

# MARATHONTIDER HB

Nr.	Sted	Dato	År	Tid		Plac.
1.	København		1993	3.48.23		36
2.	København		1994	3.39.50		26
3.	København		1995	3.27.05		10
4.	København		1996	3.33.37		20
5.	København		1997	3.22.55		6
6.	København		1998	3.34.19		21
7.	Berlin		1998	3.27.07		11
<b>8.</b>	<b>København</b>		<b>1999</b>	<b>3.20.41</b>	<b>PR.</b>	<b>1</b>
9.	Herlufsholm		1999	3.27.51		13
10.	Berlin		1999	3.25.15		7
11.	Kina ( Muren )		2000	5.46.15		263
12.	Paris		2001	3.35.07		22
13.	København		2001	3.31.54		18
14.	Berlin		2001	3.21.46		3
15.	Hamburg		2002	3.27.23		12
16.	København		2002	3.30.15		16
17.	København		2003	3.27.05		9
18.	North Sea Beach		2003	4.02.41		70
19.	Amsterdam		2003	3.22.07		5
20.	London		2004	3.31.23		17
21.	København		2004	3.50.22		38
22.	Herlufsholm		2004	3.41.16		29
23.	HC Andersen		2004	3.59.45		57
24.	København		2005	3.38.15		25
25.	Assens Mjølner		2005	3.45.05		33
26.	Hillerød "Skovmar'en"		2005	3.30.06		15
27.	Hamburg		2006	3.21.33		2
28.	København		2006	3.28.09		14
29.	HC Andersen		2006	3.36.00		24
30.	Hillerød "Skovmar'en"		2006	3.32.36		19
31.	Wien		2007	3.47.36		35
32.	HC Andersen		2007	3.22.07		4
33.	Havana		2007	3.35.17		23
34.	København		2008	3.25.30		8
35.	Berlin		2008	4.00.54		66
36.	Herlufsholm		2009	5.15.20		260
37.	Herlufsholm		2009	4.55.00		235
38.	Herlufsholm		2009	5.10.00		258
39.	HC Andersen		2009	3.40.17		27
40.	Rudersdahl		2009	4.22.00		150
41.	Amager ( social )		2009	4.30.00		181
42.	Kalundborg		2010	3.54.23		42
43.	Roskilde		2010	3.58.00		54
44.	Rudersdahl		2010	4.30.10		183
45.	København		2010	3.45.24		34
46.	HG Firkløver		2010	4.30.20		186
47.	Blokhus		2010	4.14.00		116
48.	Skodsborg		2010	3.59.20		56

49. HC Andersen		2010	3.42.26	30
50. New York		2010	3.43.21	31
51. HG 199 år		2010	4.44.10	209
52. Amager ( social )		2010	4.30.30	187
53. HG Cannonball		2011	3.57.59	53
54. HG Cannonball		2011	3.53.45	41
55. HG Cannonball		2011	3.59.59	60
56. Skodsborg		2011	4.15.00	121
57. HG Cannonball		2011	4.45.01	211
58. HG Cannonball		2011	4.02.10	68
59. Enjoy ( løbebånd )		2011	4.06.00	78
60. Vigersted		2011	4.12.00	105
61. HG Firkløver		2011	4.23.35	162
62. Lasse Fødselsdagsløb		2011	3.54.50	43
63. København		2011	3.40.32	28
64. Vinde Helsingø		2011	3.53.16	40
65. Mineløbet Viborg		2011	4.23.52	164
66. Langeland		2011	5.01.16	250
67. Kalundborg		2011	4.48.20	217
68. Kalundborg		2011	4.12.21	109
69. Kalundborg		2011	4.23.12	158
70. Ålsgaarde		2011	4.43.18	208
71. Avnø		2011	4.28.18	179
72. Skinner		2011	4.48.10	215
73. HC Andersen		2011	4.39.36	202
