

Oversigt over hvilke løb, jeg har deltager i...		
Marathon..		
1 maj 2008	København marathon	3.26
2 september 2008	Berlin marathon	3.21.16 (2 marathon i 2008)
3 april 2009	Brutalis marathon	3.41.50
4 juni 2009	Læssø marathon	3.20.15
5 september 2009	Fjordmarathon	3.44.09
6 september 2009	H.C. Andersen marathon	3.31.54
7 november 2009	Citroen marathon	3.31.45 (5 marathon i 2009)
8 januar 2010	P-HUS marathon	3.41
9 januar 2010	Dr. Nielsen marathon	3.31.55
10 februar 2010	Holstebro by marathon	3.32.06
11 april 2010	Brutalis marathon	3.35.57
12 april 2010	Uhrskovs marathon	3.32.43
13 maj 2010	The Great Wall marathon	4.47.22
14 juni 2010	Midtjysk bjergmarathon	3.49.56
15 juli 2010	Roldskov marathon	3.46.52
16 september 2010	Fjordmarathon	3.34.42
17 september 2010	Berlin marathon	3.26.58
18 november 2010	Gløgg og æbleskiver	3.44.22
19 november 2010	Citroen marathon	3.48.18 (12 marathon i 2010)
20 februar 2011	Holstebro by marathon	3.30.03
21 april 2011	Brutalis marathon	3.38.22
22 juni 2011	Kalkmineløb	3.54.23
23 oktober 2011	Citroen marathon - Cannon ball	3.34
24 november 2011	Gløgg og æbleskiver	3.34.49
25 november 2011	Citronen marathon	3.46.11
26 december 2011	Sushi marathon	3.33.37
27 december 2011	Jule marathon - Hjallerup	3.44
28 december 2011	Champagne marathon	4.09 (9 marathon i 2012)
29 januar 2012	Budget marathon	3.45.17
30 januar 2012	Dr. Nielsen marathon	3.38.36
31 januar 2012	Hjallerup by marathon	3.35.50
32 februar 2012	Nordjysk marathon nr. 2 Tårs	3.42.22
33 marts 2012	Barcelona	3.37.52
34 april 2012	Uhrskovs marathon	3.36.09
35 april 2012	Brutalis marathon	3.52.42
36 april 2012	Slagteri marathon Horsens	3.52.22
37 maj 2012	Hjallerup by marathon	3.34.27
38 maj 2012	Kalkmineløb	4.11.58
39 maj 2012	Nordjysk marathon nr. 3	4.04.50
40 juni 2012	Budget marathon nr. 3	3.40.35
41 juni 2012	Grundlovs marathon	3.37.17
42 juni 2012	Flod marathon	3.44.46
43 juni 2012	Sti 100 (Saltum)	3.39.53
44 juli 2012	Klarup marathon nr. 1	3.28.03
45 juli 2012	Budget marathon nr. 4	3.34.23
46 juli 2012	Nordjysk marathon nr. 4 Sindal	3.30.50
47 august 2012	Hjallerup by marathon	3.36.11
48 august 2012	Blokhus marathon	3.29.05
49 august 2012	Øl-marathon	3.34.03
50 august 2012	Rubjerg knude løbet	3.35.46

51	september 2012	Berlin marathon	3.12.20
52	oktober 2012	Danmarks højeste marathon	4.12
53	oktober 2012	Morgens 400 marathon	3.23.48
54	oktober 2012	Amsterdam marathon	3.18.13
55	oktober 2012	Århus natmarathon	3.23.20
56	oktober 2012	Hals barre 2 marathon	3.28.27
57	november 2012	Solar Eclips (Australien)	4.05.26
58	december 2012	Citronen marathon	3.37 (30 marathon i 2012)
59	januar 2013	Pølsemarathon	3.50.26
60	jan/13	Dr. Nielsen marathon	3.44.54
61	februar 2013	Speedwayskørens marathon	3.56.14
62	marts 2013	Dr. Løb marathon nr. 1	3.33.13
63	marts 2013	Brutalis marathon	3.35.55
64	marts 2013	Dr. løb marathon nr. 2	3.24.07
65	april 2013	Nørhalne marathon	3.21.22
66	maj 2013	Kalkmineløb	3.59.12
