

# Marathon running

## Marathon CV for Thomas Lønbæk

| NR  | DATE       | RACE                           | CITY          | COUNTRY | TIME    |
|-----|------------|--------------------------------|---------------|---------|---------|
| 210 | 20-07-2019 | Skinner Maraton                | Hundige       | DK      | 4:28:03 |
| 209 | 13-07-2019 | Skinner Maraton                | Hundige       | DK      | 4:52:18 |
| 208 | 06-07-2019 | MaratonDanmark                 | Thurø         | DK      | 4:54:24 |
| 207 | 23-06-2019 | North Sea Beach Marathon       | Hvide Sande   | DK      | 4:49:57 |
| 206 | 01-05-2019 | Tosseløbs Cannonball           | Ringsted      | DK      | 4:38:47 |
| 205 | 18-04-2019 | Gåsetårn Maraton               | Vordingborg   | DK      | 5:02:45 |
| 204 | 14-04-2019 | Ø-maraton på tur               | Næstved       | DK      | 5:28:31 |
| 203 | 07-04-2019 | Brøderupløbet Maraton          | Tappernøje    | DK      | 4:47:55 |
| 202 | 20-01-2019 | Dr. Nielsen Vinterhyggemaraton | Vejle         | DK      | 3:56:18 |
| 201 | 13-01-2019 | Vintermaraton                  | Kalundborg    | DK      | 5:08:27 |
| 200 | 29-12-2018 | Brøderup Marathon              | Tappernøje    | DK      | 4:28:31 |
| 199 | 27-12-2018 | Succes Maraton                 | Skælskør      | DK      | 4:23:55 |
| 198 | 23-12-2018 | Ø-Marathon                     | København     | DK      | 4:58:39 |
| 197 | 22-12-2018 | Trivsel 24/7 Marathon          | Korsør        | DK      | 5:02:56 |
| 196 | 02-12-2018 | Kitt Krogh Maraton             | Vemmelev      | DK      | 5:26:24 |
| 195 | 24-11-2018 | Sportigan Løbet                | Slagelse      | DK      | 4:28:03 |
| 194 | 04-11-2018 | Skovmarathon                   | Hillerød      | DK      | 4:02:45 |
| 193 | 29-10-2018 | 3600 Marathon                  | Frederikssund | DK      | 4:23:26 |
| 192 | 10-10-2018 | Kanonkugle Maraton             | Hvidovre      | DK      | 4:28:54 |
| 191 | 29-09-2018 | Midt i Maraton                 | Sorø          | DK      | 3:55:50 |
| 190 | 23-09-2018 | Viborg City Marathon           | Viborg        | DK      | 3:45:30 |
| 189 | 19-09-2018 | Toppen af Nokken Marathon      | København     | DK      | 4:56:29 |
| 188 | 16-09-2018 | Humør Marathon                 | Ringsted      | DK      | 4:05:47 |
| 187 | 09-09-2018 | SG Maraton                     | Svendborg     | DK      | 4:39:27 |
| 186 | 03-09-2018 | Skovløberen                    | Hvalsø        | DK      | 4:54:46 |
| 185 | 19-08-2018 | Gåsetårn Maraton               | Vordingborg   | DK      | 4:52:49 |

| NR  | DATE       | RACE                          | CITY        | COUNTRY | TIME    |
|-----|------------|-------------------------------|-------------|---------|---------|
| 184 | 22-07-2018 | Skinner Maraton               | Hundige     | DK      | 4:52:33 |
| 183 | 20-06-2018 | Maraton PopUp                 | Vallensbæk  | DK      | 4:35:52 |
| 182 | 16-06-2018 | Hvalsø Cannonball             | Hvalsø      | DK      | 4:47:58 |
| 181 | 10-06-2018 | Kitt Krogh Maraton            | Vemmelev    | DK      | 4:49:50 |
| 180 | 03-06-2018 | 24 Timer ved Havet 3          | Sæby        | DK      | 5:46:43 |
| 179 | 02-06-2018 | 24 Timer ved Havet 2          | Sæby        | DK      | 5:25:25 |
| 178 | 02-06-2018 | 24 Timer ved Havet 1          | Sæby        | DK      | 5:18:48 |
| 177 | 26-05-2018 | Midt i Maraton                | Sorø        | DK      | 4:20:12 |
| 176 | 16-05-2018 | Sjælsø Maraton                | Birkerød    | DK      | 4:37:46 |
| 175 | 13-05-2018 | Copenhagen Marathon           | København   | DK      | 3:57:46 |
