

# MARATHON & ULTRA

Nr	Dag	Dato	Titel	Sted	Tid	Min/ km	Marathon / ultra nr.
1	Lørdag	17/12	"Ugen-før-jul-løbet"	Hjelm skov v/Åbenrå Stadion	3:58:45	5:39	1
2	Lørdag	24/3	"Motorvejsløbet"	Kliplev - Sønderborg	3:31:33	5:00	2
3	Lørdag	23/6	"Bjerg Marathon"	Åbenrå	3:42:19	5:16	3
4	Søndag	30/9	"Berlin Marathon" # 39	Berlin, Tyskland	3:49:33	5:26	4
5	Onsdag	12/12	"12.12.12. 12.12.12."	Høje Kolstrup, Åbenrå	4:05:06	5:48	5
6	Søndag	21/4	"Hamburg Marathon"	Hamburg, Tyskland	3:40:21	5:13	6
7	Lørdag	11/5	"Maritimløbet"	Marstal, Ærø	3:47:39	5:24	7
8	Lørdag	22/6	"Bjerg Marathon"	Åbenrå	3:52:27	5:32	8

9	Søndag	22/9	HCA Marathon	Odense	3:37:58	5:08	9
10	Lørdag	16/11	Grenaa 6 timer	Grenå – 6-timers løb	6:00:00	6:22	ULTRA # 1
			<b><u>20</u> <u>14</u> (9)</b>				
11	Søndag	19/1	Dr. Nielsen Marathon - Blæst	DGI, Vejle	3:52:38	5:32	10
12	Søndag	23/3	Rom Marathon	Italien	3:47:05	5:22	11
13	Torsdag	29/5	Kalkmine Marathon	Mønsted Kr. Himmelfartsdag	3:59:25	5:40	12
14	Lørdag	21/6	"Bjerg Marathon"	Åbenrå	3:41:48	5:15	13
15	Lørdag	23/8	Samsø Marathon	Samsø	3:32:53	5:02	14
16	Lørdag	20/9	Mols løbet.	Knebel, Djursland	3:56:00	5:35	15
17	Lørdag	15/11	Grenaa 6 timer	Grenå – 6-timers løb	6:00:00	5:51	ULTRA # 2
18	Lørdag	20/12	Løb4andre	Åbenrå Stadion	3:47:40	5:29	16

19	Onsdag	31/12	Champagne Galoppen	Røde kro	3:32:10	5:01	17
			<b><u>20</u></b> <b><u>15</u></b> <b>(13)</b>				
20	Søndag	18/1	Dr. Nielsen Marathon	DGI, Vejle	3:28:58	4:58	18
21	Lørdag	21/2	Fredericia Cannonball	Fredericia	4:07:49	5:51	19
22	Lørdag	7/3	Ringe Sø Marathon	Ringe	3:53:27	5:32	20
23	Fredag	3/4	Brutal	Ålborg Zoo	4:10:02	5:55	21
24	Søndag	24/5	Copenhagen	Islands Brygge, København	3:32:17	5:01	22
25	Lørdag	20/6	Åbenrå Bjerg Marathon	Åbenrå	3:41:35	5:15	23
26	Lørdag	27/6	Mjølner Marathon	Assens	3:44:24	5:19	24
27	Lørdag	18/7	Møllebjerget Marathon	Uhe/Give/Billund	3:53:03	5:31	25
28	Lørdag	29/8	Nordborg Marathon	Nordborg	3:24:46 <b>PR</b>	4:52	26