67	juni 2013	Kvickly marathon	3.30.55
68	juni 2013	Åbenrå bjerg marathon	3.16.42
69	juli 2013	Vesterskov dag 1	3.36.15
70	juli 2013	Vesterskov dag 3	3.39.20
71	juli 2013	Vesterskov dag 4	3.43.00
72	juli 2013	Vesterskov dag 5	3.38.33
73	august 2013	Blokhus marathon	3.28.56
74	september 2013	Fjordmarathon	3.12.28
75	september 2013	Berlin marathon	3.09.35
76	oktober 2013	Hjallerup by marathon	3.15.34
77	november 2013	Romkugle marathon	3.49.16
78	november 2013	chefen`s 100 marathon	3.33.48
79	december 2013	Citronen marathon	3.20.29
80	december 2013	Julefrokost marathon	3.19.07
81	december 2013	Risengrød marathon	3.20.13
82	december 2013	Juleaftens marathon	3.32.18
83	december 2013	Champagne marathon	3.44.20 (25 marathon i 2013)
84	januar 2014	Dr. Løb nr. 100	3.25.29
85	januar 2014	Dr. Nielsen marathon	3.27.19
86	januar 2014	Gistrup marathon	3.43
87	marts 2014	Fastelavnsmarathon	3.27.52
88	marts 2014	Torsdagsmarathon	3.48
89	marts 2014	Torsdagsmarathon	3.37.20
90	april 2014	Nørrehalne marathon	3.27.16
91	april 2014	Brutalis marathon	3.29.22
92	april 2014	Os der ikke har et liv	3.33.01
93	maj 2014	Boosting Business	3.18.45
94	maj 2014	Rollator marathon	5.23
95	maj 2014	Kalkmineløb	3.43.10
96	juni 2014	Kvickly marathon	3.22.48
97	juni 2014	Fibertex marathon	3.25.06
98	juni 2014	Sti 100 (Saltum)	3.38.12
99	juni 2014	The Big Five (Afrika)	4.58.56
100	juli 2014	Thomsen`s nr. 100	3.30.23
101	juli 2014	Peter`s nr. 200	3.41.16
102	juli 2014	Jul i juli	3.39.41
103	august 2014	Blokhus marathon	3.36
104	august 2014	5 - 50 - 500	3.50.19

105	august 2014	Lykkevej marathon nr. 5	3.38
106	september 2014	Citronen cannonball VII	3.42.06
107	september 2014	Fjordmarathon	3.29.12
108	september 2014	Citronen cannonball VIII	3.40
109	september 2014	Fredags marathon Viborg	3.47.55
110	september 2014	Brunos`s nr. 100 marathon	3.53.02
111	oktober 2014	Hjallerup by marathon	3.54
112	november 2014	Hals barre marathon	3.38.26
113	november 2014	Istanbul marathon	3.35
114	november 2014	For(h)juls marathon	3.45.56
115	december 2014	Julefrokost marathon	3.33
116	december 2014	Risengrød marathon	3.42
117	december 2014	Juleaftens marathon	3.35
118	december 2014	Bag(h)juls marathon	3.52
119	december 2014	Champagne marathon	3.47.16 (36 marathon i 2014)
120	januar 2015	Dr. Nielsen marathon	3.38.15
121	april 2015	Brutalis marathon	3.46.42
122	april 2015	Rotterdam marathon	3.34.50
123	maj 2015	Gammelfars marathon nr. 100	4.12.52
124	maj 2015	Kaj Vestergaard marathon nr.100	3.56.43
125	maj 2015	Egholm marathon	3.54.55
126	maj 2015	Kalkmineløb	3.55.53
127	maj 2015	Lars Block marathon	3.43.49
128	maj 2015	24 timer ved Havet 1. marathon	3.49
129	maj 2015	24 timer ved Havet 2. marathon	3.56
130	juni 2015	Grundlovs marathon	3.34.54
131	juni 2015	Kwickly marathon	3.44
132	juni 2015	Fjordmarathon	4.07 - fartholder 4 timer
133	juni 2015	Åbenrå bjerg marathon	3.24.13
134	juni 2015	2 run marathon nr. 5	3.27.36
