

Nr	Dato	Marathon Løb	Sted	Distance	Tid	1 km	KM/t
156	13-10-18	HMT Marathon	Haslev	42195	3:42:53	5:16	11,36
155	14-09-18	Succes Marathon	Næstved	42195	3:43:18	5:17	11,34
154	27-05-18	Gåsetårnet marathon	Vordingborg	42195	3:41:10	5:14	11,45
153	28-04-18	Streetcommander marathon	Sakskøbing	42195	3:34:06	5:04	11,82
152	25-02-18	Sevilla Marathon	Sevilla	42195	3:25:47	4:52	12,30
151	27-12-17	Succes Marathon	Skælskør	42195	3:42:48	5:16	11,36
150	16-12-17	Fredskov julemarathon	Næstved	42195	3:35:34	5:06	11,74
149	08-10-17	Gåsetårnet Marathon	Vordingborg	42195	3:23:43	4:49	12,43
148	30-09-17	Humør Marathon	Tusenæs	42195	3:45:57	5:21	11,20
147	24-09-17	Berlin Marathon nr. 44	Berlin	42195	3:24:48	4:51	12,36
146	27-08-17	3600Marathon	Frederikssund	42195	3:50:46	5:28	10,97
145	13-08-17	Frejlev Trekanten Marathon	Frejlev	42195	3:47:48	5:23	11,11
144	06-08-17	Blokhush Marathon	Blokhush	42195	3:39:46	5:12	11,52
143	05-06-17	Gåsetårnet marathon	Vordingborg	42195	3:34:47	5:05	11,79
142	21-05-17	Copenhagen Marathon	København	42195	3:29:28	4:57	12,09
141	23-04-17	Brøderup Marathon	Brøderup	42195	3:36:00	5:07	11,72
140	14-04-17	StreetCommander marathon	Sakskøbing	42195	3:26:47	4:54	12,24
139	01-04-17	Parnas marathon midt i Sorø	Sorø	42195	3:41:38	5:15	11,42
138	18-03-17	Fredskov Marathon - 45 års fødselsdag	Næstved	42195	3:53:45	5:32	10,83
137	19-02-17	Streetcommander Marathon	Sakskøbing	42195	3:46:00	5:21	11,20
136	04-02-17	Vestegnens Marathon	Ishøj	42195	3:57:19	5:37	10,67
135	10-12-16	StreetCommander Trail marathon	Nr.Vedby grusgrav	42195	4:26:22	6:18	9,50
134	21-10-16	Middelalder Marathon	Nykøbing F.	42195	3:49:30	5:26	11,03
133	26-09-16	Berlin Marathon	Berlin	42195	3:21:54	4:47	12,54
132	20-08-16	Fredskov Maraton	Næstved	42195	3:28:13	4:56	12,16
131	15-08-16	Frejlev Trekantens marathon	Frejlev	42195	3:28:58	4:57	12,12
130	18-06-16	Radsted Marathon	Sakskøbing	42195	3:37:32	5:09	11,64
129	23-05-16	Copenhagen Marathon	København	42195	3:22:57	4:48	12,47
128	02-04-16	Fredskov Marathon. Morten Blok nr. 100	Næstved	42195	3:40:25	5:13	11,49
127	24-03-16	Gåsetårn Skærtorsdag Marathon	Vordingborg	42195	3:38:12	5:10	11,60