| 174 | 10-05-2018 | Kalkmineløbet                 | Daugbjerg   | DK      | 5:49:38 |
| 173 | 27-04-2018 | Damhus Cannonball             | Vanløse     | DK      | 4:42:46 |
| 172 | 22-04-2018 | Gåsetårn Maraton              | Vordingborg | DK      | 4:37:22 |
| 171 | 25-03-2018 | Midt i Maraton                | Sorø        | DK      | 4:48:38 |
| 170 | 03-02-2018 | Maraton PopUp                 | Vallensbæk  | DK      | 4:31:22 |
| 169 | 20-01-2018 | Kitt Krogh Maraton            | Vemmelev    | DK      | 4:31:10 |
| 168 | 31-12-2017 | Gåsetårn Marathon             | Vordingborg | DK      | 4:16:21 |
| 167 | 09-12-2017 | Løve Mølle Marathon           | Høng        | DK      | 4:19:23 |
| 166 | 26-11-2017 | Adventsløbet – 5 Tårns Motion | Kalundborg  | DK      | 4:27:52 |
| 165 | 18-11-2017 | Streetcommander Maraton       | Sakskøbing  | DK      | 4:17:19 |
| 164 | 05-11-2017 | Skovmarathon                  | Hillerød    | DK      | 4:28:39 |
| 163 | 09-10-2017 | Humør Maraton                 | Ringsted    | DK      | 4:30:40 |
| 162 | 01-10-2017 | H.C. Andersen Maraton         | Odense      | DK      | 4:14:43 |
| 161 | 24-09-2017 | Berlin Marathon               | Berlin      | D       | 3:47:00 |
| 160 | 09-09-2017 | Næver Run                     | Næstved     | DK      | 4:44:44 |
| 159 | 03-09-2017 | Skovløberen                   | Hvalsø      | DK      | 4:45:32 |
| 158 | 19-08-2017 | Midt i Marathon               | Sorø        | DK      | 4:12:08 |
| 157 | 08-07-2017 | Skinner Maraton               | Hundige     | DK      | 4:35:40 |
| 156 | 01-07-2017 | Humør Marathon                | Ringsted    | DK      | 3:58:28 |
| 155 | 28-06-2017 | Løve Mølle Marathon           | Høng        | DK      | 4:51:21 |
| 154 | 26-06-2017 | North Sea Beach Marathon      | Hvide Sande | DK      | 5:14:28 |
| 153 | 25-06-2017 | Triple Maraton                | Kalundborg  | DK      | 4:57:21 |
| 152 | 18-06-2017 | Toppen af Nokken              | København   | DK      | 4:46:02 |

| NR  | DATE       | RACE                            | CITY           | COUNTRY | TIME    |
|-----|------------|---------------------------------|----------------|---------|---------|
| 151 | 17-06-2017 | Bjerrede Maraton                | Bjerrede       | DK      | 4:56:19 |
| 150 | 11-06-2017 | KHIF Cannonball                 | Kirke Hyllinge | DK      | 4:52:27 |
| 149 | 28-05-2017 | Kanonkugle Maraton              | Hvidovre       | DK      | 4:21:38 |
| 148 | 25-05-2017 | Kanonkugle Maraton              | Hvidovre       | DK      | 4:51:52 |
| 147 | 21-05-2017 | Copenhagen Marathon             | København      | DK      | 3:52:59 |
| 146 | 20-05-2017 | Humør Marathon                  | Ringsted       | DK      | 4:37:30 |
| 145 | 11-05-2017 | Midt i Marathon                 | Sorø           | DK      | 4:43:46 |
| 144 | 07-05-2017 | 5 Tårns Løbet                   | Kalundborg     | DK      | 4:03:04 |
| 143 | 01-05-2017 | Damhus Cannonball               | Vanløse        | DK      | 4:24:27 |
| 142 | 29-04-2017 | Vedel Maraton                   | Kirke Helsingø | DK      | 4:33:08 |
| 141 | 22-04-2017 | Grønbroløbet – Forår            | Sandved        | DK      | 3:43:03 |
| 140 | 19-03-2017 | Sydskystløbet                   | Greve          | DK      | 4:24:44 |
| 139 | 26-02-2017 | Midt i Marathon                 | Sorø           | DK      | 4:08:49 |
| 138 | 25-02-2017 | Brøderup Marathon               | Tappernøje     | DK      | 4:12:50 |
| 137 | 18-02-2017 | Humør Maraton                   | Ringsted       | DK      | 4:48:48 |
