marathon</b>                                        | 16. Juli 2019           | 4:20:36        |
| <b>12 BMW Berlin Marathon 2019</b>                               | 29. September 2019      | 3:59:04        |
| <b>13 Lille Lykke Løb nr 10</b>                                  | 28. Oktober 2019        | 4:10:15        |
| <b>14 Kærby løb &amp; Søren Klinsmans 1/1 Marathon nr 100</b>    | 16. November 2019       | 3:52:36        |
| <b>15 Kærby juleløb &amp; Kim Meldgaards 1/1 Marathon nr 200</b> | 15. December 2019       | 4:08:23        |
| <b>16 Skudårsløbet</b>                                           | 29. Februar 2020        | 4:06:53        |
| <b>17 3 på 3 dage</b>                                            | 21. Maj 2020            | 4:30:14        |

|                                                               |                         |                |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|
| <b>1 Valentinsløbet 2016</b>                                  | <b>13. Februar 2016</b> | <b>4:33:29</b> |
| <b>18 Tornby Strand Marathon</b>                              | 21. Juni 2020           | 4:24:36        |
| <b>19 Porten Jyske Ås løbet</b>                               | 11. Juli 2020           | 4:21:23        |
| <b>20 Porten Jyske Ås løbet</b>                               | 12. Juli 2020           | 4:21:13        |
| <b>21 Allans lørdagsmarathon</b>                              | 25. Juli 2020           | 4:20:44        |
| <b>22 Ferslev-Svenstrup løbet Allan/Allan</b>                 | 10. Oktober 2020        | 4:22:31        |
| <b>23 Pølsehornsmarathon</b>                                  | 6. December 2020        | 4:25:09        |
| <b>24 Blokhus Beach Marathon 2021</b>                         | 1. Maj 2021             | 4:23:30        |
| <b>25 Blokhus Beach Marathon Night edition 2021</b>           | 9. Juli 2021            | 4:41:14        |
| <b>26 BMW Berlin Marathon 2021</b>                            | 26. September 2021      | 4:31:35        |
| <b>27 Knæk Cancer Sæby 2021</b>                               | 30. Oktober 2021        | 4:37:10        |
| <b>28 01012022 Nytårs løb</b>                                 | 1. Januar 2022          | 4:24:53        |
| <b>29 Brunos Marathon</b>                                     | 8. Januar 2022          | 4:20:26        |
| <b>30 Jyske Ås vinterferieløb</b>                             | 23. Februar 2022        | 4:16:41        |
| <b>31 Søndersø rundt #2</b>                                   | 31. Marts 2022          | 4:24:15        |
| <b>32 Lars Bloch Briller 30+2 års jubilæum</b>                | 24. april 2022          | 4:24:31        |
| <b>33 Volkswagen Prague maraton</b>                           | 8. Maj 2022             | 4:16:33        |
| <b>34 Blokhus Beach Marathon 2022</b>                         | 26. Maj 2022            | 4:56:51        |
| <b>35 Tour de Vebbestrup 2022</b>                             | 29. Maj 2022            | 5:25:05        |
| <b>36 Østjysk Cannonball Fyraftensløb rundt om begge søer</b> | 3. Juni 2022            | 4:11:52        |

|                                                     |                         |                |
|-----------------------------------------------------|-------------------------|----------------|
| <b>1 Valentinsløbet 2016</b>                        | <b>13. Februar 2016</b> | <b>4:33:29</b> |
| <b>37 Pelo Marathon "5 år siden jeg løb nr 100"</b> | 11. Juni 2022           | 4:01:28        |
| <b>38 Palmestrandsløbet</b>                         | 10. Juli 2022           | 4:14:44        |
| <b>39 Blokhus Marathon 2022</b>                     | 7. August 2022          | 4:29:32        |
| <b>40 Stavanger Marathon 2022</b>                   | 27. august 2022         | 4:15:55        |
| <b>41 BMW Berlin Marathon 2022</b>                  | 25. September 2022      | 4:24:14        |
| <b>42 Stines Halvmarathon nr 100</b>                | 15. Oktober 2022        | 3:59:01        |
| <b>43 Sæbyløbet Knæk Cancer 2022</b>                | 29. Oktober 2022        | 4:20:59        |
| <b>44 Night Run Jyske Ås</b>                        | 2. December 2022        | 4:17:06        |
| <b>45 Pelos Nytårsmarathon løb 1.1.2023</b>         | 1. Januar 2023          | 4:03:35        |
| <b>46 Vinter Carport Marathon</b>                   | 14. Januar 2023         | 3:57:39        |
| <b>47 Kærby Vinterløb Susies hm nr 300</b>          | 4. Februar 2023         | 3:50:55        |
| <b>48 Valentinsløbet 2023 start 2</b>               | 11. Februar 2023        | 3:44:46        |
| <b>49 Søren Lykkes Marathon nr 100</b>              | 25. Marts 2023          | 3:52:09        |
| <b>50 Rundt om begge søer</b>                       | 8. April 2023           | 3:56:08        |
| <b>51 Løbet Pia gerne vil deltage i</b>             | 29. April 2023          | 4:14:49        |
| <b>52 Løkken Marathon 2023</b>                      | 14. Maj 2023            | 4:22:53        |
| <b>53 Udfordringen i Kærby 17.6.23 Marathon 2</b>   | 17. Juni 2023           | 4:33:42        |
| <b>54 Udfordringen i Kærby 17.6.23 Marathon 3</b>   | 17. Juni 2023           | 5:13:53        |
| <b>55 Blokhus Marathon 2023</b>                     | 6. August 2023          | 4:29:54        |
| <b>56 Claus Søndermølles Marathon nr 100</b>        | 20. August 2023         | 4:11:50        |