126	28-02-16	Radsted Marathon - Basic	Sakskøbing	42195	3:33:48	5:04	11,84
125	14-02-16	Gåsetårnet Marathon Henriette og Peter´s marathon nr. 300	Vordingborg	42195	3:51:56	5:29	10,92
124	18-10-15	Gåsetårnet Marathon - Peter og Mortens nr. 100.	Vordingborg	42195	3:51:10	5:28	10,95
123	27-09-15	Berlin 42th Marathon.	Berlin	42195	3:26:13	4:53	12,28
122	05-09-15	Farø Broløb 2015	Nr. Alslev	42195	3:34:08	5:04	11,82
121	22-08-15	StreetCommander Trail marathon	Nr.Vedby grusgrav	42195	4:29:15	6:22	9,40
120	02-08-15	LØBEREN Highland Trail Marathon 2015	Silkeborg	42195	6:57:54	9:54	6,06
119	13-06-15	Radsted Marathon	Radsted	42195	3:52:03	5:29	10,91
118	14-05-15	Streetcommander Trail Marathon	Nr.Vedby grusgrav	42195	4:17:34	6:06	9,83
117	02-04-15	Gåsetårnet skærtorsdags marathon.	Vordingborg	42195	3:55:13	5:34	10,76
116	01-04-15	fitnessnationcannonballrun	Ringsted	42195	3:41:42	5:15	11,42
115	08-03-15	Brøderup Marathon	Brøderup	42195	3:25:52	4:52	12,30
114	28-02-15	Midt-i-Sorø marathon - Claus Fishers nr. 100	Sorø	42195	3:32:17	5:01	11,93
113	22-02-15	Brøderup Marathon	Brøderup	42195	3:36:00	5:08	11,69
112	07-02-15	Fredskov Marathon	Næstved	42195	3:50:24	5:17	11,34
111	24-01-15	StreetCommander Trail Marathon	Nr. Vedby grusgrav	42195	4:16:58	6:05	9,85
110	11/01/15	Kalundborg Vinter Marathon	Kalundborg	42195	3:48:29	5:24	11,08
109	31/12/14	Brøderup Marathon	Brøderup	42195	3:56:36	5:36	10,7
108	25/10/14	StreetCommander Trail Marathon	Nr. Vedby grusgrav	42195	4:11:20	5:57	10,07
107	28/09/14	41. BMW Berlin Marathon	Berlin	42195	3:20:32	4:45	12,62
106	26/07/14	StreetCommander Trail Marathon	Nr. Vedby grusgrav	42195	4:11:46	5:58	10,06
105	18/07/14	"Rundt om solen"- marathon	Kystagerparken, Valby	42195	3:40:20	5:13	11,49
104	29/06/14	Extrem Marathon	Svaninge bakker	42195	4:21:05	6:11	9,7
103	28/06/14	Møjlner Marathon	Fåborg	42195	3:46:14	5:21	11,19
102	21/06/14	Åbenrå Bjergmarathon	Åbenrå	42195	3:29:44	4:58	12,07
101	01/06/14	StreetCommander Trail Marathon	Nr. Vedby grusgrav	42195	3:56:54	5:36	10,69
100	20/05/14	Copenhagen Marathon	København	42195	3:22:34	4:48	12,5
99	27/04/14	GHR400 Marathon	Slagelse kaserne	42195	3:32:00	5:01	11,94
98	17/04/14	Gåsetårn Påske marathon	Vordingborg	42195	3:25:41	4:52	12,31
97	14/04/14	Hedeland Bjergløb Marathon	Hedehusene	42195	3:37:51	5:09	11,62
96	06/04/14	ARGI marathon	Hvidovre	42195	3:26:49	4:54	12,24

95	09/03/14	StreetCommander Trail Marathon	Nr. Vedby grusgrav	42195	4:16:26	6:04	9.87
94	02/03/14	Gåsetårn marathon	Vordingborg	42195	3:39:31	5:12	11.53
93	15/02/14	Damhus Cannonball marathon	København	42195	3:32:26	5:02	11.92
92	08/02/14	Gåsetårn marathon	Vordingborg	42195	3:29:07	4:57	12.11
91	02/02/14	Haslev Marathon	Haslev	42195	3:42:34	5:16	11.38
90	12/01/14	Kalundborg Vintermarathon	Kalundborg	42195	3:42:54	5:16	11.36
89	31/12/13	Fredskov Nytårsmarathon	Næstved	42195	3:29:29	4:57	12.09
88	15/12/13	Ø-marathon - æbleskiveløb	Amager	42195	3:33:25	5:03	11.86
87	08/12/13	Damhus Cannonball marathon	København	42195	3:36:58	5:08	11.67
86	23/11/13	Damhus Cannonball marathon	København	42195	3:32:36	5:02	11.91
85	27/10/13	Damhus Cannonball vintertidsmarathon	København	42195	3:30:56	4:59	12
84	12/10/13	Ø-marathon	Amager	42195	3:31:26	5:00	11.97
83	30/09/13	40. BMW Berlin Marathon	Berlin	42195	3:18:05	4:41	12.78
82	15/09/13	Knuthenborg Safari Marathon	Sakskøbing	42195	3:24:52	4:51	12.36
81	01/09/13	Skovløberen Marathon	Hvalsø	42195	3:29:55	4:58	12.06
80	18/08/13	Gåsetårn marathon	Vordingborg	42195	3:34:22	5:04	11.81
79	14/07/13	Fredskov Marathon FINALEDAG løb 2	Næstved	42195	4:12:10	5:58	10.04
78	14/07/13	Fredskov Marathon FINALEDAG løb 1	Næstved	42195	3:59:21	5:40	10.58
77	05/07/13	Fredskov marathon	Næstved	42195	3:31:58	5:01	11.94
76	30/06/13	Ø-marathon	Amager	42195	3:28:29	4:56	12.14
75	16/06/13	Damhus Cannonball marathon	København	42195	3:25:43	4:52	12.31
74	09/06/13	Fredskov marathon	Næstved	42195	3:24:49	4:51	12.36
73	19/05/13	Copenhagen Marathon	København	42195	3:20:49	4:45	12.61
72	04/05/13	Firklover marathon	Næstved	42195	3:33:05	5:02	11.88
71	24/04/13	Fredskov marathon	Næstved	42195	3:38:58	5:11	11.56
70	13/04/13	Fredskov marathon	Næstved	42195	3:24:35	4:50	12.37
69	06/04/13	Fredskov marathon	Næstved	42195	3:17:17	4:40	12.83
68	27/03/13	Fredskov marathon	Næstved	42195	3:36:31	5:07	11.69
67	14/02/13	Fredskov marathon	Næstved	42195	3:23:31	4:49	12.44
66	26/01/13	Fredskov marathon	Næstved	42195	3:30:12	4:58	12.04

