

## Per Hviids løbs-CV

### Antal officielle løb

Antal løb	Total	
Distance		
5	135	Parkrun
7,532	18	Dansk mil
10	36	
13,3	12	Eremitageløbet
15	5	
21,0975	46	
42,195	299	
42,195-49,999	1	Zermatt Ultramarathon på 45,6 km med 2.400 hm
≥50	0	

### PR

Distance	Dato	Værdier	PR tid	Tempo
<u>5</u>	26/05/2018		00.18.15	00.03.39
<u>7,532</u>	01/06/2015		00.28.20	00.03.46
<u>10</u>	06/05/2015		00.37.13	00.03.43
<u>13,3</u>	06/10/2013		00.49.53	00.03.45
<u>15</u>	30/10/2016		01.01.33	00.04.06
<u>21,0975</u>	13/09/2015		01.22.40	00.03.55
<u>42,195</u>	29/09/2013		02.52.40	00.04.06

### Gennemsnit

Distance	Værdier	Gns tempo
	Gns tid	
5	00.19.44	00.03.57
7,532	00.29.42	00.03.56
10	00.39.38	00.03.58
13,3	00.53.15	00.04.00
15	01.03.26	00.04.14
21,0975	01.29.13	00.04.14
42,195	03.29.09	00.04.57

### Fordeling af sluttider på maratondistancen

Tidsinterval	Værdier	%-fordeling
	Antal	
<3:00	19	6%
3:00-3:15	69	23%
3:15-3:30	85	28%
3:30-3:45	58	19%
3:45-4:00	42	14%
>4:00	26	9%

Detaljer - kronologisk

Distance	Dato	Løb	Land	Værdier	
				Sluttid	Tempo
5	26/10/2013	Parkrun	DK	00.18.36	00.03.43
	02/11/2013	Parkrun	DK	00.18.33	00.03.43
	30/11/2013	Parkrun	DK	00.18.47	00.03.45
	15/03/2014	Parkrun	DK	00.19.33	00.03.55
	22/03/2014	Parkrun	DK	00.18.47	00.03.45
	05/04/2014	Parkrun	DK	00.18.39	00.03.44
	19/04/2014	Parkrun	DK	00.18.55	00.03.47
	03/05/2014	Parkrun	DK	00.19.20	00.03.52
	01/11/2014	Parkrun	DK	00.19.03	00.03.49
	29/11/2014	Parkrun	DK	00.19.32	00.03.54
	13/12/2014	Parkrun	DK	00.19.22	00.03.52
	21/02/2015	Parkrun	DK	00.19.33	00.03.55
	14/03/2015	Parkrun	DK	00.18.33	00.03.43
	21/03/2015	Parkrun	DK	00.18.58	00.03.48
	04/04/2015	Parkrun	DK	00.20.04	00.04.01
	06/06/2015	Parkrun	DK	00.18.38	00.03.44
	04/07/2015	Parkrun	DK	00.19.00	00.03.48
	25/07/2015	Parkrun	US	00.19.32	00.03.54
	08/08/2015	Parkrun	DK	00.19.31	00.03.54
	07/11/2015	Parkrun	DK	00.19.17	00.03.51
	14/11/2015	Parkrun	DK	00.19.53	00.03.59
	21/11/2015	Parkrun	DK	00.20.33	00.04.07
	05/12/2015	Parkrun	DK	00.19.18	00.03.52
	19/12/2015	Parkrun	DK	00.18.53	00.03.47
	02/01/2016	Parkrun	DK	00.20.03	00.04.01
	12/03/2016	Parkrun	DK	00.21.18	00.04.16
	19/03/2016	Parkrun	DK	00.20.38	00.04.08
	09/04/2016	Parkrun	DK	00.20.46	00.04.09
	30/04/2016	Parkrun	DK	00.20.32	00.04.06
	07/05/2016	Parkrun	DK	00.19.24	00.03.53
	14/05/2016	Parkrun	DK	00.19.16	00.03.51
	28/05/2016	Parkrun	DK	00.18.58	00.03.48
	11/06/2016	Parkrun	DK	00.19.13	00.03.51
	16/07/2016	Parkrun	DK	00.19.30	00.03.54
	23/07/2016	Parkrun	DK	00.20.15	00.04.03
	27/08/2016	Parkrun	DK	00.19.31	00.03.54
	10/09/2016	Parkrun	DK	00.19.05	00.03.49
	01/10/2016	Parkrun	DK	00.19.21	00.03.52
	29/10/2016	Parkrun	DK	00.19.21	00.03.52
	05/11/2016	Parkrun	DK	00.19.20	00.03.52
	03/12/2016	Parkrun	DK	00.19.47	00.03.57
	24/12/2016	Parkrun	DK	00.20.17	00.04.03
	07/01/2017	Parkrun	DK	00.19.55	00.03.59
	14/01/2017	Parkrun	DK	00.19.35	00.03.55
	21/01/2017	Parkrun	DK	00.19.30	00.03.54
	28/01/2017	Parkrun	DK	00.19.41	00.03.56
04/03/2017	Parkrun	DK	00.20.25	00.04.05	
11/03/2017	Parkrun	DK	00.19.32	00.03.54	
18/03/2017	Parkrun	DK	00.20.40	00.04.08	
25/03/2017	Parkrun	DK	00.19.48	00.03.58	
15/04/2017	Parkrun	DK	00.20.18	00.04.04	
29/04/2017	Parkrun	DK	00.20.44	00.04.09	
06/05/2017	Parkrun	DK	00.18.51	00.03.46	
13/05/2017	Parkrun	DK	00.19.00	00.03.48	
20/05/2017	Parkrun	DK	00.21.30	00.04.18	
03/06/2017	Parkrun	DK	00.21.12	00.04.14	
10/06/2017	Parkrun	DK	00.18.36	00.03.43	
17/06/2017	Parkrun	DK	00.18.55	00.03.47	
01/07/2017	Parkrun	DK	00.18.56	00.03.47	

