Nr	Dato	Tid	Marathon	By
1	1991.05.26	3.13.24	Wonderful Copenhagen Marathon	København
2	1992.03.29	3.07.59	Marathon de Paris	Paris
3	1992.09.13	3.02.57	EUI's internationale maraton	Guderup
4	1992.10.02	2.58.06	Århus marathon	Århus
5	1992.11.08	3.01.49	Esbjerg internationale Marathon	Esbjerg
6	1993.03.06	3.38.48	21. HUSUMER WINTER MARATHON	Husum
7	1993.05.23	3.09.11	Wonderful Copenhagen Marathon	København
8	1993.10.03	2.57.25	Århus Marathon	Århus
9	1993.11.07	2.57.38	Esbjerg internationale Marathon	Esbjerg
10	1994.03.19	2.57.30	22. HUSUMER WINTER MARATHON	Husum
11	1994.04.24	3.02.32	9. Shell hanse-Marathon Hamburg	Hamburg
12	1994.06.26	3.10.50	Hærvejsmarathon, Viborg	Viborg
13	1994.10.23	3.05.06	Frankfurt Marathon	Frankfurt
14	1995.03.04	3.08.34	23. HUSUMER WINTER MARATHON	Husum
15	1995.04.30	2.55.19	10. Shell hanse-Marathon Hamburg	Hamburg
16	1995.06.10	2.51.54	Stockholm Marathon	Stockholm
17	1995.06.28	3.09.30	Hærvejsmarathon, Viborg	Viborg
18	1995.09.17	2.50.50	Bro-Marathon	Taulov
19	1996.03.02	2.51.55	24. Internationaler Wintermarathon, Husum	Husum
20	1996.04.21	3.05.25	11. Shell hanse-Marathon Hamburg	Hamburg
21	1996.06.30	2.53.44	Hærvejsmarathon, Viborg	Viborg
22	1996.10.20	3.25.22	Athen Marathon 1996	Athen
23	1997.03.08	2.57.11	25. Internationaler Wintermarathon, Husum	Husum
24	1997.04.27	2.52.58	12. Shell hanse-Marathon Hamburg	Hamburg
25	1997.06.29	2.58.46	Hærvejsmarathon, Viborg	Viborg
26	**1997.09.28**	**2.47.17**	**24. Berlin Marathon**	**Berlin**
27	1998.03.02	2.54.23	26. Internationaler Wintermarathon, Husum	Husum
28	1998.04.19	2.47.53	13. Shell hanse-Marathon Hamburg	Hamburg
29	1998.07.25	2.58.42	Helsinki City Marathon	Helsinki
30	1998.09.13	2.57.25	Århus City Marathon	Århus
31	1999.03.06	2.55.11	27. Internationaler Wintermarathon, Husum	Husum
32	1999.04.25	2.51.41	14. Shell hanse-Marathon Hamburg	Hamburg
33	1999.05.23	2.52.46	Prague International Marathon	Prague
34	1999.07.31	4.41.37	SWISS ALPINE POSTMARATHON K42 IN BERGÜN	BERGÜN
35	1999.10.17	2.52.55	Holger Danske Marathon	Helsingør
36	2000.03.11	2.59.09	28. Internationaler Wintermarathon, Husum	Husum
37	2000.04.16	2.51.43	15. Hansaplast Marathon, Hamburg	Hamburg
38	2000.07.02	3.37.19	North Sea Beach Marathon	Hvide sande
39	2000.10.01	3.09.23	15. Kaiser´s -Plus Marathon	Budapest
40	2001.04.22	3.00.13	16. Hansaplast Marathon Hamburg	Hamburg
41	2001.05.20	2.58.13	Copenhagen Marathon	København
42	2001.06.23	3.19.37	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
43	2001.10.14	2.59.10	H.C. Andersen Marathon	Odense
44	2002.03.02	2.59.52	Sparkasse NF Wintermarathon Husum	Husum
45	2002.04.21	2.54.39	17. Hansaplast Marathon in Hamburg	Hamburg
46	2002.05.26	2.52.42	Viennna City Marathon	Viennna
47	2002.09.22	3.04.47	Århus City Marathon	Århus
48	2002.10.13	2.57.50	H.C. Andersen Marathon	Odense
49	2002.11.03	3.09.31	Newline Skovmarathon	Hillerød
50	2003.03.01	3.06.00	Sparkasse NF Wintermarathon Husum	Husum
51	2003.04.27	2.57.13	18. Olympus Marathon Hamburg	Hamburg
52	2003.06.21	3.15.59	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
53	2003.10.26	3.00.38	Ljubjana Marathon	Ljubjana
54	2004.02.28	3.08.37	32. Nord-Ostsee-Sparkasse Wintermarathon Husum	Husum
55	2004.04.18	3.06.06	19. Olympus Marathon Hamburg	Hamburg