| 136 | 18-02-2017 | Humør Maraton                   | Ringsted       | DK      | 4:57:04 |
| 135 | 12-02-2017 | Toppen af Nokken                | København      | DK      | 4:25:30 |
| 134 | 05-02-2017 | Humør Marathon                  | Ringsted       | DK      | 4:21:13 |
| 133 | 29-01-2017 | 3600 Marathon                   | Frederikssund  | DK      | 4:25:30 |
| 132 | 22-01-2017 | Grand Canaria Maraton           | Las Palmas     | E       | 3:37:31 |
| 131 | 15-01-2017 | Kanonkugle Maraton              | Hvidovre       | DK      | 5:12:24 |
| 130 | 11-12-2016 | Løve Mølle Marathon             | Høng           | DK      | 4:43:52 |
| 129 | 04-12-2016 | Kanonkugle Maraton              | Hvidovre       | DK      | 4:30:24 |
| 128 | 03-12-2016 | Ø-Marathon                      | København      | DK      | 4:46:20 |
| 127 | 20-11-2016 | Holger Danske Strandvejsmaraton | Helsingør      | DK      | 4:23:15 |
| 126 | 13-11-2016 | Marathon Des Alpes-Maritimes    | Nice-Cannes    | FR      | 3:29:58 |
| 125 | 06-11-2016 | Skovmarathon                    | Hillerød       | DK      | 4:24:40 |
| 124 | 05-11-2016 | KHIF Cannonball Marathon #5     | Kirke Hyllinge | DK      | 3:58:30 |
| 123 | 23-10-2016 | Toppen af Nokken                | København      | DK      | 3:58:05 |
| 122 | 16-10-2016 | Sydskystløbet Efterår           | Greve          | DK      | 3:52:30 |
| 121 | 09-10-2016 | 3600 Marathon                   | Frederikssund  | DK      | 4:48:28 |
| 120 | 01-10-2016 | Midt i Marathon                 | Sorø           | DK      | 4:39:00 |
| 119 | 30-07-2016 | Midt i Marathon                 | Sorø           | DK      | 4:47:20 |

| NR  | DATE       | RACE                                           | CITY           | COUNTRY | TIME    |
|-----|------------|------------------------------------------------|----------------|---------|---------|
| 118 | 26-07-2016 | Toppen af Nokken                               | København      | DK      | 4:27:24 |
| 117 | 26-06-2016 | North Sea Beach Marathon                       | Hvide Sande    | DK      | 4:06:09 |
| 116 | 05-06-2016 | Skodsborg Marathon                             | Skodsborg      | DK      | 5:10:05 |
| 115 | 22-05-2016 | Copenhagen Marathon                            | København      | DK      | 3:56:52 |
| 114 | 16-05-2016 | Løve Mølle Marathon                            | Høng           | DK      | 5:10:41 |
| 113 | 15-05-2016 | Riga Marathon                                  | Riga           | LV      | 3:56:45 |
| 112 | 06-05-2016 | Toppen af Nokken                               | København      | DK      | 5:07:58 |
| 111 | 24-04-2016 | KHIF Cannonball #3                             | Kirke Hyllinge | DK      | 4:22:01 |
| 110 | 21-04-2016 | Succes Maraton                                 | Næstved        | DK      | 5:01:48 |
| 109 | 17-04-2016 | Hamburg Marathon                               | Hamburg        | D       | 3:28:06 |
| 108 | 03-04-2016 | Milano Marathon                                | Milano         | I       | 3:46:34 |
| 107 | 28-03-2016 | Fruens Bøge Marathon                           | Odense         | DK      | 4:11:09 |
| 106 | 20-03-2016 | DTU Cannonball – Sanglærkeløbet                | Lyngby         | DK      | 4:57:43 |
| 105 | 27-02-2016 | Toppen af Nokken                               | København      | DK      | 4:55:53 |
| 104 | 13-02-2016 | Kanonkugle Marathon                            | Hvidovre       | DK      | 4:21:30 |
| 103 | 06-02-2016 | Vestegnsmarathon                               | Ishøj          | DK      | 4:34:52 |