29	Lørdag	20/9	Viborg City Marathon	Viborg	3:39:14	5:15	27
30	Lørdag	4/10	HCA Marathon	Odense	3:29:22	4:57	28
31	Lørdag	21/11	Grenaa 6 timer	Grenaa	6:00:00	5:54	ULTRA # 3
32	Lørdag	19/12	Ugen før jul løbet	Åbenrå	3:38:10	5:10	29
			<b><u>20</u> <u>16</u> (16)</b>				
33	Søndag	24/1	Dr. Nielsen Marathon	DGI, Vejle	4:11:11	5:58	30
34	Lørdag	6/2	Løb langt - 1:2	Åbenrå	4:21:02	6:11	31
35	Søndag	7/2	Susannes dobbelte - 2:2	Rødekro	4:23:53	6:15	32
36	Lørdag	26/3	WCBT Marathon Trail	Henne Strand	5:45:07	8:10	Ingen resultatliste = Ugyldigt løb!
37	Lørdag	30/4	Slotssø løbet	Gråsten	4:28:22	6:22	33
38	Søndag	15/5	Vognsbølparkens Marathon	Esbjerg (Pinsen)	4:01:49	5:44	34
39	Fredag	24/6	Coast2Coast (50 K)	Skallerup - Frederikshavn	5:14:14	6:11	ULTRA # 4
40	Lørdag	16/7	Fruens Bøge Marathon "AlleAndreHarFerieMarathon"	Dallum, Odense	3:56:06	5:36	35
41	Søndag	31/7	Fødselsdags Marathon	Rødekro	3:46:49	5:22	36
42	Lørdag	27/8	Nordborg Marathon	Als	3:39:37	5:12	37

43	Lørdag	24/9	Marselis Marathon	Århus	3:51:50	5:30	38
44	Søndag	30/10	Århus Nat Marathon	Havnen, Århus	3:50:09	5:27	39
45	Lørdag	5/11	Troll Run - 6 timer	Vejen	6:00:00	6:11	ULTRA # 5
46	Lørdag	19/11	Grenaa - 6 timer	Grenaa	6:00:00	6:23	ULTRA # 6
47	Søndag	11/12	Juleløbet Skamlingen Trail	Sjølund	4:25:15	6:17	40
48	Lørdag	31/12	ChampagneGaloppen	Rødekro	3:45:48	5:21	41
			<b><u>20</u></b> <b><u>17</u></b> <b>(20)</b>				
49	Lørdag	4/2	Skyggebørns Marathon	Rødekro	3:51:48	5:30	42
50	Søndag	19/2	Middelfart Cannonball	Middelfart	4:08:00	5:53	43
51	Søndag	5/3	Gitte's # 100	Kolding	4:15:59	6:04	44
52	Lørdag	25/3	Glamsbjerg Marathon	Glamsbjerg	3:50:39	5:25	45
53	Lørdag	15/4	Frydenlunds Motionsevent <i>Påsketriple 1/3</i>	Odense	4:14:21	6:02	46
54	Søndag	16/4	Hollufsgård Cannonball <i>Påsketriple 2/3</i>	Odense	4:06:48	5:51	47
55	Mandag	17/4	Fruensbøge Marathon <i>Påsketriple 3/3</i>	Odense	4:05:58	5:50	48
--			<i>Påsketrippel</i>	Odense	12:27:	5:54	--
56	Søndag	7/5	Ranzausminde Marathon Claus # 100	Svendborg	4:09:53	5:55	49
57	Lørdag	3/6	Kalø Trail Marathon	Kalø, Rønde	3:57:51	5:39	50
58	Lørdag	17/6	Åbenrå Bjerg Marathon	Åbenrå	3:49:17	5:26	51

59	Søndag	2/7	Fruens Bøge Marathon Anders And # 100	Odense	3:42:54	5:17	52
60	Onsdag	26/7	Uge 30	Rødekro	3:47:48	5:24	53
61	Lørdag	26/8	Ringkøbing Fjord Rundt 100 K	Ringkøbing	12:17:	7:22	ULTRA # 7
62	Søndag	1/10	HCA Marathon	Odense	3:47:49	5:23	54
63	Lørdag	28/10	Vejlefjord Trail Cannonball	Vejle	4:57:19	7:03	55
64	Lørdag	4/11	Troll Run	Vejen	3:52:35	5:32	56
65	Lørdag	18/11	Grenaa - 6 timer	Grenaa	6:00:00	5:50	ULTRA # 8
66	Lørdag	2/12	Hollufgård Cannonball	Odense	3:59:17	5:40	57
67	Lørdag	16/12	Ugen før jul løbet	Åbenrå Stadion	3:52:40	5:31	58
68	Søndag	31/12	ChampagneGaloppen	Rødekro	3:49:30	5:26	59
				<b><u>20</u> <u>18</u> (19)</b>			
69	Lørdag	27/1	Vognsbølparkens Marathon	Esbjerg	3:48:19	5:25	60
70	Lørdag	17/2	Løb langt	Åbenrå	3:50:01	5:27	61
71	Lørdag	24/2	Vognsbølparkens Marathon	Esbjerg	3:41:29	5:16	62
72	Søndag	11/3	Barcelona Marathon	Barcelona, Spanien	3:57:19	5:37	63
73	Fredag	30/3	Frydenlunds Motionsevent Påsketriple 1/3	Odense	4:00:30	5:42	64