56	2004.06.19	3.15.11	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
57	2004.09.05	3.09.23	1. Y0U!MM, Flensburg	Flensburg
58	2004.10.17	3.16.02	ING Amsterdam Marathon	Amsterdam
59	2005.03.25	3.18.04	AALBORG BRUTAL MARATHON 2005	AALBORG
60	2005.04.24	3.13.53	20. Olympus Marathon Hamburg	Hamburg
61	2005.06.05	3.26.51	Midtjysk Bjergmarathon	Virklund
62	2005.08.28	3.10.06	2. Y0U!MM, Flensburg	Flensburg
63	2005.10.22	3.18.19	IHS Marathon, Sønderborg	Sønderborg
64	2006.04.14	3.26.48	AALBORG BRUTAL MARATHON 2006	AALBORG
65	2006.03.23	3.09.35	21. CONERGY MARATHON HAMBURG	Hamburg
66	2006.05.20	3.18.24	Natursti Marathon	Bryrup
67	2006.07.02	3.33.02	rd-marathon, Rendsburg	Rendsburg
68	2006.09.03	3.10.48	3. Y0U!MM, Flensburg	Flensburg
69	2006.10.15	3.04.40	ANA BEIJING INTERNATIONAL MARATHON	BEIJING
70	2007.03.03	4.09.12	35. Nord-Ostsee-Sparkasse Wintermarathon Husum	Husum
71	2007.09.30	3.08.41	34. BERLIN MARATHON	BERLIN
72	2008.04.27	3.23.23	23. CONERGY MARATHON HAMBURG	Hamburg
73	2008.06.01	3.13.47	Mittelrhein Marathon	Koblenz
74	2009.05.10	3.34.49	Volkswagen Prague Marathon	Prague
75	2009.06.20	3.31.15	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
76	2009.09.06	3.42.02	Fjordmarathon, Aalborg	Aalborg
77	2009.10.25	3.28.50	Stadtwerke Lübeck Marathon	Lübeck
78	2010.04.11	3.22.37	Paris Marathon	Paris
79	2010.06.19	3.32.44	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
80	2010.10.10	3.21.28	Skagen Marathon	Skagen
81	2011.05.22	3.21.01	26. Haspa Marathon Hamburg 2011	Hamburg
82	2011.06.18	3.27.50	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
83	2011.10.08	4.02.19	34. Harz-Gebirgslaufes 2011, Brocken-Marathon	Wernigerode
84	2012.03.24	3.24.50	Motorvejsløbet	Kliplev-Sønderborg
85	2012.04.29	3.40.54	27. Haspa Marathon Hamburg 2012	Hamburg
86	2012.06.23	3.42.10	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
87	2012.09.23	3.27.17	H.C. Andersen Marathon	Odense
88	2013.01.20	3.57.42	Gran Canaria Marathon	Las Palmas
89	2013.04.21	3.34.38	28. Haspa Marathon Hamburg 2013	Hamburg
90	2013.06.22	3.56.20	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
91	2013.10.05	3.45.28	Skagen Marathon	Skagen
92	2014.05.04	3.35.24	29. Haspa Marathon Hamburg 2014	Hamburg
93	2014.06.21	3.53.06	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
94	2014.10.10	3.37.10	16. Morgenpost Dresden-Marathon	Dresden
95	2015.01.18	3.54.25	Dr. Nielsen vinter-hyggemarathon 2015	Vejle
96	2015.04.26	3.35.54	30. Haspa Marathon Hamburg 2015	Hamburg
97	2015.06.20	4.07.40	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
98	2015.08.29	3.46.14	Nordborg Marathon	Nordborg
99	2015.10.04	3.29.04	H.C. Andersen Marathon	Odense
100	2016.01.24	3.34.59	Gran Canaria Marathon	Las Palmas
101	2016.03.13	3.21.00	Zurich Marató de Barcelona	Barcelona
102	2016.04.17	3.27.34	31. Haspa Marathon Hamburg 2016	Hamburg
103	2016.06.18	3.43.57	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
104	2016.10.02	3.28.35	H.C. Andersen Marathon	Odense
105	2017.04.23	3.41.38	32. Haspa Marathon Hamburg 2016	Hamburg
106	2017.06.17	4.00.00	Aabenraa Bjergmarathon	Aabenraa
107	2017.09.24	3.34.03	BMW BERLIN MARATHON	BERLIN
	Hurtigst:			
26	**1997.09.28**	**2.47.17**	**24. Berlin Marathon**	**Berlin**