| 102 | 31-01-2016 | International Marathon of Marrakech            | Marrakech      | MO      | 3:50:04 |
| 101 | 10-01-2016 | Vintermaraton                                  | Kalundborg     | DK      | 4:02:45 |
| 100 | 31-12-2015 | Brøderup Marathon                              | Tappernøje     | DK      | 4:40:56 |
| 99  | 28-12-2015 | Midt i Marathon                                | Sorø           | DK      | 3:40:52 |
| 98  | 27-12-2015 | Claus Batiste Marathon nr. 100                 | Bogense        | DK      | 4:09:44 |
| 97  | 25-12-2015 | Bag(h)julsøbet                                 | Aalborg        | DK      | 4:50:18 |
| 96  | 23-12-2015 | Skodsborg Marathon – Juleløb                   | Skodsborg      | DK      | 4:34:49 |
| 95  | 20-12-2015 | Gåsetårn Marathon                              | Vordingborg    | DK      | 4:35:35 |
| 94  | 19-12-2015 | DTU Cannonball Marathon – Vintersolhvervsløbet | Lyngby         | DK      | 4:27:49 |
| 93  | 17-12-2015 | Thors Marathon                                 | Slagelse       | DK      | 4:09:29 |
| 92  | 13-12-2015 | Løve Mølle Marathon                            | Høng           | DK      | 4:37:22 |
| 91  | 12-12-2015 | Bjerrede Marathon                              | Tureby         | DK      | 4:38:12 |
| 90  | 08-12-2015 | Humør Marathon                                 | Ringsted       | DK      | 4:10:45 |
| 89  | 06-12-2015 | Huniche Marathon                               | Ballerup       | DK      | 4:52:24 |
| 88  | 05-12-2015 | Grønbroløbet – Juleløb                         | Sandved        | DK      | 4:22:03 |
| 87  | 03-12-2015 | Kanonkugle Marathon                            | Hvidovre       | DK      | 4:14:48 |
| 86  | 30-11-2015 | Toppen af Nokken Marathon                      | København      | DK      | 4:58:01 |

| NR | DATE       | RACE                                             | CITY           | COUNTRY | TIME    |
|----|------------|--------------------------------------------------|----------------|---------|---------|
| 85 | 28-11-2015 | Adventsmarathon – 5 Tårns Motion                 | Kalundborg     | DK      | 4:39:58 |
| 84 | 24-11-2015 | Brøderup Maraton                                 | Tappernøje     | DK      | 4:25:20 |
| 83 | 21-11-2015 | Damhus Cannonball                                | Vanløse        | DK      | 3:49:11 |
| 82 | 19-11-2015 | Brøderup Maraton                                 | Tappernøje     | DK      | 4:41:14 |
| 81 | 15-11-2015 | Gåsetårn Marathon                                | Vordingborg    | DK      | 4:19:35 |
| 80 | 14-11-2015 | Humør Marathon                                   | Ringsted       | DK      | 4:23:11 |
| 79 | 08-11-2015 | Løve Mølle Marathon                              | Høng           | DK      | 4:04:02 |
| 78 | 07-11-2015 | KHIF Cannonball #1                               | Kirke Hyllinge | DK      | 4:21:30 |
| 77 | 01-11-2015 | Skovmarathon                                     | Hillerød       | DK      | 3:56:48 |
| 76 | 24-10-2015 | Sandflugtsløbet                                  | Rørvig         | DK      | 4:06:18 |
| 75 | 04-10-2015 | Bucharest Marathon                               | Bucharest      | RO      | 4:15:27 |
| 74 | 27-09-2015 | Warsaw Marathon                                  | Warszawa       | PL      | 3:48:56 |
| 73 | 20-09-2015 | Skinner Maraton                                  | Værløse        | DK      | 4:05:31 |
| 72 | 19-09-2015 | DTU Cannonball Marathon – Løvfaldsløbet          | Lyngby         | DK      | 4:37:50 |