65	24/01/13	Fredskov marathon	Næstved	42195	3:28:54	4:57	12.12
64	12/01/13	Regions marathon	Avnø Naturcenter	42195	3:32:50	5:02	11.9
63	27/12/12	Fredskov marathon	Næstved	42195	3:37:23	5:09	11.65
62	16/12/12	Vestegnens marathon på tour	Nykøbing F.	42195	3:46:33	5:22	11.18
61	08/12/12	Sundruten marathon	Nykøbing F.	42195	3:46:05	5:21	11.2
60	30/11/12	Nat-Pandelampe Trail marathon	Gribskov	42195	4:50:53	6:53	8.7
59	17/11/12	Fredskov Marathon	Næstved	42195	3:33:11	5:03	11.88
58	10/11/12	Skodsborg marathon	Skodsborg	42195	3:45:31	5:20	11.23
57	03/11/12	Fredskov Marathon	Næstved	42195	3:43:59	5:18	11.3
56	27/10/12	CPH 6 timersløb - marathon	Albertslund	42195	3:31:36	5:00	11.96
55	30/09/12	39. BMW Berlin Marathon	Berlin	42195	3:40:09	5:13	11.5
54	15/07/12	Stockholms 100 års-jubilæums marathon	Stockholm	42195	3:45:09	5:20	11.24
53	05/04/12	Peter Buhrs Amager strand marathon	Amager	42195	3:37:47	5:09	11.62
52	18/03/12	Sydvest marathon	Greve	42195	3:37:21	5:09	11.65
51	20/11/11	Jagtmarathon	Idestrup	42195	4:11:40	5:57	10.06
50	25/09/11	38. BMW Berlin Marathon	Berlin	42195	3:31:56	5:01	11.95
49	14/08/11	5 tårns Pub marathon	Kalundborg	42195	3:37:29	5:09	11.64
48	08/08/11	2 x 100 marathon	Avnø Naturcenter	42195	3:57:48	5:38	10.65
47	31/07/11	Bryllups marathon	Amager	42195	3:50:22	5:27	10.99
46	10/07/11	Furesø marathon	Furesø	42195	4:55:00	6:59	8.58
45	03/07/11	Extrem Marathon	Svanninge bakker	42195	4:40:02	6:38	9.04
44	02/07/11	Møjlner Marathon	Fåborg	42195	3:51:43	5:29	10.93
43	25/06/11	Kalundborg triple marathon nr. 2	Kalundborg	42195	4:07:21	5:51	10.24
42	24/06/11	Kalundborg triple marathon nr. 1	Kalundborg	42195	3:44:28	5:19	11.28
41	03/06/11	Langeland Canonballmarathon Claus Ø nr. 200	Langeland	42195	3:54:26	5:33	10.8
40	28/05/11	Stockholm marathon	Stockholm	42195	3:29:22	4:57	12.09
39	20/05/11	Vigersted Marathon	Vigersted	42195	3:51:52	5:29	10.92
38	15/05/11	Vinde Helsingør Marathon	Vinde Helsingør	42195	3:57:30	5:37	10.66
37	23/01/11	Næstved Cannonball 2	Næstved	42195	3:34:28	5:04	11.8
36	09/01/11	Vinter marathon	Kalundborg	42195	3:39:53	5:12	11.51