Distance	Dato	Løb	Land	Sluttid	Tempo
	08/07/2017	Parkrun	DK	00.18.38	00.03.44
	29/07/2017	Parkrun	DK	00.19.24	00.03.53
	12/08/2017	Parkrun	DK	00.18.53	00.03.47
	19/08/2017	Parkrun	DK	00.20.53	00.04.11
	02/09/2017	Parkrun	DK	00.19.06	00.03.49
	16/09/2017	Parkrun	DK	00.21.04	00.04.13
	30/09/2017	Parkrun	DK	00.19.08	00.03.50
	28/10/2017	Parkrun	DK	00.21.10	00.04.14
	04/11/2017	Parkrun	DK	00.19.02	00.03.48
	02/12/2017	Parkrun	DK	00.19.14	00.03.51
	16/12/2017	Parkrun	DK	00.19.42	00.03.56
	23/12/2017	Parkrun	DK	00.20.44	00.04.09
	30/12/2017	Parkrun	DK	00.20.02	00.04.00
	06/01/2018	Parkrun	DK	00.19.10	00.03.50
	13/01/2018	Parkrun	DK	00.19.02	00.03.48
	20/01/2018	Parkrun	DK	00.18.50	00.03.46
	03/02/2018	Parkrun	DK	00.19.23	00.03.53
	10/02/2018	Parkrun	DK	00.19.15	00.03.51
	03/03/2018	Parkrun	DK	00.24.40	00.04.56
	10/03/2018	Parkrun	DK	00.20.21	00.04.04
	17/03/2018	Parkrun	DK	00.19.36	00.03.55
	24/03/2018	Parkrun	DK	00.19.05	00.03.49
	31/03/2018	Parkrun	DK	00.19.07	00.03.49
	14/04/2018	Parkrun	DK	00.18.52	00.03.46
	28/04/2018	Parkrun	DK	00.19.22	00.03.52
	05/05/2018	Parkrun	DK	00.18.40	00.03.44
	12/05/2018	Parkrun	DK	00.21.34	00.04.19
	19/05/2018	Parkrun	DK	00.19.36	00.03.55
	26/05/2018	Parkrun	DK	00.18.15	00.03.39
	09/06/2018	Parkrun	DK	00.18.43	00.03.45
	30/06/2018	Parkrun	DK	00.18.42	00.03.44
	21/07/2018	Parkrun	DK	00.19.32	00.03.54
	28/07/2018	Parkrun	DK	00.19.30	00.03.54
	18/08/2018	Parkrun	DK	00.19.04	00.03.49
	25/08/2018	Parkrun	DK	00.18.21	00.03.40
	01/09/2018	Parkrun	DK	00.18.50	00.03.46
	08/09/2018	Parkrun	DK	00.21.15	00.04.15
	22/09/2018	Parkrun	DK	00.20.51	00.04.10
	29/09/2018	Parkrun	DK	00.19.34	00.03.55
	06/10/2018	Parkrun	DK	00.21.28	00.04.18
	13/10/2018	Parkrun	DK	00.19.16	00.03.51
	03/11/2018	Parkrun	DK	00.19.33	00.03.55
	17/11/2018	Parkrun	DK	00.18.59	00.03.48
	01/12/2018	Parkrun	DK	00.19.52	00.03.58
	15/12/2018	Parkrun	DK	00.19.46	00.03.57
	22/12/2018	Parkrun	DK	00.19.57	00.03.59
	29/12/2018	Parkrun	DK	00.20.24	00.04.05
	05/01/2019	Parkrun	DK	00.19.53	00.03.59
	12/01/2019	Parkrun	DK	00.19.55	00.03.59
	19/01/2019	Parkrun	DK	00.19.37	00.03.55
	02/02/2019	Parkrun	DK	00.20.45	00.04.09
	09/02/2019	Parkrun	DK	00.19.56	00.03.59
	02/03/2019	Parkrun	DK	00.19.58	00.04.00
	09/03/2019	Parkrun	DK	00.21.15	00.04.15
	16/03/2019	Parkrun	DK	00.20.47	00.04.09
	23/03/2019	Parkrun	DK	00.19.25	00.03.53
	30/03/2019	Parkrun	DK	00.19.46	00.03.57
	06/04/2019	Parkrun	DK	00.19.18	00.03.52
	13/04/2019	Parkrun	FR	00.21.00	00.04.12
	20/04/2019	Parkrun	DK	00.19.27	00.03.53
	04/05/2019	Parkrun	DK	00.19.40	00.03.56
	18/05/2019	Parkrun	DK	00.21.11	00.04.14