135	juni 2015	Kim Pelo marathon	3.53.59
136	juli 2015	Bjarne & Tove garage marathon	3.47.03
137	juli 2015	Finn A. 50 års fødselsdags maratho	3.46.23
138	juli 2015	Vesterskov marathon dag 1	4.15.58
139	juli 2015	Vesterskov marathon dag 2	3.33.34
140	juli 2015	Vesterskov marathon dag 3	3.29.01
141	juli 2015	Vesterskov marathon dag 4	3.40.05
142	juli 2015	Vesterskov marathon dag 5	3.23.52
143	august 2015	Blokhus marathon	3.44.53 - fartholder 3.45
144	august 2015	Lykkevej marathon nr. 9	3.47.03
145	august 2015	Rasmus nr. 100 + Finn nr. 200	3.53.55
146	september 2015	Lock Ness "Scotland"	3.16.43
147	oktober 2015	Hjallerup by marathon	3.17
148	oktober 2015	Kim Pelo marathon	3.25.12
149	november 2015	Hals barre marathon	3.26.52
150	november 2015	Havana marathon "Cuba"	3.39.22
151	november 2015	For(h)juls marathon	3.30.20
152	november 2015	Mette`s nr. 100	3.42.19
153	december 2015	Torsdagsmarathon	3.39.59
154	december 2015	Finn`s 50 års fødselsdags maratho	3.25.38
155	december 2015	Juleferie marathon	3.37
156	december 2015	Juleaftens marathon	3.28
157	december 2015	Champagne marathon	3.31 (38 marathon i 2016)

158	januar 2016	Lykkevej marathon nr. 11	3.47
159	januar 2016	2 run marathon	3.28
160	januar 2016	Dr. Nielsen marathon	3.23
161	januar 2016	FC løbet	3.21
162	marts 2016	Pelo marathon	3.34
163	marts 2016	Fc forårs løb	3.33
164	marts 2016	Brutalis marathon	3.34
165	marts 2016	Os der ikke har et liv	3.44
166	marts 2016	Torsdagsmarathon, Hjallerup	3.34
167	april 2016	Nørhalne marathon	3.21
168	april 2016	Hamburg marathon	3.19.51
169	april 2016	4 marathon på et døgn	3.59.16
170	april 2016	4 marathon på et døgn	3.57
171	maj 2016	Kalkmineløb	3.56
172	maj 2016	Egholm marathon	3.46
173	maj 2016	Riga marathon	3.17
174	juni 2016	FC fjordløb	3.44.12
175	juni 2016	Vendsyssel straight prøveløb	4.36
176	juni 2016	Kærby rundt løbet	4.09
177	juni 2016	Aabenraa bjergmarathon	3.31
178	juni 2016	Sten Christensen nr. 100	3.45
179	juli 2016	Martin Grøn nr. 100	4.43
180	juli 2016	Lars Palmø nr. 100 (Cosmo nr. 50)	3.38
181	juli 2016	MH løb nr. 2	3.26.32
182	juli 2016	LM sommerløb	3.40
183	august 2016	Blokhus marathon	3.44.46 - fartholder 3.45
184	august 2016	Safet for livet	3.49
185	august 2016	Stafet for livet	3.51.19
186	september 2016	Fjordmarathon	4.00.45 - fartholder 4 timer
187	september 2016	Kim Pelo marathon	3.54.13
188	september 2016	Marselis marathon	3.54
189	september 2016	Hammerbakker Trail	4.20
190	oktober 2016	Ordblinde løbet	3.36
191	oktober 2016	Heidi nr. 100	3.44
192	oktober 2016	Lykkevej marathon nr. 16	3.43
193	november 2016	Halsbarre marathon	3.30
194	november 2016	Las Vegas marathon	3.42
195	november 2016	Maria nr. 100	3.36
196	december 2016	Før-for(h)juls løbet	3.41.08
197	december 2016	For(h)juls marathon	3.53.45
198	december 2016	Ikast marathon	3.30
199	december 2016	Pisa marathon	3.16
200	december 2016	Martin nr. 200 - Julemarathon Hj	3.39