35	31/12/10	Social marathon	Amager	42195	4:36:37	6:33	9.15
34	07/11/10	ING New York City Marathon	New York	42195	3:29:52	4:58	12.06
33	18/10/10	Sydvest marathon efterår	Greve	42195	3:35:34	5:06	11.74
32	19/09/10	HCA marathon	Odense	42195	3:23:50	4:49	12.42
31	05/09/10	Skovløberen Marathon	Hvalsø	42195	3:27:50	4:55	12.18
30	22/08/10	Samsø Marathon	Samsø	42195	3:59:14	5:40	10.58
29	04/07/10	Extrem Marathon	Svanninge bakker	42195	4:36:04	6:32	9.17
28	03/07/10	Møjlner Marathon	Fåborg	42195	4:07:38	5:52	10.22
27	26/06/10	5 tårns marathon	Kalundborg	42195	3:27:35	4:55	12.2
26	30/05/10	Horsens Run - slagteri marathon	Østbirk	42195	3:26:54	4:54	12.24
25	09/05/10	Motionsslangen Cannonball marathon 2	Nykøbing F.	42195	3:37:28	5:09	11.64
24	26/04/10	Hamborg Marathon	Hamborg	42195	3:19:18	4:43	12.7
23	10/04/10	Motionsslangen Cannonball marathon 1	Nykøbing F.	42195	3:28:42	4:56	12.13
22	10/01/10	Kalundborg Vinter Marathon	Kalundborg	42195	3:33:32	5:03	11.86
21	31/12/09	Social marathon	Amager	42195	3:56:08	5:35	10.72
20	26/12/09	Rudersdal Cannonball marathon	Rudersdal	42195	4:13:00	5:59	10.01
19	11/10/09	Sydvest marathon	Greve	42195	3:24:03	4:50	12.41
18	21/09/09	36. BMW Berlin Marathon	Berlin	42195	3:18:32	4:42	12.75
17	06/09/09	Skovløberen Marathon	Hvalsø	42195	3:25:35	4:52	12.31
16	09/08/09	5 tårns marathon	Kalundborg	42195	3:35:54	5:07	11.73
15	05/07/09	Extrem Marathon	Svanninge bakker	42195	4:49:33	6:51	8.74
14	04/07/09	Møjlner Marathon	Fåborg	42195	3:53:42	5:32	10.83
13	14/06/09	Storebælt Naturmarathon	Slagelse	42195	3:28:07	4:55	12.16
12	05/06/09	Vinde Helsingør Marathon	Vinde Helsingør	42195	3:35:22	5:06	11.76
11	24/05/09	Copenhagen Marathon	København	42195	3:23:33	4:49	12.44
10	02/05/09	Fængsels marathon	Horsens	42195	4:30:00	6:23	9.38
9	29/03/09	Sørens marathon nr. 50	Idrup	42195	3:43:16	5:17	11.34
8	28/03/09	Sydvest Marathon	Greve	42195	3:43:58	5:18	11.3
7	14/03/09	Randers 6 timer - marathon	Randers	42195	3:27:33	4:55	12.2
6	31/12/08	Social marathon	Amager	42195	4:30:00	6:23	9.38

5	28/09/08	35. BMW Berlin Marathon	Berlin	42195	3:25:26	4:52	12.32
4	24/08/08	Strandvejs marathon part of WR 2	Helsingør	42195	4:12:38	5:59	10.02
3	18/05/08	Glitnir Copenhagen Marathon	København	42195	3:25:38	4:52	12.31
2	27/04/08	Cornegy Hamborg Marathon	Hamborg	42195	3:35:46	5:06	11.73
1	30/09/07	34. BMW Berlin Marathon	Berlin	42195	3:46:21	5:21	11.18

Nr	Dato	Ultra Løb	Sted	Distance	Tid
19	04/11/17	Kullamannen ultra 100 miles 2017.	Sverige	100 miles	31:12:09
18	09/09/17	"Fjord til fjord" Avnø til Præstø og retur 1. edition	Avnø	60 km	6:13:04
17	12/11/16	HUU 50 miles unsupported	Hørsholm	50 miles	9:44:00
16	02/04/16	Istria100	Kroatien	100 miles	DNF
15	19/03/16	North Coast Ultra	Tisvildeleje	53 Km	6:01:39
14	25/04/15	Hexentanz Ultra Marathon	Tyskland	104 km	15:54:00
13	15/08/14	Swiss Irontrail T81	Schweiz	81 Km	19:48:22
12	18/01/14	Salomon 50 miles Hammertrail Winther Edition	Bornholm	50 miles	12:46:19
11	03/08/13	Kirstins Runde	Norge	50 miles	10:03:01
10	03/03/13	Trans Gran Canaria TGC	Gran Canaria	119 km	28:53:39
9	02/02/13	VUMB	Mols bjerge	75 km	10:40:10
8	26/08/11	CCC. Ultra Trail Mont Blanc	Italien - Schweiz - Frankrig	93 km	19:58:13
7	31/07/10	Swiss Alpine	Schweiz	78,5 km	9:37:36
6	31/01/10	III Endurance 24 hour run	Finland	101 Km	13:33:52
5	21/11/09	6 timers løb	Grenå	65 Km	6:00:00
4	24/10/09	Cph 6 timers løb	Albertslund	63 km	6:00:00
3	06/12/08	Bislett 12/24	Norge	150,5 km	24:00:00
2	11/22/08	6 timers løb	Grenå	65 km	6:00:00
1	06/22/08	24RUN	Holte	141 km	24:00:00