Distance	Dato	Løb	Land	Sluttid	Tempo
	25/05/2019	Parkrun	DK	00.19.18	00.03.52
	08/06/2019	Parkrun	FR	00.20.03	00.04.01
	15/06/2019	Parkrun	DK	00.19.20	00.03.52
	22/06/2019	Parkrun	DK	00.20.06	00.04.01
	29/06/2019	Parkrun	DK	00.19.18	00.03.52
	06/07/2019	Parkrun	DK	00.20.58	00.04.12
	20/07/2019	Parkrun	DK	00.19.32	00.03.54
	28/08/2019	DHL Stafet	DK	01.05.23	00.13.04
	31/08/2019	Parkrun	DK	00.19.29	00.03.54
	07/09/2019	Parkrun	DK	00.21.00	00.04.12
	14/09/2019	Parkrun	DK	00.19.31	00.03.54
	21/09/2019	Parkrun	DK	00.19.04	00.03.49
7,532	13/04/2015	Christianshavnermilø	DK	00.29.10	00.03.52
	01/06/2015	Christianshavnermilø	DK	00.28.20	00.03.46
	06/07/2015	Christianshavnermilø	DK	00.30.19	00.04.02
	07/09/2015	Christianshavnermilø	DK	00.29.04	00.03.52
	02/05/2016	Christianshavnermilø	DK	00.30.28	00.04.03
	06/06/2016	Christianshavnermilø	DK	00.29.33	00.03.55
	04/07/2016	Christianshavnermilø	DK	00.29.54	00.03.58
	05/09/2016	Christianshavnermilø	DK	00.30.01	00.03.59
	03/10/2016	Christianshavnermilø	DK	00.29.25	00.03.54
	01/05/2017	Christianshavnermilø	DK	00.29.39	00.03.56
	12/06/2017	Christianshavnermilø	DK	00.29.15	00.03.53
	03/07/2017	Christianshavnermilø	DK	00.29.32	00.03.55
	04/09/2017	Christianshavnermilø	DK	00.29.03	00.03.51
	02/10/2017	Christianshavnermilø	DK	00.29.54	00.03.58
	12/09/2018	RAC Milø	DK	00.29.23	00.03.54
	13/10/2018	RAC Milø	DK	00.30.06	00.04.00
	12/06/2019	RAC Milø	DK	00.30.44	00.04.05
	14/08/2019	RAC Milø	DK	00.30.40	00.04.04
10	10/09/2006	Skovsyreløbet	DK	00.42.18	00.04.14
	24/09/2006	Friløbet	DK	00.40.29	00.04.03
	02/09/2007	Skovsyreløbet	DK	00.41.48	00.04.11
	23/09/2007	Friløbet	DK	00.40.50	00.04.05
	01/02/2009	Nike Marathontest 1	DK	00.40.37	00.04.04
	04/07/2012	MINI Strandparkløb	DK	00.38.55	00.03.53
	02/05/2013	Mini City Løb	DK	00.37.53	00.03.47
	14/06/2013	Bumtest	DK	00.37.20	00.03.44
	02/07/2013	MINI Strandparkløb	DK	00.38.19	00.03.50
	15/08/2013	Mini Havneløb	DK	00.39.29	00.03.57
	06/09/2013	Roskilde Gadeløb	DK	00.41.03	00.04.06
	22/09/2013	Friløbet	DK	00.42.59	00.04.18
	30/04/2014	Mini City Løb	DK	00.38.43	00.03.52
	13/06/2014	Nike Mandeløb	DK	00.37.45	00.03.47
	02/07/2014	MINI Strandparkløb	DK	00.38.41	00.03.52
	14/08/2014	Mini City Løb	DK	00.41.02	00.04.06
	21/09/2014	Friløbet	DK	00.38.21	00.03.50
	06/05/2015	Mini City Løb	DK	00.37.13	00.03.43
	19/06/2015	Københavns Mandeløb	DK	00.37.43	00.03.46
	13/08/2015	Mini Havneløb	DK	00.39.05	00.03.55
	20/09/2015	Friløbet	DK	00.37.51	00.03.47
	10/05/2016	BMW City Løb	DK	00.40.07	00.04.01
	05/07/2016	BMW Strandparkløb	DK	00.40.17	00.04.02
	29/01/2017	Nike Test 1	DK	00.40.14	00.04.01
	10/05/2017	Cityløbet	DK	00.38.30	00.03.51
	29/06/2017	BMW Strandparkløb	DK	00.40.05	00.04.01
	03/08/2017	BMW Havneløb	DK	00.40.33	00.04.03
	22/08/2017	Kastelløbet	DK	00.40.55	00.04.05
	21/01/2018	Nike Test 1	DK	00.38.46	00.03.53
	10/05/2018	Taastrupløbet	DK	00.38.54	00.03.53
	16/08/2018	Havneløb	DK	00.39.54	00.03.59
	23/09/2018	Friløbet	DK	00.40.18	00.04.02