|                                                                    |                         |                |
|--------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|
| <b>1 Valentinsløbet 2016</b>                                       | <b>13. Februar 2016</b> | <b>4:33:29</b> |
| <b>57 HCA Marathon 2023</b>                                        | 24. September 2023      | 3:38:23        |
| <b>58 Skagen Marathon 2023</b>                                     | 7. Oktober 2023         | 3:34:44        |
| <b>59 Sæbyløbet Knæk Cancer 2023</b>                               | 28. Oktober 2023        | 4:09:31        |
| <b>60 Sejlflod Marathon 2</b>                                      | 2. December 2023        | 4:04:03        |
| <b>61 Ingridsvvej 4 Hjallerup Marathon</b>                         | 10. Februar 2024        | 4:13:47        |
| <b>62 Kærby Skuddagsløb</b>                                        | 29. februar 2024        | 3:48:11        |
| <b>63 Forårsløbet Vester Hornum</b>                                | 16. marts 2024          | 4:07:19        |
| <b>EEGHOLMLØB on tour 20/5-24 LIVØ</b>                             | 20. maj 2024            | 4:38:17        |
| <b>65 Gin &amp; Tonic løbet 2024</b>                               | 29. juni 2024           | 4:12:35        |
| <b>66 Vrå Bryghus marathon #2</b>                                  | 13. juli 2024           | 4:55:46        |
| <b>67 Blokhus marathon 2024</b>                                    | 4. august 2024          | 4:29:48        |
| <b>68 Kymi rens/Techpartners løb - De 3 tosser</b>                 | 24. august 2024         | 3:52:33        |
| <b>69 HCA marathon 2024 - PR</b>                                   | 29. September 2024      | 3:29:19        |
| <b>70 Verdens Ende- Restmedaljeløb Indsamling Knæk Cancer 2024</b> | 12. oktober 2024        | 4:15:01        |
| <b>71 Sæbyløbet Knæk Cancer 2024</b>                               | 26. oktober 2024        | 4:04:56        |
| <b>72 Jesper Klysners nr 200</b>                                   | 2. November 2024        | 3:56:23        |
| <b>73 Kærby Julesuleløb</b>                                        | 29. December 2024       | 4:00:08        |
| <b>74 Rasmus Brøkmanns Marathon nr 300</b>                         | 8. Februar 2025         | 3:48:42        |
|                                                                    |                         |                |

|                                                    |                         |                          |
|----------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|
| <b>1 Valentinsløbet 2016</b>                       | <b>13. Februar 2016</b> | <b>4:33:29</b>           |
| <b>75. Kransekage og Portvinsløbet</b>             | 22. Marts 2025          | 4:05:58                  |
| <b>76. Svanebjerg Marathon og halvmaraton</b>      | 29. Marts 2025          | 4:04:58                  |
| <b>77. Kærby Påskeløb og Charlottes nr 100</b>     | 17. April 2025          | 3:56:52                  |
| <b>78. Svenstrupløbet 2025</b>                     | 21. April 2025          | 3:37:48                  |
| <b>79. Peter Harritsøes Marathon nr 200</b>        | 10. Maj 2025            | 3:55:01                  |
| <b>80. Løkken Marathon 2025</b>                    | 18. Maj 2025            | 4:24:16                  |
| <b>81. Svanebjerg Marathon og halvmaraton #2</b>   | 6. Juli 2025            | 4:45:00 (early start)    |
| <b>82. Blokhus Marathon 2025</b>                   | 3. August 2025          | 4:29:17 -Fartholder 4:30 |
| <b>83. HCA Marathon 2025</b>                       | 28. september 2025      | 3:26:23 (PR)             |
| <b>84. Knæk Cancer Sæby 2025</b>                   | 25. oktober 2025        | 3:57:33                  |
| <b>85. Tom Rodkjærs nr 300</b>                     | 29. november 2025       | 3:56:17                  |
| <b>86. Kærby julesule løb</b>                      | 29. december 2025       | 3:58:51                  |
| <b>87. Sejlflod maraton 9</b>                      | 28. februar 2026        | 3:58:36                  |
| <b>88. Nordjysk Marathon 2026</b>                  | 7. marts 2026           | 4:06:06                  |
| <b>89. Kransekage &amp;Portvins løbet 2026</b>     | 21. marts 2026          | 3:49:27                  |
| <b>90. Hamborg Marathon</b>                        | 26. april 2026          | 3:26:31                  |
| <b>91.CPH Marathon 2026</b>                        | 10. maj 2026            | 3:27:05                  |
| <b>92. Sommerhusmarathon med restmedaljer</b>      | 9. juli 2026            | 4:10:06                  |
| <b>93. Blokhus Marathon 2026 - Fsrtholder 4:30</b> | 2. August 2026          | 4:28:35                  |
| <b>94. Vrå Bryghus Marathon</b>                    | 29. august 2026         | 5:08:00 (social maraton) |

[illegible]