74	Lørdag	31/3	Hollufsgård Cannonball <i>Påsketriple 2/3</i>	Odense	4:14:00	6:01	65
75	Søndag	1/4	Fruensbøge Marathon <i>Påsketriple 3/3</i>	Odense	4:15:46	6:04	66
--			<i>Påsketrippel</i>	Odense	12:30:	5:56	--
76	Søndag	15/4	Pandekageløbet	Tønder	4:03:05	5:46	67
77	Søndag	13/5	Copenhagen Marathon	København	3:41:42	5:15	68
78	Lørdag	2/6	24 timer ved havet	Sæby	24:00		<i>ULTRA # 9</i>
79	Fredag	20/7	Uge 30	Rødekro	3:55:00	5:34	69
80	Lørdag	4/8	Fruensbøge Marathon	Odense	3:47:15	5:23	70
81	Lørdag	25/8	Ringkøbing Fjord Rundt 100 K	Ringkøbing	11:30:36	6:54	<i>ULTRA # 10</i>
82	Søndag	30/9	HCA Marathon	Odense	3:43:43	5:18	71
83	Lørdag	27/10	2 x marathon	Rødekro	4:10:18	5:56	72
84	Lørdag	27/10	2 x marathon	Rødekro	4:45:10	6:45	73
85	Søndag	11/11	Athen Marathon	Athen, Grækenland	3:55:40	5:35	74
86	Lørdag	8/12	Ugen-før-jul-løbet (næsten)	Agora, Åbenrå	3:49:08	5:26	75
87	Mandag	31/12	ChampagneGaloppen	Rødekro	4:00:04	5:41	76
			<b><u>20</u> <u>19</u> (4)</b>				
88	Lørdag	19/1	Dr. Nielsen Marathon	DGI, Vejle	3:32:38	5:02	77
89	Lørdag	16/2	Løb langt	Åbenrå	3:45:41	5:21	78
90	Lørdag	2/3	Hjertegalla løbet	Brørup	3:44:42	5:19	79

91	Søndag	24/3	VPM Turbokris' #100	Esbjerg	3:46:25	5:22	80
92	Søndag	14/4	Pandekageløbet	Tønder	3:42:44	5:17	81
93	Fredag	19/4	Frydenlunds Motionsevent Påsketriple 1/3	Odense	4:09:51	5:55	82
94	Lørdag	20/4	Hollufsgård Cannonball <i>Påsketriple 2/3</i>	Odense	4:10:32	5:56	83
95	Søndag	21/4	Fruensbøge Marathon Påsketriple 3/3	Odense	4:28:20	6:22	84
--			<i>Påsketrippel</i>	Odense	12:39	6:00	--
96	Lørdag	4/5	Lillebælt halvmarathon festival	Middelfart	3:50:30	5:28	85
97	Lørdag	8/6	Susanne #100	Agora, Åbenrå	3:50:50	5:29	86
98	Lørdag	22/6	Åbenrå Bjerg Marathon	Åbenrå	3:57:56	5:38	87
99	Lørdag	27/7	Uge 30	Røde kro	3:49:37	5:28	88
100	Lørdag	10/8	Toftlund Cannonball	Toftlund	3:55:16	5:35	89
—	Lørdag	24/8	Ringkøbing Fjord Rundt 100 K	Ringkøbing			<i>D N F</i>
101	Lørdag	31/8	VPM - Ulla # 200	Esbjerg	3:53:27	5:33	90



--	--	--	--	--	--	--	--