Distance	Dato	Løb	Land	Sluttid	Tempo
	10/10/2018	Tåmbyløbet	DK	00.39.25	00.03.56
	03/02/2019	Nike 1 (10 km)	DK	00.41.18	00.04.08
	14/05/2019	Taastrupløbet	DK	00.39.09	00.03.55
	22/06/2019	Make a Mark CPH	DK	00.40.03	00.04.00
13,3	09/10/2005	Eremitageløbet	DK	01.00.20	00.04.32
	08/10/2006	Eremitageløbet	DK	00.55.37	00.04.11
	07/10/2007	Eremitageløbet	DK	00.53.43	00.04.02
	05/10/2008	Eremitageløbet	DK	00.51.40	00.03.53
	04/10/2009	Eremitageløbet	DK	00.52.30	00.03.57
	10/10/2010	Eremitageløbet	DK	00.51.33	00.03.53
	07/10/2012	Eremitageløbet	DK	00.51.58	00.03.54
	06/10/2013	Eremitageløbet	DK	00.49.53	00.03.45
	05/10/2014	Eremitageløbet	DK	00.53.01	00.03.59
	09/10/2016	Eremitageløbet	DK	00.53.27	00.04.01
	08/10/2017	Eremitageløbet	DK	00.52.07	00.03.55
	07/10/2018	Eremitageløbet	DK	00.53.12	00.04.00
15	11/03/2007	Nike Marathontest 2	DK	01.03.34	00.04.14
	09/03/2008	Nike Marathontest 2	DK	01.05.24	00.04.22
	08/03/2009	Nike Marathontest 2	DK	01.04.16	00.04.17
	30/10/2016	Nike Marathon Start Op	DK	01.01.33	00.04.06
	29/10/2017	Nike Marathon Start Op	DK	01.02.21	00.04.09
21,0975	01/10/2006	Powerade Copenhagen Half Marathon	DK	01.29.22	00.04.14
	15/04/2007	Nike Marathontest 3	DK	01.29.33	00.04.15
	30/03/2008	Den Grønne Halvmarathon	DK	01.34.10	00.04.28
	13/04/2008	Nike Marathontest 3	DK	01.29.22	00.04.14
	27/04/2008	B.T. Halvmarathon	DK	01.29.57	00.04.16
	19/04/2009	Nike Marathontest 3	DK	01.33.03	00.04.25
	26/04/2009	B.T. Halvmarathon	DK	01.51.46	00.05.18
	25/04/2010	B.T. Halvmarathon	DK	01.28.48	00.04.13
	12/09/2010	Copenhagen Halfmarathon	DK	01.26.32	00.04.06
	07/11/2010	Lufthavnen Rundt	DK	01.26.09	00.04.05
	27/03/2011	Griseløbet ½marathon	DK	01.30.41	00.04.18
	21/08/2011	Powerade Copenhagen Half Marathon	DK	01.26.52	00.04.07
	11/09/2011	Griseløbet ½marathon	DK	01.26.36	00.04.06
	01/04/2012	Berlin Halbmarathon	GE	01.27.54	00.04.10
	15/04/2012	Sparta Nike 3 test	DK	01.26.41	00.04.07
	28/04/2012	Egeskov Slotsløb Halvmarathon	DK	01.29.12	00.04.14
	06/05/2012	TV2 Øst Løbet Halvmarathon	DK	01.27.51	00.04.10
	02/06/2012	Landsbyløbet Halvmarathon	DK	01.25.33	00.04.03
	01/09/2012	Kirkebyløbet	DK	01.34.14	00.04.28
	09/09/2012	Powerade Copenhagen Half Marathon	DK	01.24.37	00.04.01
	15/09/2012	Å-løbet Halvmarathon	DK	01.23.57	00.03.59
	18/11/2012	Unicef Helsingør Marathon	DK	01.25.39	00.04.04
	07/04/2013	Berlin Halbmarathon	GE	01.22.50	00.03.56
	22/06/2013	!Solid Ørestadsløbet ½marathon	DK	01.24.18	00.04.00
	15/09/2013	Powerade Copenhagen Half Marathon	DK	01.23.40	00.03.58
	30/03/2014	Berlin Halbmarathon	GE	01.23.49	00.03.58
	06/04/2014	Ruderkongeløbet	DK	01.35.54	00.04.33
	21/04/2014	Helvede i Nord Halvmarathon	DK	01.49.15	00.05.11
	14/09/2014	Powerade Copenhagen Half Marathon	DK	01.23.04	00.03.56
	29/03/2015	Berlin Halbmarathon	GE	01.26.16	00.04.05
	19/04/2015	Nike 4 Halvmarathon	DK	01.22.43	00.03.55
	13/09/2015	Copenhagen Halfmarathon	DK	01.22.40	00.03.55
	13/03/2016	Sydkiøsløbet Halvmarathon	DK	01.45.08	00.04.59
	03/04/2016	Berlin Halbmarathon	GE	01.33.58	00.04.27
	10/04/2016	Ruderkongeløbet	DK	01.39.42	00.04.44
	01/05/2016	BT Halvmarathon	DK	01.30.28	00.04.17
	28/08/2016	De 3 Broer Halvmarathon	DK	01.30.31	00.04.17
	18/09/2016	Copenhagen Halfmarathon	DK	01.25.44	00.04.04
	02/04/2017	Berlin Halbmarathon	GE	01.25.11	00.04.02
	18/06/2017	Farum Sø Løb Halvmarathon	DK	01.31.23	00.04.20
	27/08/2017	De 3 Broer Halvmarathon	DK	01.32.13	00.04.22