74. Å-til-Åsen		2011	4.30.01	182
75. Fredskov nr. 1		2012	4.46.05	212
76. Skinner		2012	4.41.10	206
77. Vestegnens		2012	4.21.10	147
78. Herlufsholm		2012	4.55.30	238
79. Herlufsholm		2012	4.45.00	210
80. Fredskov nr. 2		2012	4.52.03	226
81. Fredskov nr. 3		2012	4.14.20	118
82. Fredskov nr. 4		2012	4.51.52	225
83. Knuthenborg nr. 5		2012	3.52.50	39
84. Fredskov nr. 6		2012	4.58.25	244
85. Fredskov nr. 7		2012	4.48.45	219
86. Fredskov nr. 8		2012	4.31.40	191
87. Fredskov nr. 9		2012	4.54.10	233
88. Fredskov nr. 10		2012	4.24.10	165
89. Rudersdahl		2012	4.59.10	247
90. Fredskov nr. 11		2012	4.50.25	223
91. Fruens Bøge		2012	4.14.10	117
92. Fredskov nr. 12		2012	4.36.06	197
93. Fredskov nr. 13		2012	4.46.06	213
94. Fredskov nr. 14		2012	4.25.17	170
95. Fredskov nr. 15	3/12	2012	5.07.07	257
96. Fredskov nr. 16	6/12	2012	5.05.07	253
97. Fredskov nr. 17	11/12	2012	5.06.37	256
98. Fredskov nr. 18	13/12	2012	5.17.45	261
99. Vestegnens	16/12	2012	4.09.48	100
100. Fredskov nr. 19	22/12	2012	4.09.05	96
101. Fredskov nr. 20	28/12	2012	4.00.49	65

102. Fredskov nr. 21	30/12	2012	4.25.25	172
103. Fredskov nr. 22	4/1	2013	4.15.58	123
104. Fredskov nr. 23	7/1	2013	4.56.47	241
105. Fredskov nr. 24	9/1	2013	4.49.13	220
106. Regionsmarathon	12/1	2013	4.36.37	199
107. Fredskov nr. 25	17/1	2013	4.54.11	234
108. Fredskov nr. 26	21/1	2013	5.05.39	255
109. Fredskov nr. 27	24/1	2013	4.12.30	111
110. Fredskov nr. 28	28/1	2013	4.55.31	239
111. Fredskov nr. 29	1/2	2013	4.55.07	235
112. Fredskov nr. 30	4/2	2013	3.56.10	48
113. Fredskov nr. 31	5/2	2013	4.52.32	228
114. Fredskov nr. 32	8/2	2013	4.46.20	216
115. Fredskov nr. 33	11/2	2013	4.06.55	84
116. Fredskov nr. 34	12/3	2013	4.55.32	240
117. Fredskov nr. 35	14/3	2013	4.49.55	222
118. Fredskov nr. 36	18/3	2013	4.16.20	127
119. Fredskov nr. 37	19/3	2013	5.05.38	254
120. Fredskov nr. 38	25/3	2013	4.53.37	231
121. Fredskov nr. 39	28/3	2013	4.21.00	145
122. Fredskov nr. 40	1/4	2013	4.52.29	227
123. Fredskov nr. 41	2/4	2013	4.53.54	232
124. Fredskov nr. 42	8/4	2013	4.58.30	245
125. Fredskov nr. 43	11/4	2013	4.19.30	141
126. Fredskov nr. 44	13/4	2013	4.02.33	69
127. Fredskov nr. 45	16/4	2013	4.24.20	166
128. Hamburg	21/4	2013	3.55.07	44
129. Fredskov nr. 46	25/4	2013	4.13.33	115
130. Fredskov nr. 47	28/4	2013	4.53.19	230
131. Fredskov nr. 48	29/4	2013	4.13.00	112
132. Fredskov nr. 49	2/5	2013	4.22.19	152
133. HG Firkløver	4/5	2013	4.05.58	77
134. Fredskov nr. 50	6/5	2013	4.27.09	177
135. Fredskov nr. 51	8/5	2013	4.07.59	89
136. Fredskov nr. 52	11/5	2013	3.56.07	47