201	december 2016	Carport marathon nr. 5	3.36.36
202	december 2016	Champagne marathon	3.41 (45 marathon i 2016)
203	januar 2017	Kærby rundt "vinter udgaven" løbet	3.27
204	januar 2017	Dr. Nielsen marathon	3.23
205	februar 2017	Skyggebørns marathon	3.35
206	februar 2017	Valentinsløbet Vita nr. 100 1/2 mar	3.26.38
207	marts 2017	Virgin Islands marathon "St. Thoma	3.44
208	marts 2017	Virgin Islands marathon "St. John"	3.48
209	marts 2017	Virgin Islands marathon "St. Croix"	3.51
210	april 2017	Pinen & Plagen løbet (blev nr. 2)	3.25

211	april 2017	Nørhalne marathon	3.18
212	april 2017	Gedebjerg Løbet	3.28
213	april 2017	FC trapperæs	3.57
214	april 2017	Os der ikke har et liv	3.42
215	april 2017	Monica`s nr. 100 halvmarathon	3.21
216	maj 2017	chefen`s 300 marathon	3.43
217	maj 2017	Mekanisk Museum Dobbelt marath	3.55.02
218	maj 2017	Mekanisk Museum Dobbelt marath	3.48.59
219	maj 2017	Lars Block marathon	3.27.27
220	maj 2017	Kalkmine løbet	3.48.39
221	juni 2017	Brutalis marathon	3.29
222	juni 2017	Kim Pelo nr. 100 marathon	3.30
223	juni 2017	Kærby rundt sommerløb	3.48.59
224	juni 2017	Peter`s 50 års fødselsdags marath	3.57.58
225	juli 2017	Jegindø marathon	3.37
226	juli 2017	Strynøgade marathon nr. 1	3.18.04
227	juli 2017	Bruno fyraftensmarathon	3.38
228	juli 2017	Rødhus Trail marathon	4.07.55
229	juli 2017	Bruno fyraftensmarathon	3.37.35
230	juli 2017	LM sommerløb	3.31.38
231	august 2017	Blokhus marathon	3.44.59 - fartholder 3.45
232	august 2017	Stafet for livet - Susie nr. 100 1/2 m	3.35.03
233	august 2017	Stafet for livet, Cannonball	3.44.57
234	august 2017	Børns voksne venner løb	3.44.50 - fartholder 3.45
235	september 2017	Fjordmarathon	4.00.00 - fartholder 4.00
236	september 2017	Hanne nr. 100	3.20.47
237	oktober 2017	Lyserød marathon, Hals	3.18
238	oktober 2017	Brocken marathon	3.27
239	oktober 2017	Vester Hornum	3.32
240	oktober 2017	Polar marathon - Grønland	3.24
241	november 2017	Hals barre marathon	3.30
242	november 2017	Strynøgade marathon	3.24.51
243	december 2017	FC (H)jul løb	3.30.18
244	december 2017	FC (H)jul løb - Kim Meldgaard nr. 1	3.47.56
245	december 2017	Tom Rodkjær 50 års marathon	3.40.30
246	december 2017	Strynøgade marathon nr. 5	3.41.05
247	december 2017	Ikast marathon - Kasper fuglsang nr.	3.22.32
248	december 2017	Julemarathon	3.36.48
249	december 2017	Mai-Britt nr. 100	3.21.06
250	december 2017	Champagne marathon	3.32.08 (48 marathon i 2017)
251	januar 2018	Houston marathon	3.18.34
252	januar 2018	Mc Allen marathon	3.34.28
253	januar 2018	Tartelet løbet	3.41.08
254	februar 2018	Skyggebørns marathon	3.38.39
255	februar 2018	Svenstrup bro løb	3.29.25
256	marts 2018	FC Fusion løb	3.28.56
257	marts 2018	Connys nr 100 i Viborg	3.32.03
258	marts 2018	Løb på toppen	3.41.37
259	marts 2018	Gedebjerg Løbet	3.39.55
260	april 2018	Pinen & Plagen løbet Bull nr 100(blev nr. 2)	3.21.37
261	april 2018	Strynøgade marathon nr. 7	3.31.15
262	april 2018	Nørhalne marathon	3.19.36