Distance	Dato	Løb	Land	Sluttid	Tempo
	17/09/2017	Copenhagen Halfmarathon	DK	01.23.13	00.03.57
	15/10/2017	Brooklyn Greenway Halfmarathon	US	01.24.29	00.04.00
	31/12/2017	Ånglamark Halvmarathon	DK	01.27.47	00.04.10
	15/04/2018	Nike Test 4	DK	01.24.51	00.04.01
	15/09/2019	Copenhagen Halfmarathon	DK	01.26.17	00.04.05
42,195	21/05/2005	Copenhagen Marathon	DK	03.26.10	00.04.53
	20/05/2007	Copenhagen Marathon	DK	03.22.43	00.04.48
	18/08/2007	Helsinki Marathon	FI	03.29.53	00.04.58
	29/10/2007	Dublin Marathon	IR	03.21.24	00.04.46
	18/05/2008	Copenhagen Marathon	DK	03.07.09	00.04.26
	21/06/2008	Midnight Sun Marathon	NO	03.07.05	00.04.26
	16/08/2008	Helsinki Marathon	FI	03.03.56	00.04.22
	28/09/2008	Berlin Marathon	GE	02.58.22	00.04.14
	27/10/2008	Dublin Marathon	IR	03.05.29	00.04.24
	16/11/2008	Rudersdal Marathon	DK	04.00.00	00.05.41
	14/12/2008	Rudersdal Cannonball 1	DK	04.00.00	00.05.41
	31/12/2008	Socialmarathon, Amager	DK	03.46.23	00.05.22
	11/01/2009	Kalundborg Vintermarathon	DK	03.20.02	00.04.44
	22/03/2009	Rudersdal Marathon	DK	03.53.42	00.05.32
	28/03/2009	Sydkiøbet Marathon	DK	03.25.48	00.04.53
	13/04/2009	Rudersdal Cannonball 2	DK	04.07.10	00.05.51
	24/05/2009	Copenhagen Marathon	DK	03.04.41	00.04.23
	06/06/2009	Svalbard Marathon	NO	03.09.10	00.04.29
	14/06/2009	Storebælt Natumaraton	DK	03.12.26	00.04.34
	20/06/2009	Kalundball Dobbeltmarathon 1	DK	03.16.26	00.04.39
	21/06/2009	Kalundball Dobbeltmarathon 2	DK	03.35.33	00.05.07
	21/07/2009	Rudersdal Cannonball 6	DK	04.10.21	00.05.56
	26/07/2009	Run For Love Marathon	DK	02.59.34	00.04.15
	15/08/2009	Helsinki Marathon	FI	03.19.50	00.04.44
	23/08/2009	Strandvejsmarathon	DK	03.57.46	00.05.38
	26/08/2009	Rudersdal Cannonball 9	DK	03.49.26	00.05.26
	20/09/2009	Berlin Marathon	GE	02.53.57	00.04.07
	27/09/2009	Rudersdal Cannonball 10	DK	03.58.49	00.05.40
	07/03/2010	Roskilde Marathon	DK	04.00.00	00.05.41
	27/03/2010	Sydkiøbet Marathon	DK	03.45.17	00.05.20
	01/04/2010	Ålsgårde Marathon	DK	03.49.16	00.05.26
	05/04/2010	Rudersdal Cannonball 19	DK	04.17.15	00.06.06
	09/05/2010	Prague Marathon	TJ	03.11.07	00.04.32
	23/05/2010	Copenhagen Marathon	DK	03.11.07	00.04.32
	05/06/2010	Stockholm Marathon	SE	03.25.19	00.04.52
	19/06/2010	Midnight Sun Marathon	NO	03.05.46	00.04.24
	03/07/2010	Greve Cannonball 7	DK	03.52.16	00.05.30
	07/07/2010	Ålsgårde Marathon	DK	04.04.35	00.05.48
	13/07/2010	Ålsgårde Marathon	DK	03.32.29	00.05.02
	14/08/2010	Helsinki Marathon	FI	04.02.19	00.05.45
	28/08/2010	Jerk Langers fødselsdagsmarathon	DK	03.41.27	00.05.15
	26/09/2010	Berlin Marathon	GE	03.02.28	00.04.19
	17/10/2010	Amsterdam Marathon	NL	02.58.47	00.04.14
	23/10/2010	Skodsborg Marathon	DK	04.00.57	00.05.43
	21/11/2010	Ålsgårde Marathon	DK	03.23.46	00.04.50
	11/12/2010	Skodsborg Marathon	DK	04.15.21	00.06.03
	18/12/2010	Skodsborg Marathon	DK	03.40.39	00.05.14
	23/12/2010	Skodsborg Marathon	DK	04.12.34	00.05.59
	09/01/2011	Kalundborg Vintermarathon	DK	03.40.13	00.05.13
	15/01/2011	Skodsborg Marathon	DK	03.50.32	00.05.28
	23/01/2011	Ålsgårde Marathon	DK	03.30.55	00.05.00
	29/01/2011	Skodsborg Marathon	DK	03.18.19	00.04.42
	06/02/2011	Ålsgårde Marathon	DK	03.23.52	00.04.50
	26/02/2011	Skodsborg Marathon	DK	03.50.08	00.05.27
	13/03/2011	Ålsgårde Marathon	DK	03.41.58	00.05.16
	03/04/2011	Sydkiøbet Marathon	DK	03.13.06	00.04.35
	17/04/2011	Madrid Marathon	ES	03.08.12	00.04.28

Distance	Dato	Løb	Land	Sluttid	Tempo
	08/05/2011	Düsseldorf Marathon	GE	03.06.48	00.04.26
	22/05/2011	Copenhagen Marathon	DK	02.56.50	00.04.11
	25/09/2011	Berlin Marathon	GE	03.08.11	00.04.28
	22/10/2011	Beachy Head Marathon Eastbourne	UK	04.24.02	00.06.15
	20/05/2012	Copenhagen Marathon	DK	03.27.55	00.04.56
	17/06/2012	Storebælt Naturmaraton	DK	03.42.55	00.05.17
	14/07/2012	Stockholm 100 yr Jubilee Marathon	SE	03.18.49	00.04.43
	02/08/2012	Ålsgårde Marathon	DK	03.35.57	00.05.07
	25/08/2012	Jerk Langers fødselsdagsmarathon	DK	03.20.44	00.04.45
	22/09/2012	Fokus Bank Oslo Marathon	NO	03.01.35	00.04.18
	30/09/2012	Berlin Marathon	GE	03.09.07	00.04.29
	14/10/2012	München Marathon	GE	02.56.34	00.04.11
	21/10/2012	Ålsgårde Marathon	DK	03.06.14	00.04.25
	04/11/2012	Skovmarathon	DK	03.07.10	00.04.26
	11/11/2012	Rudersdal Marathon	DK	03.58.07	00.05.39
	25/11/2012	Ø-marathon	DK	03.13.33	00.04.35
	02/12/2012	Vestvoldsmarathon	DK	03.23.59	00.04.50
	08/12/2012	Damhus Marathon	DK	03.07.56	00.04.27
	15/12/2012	Vigersted Marathon	DK	03.36.11	00.05.07
	23/12/2012	Skodsborg Marathon	DK	03.26.19	00.04.53
	26/12/2012	Vigersted Marathon	DK	03.27.51	00.04.56
	29/12/2012	Damhus Marathon	DK	03.17.59	00.04.42
	31/12/2012	Socialmarathon, Amager	DK	04.01.59	00.05.44
	06/01/2013	Fredskov Marathon	DK	03.11.22	00.04.32
	12/01/2013	Ø-marathon	DK	03.03.33	00.04.21
	19/01/2013	Damhus Marathon	DK	03.12.13	00.04.33
	26/01/2013	Fredskov Marathon	DK	03.09.58	00.04.30
	27/01/2013	Skodsborg Marathon	DK	03.52.06	00.05.30
	02/02/2013	Damhus Marathon	DK	03.14.30	00.04.37
	23/02/2013	Fredskov Marathon	DK	03.15.32	00.04.38
	02/03/2013	Damhus Marathon	DK	03.39.50	00.05.13
	09/03/2013	Frederiksberg Marathon	DK	03.23.44	00.04.50
	17/03/2013	Sydkiøbet Marathon	DK	03.11.52	00.04.33
	23/03/2013	Running2venus Marathon	DK	03.44.29	00.05.19
	29/03/2013	Ø-marathon	DK	03.07.07	00.04.26
	31/03/2013	Fredskov Marathon	DK	03.24.52	00.04.51
	13/04/2013	Fredskov Marathon	DK	03.07.50	00.04.27
	21/04/2013	Skodsborg Marathon	DK	03.27.08	00.04.55
	28/04/2013	Kyiv Marathon	UKR	03.07.52	00.04.27
	05/05/2013	Frederiksberg Marathon	DK	03.10.18	00.04.31
	09/05/2013	Ø-marathon Double 1	DK	03.17.37	00.04.41
	10/05/2013	Ø-marathon Double 2	DK	03.51.33	00.05.29
	19/05/2013	Copenhagen Marathon	DK	02.59.46	00.04.16
	26/05/2013	Fredskov Marathon	DK	03.57.09	00.05.37
	08/06/2013	Running2venus Marathon	DK	03.15.49	00.04.38
	16/06/2013	Storebælt Naturmaraton	DK	03.12.40	00.04.34
	29/06/2013	Ø-marathon	DK	03.07.16	00.04.26
	12/07/2013	Fredskov Marathon	DK	03.34.39	00.05.05
	14/07/2013	Fredskov Marathon	DK	03.21.45	00.04.47
	03/08/2013	Skinnermaraton	DK	03.45.50	00.05.21
	10/08/2013	Skinnermaraton	DK	03.26.06	00.04.53
	26/08/2013	DHL Ø-marathon	DK	03.47.56	00.05.24
	28/08/2013	DHL Ø-marathon	DK	03.22.52	00.04.48
	01/09/2013	Running2venus Marathon	DK	03.29.23	00.04.58
	21/09/2013	Oslo Marathon	NO	03.19.08	00.04.43
	29/09/2013	Berlin Marathon	GE	02.52.40	00.04.06
	13/10/2013	Budapest Marathon	HU	02.59.45	00.04.16
	27/10/2013	Damhus Marathon	DK	03.07.40	00.04.27
	03/11/2013	Skovmarathon	DK	03.12.00	00.04.33
	10/11/2013	Rudersdal Marathon	DK	04.05.00	00.05.48
	16/11/2013	Unter Tage Sparkassen Marathon	GE	03.40.27	00.05.13
	01/12/2013	Skinner Marathon, Flyvestation Værløse	DK	03.39.47	00.05.13