137. Fredskov nr. 53	13/5	2013	4.57.27	243
138. Fredskov nr. 54	16/5	2013	4.22.32	154
139. Skodsborg	20/5	2013	4.17.29	135
140. Fredskov nr. 55	23/5	2013	5.04.07	247
141. Fredskov nr. 56	27/5	2013	4.40.04	205
142. Fredskov nr. 57	28/5	2013	4.27.10	178
143. Fredskov nr. 58	24/6	2013	4.50.41	224
144. Fredskov nr. 59	28/6	2013	4.47.03	214
145. Fredskov nr. 60	3/7	2013	4.48.27	216
146. Fredskov nr. 61	5/7	2013	4.25.45	172
147. Fredskov nr. 62	9/7	2013	4.34.23	195
148. Skinner	4/8	2013	4.25.48	173
149. Skinner	10/8	2013	4.08.02	90
150. Gåsetårn	18/8	2013	4.06.50	83
151. Fredskov nr. 63	22/8	2013	4.16.41	132
152. Ø-Marathon	27/8	2013	4.09.55	102
153. Running2Venus	1/9	2013	4.00.30	62
154. Damhus	5/9	2013	4.16.21	128

155. Knuthenborg 64	14/9	2013	4.00.43	64
156. Frederiksberg	19/9	2013	4.13.18	114
157. Sandved	5/10	2013	3.55.26	45
158. Fredskov nr. 65	7/10	2013	4.43.05	207
159. Gåsetårn	20/10	2013	5.12.59	259
160. Running2Venus	2/11	2013	4.33.30	194
161. Fredskov nr. 66	5/12	2013	4.55.28	237
162. Gåsetårn	22/12	2013	4.58.45	246
163. Midt i Sorø nr. 1	25/1	2014	4.31.00	189
164. Fredskov nr. 67	23/3	2014	5.00.23	248
165. Vildhøj	5/4	2014	4.22.33	155
166. Fredskov nr. 68	9/4	2014	4.25.52	174
167. Damhus	7/6	2014	4.16.30	130
168. Kalundborg	22/6	2014	4.20.40	143
169. Fruens Bøge	25/6	2014	4.24.50	168
170. Gåsetårn	29/6	2014	4.09.06	97
171. Skinner	5/7	2014	4.16.00	124
172. Midt i Sorø nr. 2	31/7	2014	5.21.29	262
173. Midt i Sorø nr. 3	5/8	2014	4.04.45	73
174. Fredskov nr. 69	11/8	2014	5.01.00	249
175. Fredskov nr. 70	12/8	2014	4.36.04	196
176. Fredskov nr. 71	13/8	2014	4.38.03	201
177. Fredskov nr. 72	14/8	2014	4.37.14	200
178. HG Firkløver	24/8	2014	4.21.28	148
179. Midt i Sorø nr. 4	11/10	2014	5.02.00	251
180. Midt i Sorø nr. 5	15/10	2014	4.18.00	137
181. Gåsetårn	19/10	2014	4.20.05	142
182. Haslev	25/10	2014	4.12.25	110
183. Brøderup	6/11	2014	4.12.01	106
184. Ø-Marathon	9/11	2014	4.08.55	94
185. Midt i Sorø nr. 6	13/11	2014	4.22.35	156
186. Brøderup	23/11	2014	4.04.50	74
187. Sorø nr. 7	6/12	2014	4.08.40	92
188. Sorø nr. 8	11/12	2014	4.36.20	198
189. Brøderup	14/12	2014	4.29.30	180
190. Fredskov nr. 73	20/12	2014	4.00.12	61
191. Kanonkugle	26/12	2014	4.17.30	136
192. Brøderup	31/12	2014	4.16.50	133
193. Kalundborg	11/1	2015	4.08.33	91
194. Ø-Marathon	14/1	2015	4.23.30	161
195. Fredskov nr. 74	23/1	2015	4.03.10	72
196. Skodsborg	28/1	2015	4.33.10	193
197. Fredskov nr. 75	3/2	2015	4.23.43	163
198. Fruens Bøge	8/2	2015	4.22.53	157
199. Kanonkugle	14/2	2015	4.07.50	88