| 71 | 13-09-2015 | Vilnius Marathon                                 | Vilnius        | LI      | 3:33:20 |
| 70 | 30-08-2015 | Damhus Cannonball Marathon                       | Vanløse        | DK      | 3:58:34 |
| 69 | 22-08-2015 | Streetcommander Trail Marathon                   | Nørre Alslev   | DK      | 4:36:41 |
| 68 | 15-08-2015 | Hornbæk Marathon                                 | Hornbæk        | DK      | 5:03:09 |
| 67 | 01-08-2015 | Toppen af Nokken Marathon                        | København      | DK      | 3:52:05 |
| 66 | 17-07-2015 | Toppen af Nokken Marathon                        | København      | DK      | 3:56:20 |
| 65 | 12-07-2015 | Løve Mølle Marathon                              | Høng           | DK      | 3:47:34 |
| 64 | 09-07-2015 | Ø-Marathon                                       | København      | DK      | 4:31:53 |
| 63 | 05-07-2015 | Skinner Maraton                                  | Hundige        | DK      | 4:27:34 |
| 62 | 03-07-2015 | Fitnessnation Cannonball Run – Davids nummer 100 | Ringsted       | DK      | 4:27:00 |
| 61 | 30-06-2015 | Toppen af Nokken Marathon                        | København      | DK      | 4:37:44 |
| 60 | 28-06-2015 | North Sea Beach Marathon                         | Hvide Sande    | DK      | 4:30:51 |
| 59 | 21-06-2015 | Femtårns Triple Marathon 3                       | Kalundborg     | DK      | 4:12:00 |
| 58 | 20-06-2015 | Femtårns Triple Marathon 2                       | Kalundborg     | DK      | 4:19:40 |
| 57 | 19-06-2015 | Femtårns Triple Marathon 1                       | Kalundborg     | DK      | 4:29:24 |
| 56 | 14-06-2015 | Storebælt Naturmaraton                           | Slagelse       | DK      | 3:42:54 |
| 55 | 13-06-2015 | Løve Mølle Marathon                              | Høng           | DK      | 4:11:44 |
| 54 | 07-06-2015 | Midt i Maraton                                   | Sorø           | DK      | 3:34:44 |
| 53 | 05-06-2015 | Skodsborg Marathon                               | Skodsborg      | DK      | 4:42:59 |

| NR | DATE       | RACE                                  | CITY         | COUNTRY | TIME    |
|----|------------|---------------------------------------|--------------|---------|---------|
| 52 | 31-05-2015 | Sydvestløbet Forår                    | Greve        | DK      | 4:14:29 |
| 51 | 30-05-2015 | Mølleåmarathon                        | Ølstykke     | DK      | 4:55:53 |
| 50 | 24-05-2015 | Copenhagen Marathon                   | København    | DK      | 3:33:00 |
| 49 | 16-05-2015 | Ærø Multi Maraton                     | Marstal      | DK      | 3:54:41 |
| 48 | 09-05-2015 | "Kermit"s 100 marathon                | Kalundborg   | DK      | 4:18:37 |
| 47 | 08-05-2015 | Kanonkugle Marathon                   | Hvidovre     | DK      | 4:10:46 |
| 46 | 26-04-2015 | Hamburg Marathon                      | Hamburg      | D       | 3:38:16 |
| 45 | 19-04-2015 | Hedelands Bjergløb                    | Roskilde     | DK      | 4:31:17 |
| 44 | 14-04-2015 | Toppen af Nokken Marathon             | København    | DK      | 4:09:40 |
| 43 | 11-04-2015 | Eremitage Marathon                    | Klampenborg  | DK      | 4:28:31 |
| 42 | 06-04-2015 | Brøderup Marathon                     | Tappernøje   | DK      | 4:04:57 |
| 41 | 04-04-2015 | Damhus Cannonball Forårsmarathon      | Vanløse      | DK      | 4:22:55 |
| 40 | 03-04-2015 | Hornbæk Påske Marathon                | Hornbæk      | DK      | 4:28:33 |
| 39 | 28-03-2015 | Ø-Marathon                            | København    | DK      | 4:02:21 |