Distance	Dato	Løb	Land	Sluttid	Tempo
	08/12/2013	Damhus Marathon	DK	03.24.41	00.04.51
	14/12/2013	Ø-Marathon (æbleskivemarathon)	DK	03.04.56	00.04.23
	23/12/2013	Skodsborg Marathon	DK	03.28.14	00.04.56
	26/12/2013	Ø-Marathon (løb juleflæsket af)	DK	03.38.44	00.05.11
	29/12/2013	Hombæk Marathon	DK	03.57.19	00.05.37
	04/01/2014	Ø-Marathon	DK	03.28.44	00.04.57
	11/01/2014	Vestvoldsmarathon	DK	03.24.09	00.04.50
	19/01/2014	Vornæs Rundt Marathon	DK	03.17.17	00.04.41
	22/02/2014	Midt i Marathon Sorø	DK	03.38.03	00.05.10
	01/03/2014	Damhus Marathon	DK	03.16.32	00.04.39
	08/03/2014	Midt i Marathon Sorø	DK	03.13.47	00.04.36
	16/03/2014	Sydkiøbet Marathon	DK	03.25.47	00.04.53
	23/03/2014	Fredskov Marathon	DK	03.25.23	00.04.52
	13/04/2014	Vienna City Marathon	OS	02.54.28	00.04.08
	25/04/2014	Kanonkuglemarathon 1	DK	03.46.33	00.05.22
	10/05/2014	Ø-Marathon - 4*200	DK	03.26.13	00.04.53
	18/05/2014	Copenhagen Marathon	DK	02.59.37	00.04.15
	24/05/2014	Rundt Om Solen Marathon	DK	03.29.38	00.04.58
	29/05/2014	Rundt Om Solen Marathon	DK	03.19.31	00.04.44
	31/05/2014	Midt i Marathon Sorø	DK	03.21.54	00.04.47
	05/06/2014	Skodsborg Marathon - "Der er et yndigt land"	DK	03.27.35	00.04.55
	07/06/2014	Damhus Marathon	DK	03.23.07	00.04.49
	09/06/2014	Ø-Marathon - Solopgangsmarathon	DK	03.45.54	00.05.21
	14/06/2014	Hombæk Marathon	DK	03.54.01	00.05.33
	21/06/2014	Midnight Sun Marathon	NO	03.02.04	00.04.19
	27/06/2014	Ø-marathon	DK	03.39.53	00.05.13
	06/07/2014	Skinnermaraton	DK	03.19.30	00.04.44
	12/07/2014	Skinnermaraton	DK	03.32.57	00.05.03
	02/08/2014	Rostock Nachtmathon	GE	03.36.43	00.05.08
	09/08/2014	Skinnermaraton	DK	03.36.32	00.05.08
	15/08/2014	Skodsborg Marathon 1	DK	03.56.29	00.05.36
	23/08/2014	Rundt Om Solen Marathon	DK	03.37.43	00.05.10
	06/09/2014	Ø-marathon	FI	03.47.40	00.05.24
	28/09/2014	Berlin Marathon	GE	02.57.53	00.04.13
	12/10/2014	Poznan Marathon	PO	03.00.12	00.04.16
	18/10/2014	Brøderup Marathon	DK	03.34.44	00.05.05
	25/10/2014	Midt i Marathon Sorø	DK	03.19.44	00.04.44
	02/11/2014	Skovmarathon	DK	03.19.16	00.04.43
	15/11/2014	Unter Tage Sparkassen Marathon	GE	04.03.06	00.05.46
	30/11/2014	Holger Danske Marathon	DK	03.31.00	00.05.00
	06/12/2014	Midt i Marathon Sorø	DK	03.22.23	00.04.48
	07/12/2014	Ø-marathon	DK	03.56.38	00.05.36
	14/12/2014	Brøderup Marathon	DK	03.33.33	00.05.04
	20/12/2014	Fredskov Marathon	DK	03.18.33	00.04.42
	21/12/2014	Gåsetårn Julemarathon	DK	03.50.55	00.05.28
	23/12/2014	Skodsborg Marathon	DK	03.54.52	00.05.34
	26/12/2014	Kanonkugle Marathon	DK	03.55.51	00.05.35
	31/12/2014	Brøderup Marathon	DK	03.44.43	00.05.20
	14/01/2015	Ø-marathon (Per fylder 50 år - på dagen)	DK	03.31.02	00.05.00
	17/01/2015	Damhus Marathon (Per fylder 50 år)	DK	03.29.40	00.04.58
	25/01/2015	Haslev Marathon	DK	03.49.52	00.05.27
	31/01/2015	Vestvoldsmarathon	DK	03.43.15	00.05.17
	07/02/2015	Fredskov Marathon	DK	03.29.38	00.04.58
	11/02/2015	Ø-marathon	DK	03.31.08	00.05.00
	14/02/2015	Kanonkugle Marathon	DK	03.20.30	00.04.45
	22/02/2015	Brøderup Marathon	DK	03.18.16	00.04.42
	28/02/2015	Midt i Marathon Sorø	DK	03.16.16	00.04.39
	07/03/2015	Brøderup Marathon	DK	03.18.19	00.04.42
	15/03/2015	Midt i Marathon Sorø	DK	03.07.22	00.04.26
	22/03/2015	Fruens Bøge Forårsmarathon	DK	03.29.12	00.04.57
	01/04/2015	Fitnessnation Marathon	DK	03.40.15	00.05.13
	03/04/2015	Hombæk Marathon	DK	03.36.17	00.05.08



