

Mine maraton løb

| | | |
|---------------------------------------|----------|----------|
| 1. HCA Odense | 23-09-07 | 4:47.20 |
| 2. Amsterdam | 19-10-08 | 4:33:10. |
| 3. København | 24-05-09 | 4:15.50 |
| 4. Berlin | 26-10-10 | 3.59:31 |
| 5. Brüssel | 02-10-11 | 4:23.46 |
| 6. Pine & plagen | 25-03-12 | 4:21:30 |
| 7. Flod Maraton Randers | 17-06-12 | 3:57:04 |
| 8. Berlin maraton | 30-09-12 | 3:54:32 |
| 9. Fredskov Maraton Holstebro | 30-03-13 | 4:30:08 |
| 10. Klosterhede Maraton maj | 26-05-13 | 4:26:00 |
| 11. Klosterhede Maraton juli | 15-07-13 | 4:18:40 |
| 12. Oslo Maraton | 21-09-13 | 4:02:02 |
| 13. Århus Natmaraton | 27-10-13 | 4:28:49 |
| 14. Bremen | 05-10-14 | 4:07:58 |
| 15. December Maraton Struer | 05-12-14 | 4:32:10 |
| 16. Danmarks indsamlingen | 30-01-15 | 5:08:00 |
| V/Knud Lind, Holstebro | | |
| 17. Holstebro Bymaraton | 15-02-15 | 4:28:42 |
| 18. Solnedgangs maraton Struer | 24-05-15 | 4:20:30 |
| 19. 24 timer ved havet, 12:00 - 1. | 30-05-15 | 4:34:49 |
| 20. 24 timer ved havet, 20:00 - 2. | 30-05-15 | 5:55:30 |
| 21. Mandø Maraton | 13-08-15 | 4:18:22 |
| 22. HCA Odense | 04-10-15 | 4:12:22 |
| 23. Adventsløb Ikast Maraton | 20-12-15 | 4:25:11 |
| 24. Othello bagerens- Aalborg | 20-02-16 | 4:24:25 |
| 25. Hannover | 10-04-16 | 4:23:31 |
| 26. Jegindø | 15-07-16 | 4:37:25 |
| 27. Mariannes nr. 100, Esbjerg | 06-08-16 | 4.24:17 |
| 28. Köln | 02-10-16 | 4:12:49 |
| 29. 3*21 Bjerringbro | 03-12-16 | 4:26:14 |
| 30. Gudumholm Julemaraton | 10-12-16 | 4:21.51 |
| 31. Holstebro Byløb | 26-02-17 | 4:11.27 |
| 32. Kobbelhøje 1 maraton | 11-03-17 | 4:16:41 |
| 33. Os der ikke har noget liv maraton | 15-04-17 | 4:25:57 |
| 34. Fusager 2017 Trail | 20-04-17 | 5:04:54 |
| 35. FC løb Aalborg | 30-04-17 | 4:23:30 |
| 36. Underground Marathon | 25-05-17 | 5:28:51 |
| 37. 24 timer ved havet –Sæby | 03-06-17 | 4:31:22 |
| 38. SAGU Run & Walk Esbjerg | 10-06-17 | 4:25:34 |
| 39. Kobbelhøje 3 maraton | 25-06-17 | 4:32:49 |
| 40. Solnedgangs maraton | 28-07-17 | 4:22:15 |
| 41. Blokhus Marathon | 06-08-17 | 4:32:40 |
| 42. Ringkøbing Fjord Maraton | 26-08-17 | 4:31:40 |
| 43. Fanø Marathon | 09-09-17 | 4:36:50 |
| 44. Viborg City Marathon | 17-09-17 | 4:31:27 |
| 45. Kimbrergårdens Løbeevent | 08-10-17 | 4:44:20 |
| 46. Dresden Marathon | 22-10-17 | 4:19.43 |
| 47. Kobbelhøje 4 maraton | 11-11-17 | 4:32:28 |
| 48. Duppen Maraton, Aalborg | 19-11-17 | 4:36:26 |