200. Brøderup	22/2	2015	4.06.45	82
201. Midt i Sorø nr. 8	28/2	2015	4.22.10	151
202. Midt i Sorø nr. 9	28/2	2015	4.57.10	242
203. Midt i Sorø nr. 10	15/3	2015	4.07.45	87
204. Fredskov nr. 76	23/3	2015	3.57.35	51
205. Mølle Marathon	29/3	2015	3.57.44	52
206. Gåsetårn	2/4	2015	4.16.01	125
207. Fruens Bøge	6/4	2015	3.55.30	46

208. Toppen af Nokke	14/4	2015	4.09.40	99
209. Hamburg	26/4	2015	4.10.26	105
210. Skodsborg	1/5	2015	4.14.45	119
211. Kalundborg	9/5	2015	4.21.30	148
212. Brøderup	25/5	2015	3.59.00	55
213. Sydkyst	31/5	2015	3.57.12	50
214. Sorø nr. 11	7/6	2015	4.30.33	188
215. Fredskov nr. 77	9/6	2015	4.23.17	159
216. Bjerre Marathon	13/6	2015	4.31.38	190
217. Kalundborg	20/6	2015	4.17.22	134
218. Gåsetårn	27/6	2015	3.56.20	49
219. Skinner	25/7	2015	4.06.38	81
220. Ringsted	28/7	2015	4.07.00	86
221. Gåsetårn	16/8	2015	4.09.35	98
222. Ringsted	18/8	2015	4.13.01	113
223. Fredskov nr. 78	23/8	2015	4.02.50	71
224. Brøderup	29/8	2015	3.59.50	58
225. Brøderup	3/9	2015	4.09.00	95
226. Brøderup	8/9	2015	3.59.58	59
227. Mølle Marathon	12/9	2015	3.49.50	37
228. Brøderup	17/9	2015	4.22.30	153
229. Fredskov nr.79	22/9	2015	4.01.59	67
230. Hornbæk	26/9	2015	4.05.10	76
231. H.C. Andersen	4/10	2015	3.44.43	32
232. Svendborg	10/10	2015	4.06.59	85
233. Ringsted	14/10	2015	4.04.58	75
234. Sorø nr.12	1/11	2015	4.06.12	79
235. Gåsetårn	15/11	2015	4.18.25	138
236. Ringsted	8/12	2015	4.12.10	107
237. Fredskov nr.80	19/12	2015	4.08.48	93
238. Kalundborg	10/1	2016	4.39.30	203
239. Sorø nr. 13	10/3	2016	4.18.30	139
240. Bjerre	19/3	2016	4.23.28	160
241. Brøderup	28/3	2016	4.18.50	140
242. Fredskov nr.81	2/4	2016	4.26.28	175
243. Sorø nr. 14	7/4	2016	4.21.01	146
244. Hamburg	17/4	2016	4.00.40	63
245. Sorø nr. 15	25/4	2016	4.14.51	120
246. Sorø nr. 16	28/4	2016	4.32.34	192
247. Kalkmineløbet	5/5	2016	4.49.16	221
248. Sorø nr.17	9/5	2016	4.16.24	129
249. Møllemarathon	16/5	2016	4.10.01	103
250. København nr.16	22/5	2016	4.16.31	131
251. Humør Ringsted	28/5	2016	4.12.11	108
252. Brøderup nr.12	4/6	2016	4.40.00	204
253. Sorø nr.18	9/6	2016	4.16.10	126
254. Ringsted	17/6	2016	4.15.30	122
255. ToppenafNokken	21/6	2016	4.30.02	183
256. Vordingborg	9/7	2016	4.09.52	101
257. Berlin dag 1.	16/7	2016	4.53.00	229
258. Skinner	23/7	2016	4.20.50	144
259. Sorø nr.19	29/7	2016	4.06.18	80
260. Esbjerg	6/8	2016	4.30.15	185

261. Brøderup nr.13	14/8	2016	4.24.49	167
262. Fredskov nr.82	20/8	2016	4.27.01	176
263. Stillinge	1/9	2016	4.25.12	169
264. Værtens Mindste	10/9	2016	4.14.18 ca. nr.	118
265. Kanonkugle	22/9	2016	4.37.36 ca. nr.	200