263	april 2018	FC trapperæs	3.41.47

264	april 2018	Løb på toppen	3.29.57
265	april 2018	Garageløb Hals	3.20.24
266	maj 2018	Mekanisk Museum Dobbelt marath	3.36.34
267	maj 2018	Mekanisk Museum Dobbelt marath	3.47.49
268	maj 2018	Kalkmine løbet	3.51.48
269	maj 2018	København marathon	3.18.27
270	maj 2018	Brutalis marathon	3.20.11
271	juni 2018	Flensborg marathon	3.15.48
272	juni 2018	Aabenraa bjergmarathon Jan nr 10	4.49.43
273	juni 2018	Jul i juli - løb nr. 1	3.31.19
274	juli 2018	Vester Hornum marathon	3.24.21
275	juli 2018	Vester Hassing marathon	3.46.57
276	august 2018	Jacob Digets marathon nr. 100	3.19.30
277	august 2018	NIC's 50 års jubilæum	3.34.18
278	september 2018	Børns voksne venner løb	3.28.40
279	september 2018	Ordblinde løbet	3.15.00
280	oktober 2018	FC løb	3.06.38 - PR
281	oktober 2018	Porten Jyske Ås	3.27.19
282	oktober 2018	Vejgaardollar run	3.47.49
283	oktober 2018	Vester Hornum	3.21.56
284	oktober 2018	MTG cannonball	3.16.37
285	december 2018	Champagne marathon	3.37.51 - nr. 1
286	januar 2019	Bruno's marathon	3.28.31
287	januar 2019	Dr. Nielsen marathon	3.21.11
288	Frebruar 2019	Skyggebørns marathon	3.29.45
289	Frebruar 2019	Vinter løb Svenstrup	3.33.44
290	Frebruar 2019	MH løb vinter løb	3.23.57
291	marts 2019	Gokart marathon	3.25.04
292	marts 2019	Fusion løb	3.26.32
293	marts 2019	Tom & Kristian's nr. 100	3.44.31
294	april 2019	Hannover marathon	3.11.23
295	april 2019	Gedebjerg Løbet	3.26.16
296	april 2019	Løb ved Fjorden i solopgang	3.40.53
297	maj 2019	Rødt løb part VII	3.21.47
298	maj 2019	Familie løbet Ekko parken	3.17.43
299	maj 2019	Maria nr. 200	3.24.32
300	maj 2019	Maskinens nr. 300 & Stens nr. 200	
301	maj 2019		
302			
303			
304			
305			
306			
307			
308			
309			
310			
311			
312			
313			
314			
315			
316			

317		
318		
319		
320		
ULTRA løb		
maj 2010	6 timers løb Horsens - 61,48 km	6 timer
juli 2010	Swiss alpine - 78,5 km	10 t 13 min
oktober 2010	Mariager fjord - 56,8 km	5t 18 mim
august 2015	6 timers løb Aalborg - 68,811 km	6 timer
september 2015	Mors 100 miles	17 t 6 min 46 sek
september 2016	Mors 100 miles	18 t 1 min - 3. pladsen
august 2017	Viborg 100 km - DM (vandt aldersk)	8 t 49 min 09 sek 3. pladsen
september 2017	Mors 100 miles	16 t 12 min 08 sek 4. pladsen
juni 2018	24 timer ved havet - 12 timers løb	126,955 km 2. pladsen
august 2018	"løb ud til Verdens ende"	8 t 41 min 16 sek - PR
september 2018	Mors 100 miles	15.22.04 1. pladsen
1/4 Iron Man		
maj 2016	TRI ved Søen	2 t 35 min 16 sek
maj 2017	TRI ved Søen	2 t 38 min 19 sek
1/2 Iron Man		
juni 2011	Jels	5 t 7 min
juli 2011	Challenge Århus	5 t 3 min
juli 2012	Triatlon Aalborg	5 t 22 min
juli 2013	Triatlon Aalborg	5 t 13 min
juli 2014	Triatlon Aalborg	5 t 33 min
juli 2015	Triatlon Aalborg	5 t 13 min
juli 2016	Triatlon Aalborg	5 t 19 min
juli 2017	Triatlon Aalborg	5 t 18 min
juli 2018	Triatlon Aalborg	5 t 18 min
Iron Man		
august 2011	Challenge København	11 t 3 min