| | | |
|---|----------|---------|
| 49. Kobbelhøje 5 maraton | 25-11-17 | 4:35:21 |
| 50. Ikast Maraton | 10-12-17 | 4:29:46 |
| 51. MTG Viborg - så kom dagen | 13-01-18 | 4:40:15 |
| 52. Dr. Nielsens – Vejle | 21-01-18 | 4:24:48 |
| 53. Kobbelhøje 6 maraton | 21-04-18 | 4:40:46 |
| 54. Løkken maraton | 13-05-18 | 5:00:01 |
| 55. Stribe Maraton Ikast | 19-05-18 | 4:47:16 |
| 56 Solnedgangs maraton | 25-05-18 | 4:43:04 |
| 57 LB maraton Fladbro | 11-06-18 | 4:48:26 |
| 58 Bro og baneløbet | 23-06-18 | 4:28:02 |
| 59 J40 fødselsdagsmaraton | 11-08-18 | 5:13.31 |
| 60 Nationalpark Thy Maraton | 01-09-18 | 5:07:50 |
| 61 LB maraton Fladbro | 03-09-18 | 4:42:12 |
| 62 Mormor Marathon, Grindsted | 15-09-18 | 4:18:21 |
| 63 Pilevejens Maraton 8, Harridslev | 01-10-18 | 4:47:28 |
| 64 Ikast maraton Sannis nr. 100 | 07-10-18 | 4:28:54 |
| 65 Bruxelles Marathon | 28-10-18 | 4:12:07 |
| 66 Pilevejens maraton 9, Harridslev | 12-11-18 | 4:39:52 |
| 67 Vognsbølparkens Maraton | 17-11-18 | 4:55:41 |
| 68 Ikast maraton forskudt advents. | 25-11-18 | 4:39:25 |
| 69 Ikast maraton forskudt advents. | 09-12-18 | 4:37.16 |
| 70 Ikast maraton forskudt advents. | 16-12-18 | 4:42.56 |
| 71 Hyggeløb Bjerringbro | 05-01-19 | 4.38.24 |
| 72 Holstebro Byløb | 24-02-19 | 4:28:14 |
| 73 Hyggeløb Bjerringbro | 08-03-19 | 4:50:37 |
| 74 VPM Kristinas nr.100 ½ Ikast | 24-03-19 | 4.52:11 |
| 75 Biersted Triple/dobbelt | 31-03-19 | 4:36.40 |
| 76 Renes halv Maraton Ikast | 06-04-19 | 4:35:57 |
| 77 Team Mormor løbet Grindsted | 13-04-19 | 4:36:05 |
| 78 Hamborg Maraton | 28-04-19 | 4.29:53 |
| 79 Dupont & Dupont, Skørping | 11-05-19 | 4:33:41 |
| 80 Venø Rundt | 08-06-19 | 4:40:58 |
| 81 Bro og Baneløbet Skive-Nyk. | 21-06-19 | 4:41:31 |
| 82 Thor Beach Tri - Maraton | 03-08-19 | 6:07:03 |
| 83 Hesselvigs nr. 100, Snebjerg | 17-08-19 | 4:57:10 |
| 84 Ultraløbet Ringkøbing Fjord Rundt | 24-08-19 | 5:03:46 |

TOP 3

| | | |
|----------------------|------|---------|
| Berlin maraton | 2012 | 3:54:32 |
| Flod Maraton Randers | 2012 | 3:57:04 |
| Berlin | 2010 | 3.59:31 |

Halvmaraton

TOP 3

| | | |
|------------------|------------|---------|
| Skive løbet | 12-09-2010 | 1:44:35 |
| Vestjysk halvm. | 06-11-2010 | 1:44:56 |
| København halvm. | 29-03-2014 | 1:45:56 |

Andre løb

| | | |
|-------------------------------|------------|-------|
| Danish Crown 6 timers løb | 30-05-2010 | 55 km |
| Søen rundt Holstebro v/Kitt A | 17-07-2010 | 60 km |
| Grenaa 6 timers løb | 20-11-2010 | 56km |
| 24 timers løb i Viborg | | |
| 12 timer | 13-08-2011 | 93 km |
| 12 timer | 10-08-2013 | 97 km |
| Cost to Cost | 2014 | 50 km |
| Nissum Fjord Rundt | 11-06-2016 | 71 km |