Distance	Dato	Løb	Land	Sluttid	Tempo
	05/04/2015	Brøderup Marathon	DK	03.34.03	00.05.04
	11/04/2015	Fredskov Marathon	DK	03.11.40	00.04.33
	26/04/2015	Hamburg Marathon	GE	03.03.29	00.04.21
	01/05/2015	Skodsborg Marathon	DK	03.28.41	00.04.57
	03/05/2015	Kanonkugle Marathon	DK	03.20.16	00.04.45
	09/05/2015	Kalundborg Marathon	DK	03.37.43	00.05.10
	14/05/2015	Street Commander Trailmarathon	DK	04.10.21	00.05.56
	17/05/2015	Gåsetåm Marathon	DK	03.16.51	00.04.40
	24/05/2015	Copenhagen Marathon	DK	02.55.34	00.04.10
	30/05/2015	Mølleå Marathon	DK	04.16.57	00.06.05
	05/06/2015	Skodsborg Marathon	DK	03.31.47	00.05.01
	07/06/2015	Midt i Marathon Sorø	DK	03.22.15	00.04.48
	13/06/2015	Bjerrede Marathon	DK	03.52.44	00.05.31
	21/06/2015	Midsommerløbet Marathon (DTU)	DK	03.41.48	00.05.15
	27/06/2015	Skinnermaraton	DK	03.19.23	00.04.44
	05/07/2015	Skinnermaraton	DK	03.46.54	00.05.23
	11/07/2015	Skinnermaraton	DK	03.34.06	00.05.04
	14/07/2015	Fitnessnation Marathon	DK	03.51.18	00.05.29
	26/07/2015	San Francisco Marathon	US	03.18.46	00.04.43
	07/08/2015	Ø-marathon	DK	03.19.36	00.04.44
	09/08/2015	Skinnermaraton	DK	03.58.25	00.05.39
	15/08/2015	Strynø Marathon	DK	03.29.37	00.04.58
	22/08/2015	Kanonkugle Marathon	DK	03.40.00	00.05.13
	29/08/2015	Brøderup Marathon	DK	03.38.56	00.05.11
	05/09/2015	Farø Broløb Marathon	DK	03.09.58	00.04.30
	27/09/2015	Berlin Marathon	GE	02.59.35	00.04.15
	04/10/2015	HCA Marathon	DK	03.06.39	00.04.25
	10/10/2015	Christiansminde Marathon	DK	03.17.31	00.04.41
	18/10/2015	Lisbon Marathon	PT	03.04.47	00.04.23
	25/10/2015	Frankfurt Marathon	GE	03.10.44	00.04.31
	01/11/2015	Skovmarathon	DK	03.09.25	00.04.29
	08/11/2015	Rudersdal Marathon	DK	04.25.15	00.06.17
	15/11/2015	Gåsetåm Marathon	DK	03.36.15	00.05.08
	27/11/2015	Pandelampeløb Marathon	DK	04.43.53	00.06.44
	29/11/2015	Fruens Bøge Adventsmarathon	DK	04.06.00	00.05.50
	13/12/2015	Mølle Marathon	DK	03.29.30	00.04.58
	20/12/2015	Huniche Marathon	DK	03.42.00	00.05.16
	23/12/2015	Skodsborg Marathon	DK	04.05.19	00.05.49
	26/12/2015	Kanonkugle Marathon	DK	03.42.01	00.05.16
	31/12/2015	Brøderup Marathon	DK	03.33.44	00.05.04
	03/01/2016	3600 marathon	DK	03.53.51	00.05.33
	09/01/2016	Ø-marathon	DK	03.36.52	00.05.08
	17/04/2016	Hamburg Marathon	GE	03.13.09	00.04.35
	22/05/2016	Copenhagen Marathon	DK	03.12.54	00.04.34
	12/06/2016	Storebælt Naturmaraton	DK	03.24.17	00.04.50
	18/06/2016	MSM Marathon	NO	03.18.57	00.04.43
	17/07/2016	Skinnermaraton	DK	03.43.28	00.05.18
	21/07/2016	Kanonkugle Marathon	DK	04.04.53	00.05.48
	20/08/2016	Samsø Marathon	DK	03.14.12	00.04.36
	11/09/2016	3600 marathon	DK	03.32.18	00.05.02
	25/09/2016	Berlin Marathon	GE	02.58.02	00.04.13
	06/11/2016	Skovmarathon	DK	03.32.38	00.05.02
	12/11/2016	Stillinge Marathon	DK	03.12.57	00.04.34
	20/11/2016	Holger Danske Marathon	DK	03.15.57	00.04.39
	12/02/2017	Hongkong Marathon	KI	03.14.02	00.04.36
	25/02/2017	Kiel Marathon	GE	03.24.20	00.04.51
	19/03/2017	Sydskystløbet Marathon	DK	03.37.30	00.05.09
	09/04/2017	Zürich Marathon	CH	03.03.44	00.04.21
	23/04/2017	Hamburg Marathon	GE	02.59.31	00.04.15
	07/05/2017	Rantzausminde Marathon	DK	04.02.07	00.05.44
	21/05/2017	Copenhagen Marathon	DK	03.01.44	00.04.18
	04/06/2017	Flensburg Marathon	GE	03.12.32	00.04.34