266. Skælskør	25/9	2016	4.24.10 ca. nr.	165
267. Bremen	2/10	2016	3.55.26 ca. nr.	47
268. Succes	8/10	2016	4.19.35 ca. nr.	140
269. Sorø nr. 20	13/10	2016	4.08.05 ca. nr.	90
270. Skælskør	16/10	2016	4.08.50 ca. nr.	93
271. Gåsetårn	23/10	2016	4.48.40 ca. nr.	218
272. Sorø nr. 21	28/10	2016	4.12.20 ca. nr.	109
273. Succes	3/11	2016	4.21.20 ca. nr.	147
274. Stillinge	12/11	2016	4.03.10 ca. nr.	72
275. Esbjerg	20/11	2016	4.10.35 ca. nr.	107
276. Sportigan	26/11	2016	4.04.28 ca. nr.	73
277. Bjerre Marathon	3/12	2016	4.10.15 ca. nr.	105
278. Mølle Marathon	11/12	2016	4.07.30 ca. nr.	85
279. Kanonkugle	14/12	2016	4.27.58 ca. nr.	180
280. Fredskov nr. 83	17/12	2016	3.59.50 ca. nr.	58
281. Kanonkugle	26/12	2016	4.09.20 ca. nr.	100
282. Succes	28/12	2016	4.20.45 ca. nr.	145
283. Gåsetårn	31/12	2016	4.04.50 ca. nr.	75
284. Sorø nr.22	5/1	2017	4.06.20 ca. nr.	81
285. Kalundborg	8/1	2017	4.16.35 ca. nr.	132
286. Succes	21/1	2017	4.26.15 ca. nr.	172
287. Succes	12/5	2017	4.32.30 ca. nr.	190
288. Næver Run	18/5	2017	4.45.04 ca. nr.	212
289. Kalkmineløbet	25/5	2017	4.50.36 ca. nr.	223
290. Gåsetårn	5/6	2017	4.15.50 ca. nr.	122
291. ToppnafNokken	18/6	2017	4.29.00 ca. nr.	179
292. Kalundborg	24/6	2017	4.11.47 ca. nr.	106
293. Humør Ringsted	1/7	2017	4.02.58 ca. nr.	72
294. Esbjerg	8/7	2017	4.11.10 ca. nr.	105
295. Vestvold	13/7	2017	4.14.00 ca. nr.	117
296. Kanonkugle	3/8	2017	4.19.36 ca. nr.	141
297. Skinner	13/8	2017	4.12.55 ca. nr.	111
298. Gåsetårn	20/8	2017	4.34.11 ca. nr.	194
299. Knuthenborg 84	2/9	2017	4.16.20 ca.nr.	127
300. Næver Run	9/9	2017	4.44.50 ca.nr.	211
301. Gåsetårn	10/9	2017	4.18.30 ca.nr.	137
302. Brøderup	1/10	2017	4.23.29 ca. nr.	161
303. Næver Run	7/10	2017	4.10.28 ca. nr.	106
304. Vedel	14/10	2017	4.06.20 ca. nr.	82
305. Kirke Hyllinge	22/10	2017	4.12.20 ca. nr.	110
306. Succes	31/10	2017	4.33.00 ca. nr.	193
307. Gåsetårn	5/11	2017	4.10.09 ca. nr.	104
308. Næver Run	11/11	2017	4.09.00	
309. Næver Run	3/12	2017	5.09.27	
310. Fredskov nr. 85	16/12	2017	4.24.20	
311. Mølle Marathon	28/12	2017	4.42.27	
312. Humør Ringsted	21/1	2018	4.33.26	
313. Bjerre Marathon	27/1	2018	4.26.30	

314. Humør Ringsted	4/2	2018	4.27.00
315. Gåsetårn	18/2	2018	4.18.22
316. Humør Ringsted	24/2	2018	4.09.00
317. Kirke Hyllinge	3/3	2018	4.36.00
318. Fredskov nr. 86	17/3	2018	4.19.15
319. Gåsetårn	29/3	2018	4.40.05
320. Ringsted	7/4	2018	4.19.30
321. Succes	13/4	2018	4.15.30
322. Gåsetårn	22/4	2018	4.28.25
323. Korsør	29/4	2018	4.24.43
324. Fredskov nr. 87	5/5	2018	4.56.43