| 38 | 22-03-2015 | Fruens Bøge Marathon                  | Odense       | DK      | 4:07:05 |
| 37 | 04-03-2015 | Ø-Marathon                            | København    | DK      | 4:09:25 |
| 36 | 14-02-2015 | Kanonkugle Marathon                   | Hvidovre     | DK      | 4:08:14 |
| 35 | 11-02-2015 | Ø-Marathon                            | København    | DK      | 3:54:25 |
| 34 | 24-01-2015 | Streetcommander Winter Trail Marathon | Nørre Alslev | DK      | 4:39:13 |
| 33 | 21-12-2014 | Gåsetårn Marathon                     | Vordingborg  | DK      | 4:22:39 |
| 32 | 07-12-2014 | Malaga Marathon                       | Malaga       | E       | 3:48:22 |
| 31 | 15-11-2014 | Rundt om Solen Maraton                | Hvidovre     | DK      | 4:16:40 |
| 30 | 08-11-2014 | Vintermarathon                        | Stockholm    | S       | 4:50:04 |
| 29 | 02-11-2014 | Skovmarathon                          | Hillerød     | DK      | 4:06:38 |
| 28 | 18-10-2014 | Rundt om Solen Maraton                | Hvidovre     | DK      | 4:16:50 |
| 27 | 12-10-2014 | Sydvestmaraton                        | Greve        | DK      | 3:59:22 |
| 26 | 27-09-2014 | Damhus Maraton                        | Vanløse      | DK      | 4:14:57 |
| 25 | 24-09-2014 | Ø-Marathon                            | København    | DK      | 4:24:21 |
| 24 | 21-09-2014 | Rundt om Solen Maraton                | Hvidovre     | DK      | 4:15:46 |
| 23 | 23-08-2014 | Rundt om Solen Maraton                | Hvidovre     | DK      | 4:14:25 |
| 22 | 10-08-2014 | 5 Tårns Løbet                         | Kalundborg   | DK      | 4:13:51 |
| 21 | 26-07-2014 | Svaneke Ølmaraton                     | Svaneke      | DK      | 4:26:58 |
| 20 | 12-07-2014 | Skinner Maraton                       | Hundige      | DK      | 4:34:29 |

| NR | DATE       | RACE                       | CITY            | COUNTRY | TIME    |
|----|------------|----------------------------|-----------------|---------|---------|
| 19 | 04-07-2014 | Fredagsmaraton             | Viborg          | DK      | 4:15:47 |
| 18 | 29-06-2014 | North Sea Beach Marathon   | Hvide Sande     | DK      | 5:05:14 |
| 17 | 05-06-2014 | Skodsborg Maraton          | Skodsborg       | DK      | 4:31:16 |
| 16 | 29-05-2014 | Rundt om Solen Maraton     | Hvidovre        | DK      | 4:18:00 |
| 15 | 24-05-2014 | Rundt om Solen Maraton     | Hvidovre        | DK      | 4:14:38 |
| 14 | 07-05-2014 | Ø-Marathon                 | København       | DK      | 4:10:46 |
| 13 | 22-04-2014 | Fredskov Marathon          | Næstved         | DK      | 3:52:36 |
| 12 | 12-04-2014 | Eremitage Marathon         | Klampenborg     | DK      | 4:27    |
| 11 | 29-03-2014 | Ø-Marathon                 | København       | DK      | 4:16:16 |
| 10 | 15-02-2014 | Damhus Cannonball Marathon | Vanløse         | DK      | 4:11:37 |
| 9  | 25-01-2014 | Midt i Maraton             | Sorø            | DK      | 4:28:25 |
| 8  | 08-12-2013 | Palm Beaches Marathon      | West Palm Beach | USA     | 4:14:42 |
| 7  | 03-11-2013 | Skovmarathon               | Hillerød        | DK      | 3:58:45 |
| 6  | 19-10-2013 | SØAM Cannonball Marathon   | Ganløse         | DK      | 4:08:05 |
| 5  | 15-09-2013 | Viborg City Marathon       | Viborg          | DK      | 3:49:54 |
| 4  | 28-06-2009 | North Sea Beach Marathon   | Hvide Sande     | DK      | 5:16:51 |
| 3  | 10-01-2009 | Århus 1900 Indoor Run      | Århus           | DK      | 5:30    |
| 2  | 01-11-2008 | Skovmaraton                | Hillerød        | DK      | 4:14:15 |
| 1  | 24-08-2008 | Viborg City Marathon       | Viborg          | DK      | 4:23:18 |