Distance	Dato	Løb	Land	Sluttid	Tempo
	24/06/2017	Triple-Marathon (Claus Ø #500)	DK	03.45.49	00.05.21
	05/08/2017	Rostock Nachtmarathon	GE	03.18.31	00.04.42
	09/09/2017	Jungfrau Marathon	CH	04.15.32	00.06.03
	24/09/2017	Berlin Marathon	GE	02.57.47	00.04.13
	05/11/2017	Skovmarathon	DK	03.29.27	00.04.58
	11/11/2017	Humør Marathon	DK	04.00.44	00.05.42
	18/11/2017	Vognsbølparkens Marathon	DK	03.17.51	00.04.41
	25/11/2017	Sportigan Løbet	DK	03.41.43	00.05.15
	10/12/2017	Malaga Marathon	ES	03.01.13	00.04.18
	23/12/2017	Ø-marathon	DK	03.42.44	00.05.17
	07/01/2018	Thurø Marathon	DK	03.37.33	00.05.09
	28/01/2018	Marrakech Marathon	MA	03.01.38	00.04.18
	14/02/2018	Sjælsø Marathon	DK	03.43.55	00.05.18
	18/02/2018	Kristallmarathon	GE	03.13.28	00.04.35
	24/02/2018	Kiel Marathon	GE	03.12.38	00.04.34
	11/03/2018	Gåsetåm Marathon	DK	03.44.23	00.05.19
	18/03/2018	Sydskyløbet	DK	03.13.41	00.04.35
	27/03/2018	Frederiksberg Marathon	DK	03.35.50	00.05.07
	08/04/2018	Bratislava Marathon	SK	02.58.30	00.04.14
	22/04/2018	Zürich Marathon	CH	03.01.38	00.04.18
	13/05/2018	Copenhagen Marathon	DK	02.58.26	00.04.14
	20/05/2018	Humør Marathon	DK	03.50.56	00.05.28
	10/06/2018	Flådeegene Marathon	DK	03.54.02	00.05.33
	23/06/2018	Aabenraa Bjergmarathon	DK	03.19.35	00.04.44
	01/07/2018	Skinnermaraton	DK	03.39.25	00.05.12
	04/08/2018	Rostock Nachtmarathon	GE	03.14.34	00.04.37
	09/09/2018	Vilnius Marathon	LT	03.16.15	00.04.39
	16/09/2018	Berlin Marathon	GE	03.18.57	00.04.43
	30/09/2018	HCA Marathon	DK	03.12.27	00.04.34
	21/10/2018	Bengaluru Marathon	IN	03.14.47	00.04.37
	28/10/2018	Ljubljana Marathon	SL	03.09.33	00.04.30
	10/11/2018	Stillinge Marathon	DK	03.28.48	00.04.57
	24/11/2018	Sportigan Løbet	DK	03.19.12	00.04.43
	09/12/2018	Malaga Marathon	ES	03.06.55	00.04.26
	23/12/2018	Fruens Bøge Marathon	DK	03.52.42	00.05.31
	27/01/2019	Marrakech Marathon	MA	03.19.25	00.04.44
	23/02/2019	Kiel Marathon	GE	03.27.41	00.04.55
	24/03/2019	PopUp Marathon	DK	03.37.19	00.05.09
	31/03/2019	PopUp Marathon	DK	03.54.08	00.05.33
	14/04/2019	Paris Marathon	FR	03.12.01	00.04.33
	22/04/2019	Rudersdal Marathon	DK	04.21.27	00.06.12
	27/04/2019	Erhard Filtenborg 80 år Marathon	DK	03.23.15	00.04.49
	05/05/2019	Marathon PopUp	DK	03.32.25	00.05.02
	11/05/2019	Rantzausminde Marathon	DK	04.05.42	00.05.49
	19/05/2019	Copenhagen Marathon	DK	03.09.40	00.04.30
	26/05/2019	Sjælsø Marathon	DK	04.02.07	00.05.44
	30/05/2019	Løb Med Glæde Marathon	DK	03.42.39	00.05.17
	16/06/2019	Flådeegene Marathon	DK	04.05.39	00.05.49
	30/06/2019	Gåsetåm Marathon	DK	03.59.35	00.05.41
	17/07/2019	Ådalsløbet (maraton)	DK	03.56.57	00.05.37
	21/07/2019	Skinnermaraton	DK	03.20.53	00.04.46
	30/07/2019	Tosseløb Cannonball	DK	03.43.02	00.05.17
	03/08/2019	Rostock Nachtmarathon	DK	03.17.01	00.04.40
	11/08/2019	Skinnermaraton	DK	03.24.28	00.04.51
	24/08/2019	Vestvoldmarathon	DK	03.21.30	00.04.47
	08/09/2019	Vilnius Marathon	LT	03.08.42	00.04.28

Distance	Dato	Løb	Land	Sluttid	Tempo
----------	------	-----	------	---------	-------